

AUTORA: CECÍLIA VASCONCELOS HOLLAND

ORIENTADORA: Profa. Dra. Sophia Cornbluth Szarfarc

NIVEL: Doutorado

TÍTULO: “Todos juntos ao redor da mesa”: uma avaliação da alimentação em abrigos.

PALAVRAS – CHAVE: alimentação de crianças e adolescentes; alimentação – aspectos sociais; hábitos alimentares; refeições; comportamento às refeições; abrigos – lares infantis.

E mail: [cecilia@holland.com.br](mailto:cecilia@holland.com.br)

## RESUMO

Este trabalho descreve uma análise de discurso de 11 mães sociais e 3 diretoras de abrigos, a respeito da alimentação e o ambiente das refeições oferecidas às crianças e adolescentes. As entrevistas foram analisadas por meio da metodologia do Discurso do Sujeito Coletivo, obtendo-se 32 categorias, abordando preferências alimentares; conversas, comportamentos e a importância de reunir a família durante as refeições; o ensino de boas maneiras; o que se faz para as crianças comerem melhor e o abastecimento dos gêneros alimentícios. Foi feita também a avaliação nutricional das 108 crianças e adolescentes por meio do IMC, resultando em 7.45% de baixo peso e desnutrição, e 21.3% de sobrepeso e obesidade.

Uma análise qualitativa do cardápio semanal mostrou médias de frequência adequadas para carboidratos e proteínas, porém com frequências falhas em hortaliças e frutas em alguns dos lares infantis.