

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO HOSPITAL DE REABILITAÇÃO DE
ANOMALIAS CRANIOFACIAIS**

JOSÉ ROBERTO ORTEGA JUNIOR

**Cuidados Paliativos: sua origem e relação com o ensino da medicina
conforme a evolução da consciência humana. Uma proposta integrativa
à luz da Antroposofia**

**BAURU-SP,
2021**

JOSÉ ROBERTO ORTEGA JUNIOR

Cuidados Paliativos: sua origem e relação com o ensino da medicina conforme a evolução da consciência humana. Uma proposta integrativa à luz da Antroposofia

Dissertação apresentada ao Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Mestre em Ciências da Reabilitação, na área de concentração Fissuras Orofaciais e Anomalias Relacionadas.

Orientadora: Profa. Dra. Alessandra Mazzo

BAURU-SP,

2021

FICHA CATALOGRÁFICA

Ortega Jr., José Roberto

Cuidados Paliativos: sua origem e relação com o ensino da medicina conforme a evolução da consciência humana. Uma proposta integrativa à luz da Antroposofia. Bauru-SP, 2021.

68 p. : il. ; 30 cm

Dissertação de Mestrado, apresentada Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais, Universidade de São Paulo. Área de Concentração: Fissuras Orofaciais e Anomalias relacionadas.

Orientador: Profa. Dra. Alessandra Mazzo

1. Antroposofia. 2. História da Medicina. 3. Empatia. 4. Cuidar. 5. Cuidados Paliativos.

Autorizo, exclusivamente para fins acadêmicos e científicos, a reprodução total ou parcial desta dissertação/tese, por processos fotocopiadoras e outros meios eletrônicos.

Assinatura:



Data: 03 de novembro de 2021

ORTEGA JUNIOR, José Roberto

Cuidados Paliativos: sua origem e relação com o ensino da medicina conforme a evolução da consciência humana. Uma proposta integrativa à luz da Antroposofia

Dissertação apresentada à Universidade de São Paulo, para obtenção do título de Mestre em Ciências, Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação HRAC-USP

Aprovado em / /

Presidente

Prof. Dr. _____

Instituição: _____

Comissão Julgadora

Prof. Dr. _____

Instituição: _____

Prof. Dr. _____

Instituição: _____

Prof. Dr. _____

Instituição: _____

DEDICATORIAS

Dedico este trabalho a **todos** aqueles que contribuíram para sua realização e àqueles que dele usufruirão para uma sociedade melhor.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a **todos os seres** que se tornaram o que são para que eu, não só, pudesse ser quem eu sou, mas também me possibilitaram o vir a ser.

A todos os **integrantes** do Programa de Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação HRAC-USP, principalmente a **Ana Regina Carvalho de Angelo**.

Agradeço nominalmente a **Profa. Alessandra Mazzo** por sua bondade, humildade e exemplo.

“É preciso coragem para expor a história”

“A lousa em que o estilo de Clio escreve, é a consciência humana. Quem procurar entender e apresentar a história universal como a história da consciência, penetrará até as metas dos deuses nela dominantes, metas que se realizam progressivamente.”

(Emil Bock)

RESUMO

ORTEGA JUNIOR, J. R. **Cuidados Paliativos: sua origem e relação com o ensino da medicina conforme a evolução da consciência humana. Uma proposta integrativa à luz da Antroposofia.** 2021. 68 f. Dissertação (Mestrado em Ciências da Reabilitação HRAC-USP) –, Universidade de São Paulo, Bauru, 2021.

Este estudo tem como objetivo discorrer sobre o caminhar interior do homem ao longo de sua história e seu reflexo no ensino e na arte da cura como o conceito primordial de cuidar. Trata-se de uma Revisão Narrativa nas bases de dados Google Scholar, Pubmed, Scielo, Rsarchive.org e em Livros textos sobre os assuntos. Na busca foram ainda incluídas literaturas cinzentas, indicadas pelas referências dos textos originalmente consultados. Foram utilizadas as palavras chaves antroposofia, cuidados paliativos e história da medicina, combinadas entre si pelos termos booleanos AND E NOT. O período de busca dos estudos se deu de 2018 à 2020. Os resultados foram organizados por meio de Análise de Contexto, com base no referencial do desenvolvimento da humanidade, da arte da cura e de seu ensino sob o olhar da Antroposofia nos diferentes períodos da história. Na análise de contexto foram utilizados quatro níveis interativos: metacontexto, contexto geral, contexto específico e contexto imediato, originando quatro subtemas: 1) Desenvolvimento da humanidade, da arte da cura e de seu ensino sob o olhar da Antroposofia; 2) O pensar, o sentir e o atuar humano nos cuidados paliativos; 3) Cuidados paliativos: conceitos e aplicabilidade sob o olhar antroposófico; 4) Habilidades humanas a serem desenvolvidos na formação do profissional de saúde. Os resultados encontrados demonstraram que ao longo da história da humanidade Pré-história, Antiga Índia, Antigo Egito e Babilônia, Civilização Hebraica, Grécia Antiga, Alexandria, Roma, Idade Média (ocidente e mundo árabe), Idade Moderna e contemporânea, foi possível observar características que marcaram o pensar, o sentir e o atuar humano que impactaram e que impactam as atitudes humanas, o cuidar, o cuidar paliativo e a formação dos profissionais de saúde. Assim o autor propõe, sob o olhar antroposófico, práticas fomentadoras a serem utilizadas na formação de um profissional da saúde mais humano, principalmente quando se trata da atuação em cuidados paliativos.

Descritores: Antroposofia. História da Medicina. Empatia. Cuidar. Cuidados Paliativos.

ABSTRACT

ORTEGA JUNIOR, J. R. **Palliative Care: origin and relationship with the teaching of medicine in consonance with the evolution of human consciousness. An integrative proposal according to Anthroposophy.** 2021. 68 f Dissertation (Master Degree in Rehabilitation Sciences HRAC-USP) –, University of São Paulo, Bauru, 2021.

This study aims to discuss the inner journey of man throughout his history and its reflection in teaching and the art of healing as the primary concept of care. This is a Narrative Review in Google Scholar, Pubmed, Scielo, Rsarchive.org databases and in textbooks on the subjects. The search also included gray literature, indicated by references to the texts originally consulted. The keywords anthroposophy, palliative care and history of medicine were used, combined with the Boolean terms AND AND NOT. The search period for the studies took place from 2018 to 2020. The results were organized through Context Analysis, based on the framework of the development of humanity, the art of healing and its teaching from the perspective of Anthroposophy in the different periods of story. In the context analysis, four interactive levels were used: meta-context, general context, specific context and immediate context, giving rise to four sub-themes: 1) Development of humanity, the art of healing and its teaching from the perspective of Anthroposophy; 2) Human thinking, feeling and acting in palliative care; 3) Palliative care: concepts and applicability from an anthroposophical perspective; 4) Human skills to be developed in the training of health professionals. The results found showed that throughout the history of mankind Prehistory, Ancient India, Ancient Egypt and Babylon, Hebrew Civilization, Ancient Greece, Alexandria, Rome, Middle Ages (West and Arab world), Modern and Contemporary Age, it was possible to observe characteristics that marked human thinking, feeling and acting that impacted and impact human attitudes, care, palliative care and the training of health professionals. Thus, the author proposes, from an anthroposophical perspective, fostering practices to be used in the training of a more human health professional, especially when it comes to acting in palliative care.

Descriptors: Anthroposophy. History of Medicine. Empathy. Care. Palliative care.

RESUMEN

ORTEGA JUNIOR, J. R. **Cuidados paliativos: su origen y relación con la enseñanza de la medicina según la evolución de la conciencia humana. Una propuesta integradora a la luz de la Antroposofía.** 2021. 68 f Disertación (Maestría en Ciencias de la Rehabilitación HRAC-USP) - Universidad de São Paulo, Bauru, 2021.

Este estudio tiene como objetivo discutir el viaje interior del hombre a lo largo de su historia y su reflejo en la enseñanza y el arte de curar como concepto primordial del cuidado. Esta es una revisión narrativa en las bases de datos de Google Scholar, Pubmed, Scielo, Rsarchive.org y en libros de texto sobre los temas. La búsqueda también incluyó literatura gris, indicada por referencias a los textos consultados originalmente. Se utilizaron las palabras clave antroposofía, cuidados paliativos e historia de la medicina, combinadas con los términos booleanos Y Y NO. El período de búsqueda de los estudios se llevó a cabo de 2018 a 2020. Los resultados se organizaron a través del Análisis de Contexto, con base en el marco del desarrollo de la humanidad, el arte de curar y su enseñanza desde la perspectiva de la Antroposofía en los diferentes períodos del relato. En el análisis de contexto se utilizaron cuatro niveles interactivos: metacontexto, contexto general, contexto específico y contexto inmediato, dando lugar a cuatro subtemas: 1) Desarrollo de la humanidad, el arte de curar y su enseñanza desde la perspectiva de la Antroposofía. ; 2) Pensamiento, sentimiento y actuación humanos en cuidados paliativos; 3) Cuidados paliativos: conceptos y aplicabilidad desde una perspectiva antroposófica; 4) Habilidades humanas a desarrollar en la formación de los profesionales de la salud. Los resultados encontrados mostraron que a lo largo de la historia de la humanidad Prehistoria, India Antigua, Antiguo Egipto y Babilonia, Civilización Hebrea, Antigua Grecia, Alejandría, Roma, Edad Media (Occidente y mundo árabe), Edad Moderna y Contemporánea, fue posible observar características que marcó el pensamiento, el sentir y el actuar humanos que impactaron e impactaron las actitudes humanas, los cuidados, los cuidados paliativos y la formación de los profesionales de la salud. Así, el autor propone, desde una perspectiva antroposófica, fomentar prácticas para ser utilizadas en la formación de un profesional de la salud más humano, especialmente cuando se trata de actuar en cuidados paliativos.

Descriptores: Antroposofía. Historia de la Medicina. Empatía