

**Universidade de São Paulo**  
**Faculdade de Saúde Pública**

**O centro dia, o idoso dependente e a família:  
análise da contribuição dos cuidados oferecidos  
ao bem-estar subjetivo dos idosos**

**Eliana Novaes Procopio de Araújo**

**Tese apresentada ao Programa de  
Pós-Graduação em Saúde Pública  
para obtenção do título de Doutora  
em Ciências.**

**Área de concentração: Saúde Pública**

**Orientadora: Prof. Dra. Helena Akemi  
Wada Watanabe**

**São Paulo  
2023**

**O centro dia, o idoso dependente e a família:  
análise da contribuição dos cuidados oferecidos  
ao bem-estar subjetivo dos idosos**

**Eliana Novaes Procopio de Araújo**

**Tese apresentada ao Programa de  
Pós-Graduação em Saúde Pública  
da Faculdade de Saúde Pública da  
Universidade de São Paulo para  
obtenção do título de Doutora em  
Ciências.**

**Área de concentração: Saúde  
Pública**

**Orientadora: Prof. Dra. Helena  
Akemi Wada Watanabe**

**Versão original  
São Paulo  
2023**

## RESUMO

Araújo ENP. O centro dia, o idoso dependente e a família: análise da contribuição dos cuidados oferecidos ao bem-estar subjetivo dos idosos [tese]. São Paulo: Faculdade de Saúde Pública USP; 2023.

O aumento significativo da longevidade na realidade brasileira teve como uma de suas consequências, o crescimento no número de pessoas dependentes que necessitam de cuidados de longa duração. Estes cuidados são prestados geralmente pelos familiares e devido às mudanças na estrutura e composição familiar e ao despreparo para a prestação desse cuidado, acabam acarretando sobrecarga física, financeira e emocional a esses cuidadores. O Centro Dia do idoso é um equipamento que se caracteriza como espaço de acolhimento, proteção e convivência de idosos dependentes cujas famílias não têm condições de prover atendimento durante todo o dia ou parte dele, oferecendo ainda apoio e orientação aos familiares sobre o cuidado com seu idoso. Até o momento são poucos os estudos sobre a percepção do bem estar subjetivo dos usuários desses serviços ofertados pela rede pública municipal. **Objetivo:** Analisar a contribuição dos cuidados oferecidos pelo Centro Dia para o processo de envelhecimento da pessoa idosa com dependência em seu bem-estar subjetivo. **Metodologia:** Pesquisa de natureza qualitativa. Os dados foram coletados através de entrevista semiestruturada aos idosos e ao gestor de um centro-dia municipal e através de diário de campo das atividades desenvolvidas pelo Centro Dia. As entrevistas foram transcritas e analisadas através da análise de discurso utilizando o referencial teórico do bem-estar subjetivo e satisfação com a vida. **Resultados:** Foram entrevistados 21 idosos de ambos os sexos com idade entre 63 e 94 anos. Através da leitura flutuante emergiram as seguintes categorias: As percepções sobre a velhice; O significado do Centro Dia; Investimento na rotina e no bem-estar subjetivo; Manutenção de vínculos afetivos e familiares; Desenvolvimento em novas aprendizagens; Manutenção de sentido de vida. Segundo os idosos os cuidados oferecidos pelo Centro Dia, proporcionam a construção de novos relacionamentos sociais, oportunidade de aprendizado, desenvolvimento de criatividade e de atividades

que estimulam a autoestima, inclusive proporciona um novo sentido de vida. Lá eles recebem cuidados especializados, sendo que o serviço se mantém vigilante sobre suas condições de saúde, o que lhes traz segurança. Entretanto, alguns idosos referem frequentar o serviço por falta de opção pois devido às suas condições sociais e de saúde, não podem ficar desacompanhados em seus domicílios como desejam. Os cuidados estão organizados em atividades terapêuticas e de ocupação do tempo. Mensalmente são realizadas reuniões com os familiares para relatar as atividades desenvolvidas e a evolução de seu familiar, esclarecer dúvidas, oferecer orientações para o cuidado no domicílio. **Conclusões:** Envelhecer envolve múltiplos fatores incluindo individuais, psicológicos, biológicos e sociais. A velhice pode ser percebida como uma etapa bem-sucedida da vida. Desta forma, o bem-estar subjetivo percebido pelos usuários do centro dia foi identificado como importante componente que permite possibilidades de adaptação às mudanças advindas do envelhecimento e de condições associadas com vistas à promoção da velhice com qualidade de vida.

**Palavras Chaves:** Centro-dia, Envelhecimento, Bem-Estar Subjetivo, Dependência.

## ABSTRACT

Araújo ENP. [The day-care center: the Dependent Elderly and the Family: analysis of the contribution of the care offered to the subjective well-being of the elderly] [Thesis]. São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo; 2023. Portuguese.

The significant increase in longevity in the Brazilian reality had as one of its consequences, the growth in the number of dependent people who need long-term care. This care is usually provided by family members and, due to changes in family structure and composition and the lack of preparation to provide this care, it ends up causing physical, financial and emotional overload to those caregivers. The Day-Care Center for the elderly is an instrument that is characterized as a space for reception, protection and coexistence of dependent elderly people whose families are unable to provide care during the whole day or part of it, also offering support and guidance to family members on the care of their elderly. So far, there are few studies on the perception of the subjective well-being of users of these services offered by the municipal public network. Objective: Analyze the contribution of the care offered by Day Care Center to the aging process of the dependent elderly person on their subjective well-being. Methodology: Qualitative research. Data were collected through semi-structured interviews with the elderly and the manager of a municipal day center and through a field diary of the activities carried out by the Day Care Center. The interviews were transcribed and analyzed through discourse analysis using the theoretical framework of subjective well-being and life satisfaction. Results: 21 elderly people of both sexes between 63 and 94 years old were interviewed. Through floating reading, the following categories emerged: Perceptions about old age; The meaning of the Day Care Center: Investment in routine and subjective well-being; Maintenance of affective and family bonds; Development of new learning; Maintenance of meaning of life. Results: According to the elderly, the care offered by Day Care Center provides the building of new social relationships, an opportunity for learning, the development of creativity and activities that encourage self-esteem, including

providing a new meaning for life. They receive specialized care, and the service remains vigilant about their health conditions, which gives them security. However, some elderly people report attending the service due to lack of options because, in view of their social and health conditions, they cannot stay in their homes unattended as they would prefer. Care is organized into therapeutic and time-occupation activities. Monthly meetings are held with family members to report the activities developed and the evolution of their family member, answer questions, offer guidelines for care at home.

**Conclusions:** Aging involves multiple factors including individual, psychological, biological and social ones. Old age can be perceived as a successful stage of life. This way, perceived subjective well-being by day care center users was identified as an important component that allows possibilities of adaptation to changes arising from aging and associated conditions in order to promote old age with quality of life.

**Keywords:** Day Care Center; Dependency; Family; Subjective Well-Being, Aging.