

RESUMO

Marcitelli R. Varicela-zóster em crianças de creches municipais de Taubaté [Dissertação]. São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo; 2005.

Objetivos: Descrever a morbidade associada à varicela nas crianças usuárias de creches Municipais de Taubaté e o conhecimento de seus familiares sobre a doença. **Métodos:** Estudo de corte transversal, realizado através de inquérito com responsáveis por 664 crianças que contraíram varicela após admissão às creches.

Os responsáveis pelas crianças foram entrevistados por um único examinador utilizando um formulário previamente testado. Os dados foram compilados em banco de dados e analisados utilizando o programa Epi-info versão 6.01.

Resultados: A varicela acometeu crianças de seis meses a sete anos de idade (mediana = 36 meses) e 8,4% tiveram a doença antes de um ano. Os principais sintomas foram: exantema (100,0%), febre (85,4%), anorexia (39,6%) e cefaléia (15,3%). Quinhentos e dezessete crianças (77,9%) foram levadas para avaliação médica, 80,6% receberam algum tipo de medicamento, 73 crianças (11,0%) receberam antiinflamatórios não-hormonais (AINH) e 52 crianças (7,8%) antibióticos. Cerca de 60% das crianças foram afastadas das creches e destas 67,2% ficaram afastadas mais de uma semana. Trinta e oito crianças (5,7%) tiveram complicações (95% IC: 3 – 8%), oito (1,2%) foram hospitalizadas e cinco (0,7%) ficaram com seqüelas. Menos da metade dos pais (43,9%) sabiam que a

varicela poderia causar complicações, 42,2% acreditavam que a doença seria transmitida na fase de crostas, 86,0% desconheciam os medicamentos contraindicados para crianças com varicela e apenas 12,8% sabiam da existência da vacina. Cinquenta e três por cento dos responsáveis que trabalhavam ficaram afastados mais de uma semana de suas atividades. **Conclusões:** A varicela acometeu crianças saudáveis de baixa idade, foi responsável por um número expressivo de avaliações médicas e teve sua morbidade relacionada principalmente à presença de complicações. A doença levou a um afastamento freqüente e prolongado, das crianças e de seus pais, de suas atividades habituais. É necessário informar a população sobre a história natural da doença, riscos associados ao uso dos antiinflamatórios e os benefícios da prevenção de varicela através da vacina.

Descritores: 1. INQUÉRITOS DE MORBIDADE 2. VARICELA/epidemiologia 3. HERPESVÍRUS 3 HUMANO/patogenicidade 4. VARICELA/complicações 5. ANÁLISE TRANSVERSAL 6. CRECHES 7. TAUBATÉ (SP)