

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
INSTITUTO DE PSICOLOGIA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

GRACIELLE MALHEIRO DOS SANTOS

Grupo com objetos mediadores de Alimentação e Comida (Grupo-nhAC):
alimentação sob perspectivas psicanalíticas de grupo em serviços da Atenção
Primária em Saúde

São Paulo
2023

GRACIELLE MALHEIRO DOS SANTOS

**Grupo com objetos mediadores de Alimentação e Comida (Grupo-nhAC):
alimentação sob perspectivas psicanalíticas de grupo em serviços da Atenção
Primária em Saúde**

Versão corrigida

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica no Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo para obter o título de Doutor em Ciências.

Área de concentração: Psicologia Clínica

Orientador: Pablo de Carvalho Godoy Castanho. Universidade de São Paulo. Instituto de Psicologia, São Paulo, São Paulo.

Coorientadora: Maristela de Melo Moraes. Universidade Federal de Campina Grande. Centro de Ciências Biológicas e da Saúde. Campina Grande, Paraíba.

São Paulo

2023

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Ficha catalográfica elaborada

Nome: Gracielle Malheiro dos Santos

Título: Grupo com objetos mediadores de Alimentação e Comida (Grupo-nhAC):
alimentação sob perspectivas psicanalíticas de grupo em serviços da Atenção
Primária em Saúde

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica no Instituto
de Psicologia da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Doutora em
Ciências.

Aprovada em: 09/08/2023

Banca examinadora:

Prof.(a). Dr. Pablo de Carvalho Godoy Castanho

Instituição: Universidade de São Paulo. Instituto de Psicologia. Programa de Pós
Graduação em Psicologia Clínica

Julgamento _____

Profa. Dra. Flávia Helena Miranda de Araújo

Instituição: Universidade Federal Fluminense

Julgamento _____

Profa. Dra. Solange Aparecida Emílio

Instituição Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Julgamento _____

Profa. Dra. Ana Karenina de Melo Arraes Amorin

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Julgamento _____

Profa. Dra. Rosana Teresa Onocko Campos

Instituição Universidade Estadual de Campinas.

Julgamento _____

À Maria Fernanda (minha filha) e à Maria Dias do Santos (*In memorian*) com gratidão por tanto e tudo sempre.

A todos os profissionais que estão em serviços públicos de saúde lutando diariamente pelo Sistema Único de Saúde.

AGRADECIMENTOS

Aos meus orientadores. Especialmente ao professor Dr. Pablo Castanho pelo acolhimento, por acreditar na proposta, pela amizade e pela atenção dada em cada etapa.

À professora Dra. Maristela de Melo Moraes, agradeço por todas as contribuições ao texto, amizade, escuta sensível e sorrisos compartilhados.

Aos colegas do grupo de orientação por toda leitura, debate e contribuições: Larissa Forni, Carla Arantes, Karla Carolina de Souza, Lara Moreira, Marina Gonzaga, Mayara Coutinho Alvarenga, Solange Emílio, Bruno Espósito, Magaly Abrantes, Gustavo Chiesa, Gustavo Vieira, Camila Bassi, Ricardo Marinho, Luciana Lafraia, Vanessa Fernandes.

Aos colegas do Doutorado Interinstitucional da Universidade Federal de Campina Grande, Cátia, Emanuel, Juliana, Luciana, Magaly, Mery, Mira, Mônica, Angelo e Rosangela. Obrigada pela partilha e apoio durante todo o doutoramento.

Aos colegas docentes, técnicos e prestadores de serviços do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande. Deles, recebi apoio, compreensão, solidariedade e paciência para chegar ao término da pesquisa.

Agradeço em especial a todos os professores do curso de Nutrição do Centro de Educação e Saúde, Campus de Cuité da Universidade Federal de Campina Grande, pela compreensão, não foi um processo solitário pois tive suporte de todos.

A toda equipe de profissionais das diferentes edições do Programa de Educação pelo Trabalho em Saúde (PET-Saúde) realizados em meio a esse doutoramento, bem como aos profissionais da minha Unidade Acadêmica de Saúde.

Aos professores e profissionais do Instituto de Psicologia, especialmente à Cláudia Rocha, por sua amizade, por seu trabalho, resiliência e carinho junto aos discentes do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica da Universidade de São Paulo.

A Larissa Forni, Mayara e Karla por todos os momentos de apoio ligados ao trabalho de escrita, mas, principalmente, pela amizade. Nossos sorrisos e trocas foram continência para mim.

Aos amigos, Eliane, Kidelmar, Igara, Wylly, Kleyton Klaus, Halynne, Deborah, Francinalva e Alynne por todos os sorrisos trocados, cafés tomados, apoio no trabalho diário e pelas conversas animadas que ajudaram a perseverar diariamente.

A Poliana Palmeira pela amizade e trabalho dividido, tornando meu cotidiano possível com todo apoio dispensado nestes anos.

Ao grupo que se formou durante a coorientação, todas as indagações perspicazes foram cruciais para a produção da tese. Agradeço toda a amizade, todos tem minha admiração, Maristela Melo, Juliana e Angelo.

Aos estudantes e profissionais que se formaram durante esse caminho e foram suporte à todas as demais atividades de pesquisa e ensino que não pararam durante o doutoramento. Em especial, aos integrantes do Grupo de Pesquisa e Trabalho

Interprofissional (GPTI). Ana Paula, Tatielle, Yasmin, Rayssa, Emanuelle, Kássio, Arley, Gilliard, Marina, David, Julliana, Amanda, Dulce, Mateus, Fernanda, Leticia e tantos outros. Obrigada por compreenderem e por todo trabalho de sempre.

À minha mãe (Lúcia) e meu pai (Linaldo) por estarem dividindo responsabilidades e cuidados. Obrigado pela compreensão diante dos momentos em que não consegui me fazer presente.

Aos meus irmãos, Larissa e Raul pelo incentivo nesta jornada.

À Maria Fernanda e a Francisco Leandro pelo amor, pela alegria e suporte em todos os aspectos cotidianos e na minha jornada. Agradeço por compreenderem minhas ausências, dividirem as questões mais difíceis e serem parte de cada sonho e luta.

A cada um dos profissionais e gestores das Secretarias Municipais de Saúde de Cuité, de Nova Floresta e da IV Gerência Regional de Saúde da Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba, bem como da Comissão de Integração Ensino e Serviço (CIES) espaço de gestão pública e articulação interinstitucional. Com esse gesto de agradecimento espero que todas as equipes de saúde possam se sentir representadas. Através destes que, trago aqui com muito carinho e respeito por toda dedicação ao Sistema Único de Saúde e todo sonho que se sustenta por ser sonhado junto, Cinthia Carolina, Vanessa Bessa, Monnalina, Acácia, Caio, Gabriela, Helena, Adriana, Livio Ian, Cayla Carolyeva, Cândida Myrna, Angélica, Thayssa, Sabrina, Natalia, Alinne, Isis, Edna, Barbara, Adson, Janaina, João, Luciana, Drica Tofoli, Israel, Gislaynne, Marília, Jessyka e tantos outros profissionais que são parceiros e amigos.

Aos professores da banca pela leitura atenta e contribuições a esta tese. Obrigada por todos os ensinamentos e partilhas em todos os momentos.

Aos gestores da Universidade de São Paulo do Instituto de Psicologia, em especial Prof. Gilberto Safra, da Universidade Federal de Campina Grande e do Centro de Educação e Saúde pela oportunidade gerada assim como pelo apoio institucional para realização do Doutorado Interinstitucional - DINTER entre as universidades, a quem agradeço em nome das professoras coordenadoras e professoras Dra. Betania Maria Oliveira de Amorim e Dra. Maristela de Melo Moraes.

“Tudo é uma questão de manter a mente quieta, a espinha ereta e o coração tranquilo.”
(Walter Franco, 1978)