

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE**

**ANÁLISE DA ESTRATÉGIA DE CORRIDA E SUAS RELAÇÕES
COM VARIÁVEIS DE DESEMPENHO DE ATLETAS**

Marcelo da Silva Pacheco

**São Paulo
2012**

ANÁLISE DA ESTRATÉGIA DE CORRIDA E SUAS RELAÇÕES COM
VARIÁVEIS DE DESEMPENHO DE ATLETAS

MARCELO DA SILVA PACHECO

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre em Educação Física.

ORIENTADORA: Prof^ª. Dra. MARIA AUGUSTA PEDUTI DAL' MOLIN KISS

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Pacheco, Marcelo da Silva

Análise da estratégia de corrida e suas relações com variáveis de desempenho de atletas / Marcelo da Silva Pacheco. – São Paulo: [s.n.], 2012. xiv, 96 p.

Dissertação (Mestrado) – Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo.

Orientadora: Profa. Dra. Maria Augusta Peduti Dal' Molin Kiss.

1. Estratégia de Corrida
 2. Lactato
 3. Frequência Cardíaca
 4. Percepção Subjetiva de Esforço
 5. Prova de Desempenho
- I. Título

PACHECO, M. S. **Análise da estratégia de corrida e suas relações com variáveis de desempenho de atletas.** Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Mestre em Ciências.

Aprovado em: 12 de abril de 2012.

Banca examinadora

Profa. Dra. Maria Augusta P. D. M. Kiss Instituição: EEFE / USP
Julgamento: Aprovado Assinatura: _____

Prof. Dr. Alexandre Moreira Instituição: EEFE / USP
Julgamento: Aprovado Assinatura: _____

Prof. Dr. Adriano Eduardo Lima da Silva Instituição: Fac. Nutrição / UFAL
Julgamento: Aprovado Assinatura: _____