

SUMÁRIO

LISTA DE TABELAS.....	vi
LISTA DE FIGURAS.....	vii
RESUMO.....	viii
ABSTRACT.....	ix
1. INTRODUÇÃO	1
2. REVISÃO DA LITERATURA.....	4
2.1. Exercício Físico e Adaptações Cardiovasculares.....	4
2.2. Hipertrofia cardíaca.....	6
2.3. MicroRNAs.....	12
2.3.1. Biogênese de microRNAs.....	13
2.3.2. Mecanismo de ação.....	16
3. OBJETIVOS.....	19
3.1. Gerais.....	19
3.2. Específicos.....	19
4. MATERIAL E MÉTODOS.....	20
4.1. Animais experimentais	20
4.2. Grupos experimentais.....	20
4.3. Protocolo de treinamento físico aeróbico.....	20
4.4. Avaliação hemodinâmica: pressão arterial (PA) e frequência cardíaca (FC) de repouso.....	21
4.5. Protocolo de avaliação de esforço físico máximo.....	22
4.6. Coleta das amostras de tecido.....	22
4.7. Análise histológica.....	23
4.8. Expressão gênica.....	23
4.8.1. MicroRNA <i>Microarray</i>	23
4.8.2. Reação em cadeia da polimerase em tempo real (Real Time-PCR).....	24
4.9. Análise Bioinformática.....	24
4.10. Análise Estatística.....	25

5. RESULTADOS.....	26
5.1. Evolução do Peso Corporal.....	26
5.2. Pressão Arterial (PA) e Frequência Cardíaca (FC).....	27
5.3. Teste de esforço físico máximo.....	29
5.4. Consumo de Oxigênio.....	31
5.5. Parâmetros Ecocardiográficos.....	32
5.6. Massa Cardíaca.....	33
5.7. Expressão de MicroRNAs.....	35
5.7.1. MicroRNA <i>microrarray</i>	35
5.7.2. Real Time-PCR.....	39
5.8. Análise Funcional <i>in Silico</i>	40
6. DISCUSSÃO.....	45
6.1. Eficácia do treinamento físico aeróbio e efeito sobre a massa corporal e parâmetros hemodinâmicos e funcionais cardíacos.....	45
6.1.1. Peso Corporal.....	46
6.1.2. Parâmetros Hemodinâmicos.....	47
6.1.3. Teste de Tolerância ao Esforço.....	48
6.1.4. Consumo Máximo de Oxigênio.....	49
6.1.5. Função Cardíaca.....	50
6.1.6. Hipertrofia Cardíaca.....	52
6.2. Efeito do treinamento físico aeróbio no perfil de expressão de miRNAs e caracterização funcional <i>in silico</i>	53
7. CONCLUSÃO.....	58
8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	59