

ANEXO I

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Instrumento de Pesquisa “Behavior Pattern Type A”

(Autor: VASCONCELLOS, E.G. ,1984)

Nº: _____ Código de Pesquisa: _____

Pesquisador: _____ DATA: ____/____/____

Faça um X no número à direita, que melhor exprimir sua concordância com as afirmações abaixo e, conseqüentemente, com a sua vida											
Não	- 0	Bem Pouco	- 1	Pouco	- 2	Médio	- 3	Bastante	- 4	Totalmente	- 5

CONCORDO							
		0	1	2	3	4	5
		Não	Bem pouco	Pouco	Médio	Bastante	Totalmente
1.	Eu me encontro constantemente sob pressão do tempo.						
2.	Comparando-me com outras pessoas no mesmo estado que o meu, eu me levanto mais cedo do que elas						
3.	Eu fico aborrecido(a) quando meu (minha) companheiro(a) me deixa esperando por longo tempo.						
4.	Quando os outros são vagarosos, prefiro fazer, eu mesmo o trabalho						
5.	Eu levo muito a sério as minhas obrigações.						
6.	Determinadas tarefas da minha vida me sobrecarregam muito						
7.	A sobrecarga me deixa nervoso						
8.	Eu tenho muitas ambições						
9.	Eu me sobrecarrego freqüentemente						
10.	Quando alguém está explicando algo e não sabe prosseguir, eu o interrompo e o ajudo						

CONCORDO		0	1	2	3	4	5
		Não	Bem pouco	Pouco	Médio	Bastante	Totalmente
11.	Fico irritado quando as pessoas preguiçosas atrasam o trabalho						
12.	Fico aborrecido quando tenho que esperar muito num escritório ou numa loja						
13.	Eu tenho constantemente o sentimento de que o tempo voa						
14.	No trabalho eu faço as coisas com mais precisão que os outros						
15.	Eu estou sempre com pressa, quando tenho algo a fazer						
16.	Enquanto as tarefas não estiverem todas cumpridas, eu não consigo relaxar adequadamente						
17.	Quando faço a mesma tarefa que os outros, eu produzo mais						
18.	Eu fico sempre tenso, quando tenho muitas coisas para fazer ao mesmo tempo						
19.	Eu faço questão, de que minhas obrigações sejam realizadas, sempre o mais depressa possível						
20.	Mesmo nas horas de lazer, eu penso freqüentemente nas tarefas, que ainda tenho que cumprir						
21.	Ainda tenho muitas coisas importantes para realizar na vida						

ANEXO II

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Instrumento de Pesquisa “ACS I”

(Autor: SIMOES, 2000)

LPC – COLABORADOR MENOS DESEJADO

Colégio: _____ Modalidade: _____ Idade: _____

Prezado desportista,

Pense em um companheiro de equipe com que você **NÃO GOSTA** de treinar, jogar e manter boas relações humanas. Este companheiro de equipe pode não ser a pessoa que você mais aprecia, mas deve ser alguém que você **MENOS GOSTA** de trabalhar, checando esse relacionamento numa escala (1 a 8) de números opostos.

Compreensivo	8	7	6	5	4	3	2	1	Desagradável
Amistoso	8	7	6	5	4	3	2	1	Inamistoso
Rejeitador	1	2	3	4	5	6	7	8	Acolhedor
Prestativo	8	7	6	5	4	3	2	1	Frustrante
Desanimado	1	2	3	4	5	6	7	8	Entusiasta
Tenso	1	2	3	4	5	6	7	8	Calmo
Reservado	1	2	3	4	5	6	7	8	Íntimo
Frio	1	2	3	4	5	6	7	8	Cordial
Colaborador	8	7	6	5	4	3	2	1	Individualista
Incentivador	8	7	6	5	4	3	2	1	Desmotivador
Pedante	1	2	3	4	5	6	7	8	Interessante
Desequilibrado	1	2	3	4	5	6	7	8	Equilibrado
Determinado	8	7	6	5	4	3	2	1	Inseguro
Eficiente	8	7	6	5	4	3	2	1	Ineficiente
Triste	1	2	3	4	5	6	7	8	Alegre
Expansivo	8	7	6	5	4	3	2	1	Tímido

ANEXO III

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Instrumento de Pesquisa “ACS I”

(Autor: SIMOES, 2000)

MPC – COLABORADOR MAIS DESEJADO

Colégio: _____ Modalidade: _____ Idade: _____

Prezado desportista,

Pense em um companheiro de equipe com que você **MAIS GOSTA** de treinar, jogar e manter boas relações humanas. Este companheiro de equipe pode não ser a pessoa que você mais aprecia, mas deve ser alguém que você **MAIS GOSTA** de trabalhar, checando esse relacionamento numa escala (1 a 8) de números opostos.

Compreensivo	8	7	6	5	4	3	2	1	Desagradável
Amistoso	8	7	6	5	4	3	2	1	Inamistoso
Rejeitador	1	2	3	4	5	6	7	8	Acolhedor
Prestativo	8	7	6	5	4	3	2	1	Frustrante
Desanimado	1	2	3	4	5	6	7	8	Entusiasta
Tenso	1	2	3	4	5	6	7	8	Calmo
Reservado	1	2	3	4	5	6	7	8	Íntimo
Frio	1	2	3	4	5	6	7	8	Cordial
Colaborador	8	7	6	5	4	3	2	1	Individualista
Incentivador	8	7	6	5	4	3	2	1	Desmotivador
Pedante	1	2	3	4	5	6	7	8	Interessante
Desequilibrado	1	2	3	4	5	6	7	8	Equilibrado
Determinado	8	7	6	5	4	3	2	1	Inseguro
Eficiente	8	7	6	5	4	3	2	1	Ineficiente
Triste	1	2	3	4	5	6	7	8	Alegre
Expansivo	8	7	6	5	4	3	2	1	Tímido

ANEXO IV

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Instrumento de Pesquisa “ACS I”

(Autor: SIMOES, 2000)

GAS – CLIMA AMBIENTAL

Colégio: _____ Modalidade: _____ Idade: _____

Prezado desportista,

Geralmente existe discórdia entre os componentes de uma equipe no que diz respeito ao seu clima ambiental. Esse fato pode realçar o quanto é importante se trabalhar com outras pessoas. Assim considerando, descreva como você observa o clima ambiental (relações sociais e funcionais) na sua equipe, checando esse relacionamento numa escala (1 a 8) de números opostos.

O clima ambiental de sua equipe é?

1 – Agradável	8	7	6	5	4	3	2	1	Desagradável
2 – Inaceitável	1	2	3	4	5	6	7	8	Aceitável
3 – Satisfatório	8	7	6	5	4	3	2	1	Insatisfatório
4 – Desanimado	1	2	3	4	5	6	7	8	Animado
5 – Produtivo	8	7	6	5	4	3	2	1	Improdutivo
6 – Indiferente	1	2	3	4	5	6	7	8	Alegre
7 – Coeso	8	7	6	5	4	3	2	1	Desajustado
8 – Rebelde	1	2	3	4	5	6	7	8	Caloroso
9 – Interessante	8	7	6	5	4	3	2	1	Desinteressante
10 - Negativo	1	2	3	4	5	6	7	8	Positivo

ANEXO V

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

I - DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO SUJEITO DA PESQUISA OU RESPONSÁVEL LEGAL

1. NOME DO INDIVÍDUO
- DOCUMENTO DE IDENTIDADE Nº : SEXO : .M F
- DATA NASCIMENTO:/...../.....
- ENDEREÇO Nº..... APTO.....
- BAIRRO: CIDADE
- CEP:.....TELEFONE: DDD (.....)
2. RESPONSÁVEL LEGAL:.....
- NATUREZA (grau de parentesco, tutor, curador, etc.)
- DOCUMENTO DE IDENTIDADE :SEXO: M F
- DATA NASCIMENTO.:/...../....
- ENDEREÇO: Nº APTO:
- BAIRRO: CIDADE:
- CEP: TELEFONE: DDD (.....).....

II - DADOS SOBRE A PESQUISA CIENTÍFICA

1. TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA

Esporte de Competição Escolar: Uma análise do estresse situacional associado ao grau de coesão grupal.

2. PESQUISADOR RESPONSÁVEL: Prof. Dr. Antonio Carlos Simões

3. CARGO/FUNÇÃO: Prof. Titular

4. AVALIAÇÃO DO RISCO DA PESQUISA:

RISCO MÍNIMO	X	RISCO MÉDIO
RISCO BAIXO		RISCO MAIOR

(probabilidade de que o indivíduo sofra algum dano como consequência imediata ou tardia do estudo)

5. DURAÇÃO DA PESQUISA : 1 Sessão de coleta de dados

III - EXPLICAÇÕES DO PESQUISADOR AO INDIVÍDUO OU SEU REPRESENTANTE LEGAL SOBRE A PESQUISA, CONSIGNANDO:

1. O objetivo dessa pesquisa é o levantamento do grau de estresse que os alunos/atletas das equipes de competição escolares apresentam e o grau de coesão dessas equipes.
2. Serão apresentados 4 formulários de pesquisa, sendo 3 sobre coesão de grupo e 1 sobre o grau de estresse.
3. Não haverá nenhum risco ou desconforto na aplicação desses questionários.
4. Os benefícios que poderão advir dessa participação é de se conhecer a que grau de estresse os jovens estão apresentando durante a competição e a relação que há na equipe em que atua.

IV - ESCLARECIMENTOS DADOS PELO PESQUISADOR SOBRE GARANTIAS DO SUJEITO DA PESQUISA:

1. Os sujeitos e seus responsáveis terão acessos às informações sobre os procedimentos da pesquisa e aos seus riscos e benefícios. As dúvidas poderão ser esclarecidas a qualquer momento;
2. Os sujeitos participantes da pesquisa têm o livre direito de querer ou não participar da pesquisa e mesmo interromper o processo a qualquer momento, sem quaisquer prejuízos pessoais;
3. Os dados coletados são confidenciais e, dessa forma, respeita a privacidade do participante do estudo;e,
4. Se houver quaisquer inconvenientes médicos decorrentes da pesquisa, estarão disponíveis o Hospital Universitário e o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina, ambos da Universidade de São Paulo.

V - INFORMAÇÕES DE NOMES, ENDEREÇOS E TELEFONES DOS RESPONSÁVEIS PELO ACOMPANHAMENTO DA PESQUISA, PARA CONTATO EM CASO DE INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS E REAÇÕES ADVERSAS.

Luiz Carlos Delphino de Azevedo Junior

R. Cel. Evaristo de Campos 79 ap 62 CEP 024050-020

VI - CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO

Declaro que, após convenientemente esclarecido pelo pesquisador e ter entendido o que me foi explicado, consinto em participar do presente Projeto de Pesquisa

São Paulo, de de 20 .

assinatura do sujeito da pesquisa ou responsável legal

assinatura do pesquisador
(carimbo ou nome legível)