

## SUMÁRIO

	Página
LISTA DE TABELAS.....	iii
LISTA DE FIGURAS.....	iv
LISTA DE ANEXOS.....	v
RESUMO.....	vi
ABSTRACT.....	vii
1 INTRODUÇÃO.....	1
2 OBJETIVO.....	4
2.1 Objetivo Geral.....	4
2.2 Objetivos Específicos.....	5
3 JUSTIFICATIVA.....	5
4 DELIMITAÇÃO DO ESTUDO.....	6
5 REVISÃO DE LITERATURA.....	6
5.1 A história da Atividade Física Infantil na Escola e no Esporte...	6
5.2 Olimpismo.....	12
5.3 O Surgimento dos Jogos Olímpicos.....	14
5.4 Esporte Educacional.....	15
5.5 O Esporte na Escola.....	19
5.6 O Esporte como Agente do Processo Educacional.....	23
5.7 Competição Escolar.....	26
5.8 Estresse.....	29
5.8.1 Neurofisiologia do Estresse.....	33

5.9	Padrão de Comportamento do TIPO A.....	37
5.9.1	Caracterização do Comportamento do TIPO A.....	40
5.9.2	Padrão de Comportamento do TIPO A e adolescentes.....	45
5.10	A Coesão de Grupo.....	46
5.10.1	Desenvolvimento e formação do grupo esportivo.....	52
5.10.2	O Adolescente e o grupo esportivo.....	55
5.11	Padrão de Comportamento do Estresse e a coesão de grupo...	60
6	MATERIAL E MÉTODO.....	62
6.1	Aspectos Éticos.....	62
6.2	Procedimentos Metodológicos.....	62
6.2.1	Descrição da população em estudo.....	63
6.2.2	Descrição da amostra de pesquisa.....	63
6.2.3	Critérios de inclusão.....	63
6.2.4	Critérios de exclusão.....	64
6.2.5	Instrumentos de pesquisa.....	64
6.2.6	Variáveis envolvidas no estudo.....	65
6.2.7	Coleta de dados.....	66
6.2.7.1	Etapa I – Apresentação do Estudo.....	66
6.2.7.2	Etapa II - Esclarecimento sobre o estudo.....	66
6.2.7.3	Etapa III – Determinação dos horários para a coleta de dados	67
6.2.7.4	Etapa IV – Aplicação dos inventários de pesquisa.....	67
6.3	Procedimentos Estatísticos.....	67
7	RESULTADOS.....	68
8	DISCUSSÃO.....	75
9	CONCLUSÃO .....	81
10	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	83
	ANEXOS.....	97

