

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

O CICLO INSTABILIDADE-ESTABILIDADE-INSTABILIDADE NO PROCESSO  
ADAPTATIVO EM APRENDIZAGEM MOTORA

Maria Teresa Cattuzzo

SÃO PAULO  
2007

O CICLO INSTABILIDADE-ESTABILIDADE-INSTABILIDADE NO PROCESSO  
ADAPTATIVO EM APRENDIZAGEM MOTORA

MARIA TERESA CATTUZZO

Tese apresentada à Escola de  
Educação Física e Esporte da  
Universidade de São Paulo, como  
requisito parcial para obtenção do grau  
de Doutor em Educação Física.

ORIENTADOR: PROF.DR. GO TANI