

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Hipotensão pós-exercício aeróbico e seus mecanismos hemodinâmicos e neurais em
pré-hipertensos: Influência da fase do dia e associação com a regulação endócrina
circadiana

LEANDRO CAMPOS DE BRITO

SÃO PAULO
2013

LEANDRO CAMPOS DE BRITO

Hipotensão pós-exercício aeróbico e seus mecanismos hemodinâmicos e neurais em pré-hipertensos: Influência da fase do dia e associação com a regulação endócrina circadiana

Dissertação de Mestrado apresentada à
Escola de Educação Física e Esporte da
Universidade de São Paulo para a
obtenção do título de Mestre em Ciências

Área de concentração: Biodinâmica do
Movimento Humano

Orientadora: Prof^ª. Dr^ª. Claudia Lúcia de
Moraes Forjaz.

São Paulo

2013

Autorizo a reprodução e divulgação total e parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte

Brito, Leandro Campos de,

Hipotensão pós-exercício aeróbico e seus mecanismos hemodinâmicos e neurais em pré-hipertensos: Influência da fase do dia e associação com a regulação endócrina circadiana / Leandro Campos de Brito. – São Paulo: [s.n.], 2013.

156p.

Dissertação de Mestrado – Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo.

Orientadora: Prof^a. Dr^a. Claudia Lúcia de Moraes Forjaz.

1. Exercício aeróbico 2. Ritmo circadiano 3. Pressão arterial 4. Controle neuro-hormonal I. Título.

Nome: BRITO, Leandro Campos de

Título: Hipotensão pós-exercício aeróbico e seus mecanismos hemodinâmicos e neurais em pré-hipertensos: Influência da fase do dia e associação com a regulação endócrina circadiana

Dissertação apresentada à Escola de Educação e Esporte da Universidade de São Paulo para a obtenção do título de Mestre em Ciências.

Aprovado em:

Banca Examinadora:

Prof. Dr.: _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr.: _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr.: _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____

AGRADECIMENTOS

Primeiramente a Deus, pois só pela vontade dele tudo é possível e, por ter colocado em meu caminho pessoas maravilhosas, vamos a elas.

Aos meus pais, Jadir e Maria da Graça, pelo incentivo, apoio, amor e carinho.

Ao meu irmão, Fábio, que por muitas noites foi dormir com a luz acesa para que eu cumprisse minhas tarefas.

À minha família em geral por compreenderem as ausências, principalmente meus tios, Júlia e Leandro e minha afilhada Sara.

À minha melhor amiga, Carla, a minha namorada, a companheira certa para a grande jornada, obrigado por me tornar um ser humano melhor, eu te amo.

À minha orientadora, a Prof^ª. Dr^ª. Claudia Lúcia de Moraes, por abrir as portas do seu laboratório, sempre paciente e disponível para me orientar, por todas as oportunidades científicas que me proporcionou nestes anos e por sua exigência. Ressalto aqui minha admiração e respeito por esta pessoa que é um exemplo de competência a extrema dedicação.

Aos amigos do laboratório de Hemodinâmica da Atividade Motora, que estavam presentes nos momentos de diversão e seriedade (Teresa, Gabriel, Andréia, Marcel, Tiago, Dinoélia, Fernando, Tânia, Hélcio, Aluisio, João, Júlio, Andreza, Crivaldo, Fábio, Bruno Modesto, Anderson) em especial ao Rafael, Natan e Luiz Riani que tiveram participação impar na coleta/análise dos dados desta dissertação.

À Prof^ª. Dr^ª. Taís Tinucci, pela amizade e presteza sempre que precisei.

Ao Prof^º. Dr^º. José Cipolla Neto e aos integrantes do Laboratório de Neurobiologia pela colaboração nesta dissertação em especial á aluna Caroline e a Especialista de laboratório Julieta nas dosagens de 6-sulfatoximelatonina.

À Prof^ª. Dr^ª. Dulce Elena Casarini e aos integrantes do Laboratório de Rim e Hormônios pela colaboração nesta dissertação em especial a Fernanda nas dosagens plasmáticas.

Aos professores e alunos presentes durante o período de mestrado e que com certeza contribuíram com a elaboração deste trabalho, (Prof^ª. Dr^ª. Patrícia e Prof^ª. Dr^ª. Edilamar e seus respectivos alunos e especialistas de laboratório), além do Prof. Dr. Valdo.

Aos voluntários, verdadeiros heróis, sem eles este trabalho não seria possível.

Aos funcionários da Escola de Educação Física e Esporte, ressaltando a Shyrley do Departamento de Biodinâmica, a Ilza/Márcio/Paulo/Mariana da secretaria de pós-graduação, todos muito prestativos e eficientes.

À Fundação de Amparo a Pesquisa do Estado de São Paulo (2011/03584-8), ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (472288/2011-3), à Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Proex e Demanda Social) pelo fomento desta pesquisa.

Muito obrigado a todos.