

SUMÁRIO

	Página
LISTA DE TABELAS.....	vi
LISTA DE FIGURAS.....	vii
LISTA DE QUADROS.....	viii
LISTA DE ANEXOS.....	ix
RESUMO.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
1 INTRODUÇÃO.....	1
2 REVISÃO DE LITERATURA.....	4
2.1 Estrutura de prática e processo adaptativo em aprendizagem motora	4
2.1.1 Síntese.....	14
2.2 Liberdade de escolha e aprendizagem motora.....	15
2.2.1 Liberdade de escolha e processo adaptativo em aprendizagem motora.....	31
3 OBJETIVO.....	37
4 MÉTODO.....	37
4.1 Amostra.....	38
4.2 Instrumento e tarefa.....	38
4.3 Delineamento e procedimentos.....	39
4.4 Tratamento dos dados.....	43
5 RESULTADOS.....	44
5.1 Medidas de desempenho.....	44
5.1.1 Erro absoluto.....	45
5.1.2 Erro variável.....	48
5.1.3 Erro constante.....	50
5.2 Medidas de padrão de movimento.....	52
5.2.1 Estrutura macroscópica.....	52
5.2.1.1 Erro de execução.....	52
5.2.2 Estrutura microscópica.....	54
5.2.2.1 Magnitude e variabilidade do tempo total de movimento.....	54

5.3	Variabilidade de seqüenciamento.....	58
6	DISCUSSÃO E CONCLUSÃO.....	59
	REFERÊNCIAS.....	63
	ANEXOS.....	71