

## ANEXO I

**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE  
DA  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**

**TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

**I - DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO SUJEITO DA PESQUISA OU RESPONSÁVEL LEGAL**

1. NOME DO INDIVÍDUO :.....  
 DOCUMENTO DE IDENTIDADE Nº : ..... SEXO : .M  F   
 DATA NASCIMENTO: ...../...../.....  
 ENDEREÇO ..... Nº..... APTO.....  
 BAIRRO: ..... CIDADE .....  
 CEP:..... TELEFONE: DDD (.....) .....

2. RESPONSÁVEL LEGAL:.....  
 NATUREZA (grau de parentesco, tutor, curador, etc.) .....  
 DOCUMENTO DE IDENTIDADE : .....SEXO: M  F   
 DATA NASCIMENTO: ...../...../.....  
 ENDEREÇO: ..... Nº..... APTO: .....  
 BAIRRO: ..... CIDADE: .....  
 CEP: ..... TELEFONE: DDD (.....).....

**II - DADOS SOBRE A PESQUISA CIENTÍFICA**

1. TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA: Desempenho de jovens nadadores na distância de 100 metros Nado Crawl
2. PESQUISADOR RESPONSÁVEL: Fabrício de Mello Vitor
3. CARGO/FUNÇÃO: Professor
4. AVALIAÇÃO DO RISCO DA PESQUISA:
 

RISCO MÍNIMO (x)	RISCO MÉDIO ( )
RISCO BAIXO ( )	RISCO MAIOR ( )

(probabilidade de que o indivíduo sofra algum dano como consequência imediata ou tardia do estudo)
5. DURAÇÃO DA PESQUISA : 9 meses (a partir da coleta de dados).

### **III - EXPLICAÇÕES DO PESQUISADOR AO INDIVÍDUO OU SEU REPRESENTANTE LEGAL SOBRE A PESQUISA, CONSIGNANDO:**

#### **1. JUSTIFICATIVA E OS OBJETIVOS DA PESQUISA:**

Este projeto de pesquisa tem por objetivo geral descrever as relações entre idade cronológica, antropometria, maturação biológica, aptidão física e parâmetros técnicos, com o desempenho de jovens nadadores **de 12 a 14 anos** na distância de 100 metros Nado Crawl.

#### **JUSTIFICATIVA**

a) Identificar as variáveis responsáveis pelo desempenho na distância dos 100 metros Nado Crawl.

#### **2. PROCEDIMENTOS QUE SERÃO UTILIZADOS E PROPÓSITOS, INCLUINDO A IDENTIFICAÇÃO DOS PROCEDIMENTOS QUE SÃO EXPERIMENTAIS:**

Os seguintes aspectos serão analisados:

- Antropometria (estatura, envergadura, massa corporal, comprimento e largura da mão, comprimento e largura do pé, largura do ombro, largura da cintura, quantidade de gordura corporal).
- Maturação Sexual (auto-avaliação pelos próprios nadadores por intermédio de desenhos explicativos).
- Aptidão física específica (potência anaeróbia, resistência aeróbia).
- Desempenho na distância de 100 metros Nado Crawl onde será verificada a frequência de braçada (quantidade de braçadas por segundo) e a velocidade média de nado.

#### **3. DESCONFORTOS E RISCOS ESPERADOS: nenhum – são medidas de campo entre as quais o nadador estará em posição estática ou estará no seu ambiente de treinamento (piscina).**

#### **4. BENEFÍCIOS QUE PODERÃO SER OBTIDOS: tanto nadadores quanto técnicos poderão utilizar as medidas como avaliação do treinamento atual e aprimorar as qualidades responsáveis pela distância de 100 metros Nado Crawl**

#### **5. PROCEDIMENTOS ALTERNATIVOS QUE POSSAM SER VANTAJOSOS PARA O INDIVÍDUO.**

---

### **IV - ESCLARECIMENTOS DADOS PELO PESQUISADOR SOBRE GARANTIAS DO SUJEITO DA PESQUISA:**

#### **1. ACESSO, A QUALQUER TEMPO, ÀS INFORMAÇÕES SOBRE PROCEDIMENTOS, RISCOS E BENEFÍCIOS RELACIONADOS À PESQUISA, INCLUSIVE PARA DIRIMIR EVENTUAIS DÚVIDAS;**

#### **2. LIBERDADE DE RETIRAR SEU CONSENTIMENTO A QUALQUER MOMENTO E DE DEIXAR DE PARTICIPAR DO ESTUDO, SEM QUE ISTO TRAGA PREJUÍZO À CONTINUIDADE DA ASSISTÊNCIA;**

#### **3. SALVAGUARDA DA CONFIDENCIALIDADE, SIGILO E PRIVACIDADE; E**

#### **4. DISPONIBILIDADE DE ASSISTÊNCIA NO HU OU HCFMUSP, POR EVENTUAIS DANOS À SAÚDE, DECORRENTES DA PESQUISA.**

---

### **V - INFORMAÇÕES DE NOMES, ENDEREÇOS E TELEFONES DOS RESPONSÁVEIS PELO ACOMPANHAMENTO DA PESQUISA, PARA CONTATO EM CASO DE INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS E REAÇÕES ADVERSAS.**

### **VI. OBSERVAÇÕES COMPLEMENTARES:**

---

**VII - CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO**

Declaro que, após convenientemente esclarecido pelo pesquisador e ter entendido o que me foi explicado, consinto em participar do presente Projeto de Pesquisa

São Paulo,                      de                      de 2008.                      .

\_\_\_\_\_  
assinatura do sujeito da pesquisa ou responsável legal

\_\_\_\_\_  
assinatura do pesquisador  
(carimbo ou nome legível)

FABRÍCIO DE MELLO VITOR.