

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

JULIANO SCHWARTZ

**APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DE PRATICANTES
DE LUTAS, ARTES MARCIAIS E MODALIDADES DE COMBATE DA CIDADE DE SÃO
PAULO**

São Paulo

2011

JULIANO SCHWARTZ

Aptidão física relacionada à saúde e qualidade de vida de praticantes de lutas, artes marciais e modalidades de combate da cidade de São Paulo

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo para a obtenção do título de Mestre em Ciências.

Área de Concentração: Biodinâmica do Movimento Humano.

Orientador: Prof. Dr. Emerson Franchini

São Paulo

2011

Autorizo a reprodução total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Schwartz, Juliano

Aptidão física relacionada à saúde e qualidade de vida de praticantes de lutas, artes marciais e modalidades de combate da cidade de São Paulo / Juliano Schwartz. – São Paulo : [s.n.], 2011.

138 f. : il.

Dissertação (Mestrado) – Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo.

Orientador: Prof. Dr. Emerson Franchini.

1. Aptidão Física 2. Saúde 3. Qualidade de Vida 4. Artes Marciais 5. Lutas

I. Título

SCHWARTZ, J. Aptidão física relacionada à saúde e qualidade de vida de praticantes de lutas, artes marciais e modalidades de combate da cidade de São Paulo. Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo para a obtenção do título de Mestre em Ciências.

Aprovado em:

Banca Examinadora

Prof. Dr. _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr. _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr. _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____