

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

EFEITO DA ESPECIFICIDADE DE ATIVIDADES MOTORAS
PRÉVIAS NO CONTROLE MOTOR DE INDIVÍDUOS
IDOSOS

Juliana Bayeux da Silva

SÃO PAULO
2004

EFEITO DA ESPECIFICIDADE DE ATIVIDADES MOTORAS PRÉVIAS NO
CONTROLE MOTOR DE INDIVÍDUOS IDOSOS

JULIANA BAYEUX DA SILVA

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em Educação Física.

ORIENTADOR: PROF. DR. LUIS AUGUSTO TEIXEIRA