

## LISTA DE FIGURAS

		Página
FIGURA 1 –	Efeito da estimulação $\beta$ -adrenérgica no coração.....	13
FIGURA 2 –	Estrutura química do atenolol.....	15
FIGURA 3 –	Protocolo experimental.....	41
FIGURA 4 –	Protocolo da sessão experimental.....	43
FIGURA 5 –	Consumo de oxigênio ( $VO_2$ ) medido antes (PRÉ), no limiar anaeróbio (LAN), no ponto de compensação respiratória (PCR) e no pico (PICO) do teste ergoespirométrico máximo nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	48
FIGURA 6 –	Incremento do consumo de oxigênio ( $VO_2$ ) observado no teste ergoespirométrico máximo nos hipertensos sob o uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	49
FIGURA 7 –	Tempo total do teste ergoespirométrico máximo nos hipertensos sob o uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	50
FIGURA 8 –	Frequência cardíaca (FC) medida antes (PRÉ), no limiar anaeróbio (LAN), no ponto de compensação respiratória (PCR) e no pico (PICO) do teste ergoespirométrico máximo nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	51
FIGURA 9 –	Incremento da frequência cardíaca (FC) observado no teste ergoespirométrico máximo nos hipertensos sob o uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	52
FIGURA 10 –	Pressão arterial sistólica (PAS) medida antes (PRÉ), no limiar anaeróbio (LAN), no ponto de compensação	

	respiratória (PCR) e no pico (PICO) do teste ergoespirométrico máximo nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	53
FIGURA 11 –	Incremento da pressão arterial sistólica (PAS) observado no teste ergoespirométrico máximo nos hipertensos sob o uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	54
FIGURA 12 –	Frequência cardíaca (FC) medida pré-exercício (PRÉ) e valor máximo atingido durante o exercício em 100% de 1RM (S1) nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	56
FIGURA 13 –	Incremento da frequência cardíaca (FC) observado no exercício em 100% de 1RM (S1) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	57
FIGURA 14 –	Pressão arterial sistólica (PAS) medida pré-exercício (PRÉ) e valor máximo atingido durante o exercício em 100% de 1RM (S1) nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	58
FIGURA 15 –	Incremento da pressão arterial sistólica (PAS) observado no exercício em 100% de 1RM (S1) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	59
FIGURA 16 –	Pressão arterial diastólica (PAD) medida pré-exercício (PRÉ) e valor máximo atingido durante o exercício em 100% de 1RM (S1) nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	60
FIGURA 17 –	Incremento da pressão arterial diastólica (PAD) observado	

- no exercício em 100% de 1RM (S1) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada)..... 61
- FIGURA 18 – Frequência cardíaca (FC) medida pré-exercício (PRÉ), valor máximo atingido durante as séries (S1, S2 e S3) e valor mínimo atingido nos intervalos (I1, I2 e I3) do exercício de extensão de pernas realizado em 80% de 1RM até a exaustão nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios)..... 63
- FIGURA 19 – Incremento da frequência cardíaca (FC) observado no exercício em 80% de 1RM (séries e intervalos) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada)..... 64
- FIGURA 20 – Pressão arterial sistólica (PAS) medida pré-exercício (PRÉ), valor máximo atingido durante as séries (S1, S2 e S3) e valor mínimo atingido nos intervalos (I1, I2 e I3) do exercício de extensão de pernas realizado em 80% de 1RM até a exaustão nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios)..... 65
- FIGURA 21 – Incremento da pressão arterial sistólica (PAS) observado no exercício em 80% de 1RM (séries e intervalos) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada)..... 66
- FIGURA 22 – Pressão arterial diastólica (PAD) medida pré-exercício (PRÉ), valor máximo atingido durante as séries (S1, S2 e S3) e valor mínimo atingido nos intervalos (I1, I2 e I3) do exercício de extensão de pernas realizado em 80% de 1RM até a exaustão nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e

	círculos vazios).....	67
FIGURA 23 –	Incremento da pressão arterial diastólica (PAD) observado no exercício em 80% de 1RM (séries e intervalos) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	68
FIGURA 24 –	Frequência cardíaca (FC) medida pré-exercício (PRÉ), valor máximo atingido durante as séries (S1, S2 e S3) e valor mínimo atingido nos intervalos (I1, I2 e I3) do exercício de extensão de pernas realizado em 40% de 1RM até a exaustão nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	70
FIGURA 25 –	Incremento da frequência cardíaca (FC) observado no exercício em 40% de 1RM (séries e intervalos) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	71
FIGURA 26 –	Pressão arterial sistólica (PAS) medida pré-exercício (PRÉ), valor máximo atingido durante as séries (S1, S2 e S3) e valor mínimo atingido nos intervalos (I1, I2 e I3) do exercício de extensão de pernas realizado em 40% de 1RM até a exaustão nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	72
FIGURA 27 –	Incremento da pressão arterial sistólica (PAS) observado no exercício em 40% de 1RM (séries e intervalos) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	73
FIGURA 28 –	Pressão arterial diastólica (PAD) medida pré-exercício (PRÉ), valor máximo atingido durante as séries (S1, S2 e S3) e valor mínimo atingido nos intervalos (I1, I2 e I3) do exercício de extensão de pernas realizado em 40% de 1RM	

	até a exaustão nos hipertensos sob o uso de placebo (linha cheia e círculos sólidos) ou atenolol (linha pontilhada e círculos vazios).....	74
FIGURA 29 –	Incremento da pressão arterial diastólica (PAD) observado no exercício em 40% de 1RM (séries e intervalos) nos indivíduos hipertensos em uso de placebo (barra escura) ou atenolol (barra hachurada).....	75