

LISTA DE TABELAS

		página
TABELA 1 -	Diferentes variáveis derivadas das medidas de trocas gasosas obtidas durante exercício progressivo.....	9
TABELA 2 -	Características dos tipos de fibras musculares.....	15
TABELA 3 -	Zonas de treinamento determinadas pela subdivisão da F.C. máxima.....	31
TABELA 4 -	Distância percorrida durante a partida (metros).....	34
TABELA 5 -	Valores da distância percorrida em partidas por jogadores de Futsal em função das posições.....	35
TABELA 6 -	Valores médios e desvio padrão referentes à variáveis – somatória de dobras cutâneas de tronco (Σ SDT – mm) e somatória de dobras cutâneas de membros ($(\Sigma$ SDM – mm)....	41
TABELA 7 -	Valores individuais, média e desvio padrão, valores máximos e mínimos da velocidade, [LA] média e F.C. média encontrados no MLSS.....	44
TABELA 8 -	Comparação de limiares: Anova com medidas repetidas.....	45
TABELA 9 -	Tukey HSD Test – limiares Heck (1), 20 m (2) e MLSS (3).....	45
TABELA 10 -	Comparação das F.C. nos limiares – ANOVA com medidas repetidas.....	46

TABELA 11 -	TUKEY HSD test – F.C. nos limiares: Heck (1), 20m (2) e MLSS (3).....	47
-------------	---	----