

LISTA DE TABELAS

	Página
TABELA 1 - Resumo dos estudos que avaliaram a influência da perda de peso sobre o desempenho anaeróbio (adaptado de ARTIOLI et al., 2006).....	15
TABELA 2 - Características dos participantes do estudo 2.....	40
TABELA 3 - Coeficientes de correlação intra-classe para as questões de respostas numéricas e para o escore do QPP (n=94).....	47
TABELA 4 - Percentual de acerto das questões dicotômicas entre teste e reteste (n=94).....	48
TABELA 5 - Percentual de acerto + 1 para os itens da questão 20 (n=94).....	48
TABELA 6 - Percentual de acerto + 1 para os itens da questão 21 (n=94).....	49
TABELA 7 - Características gerais dos participantes do levantamento pesquisa sobre métodos de perda rápida de peso (n = 790; 592 homens – 74,9% e 198 mulheres – 25,1%).....	51
TABELA 8 - Histórico de peso dos atletas que responderam ao questionário.....	51
TABELA 9 - Indicadores de reprodutibilidade do teste de <i>uchi-komi</i> para todos os atletas (colunas à esquerda), para o grupo que realizou o movimento completo (colunas do meio) e para o grupo que realizou movimentos incompletos (colunas à direita).....	57
TABELA 10 - Padrão temporal de esforço/recuperação e de característica de combate (em pé/no solo).....	61