

## LISTA DE FIGURAS

	Página
FIGURA 1 - Desenho esquemático do SJFT.....	9
FIGURA 2 - Relação entre especificidade e acurácia para três formas de avaliar o desempenho em atletas de judô (adaptado de FRANCHINI, 2001).....	12
FIGURA 3 - Desenho experimental do estudo 1 (painel A) e ilustração do protocolo de avaliação do desempenho (painel B). O grupo perda de peso, após a pesagem no dia PÓS, teve quatro horas para comer e beber <i>ad libitum</i> antes do início dos testes.....	43
FIGURA 4 - Distribuição de pontos para os escores obtidos no QPP e RS.....	47
FIGURA 5 - Escores obtidos no QPP pelos atletas no teste e no reteste (ns: não significante estatisticamente; n=94).....	49
FIGURA 6 - Escores obtidos no QPP pelo grupo de atletas que costumava estar acima do peso (n=50) e abaixo do peso (n=50) de suas categorias .....	50
FIGURA 7 - Percentual dos atletas que responderam ao QPP que relatam já ter participado de competições de diferentes níveis e que relatam já ter perdido peso para competir.....	52
FIGURA 8 - Frequências de respostas para as questões 14 e 16. Do lado esquerdo, as respostas estão expressas em kg e, do lado direito, em percentual do peso corporal relatado no QPP.....	52
FIGURA 9 - Frequências de respostas para as questões 15, 17, 18 e 19 do QPP.....	53
FIGURA 10 - Frequências de respostas para os métodos de perda rápida de peso.....	54
FIGURA 11 - Frequências de respostas para as pessoas mais influentes sobre o comportamento de perda rápida de peso.....	54
FIGURA 12 - Frequências de escores obtidos no QPP para toda a amostra (incluindo os atletas da categoria pesado – painel A) e para toda a amostra excluindo os atletas da categoria pesado (painel B).....	55
FIGURA 13 - Objetividade do teste de <i>uchi-komi</i> , avaliada pelo número de golpes atribuídos por diferentes avaliadores aos mesmos testes (painel A; n=12).	

	Demanda metabólica do teste de <i>uchi-komi</i> avaliada pela concentração sangüínea de lactato (painel B; n=8). .....	57
FIGURA 14 -	Resultados individuais (à esquerda) e médios (à direita) do número de entradas realizadas no teste de <i>uchi-komi</i> em repouso e em fadiga (n=11).....	58
FIGURA 15 -	Alterações individuais (acima) e médias (abaixo) no peso corporal dos atletas que participaram do estudo 2.....	59
FIGURA 16 -	Composição corporal nos diferentes tempos e grupos.....	60
FIGURA 17 -	Consumo alimentar relativo ao peso corporal dos grupos PP e CON .....	60
FIGURA 18 -	Total de entradas no teste de <i>uchi-komi</i> .....	61
FIGURA 19 -	Total individual (à esquerda) e médio (à direita) de golpes aplicados durante as lutas. O valor corresponde à soma de ataques em pé e no solo.....	62
FIGURA 20 -	Potência média e potência de pico obtidos nas três séries do teste de Wingate para os grupos PP e CON nos dias PRÉ e PÓS.....	63
FIGURA 21 -	Desempenho segundo a segundo nas três séries do teste de Wingate. Não foi realizado teste estatístico para os valores segundo a segundo.....	63
FIGURA 22 -	Trabalho total, correspondente à soma dos trabalhos obtidos nas três séries do teste de Wingate.....	64
FIGURA 23 -	Resposta das concentrações plasmáticas de lactato e glicose.....	64