

**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

I - DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO SUJEITO DA PESQUISA OU RESPONSÁVEL LEGAL

1. NOME DO INDIVÍDUO.....
DOCUMENTO DE IDENTIDADE Nº : SEXO : .M F
DATA NASCIMENTO:/...../.....
ENDEREÇO Nº..... APTO.....
BAIRRO: CIDADE
CEP:..... TELEFONE: DDD (.....)

2. RESPONSÁVEL LEGAL:.....
NATUREZA (grau de parentesco, tutor, curador, etc.)
DOCUMENTO DE IDENTIDADE :.....SEXO: M F
DATA NASCIMENTO.:/...../.....
ENDEREÇO:..... Nº APTO:
BAIRRO:.....CIDADE:.....
CEP:..... TELEFONE: DDD (.....).....

II - DADOS SOBRE A PESQUISA CIENTÍFICA

1. TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA: *“Estudo sobre perda rápida de peso no judô: prevalência, magnitude e efeitos sobre e desempenho.”*
2. PESQUISADOR RESPONSÁVEL: Prof. Dr. Antonio Herbert Lancha Junior
3. CARGO/FUNÇÃO: Coordenador.
4. AVALIAÇÃO DO RISCO DA PESQUISA:
RISCO MÍNIMO X RISCO MÉDIO
RISCO BAIXO RISCO MAIOR
(probabilidade de que o indivíduo sofra algum dano como consequência imediata ou tardia do estudo)
5. DURAÇÃO DA PESQUISA: 2 anos.

III - EXPLICAÇÕES DO PESQUISADOR AO INDIVÍDUO OU SEU REPRESENTANTE LEGAL SOBRE A PESQUISA, DE FORMA CLARA E SIMPLES, CONSIGNANDO:

1. Você deverá comparecer ao laboratório em 2 dias diferentes para realização de testes físicos;
2. Os testes físicos incluem: entrada de golpes em velocidade (uchi-komi), uma luta de 5 minutos e 3 séries de um teste máximo de 30 s de duração (teste de Wingate para braços). Nesse teste, terei de acionar uma bicicleta para braços o mais rápido possível durante 30 s.
3. Além desses testes, você fará avaliação nutricional, por meio de entrevista e de anotações do que come, e avaliação do percentual de gordura corporal (pesagem hidrostática). Nesse teste, você deverá entrar em uma pequena piscina de água morna, e afundar completamente seu corpo após soltar completamente o ar de seus pulmões.
4. Em ambos os dias de testes, coletas de sangue do lóbulo da orelha e da veia do braço serão realizadas por pessoas qualificadas. O sangue será utilizado para dosagem da concentração sanguínea de lactato, glicose e alguns hormônios (insulina, cortisol).

5. Entre o 1º e o 2º dia de testes, você reduzirá 5% de seu peso corporal em até 5 dias. Os métodos de perda de peso serão semelhantes aos que você já usa antes de competições.
6. No dia de testes após a perda de peso, você poderá comer e beber à vontade por 4 horas, para tentar recuperar-se da perda de peso
7. Os procedimentos acima mencionados não lhe trarão nenhum tipo de prejuízo, exceto pelo desconforto provocado pela exaustão física e pela introdução na agulha na veia do braço e da lanceta no lóbulo da orelha.

IV - ESCLARECIMENTOS DADOS PELO PESQUISADOR SOBRE GARANTIAS DO SUJEITO DA PESQUISA:

1. Será garantido o acesso, a qualquer tempo, às informações sobre procedimentos, riscos e benefícios relacionados à pesquisa, inclusive para dirimir eventuais dúvidas. Ao final da pesquisa, os participantes poderão ter acesso aos resultados finais, caso tenham interesse;
2. Será assegurada a liberdade de retirar seu consentimento a qualquer momento e de desistir da participação do estudo, sem que isto traga nenhum prejuízo à continuidade da assistência;
3. Será garantido total sigilo e confidencialidade dos dados coletados. Em nenhum momento, a identidade dos participantes será revelada. No entanto, os dados poderão ser utilizados para publicações científicas;
4. Como benefícios, oferecemos a oportunidade de você conhecer os efeitos que suas práticas de perda de peso exercem sobre seu desempenho competitivo, além de avaliação física e da composição corporal. Além disso, você terá direito a uma consulta nutricional gratuita. A equipe do laboratório estará à sua disposição para auxiliá-lo em sua carreira de atleta

V – Responsáveis pelo projeto:

Prof. Dr. Antonio Herbert Lancha Junior. Contato: (11)

Guilherme Giannini Artioli. Contato: (11)

VII - CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO

Declaro que, após convenientemente esclarecido pelo pesquisador e ter entendido o que me foi explicado, consinto em participar do presente Projeto de Pesquisa

São Paulo, de de 20 .

assinatura do sujeito da pesquisa ou responsável legal

assinatura do pesquisador
(carimbo ou nome legível)