

**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE  
DA  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**

**TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

(Instruções para preenchimento no verso)

---

**I - DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO SUJEITO DA PESQUISA OU RESPONSÁVEL LEGAL**

1. NOME DO INDIVÍDUO :.....  
DOCUMENTO DE IDENTIDADE Nº : ..... SEXO : .M  F   
DATA NASCIMENTO: ...../...../.....  
ENDEREÇO ..... Nº..... APTO.....  
BAIRRO: ..... CIDADE .....  
CEP:..... TELEFONE: DDD (.....) .....

2. RESPONSÁVEL LEGAL:.....  
NATUREZA (grau de parentesco, tutor, curador, etc.) .....  
DOCUMENTO DE IDENTIDADE :.....SEXO: M  F   
DATA NASCIMENTO.: ...../...../.....  
ENDEREÇO: ..... Nº ..... APTO: .....  
BAIRRO: ..... CIDADE: .....  
CEP: ..... TELEFONE: DDD (.....).....

---

**II - DADOS SOBRE A PESQUISA CIENTÍFICA**

1. TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA: "*Estudo sobre perda rápida de peso no judô: prevalência, magnitude e efeitos sobre o desempenho*".
2. PESQUISADOR RESPONSÁVEL: Prof. Dr. Antonio Herbert Lancha Junior
3. CARGO/FUNÇÃO: Coordenador.
4. AVALIAÇÃO DO RISCO DA PESQUISA:  
RISCO MÍNIMO  RISCO MÉDIO   
RISCO BAIXO RISCO MAIOR   
(probabilidade de que o indivíduo sofra algum dano como consequência imediata ou tardia do estudo)
5. DURAÇÃO DA PESQUISA: 3 anos.

---

**III - EXPLICAÇÕES DO PESQUISADOR AO INDIVÍDUO OU SEU REPRESENTANTE LEGAL SOBRE A PESQUISA, DE FORMA CLARA E SIMPLES, CONSIGNANDO:**

1. Este estudo tem o objetivo de criar um questionário para avaliação dos métodos de perda rápida de peso entre atletas de judô. Depois de criado o questionário, será feito um amplo levantamento sobre as práticas de perda rápida de peso em competidores de judô.

2. Tudo o que você precisa fazer é responder as questões do questionário com o máximo de atenção, seriedade e precisão possível. Não é preciso identificar-se e seus dados serão mantidos em sigilo, mas poderão ser utilizados para publicações científicas sem que seu nome seja mencionado.

---

#### **IV - ESCLARECIMENTOS DADOS PELO PESQUISADOR SOBRE GARANTIAS DO SUJEITO DA PESQUISA:**

1. Será garantido o acesso, a qualquer tempo, às informações sobre procedimentos, riscos e benefícios relacionados à pesquisa, inclusive para dirimir eventuais dúvidas. Os resultados individuais serão entregues aos sujeitos tão logo as análises tenham sido realizadas, o que ocorrerá em, no máximo, 2 meses após a coleta dos dados. Ao final da pesquisa, os participantes poderão ter acesso aos resultados finais, caso tenham interesse;
2. Será assegurada a liberdade de retirar seu consentimento a qualquer momento e de desistir da participação do estudo, sem que isto traga nenhum prejuízo à continuidade da assistência;
3. Será garantido total sigilo e confidencialidade dos dados coletados. Em nenhum momento, a identidade dos participantes será revelada. No entanto, os dados poderão ser utilizados para publicações científicas;

---

#### **V – Responsáveis pelo projeto:**

**Prof. Dr. Antonio Herbert Lancha Junior. Contato: (11)**

**Guilherme Giannini Artioli. Contato: (11)**

---

#### **VII - CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO**

Declaro que, após convenientemente esclarecido pelo pesquisador e ter entendido o que me foi explicado, consinto em participar do presente Projeto de Pesquisa

São Paulo,                      de                      de 20                      .

---

assinatura do sujeito da pesquisa ou responsável legal

---

assinatura do pesquisador  
(carimbo ou nome legível)