

LISTA DE SIGLAS, ABREVIACÕES E SÍMBOLOS

[La]	concentração sanguínea de lactato
PRÉ	corresponde ao primeiro dia de avaliação do desempenho
PÓS	corresponde ao segundo dia de avaliação do desempenho
PP	grupo perda de peso
CON	grupo controle
QPP	questionário sobre perda de peso
RS	escala de restrição dietética (<i>Restraint Scale</i>)
UK	teste de <i>uchi-komi</i>
WT	teste de Wingate