

AGRADECIMENTOS

Muitas pessoas contribuíram de maneira decisiva para que esse trabalho pudesse ter sido concluído. Algumas me incentivando, outras desafiando, outras ajudando em coletas de dados, instalação de softwares, tabulação de dados e etc. Sou muito grato a todas elas.

Agradeço primeiramente a meus pais. É desnecessário dizer o quanto foram, são e serão importantes para mim. Igualmente importante são os demais membros da minha família (meus irmãos, tios, tias, primos, avós e sobrinho). Pedrinho, BÚ!

Agradeço a todas as pessoas que, por nada mais do que boa vontade, prestaram auxílios fundamentais para a coleta de dados. Em especial os técnicos Elton, Jaime Bragança, Marcelo Teothônio, Daniel Kashiwagura, Ricardo e Alex Sampaio. Agradeço imensamente todos os atletas que responderam aos questionários e principalmente àqueles que pacientemente foram ao laboratório, “deram seu sangue”, lutaram, fizeram testes, enfim, fizeram este estudo.

Agradeço aos colegas de laboratório que são meus colaboradores e que muito me ajudaram neste trabalho: Rodrigo Porpeta Iglesias, Bruno Marmita Gualano, Fabi, Dezirrê, Marina, Marina, Mariane, Daniel Chorão Kashiwagura, Nelo, André, Fernanda, Humberto, Vitor. Agradeço também à Ana Hirano, pelos anos de companheirismo e pela ajuda imprescindível na coleta dos questionários.

Agradeço ao Lancha por toda a confiança e incentivo, pela orientação, conselhos, amizade e, principalmente, por incentivar a minha autonomia e me ensinar a ser independente.

Agradeço ao Emerson por ser brilhante e pioneiro nos estudos das artes marciais, por ter sido uma referência e inspiração para mim. Obrigado pela amizade e pelos conhecimentos!

Agradeço à Cris por tudo o que ela representa e por inúmeros motivos outros que não cabe serem aqui mencionados. Mas cabe agradecer todos os amigos que me proporcionam tantos momentos bons e inesquecíveis: Imamura, Carlão,

Heitor, Carolzinha, Breno, Futada, Massaru, Caidão e demais membros da 70 turma de Educação Física.

Agradeço aos meus colegas do laboratório de Plasticidade Muscular (ICB), Igor, Leal, Marina e Kristo, pelas novas descobertas e pelos bons momentos de descontração. Agradeço especialmente ao Igor, que tem sido extremamente paciente em ensinar biologia molecular e tem conseguido fazê-lo sem pressões e cobranças. Ao contrário, trabalhar naquele laboratório tem sido muito divertido.

Agradeço aos meus colegas de curso do ICB, por serem pessoas tão simpáticas e interessantes e aos meus colegas de judô da Vila Sônia, que não apenas são bons amigos, mas também contribuem para minha formação como judoca e, muitas vezes, como pesquisador também.

Por fim, dedico um especial agradecimento ao homem iluminado que inventou a cerveja e a todos os outros iluminados que mantêm até hoje o costume de produzi-la.