

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

**ESTUDO DO *STRESS* FISIOLÓGICO EM ATLETAS DE *TRIATHLON***

Enrico Fuini Puggina

SÃO PAULO  
2008

## **ESTUDO DO *STRESS* FISIOLÓGICO EM ATLETAS DE *TRIATHLON***

Enrico Fuini Puggina

Tese apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, como requisito parcial para obtenção do título de Doutor em Educação Física.

ORIENTADOR: PROF. DR. VALDIR JOSÉ BARBANTI  
CO-ORIENTADOR: PROFA. DRA. TANIA CRISTINA PITHON-CURI