

AGRADECIMENTOS

Aos meus pais José Anibal Puggina e Diva Fuini Puggina, pelo apoio incondicional e incentivo sempre prestado na realização dos meus sonhos;

À minha namorada Giovana Teresa Alves, pela paciência, compreensão e por dividir comigo todos os momentos bons e ruins pelos quais passei até chegar nesse momento;

Ao meu orientador Prof. Dr. Valdir José Barbanti, pela amizade, seriedade e pelas lições pessoais e profissionais nesses anos de convívio;

À minha co-orientadora Profa. Dra. Tania Cristina Pithon-Curi pelo apoio e orientação na realização da parte experimental do trabalho;

Ao Prof. Dr. Rui Curi, do Instituto de Ciências Biomédicas I da Universidade de São Paulo, por ceder as instalações do laboratório que coordena para a armazenagem das amostras e realização dos experimentos;

Aos Professores Dr. Miguel de Arruda e Dr. Benedito Pereira, pela pertinência dos questionamentos na ocasião da qualificação;

Aos amigos Prof. Drd. Gustavo André Borges, Prof. Ms. Marco Bucci, Drd. Hilton Kenji Takahashi e Prof. Esp. Luiz Cláudio Grágliá Cozza pelo companheirismo e pela ajuda na coleta e análise das amostras;

Aos amigos Prof. Drd. Dalmo Roberto Lopes Machado e Prof. Drd. Marcos Rocha pelo nível das discussões e distrações oferecidas com nosso convívio;

Aos atletas da equipe de *triathlon Huka Team*®, que sempre foram muito atenciosos e concordaram em participar do estudo sem nenhuma restrição aos protocolos de avaliação propostos;

Aos Prof. José de Oliveira Barreto Sobrinho, que me apresentou ao Esporte ainda criança e possibilitou que eu me encontrasse profissionalmente, e à sua esposa, Profa. Zuma Duarte Barreto pela leitura e correção da proposta de trabalho;

Ao CNPq (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico), pela bolsa de estudos e auxílio financeiro que possibilitou a dedicação integral ao programa de pós-graduação e a operacionalização do estudo;

Aos professores do programa de Pós-Graduação da Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo pelo amadurecimento acadêmico e conhecimento oferecido durante a realização do curso de Doutorado.