

**EFEITO DA ALTERAÇÃO DO COMPRIMENTO PREFERIDO DO
PASSO SOBRE O DESEMPENHO DA MARCHA EM MULHERES
JOVENS E IDOSAS**

ESTER FRANCISCA MENDES

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre em Educação Física.

ORIENTADOR: PROF. DR. LUIS AUGUSTO TEIXEIRA

AGRADECIMENTOS

Ao professor Dr. Luis Augusto Teixeira, pela orientação dedicada e competente.

Ao professor Dr. Marcos Duarte, pela concessão de espaço no laboratório, equipamentos e orientações sobre análise cinemática, sem os quais a realização deste trabalho não seria possível.

Aos membros da banca examinadora do Exame Geral de Qualificação pela contribuição para a elaboração desta dissertação.

Aos membros do Laboratório de Biofísica, pela compreensão e companheirismo demonstrado nos momentos em que utilizei o espaço do laboratório.

À Lucia, pela disponibilidade e paciência para as correções de formatação deste trabalho.

Aos funcionários do Apoio Didático, pelo auxílio prestado, a todas as voluntárias participantes deste estudo e a todas as pessoas que direta ou indiretamente contribuíram para a realização das coletas de dados.

A todos os colegas de mestrado, pelo companheirismo, compartilhamento de idéias e auxílio em assuntos acadêmicos.

Aos meus pais e aos meus amigos, por todo o apoio e incentivo demonstrados durante todo o processo.

À FAPESP, pelo auxílio financeiro destinado à compra de materiais.

Este trabalho é dedicado a todos aqueles que acreditaram que ele seria realizado apesar de todas as barreiras existentes. Em especial, é dedicado ao Prof. Dr. Afonso Antonio Machado e à Prof^a Dra. Vera Regina de Toledo Camargo, que durante o último ano da minha graduação e logo após o término da mesma, ofereceram a orientação e o incentivo fundamentais para que eu prosseguisse no ideal da carreira acadêmica.