

LISTA DE APÊNDICES

	Página
APÊNDICE 1 - Teste ParQ para identificação da necessidade de avaliação médica antes da prática de exercícios físicos.....	85
APÊNDICE 2 - Questionário para identificação do risco de desenvolvimento de doenças coronarianas.....	86
APÊNDICE 3 - Termo de consentimento informado.....	87
APÊNDICE 4 - Ficha pré-elaborada para cadastro e avaliação antropométrica.....	88