

LISTA DE SIGLAS, ABREVIACOES E SIMBOLOS

%	percentual
%G	percentual de gordura
[La]	concentração sangüínea de lactato.
μ L	microlitros.
$^{\circ}$ C	graus Celcius
AT	<i>anaerobic threshold</i> (limiar anaeróbio).
ATP	adenosina trifosfato.
DPBP	ponto de quebra do duplo produto.
EMG	sinal eletromiográfico.
FC	freqüência cardíaca.
FC _{máx}	freqüência cardíaca máxima.
FeCO ₂	fração expirada de dióxido de carbono.
FeO ₂	fração expirada de oxignio.
HCO ₃	cido carbnico
HRV	<i>Heart rate variability</i> (variabilidade da freqüência cardíaca.)
IAT	<i>individual anaerobic threshold</i> (limiar anaeróbio individual)
IMC	ndice de massa corporal.
Intervalo RR	distância entre ondas R de um eletrocardiograma.
L1RMSSM	primeiro limiar de VFC, quando identificado pelo cálculo de RMSSD.
L1SD1	primeiro limiar de VFC, quando identificado pelo cálculo de SD1.
L2RMSSD	segundo limiar de VFC, quando identificado pelo cálculo de RMSSD.
L2SD1	segundo limiar de VFC, quando identificado pelo cálculo de SD1.
LA	limiar anaeróbio.
Lac-1	primeiro limiar de lactato.
Lac-2	segundo limiar de lactato.
m	metro (s)
min	minuto (s)

mM	milimolar, milomol ou milimoles.
MSSL	máximo estado estável de lactato.
OBLA	<i>onset of blood lactate accumulation</i> (ponto de acúmulo de lactato sangüíneo.)
OPLA	<i>onset of plasma lactate accumulation</i> (ponto de acúmulo de lactato plasmático.)
PCR	ponto de compensação respiratória.
PDFC	ponto de deflexão da frequência cardíaca
PetCO ₂	pressão parcial final de dióxido de carbono.
PetO ₂	pressão parcial final de oxigênio.
pH	característica química da solução ou ambiente.
PNN50	porcentagem de intervalos RR adjacentes com diferença de duração maior que 50 ms.
QR	quociente respiratório.
RMSSD	raiz quadrada da média do quadrado das diferenças entre intervalos RR normais adjacentes.
SD1	desvio padrão da variabilidade instantânea batimento-a-batimento.
SD2	desvio padrão a longo prazo da variabilidade.
SDANN	desvio-padrão das médias dos intervalos RR normais a cada 5 min.
SDNN	desvio-padrão da média de todos os intervalos RR normais.
SDNN _{index}	média dos desvios-padrão dos intervalos RR normais a cada 5 min.
TSA	<i>salivary threshold</i> (limiar de saliva).
VCO ₂	volume de dióxido de carbono.
Vd	velocidade de deflexão.
VE	ventilação.
VE/VCO ₂	razão da VE pelo volume de dióxido de carbono.
VE/VO ₂	razão da VE pelo consumo de oxigênio.
VFC	variabilidade da frequência cardíaca.
VO ₂	consumo de oxigênio.
VO _{2máx}	consumo máximo de oxigênio.
W	Watt (s)