

## LISTA DE TABELAS

	Página
TABELA 1 - Características antropométricas, potência e frequência cardíaca máxima atingida pelos 22 sujeitos estudados.....	44
TABELA 2 - Carga absoluta (W) e relativa à máxima (%) de cada sujeito, onde o primeiro limiar de SD1 (L1SD1), o primeiro limiar de RMSSD (L1RMSSD) e o Lac-1 foram identificados.....	51
TABELA 3 - Carga absoluta (W) e relativa à máxima (%) de cada sujeito, onde segundo limiar de SD1 (L2SD1), o segundo limiar de RMSSD (L2RMSSD) e o Lac-2 foram identificados.....	52
TABELA 4 - Correlação entre o primeiro limiar de SD1 (L1SD1), o primeiro limiar de RMSSD (L1RMSSD) e o Lac-1 e entre o segundo limiar de SD1 (L2SD1), o segundo limiar de RMSSD (L2RMSSD) e o Lac-2.....	54