

LISTA DE TABELAS

		Página
TABELA 1	Os melhores escores em cada variável	41
TABELA 2	Análise de cluster (K-means)	42
TABELA 3	O cluster em que cada atleta se apresenta	42
TABELA 4	O somatotipo de cada atleta	43
TABELA 5	Média, desvio-padrão, valores mínimo e máximo e amplitude e coeficiente de variação das variáveis antropométricas do Grupo A	54
TABELA 6	Média, desvio-padrão, valores mínimo e máximo e amplitude e coeficiente de variação das variáveis antropométricas do Grupo B	55
TABELA 7	O somatotipo das atletas do Grupo A	56
TABELA 8	O somatotipo das atletas do Grupo B	56
TABELA 9	Média, desvio-padrão, valores mínimo e máximo e amplitude e coeficiente de variação das variáveis de aptidão física do Grupo A	57
TABELA 10	Média, desvio-padrão, valores mínimo e máximo e amplitude e coeficiente de variação das variáveis de aptidão física do Grupo B	58
TABELA 11	Frequência de respostas do questionário do apoio familiar do Grupo A	59

TABELA 12	Freqüência de respostas do questionário do apoio familiar do Grupo B	60
TABELA 13	Escore do questionário do apoio familiar do Grupo A	61
TABELA 14	Escore do questionário do apoio familiar do Grupo B	61
TABELA 15	Tempo de treinamento em anos do Grupo A.....	62
TABELA 16	Tempo de treinamento em anos do Grupo B.....	63
TABELA 17	Resultados padronizados das atletas do Grupo A	65
TABELA 18	Perfis das atletas do Grupo A nas variáveis antropométricas, de aptidão física e psicossociais.....	67
TABELA 19	Resultados padronizados das atletas do Grupo B	67
TABELA 20	Perfis das atletas do Grupo B nas variáveis antropométricas, de aptidão física e psicossociais.....	69
TABELA 21	Seleção de talentos do Grupo A	71
TABELA 22	Seleção de talentos do Grupo B	71

LISTA DE QUADROS

		Página
QUADRO 1	Tipos de sistemas táticos no voleibol (SILVA, 2005).....	20
QUADRO 2	Estudos que utilizaram escores padronizados.....	22
QUADRO 3	Estudos com objetivo de comparar atletas de voleibol de diferentes níveis competitivos.....	23
QUADRO 4	Estudos que utilizaram métodos de análises multivariadas.....	26
QUADRO 5	Estudo sobre o perfil psicológico de atletas de voleibol.....	28

LISTA DE FIGURAS

	Página
FIGURA 1	Modelo de desempenho esportivo..... 16

LISTA DE SIGLAS, ABREVIACÕES E SÍMBOLOS

AG	Agilidade
ATC	Altura tronco-cefálica
ATT	Altura total
CBC	Circunferência de braço contraído
CP	Circunferência de perna
CMS	Comprimento de membro superior
CMI	Comprimento de membro inferior
CBV	Confederação Brasileira de Voleibol
CSV	Confederação Sul-Americana de Voleibol
DF	Diâmetro de fêmur
DU	Diâmetro de úmero
E	Estatura
ENV	Envergadura
FL	Flexibilidade
P	Peso corporal
QAF	Questionário do apoio familiar
QAI	Questionário dos anos de treino e idade de início no voleibol
SH	Salto horizontal
SVC	Salto vertical com auxílio dos membros superiores
SD	Somatório de dobras cutâneas
VL	Velocidade
VO ₂	Consumo máximo de oxigênio

LISTA DE ANEXOS

		Página
ANEXO I	Ficha de consentimento	93
ANEXO II	Ficha de dados antropométricos e de aptidão física.....	94
ANEXO III	Questionário do apoio familiar.....	95
ANEXO IV	Ranking da Confederação Brasileira de Voleibol ...	96

RESUMO

O ESTUDO DO FENÔMENO DA COMPENSAÇÃO EM ATLETAS DE VOLEIBOL
DO SEXO FEMININO

Autor: LUIZ ROBERTO RIGOLIN DA SILVA

Orientadora: MARIA TEREZA SILVEIRA BÖHME

Co-orientador: OSVALDO FROTA PESSOA JÚNIOR

O fenômeno da compensação pode ser identificado em atletas que atuam no mesmo nível de desempenho esportivo, mas, que tenham características morfológicas e funcionais diferentes. Algumas características podem apresentar escores baixos (em relação a seus pares), e são compensadas por outras com escores altos. O objetivo da presente pesquisa foi verificar a existência do fenômeno da compensação em atletas de voleibol infanto-juvenis e adultas por meio de características antropométricas, de aptidão física e psicossociais. As discussões foram realizadas em quatro etapas. Na primeira etapa, foram descritas as características antropométricas, somatotípicas, de aptidão física e psicossociais. Na segunda etapa, foram verificados a idade de início da prática esportiva no vôlei e quantos anos de treinamento cada atleta tinha acumulado em sua carreira. Na terceira etapa, foram averiguadas as semelhanças e as diferenças na combinação dos perfis antropométrico, de aptidão física e psicossocial das atletas, por meio de escores padronizados. Na quarta e última etapa, foi constatada a efetividade da seleção de talentos considerando-se duas variáveis determinantes para o voleibol: a estatura e a impulsão vertical. Os resultados encontrados indicaram que é possível identificar o fenômeno da compensação em atletas de voleibol do mesmo nível de desempenho esportivo.

Palavras-chave: voleibol; fenômeno da compensação; talento esportivo; desempenho esportivo.

ABSTRACT

COMPENSATION PHENOMENON IN FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS

Author: LUIZ ROBERTO RIGOLIN DA SILVA
Adviser: MARIA TEREZA SILVEIRA BÖHME
Co-Adviser: OSVALDO FROTA PESSOA JÚNIOR

The compensation phenomenon may be identified in athletes that compete at the same performance level, but achieve this performance level through distinct morphological and functional characteristics. An athlete may present lower scores in some characteristics, but he can compensate them having higher scores in others. The aim of this study was to identify the compensation phenomenon in junior and in senior female volleyball players through anthropometric, motor abilities and psychosocial characteristics. The analysis of the compensation phenomenon was performed in a four-step approach. In the first step, anthropometric, somatotype, motor abilities and psychosocial characteristics were described. In the second step, age of practice start and years each athlete had accumulated in the training career were described. In the third step, similarities and differences of the athletes were analyzed through the combination of anthropometric, motor abilities and psychosocial profile scores padronization. Finally, in the fourth, the efficiency of talent selection was verified considering two determinant characteristics of volleyball players: height and vertical jump. The results showed that is possible to identify the compensation phenomenon in athletes that compete in the same level of sport performance.

Key words: volleyball; compensation phenomenon; sports talent; sports performance