

SERENA MENEGASSI DEL FAVERO

Efeitos da suplementação de betaína, combinada ou não com a suplementação de creatina, sobre a força máxima, potência e concentrações intramusculares de fosforilcreatina, em indivíduos não treinados em força

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Educação Física

Área de concentração:
Biodinâmica do Movimento Humano

Orientador: Prof. Dr. Bruno Gualano

São Paulo
2012