

LISTA DE SIGLAS, ABREVIACÕES E SÍMBOLOS

V_1	Posição vertical
V_2	Posição vertical com a cabeça fora da água
VS	Vertical submerso
VEM_1A	Posição ventral com suporte pelas axilas
VEM_2Q	Posição ventral com suporte pelo queixo
VEM_3P	Posição ventral com suporte pelo peito
MVS	Mergulho ventral sustentado
MVA	Mergulho ventral autônomo
DT	Posição dorsal com apoio pelo tronco
DN	Posição dorsal com apoio pela nuca
FDA	Flutuação dorsal autônoma
FVA	Flutuação ventral autônoma
CPSS	Cabeça parada sem sustentação
CPCS	Cabeça parada com sustentação
CEFE	Flexão e extensão espontânea da cabeça
CEFI	Flexão e extensão intencional da cabeça
CGL	Giro lateral da cabeça
CMP	Cabeça com movimento de perseguição
BG	Braços em guarda
BEF	Braços e estendidos à frente
BPT	Braços parados estendidos e voltados para trás
BAV	Braços parados estendidos à lateral posição do aviãozinho
BMI	Braços com movimentos intermitentes
BB	Braços batendo na água

Continuação...

LISTA DE SIGLAS, ABREVIACÕES E SÍMBOLOS

RS	Remada simples
RD	Remada dupla
BC	Braçada completa
PSM	Perna parada
PEMD	Movimento desordenado da Perna
PCV	Pernada cruzada na vertical
PFEAV	Flexão extensão alternada da perna na vertical
PEFSV	Flexão extensão simultânea da perna na vertical
PFESH	Flexão e extensão simultânea da perna na horizontal
PFEAH	Flexão extensão alternada da perna na horizontal
PJAF	Pernada com flexão dos joelhos à frente
PFPT	Pernada com flexão das pernas para trás
PD	Pedalada
TP	Tronco parado
TFL	Flexão lateral do tronco
TGL	Giro lateral do tronco
TO	Tronco com ondulação
RO	Rolamento
G EXP	Grupo experimental
G CTRL	Grupo Controle