

DALILA BERTANHA

**Tabagismo, alcoolismo em pacientes que frequentam fisioterapia do
Sistema Único de Saúde, Itapira – SP - 2010.**

Dissertação apresentada à Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, junto ao Departamento de Medicina Social para obtenção do título de Mestre em Ciências Médicas.

Área: Saúde na Comunidade.

Orientador: Prof^o. Dr^o. Antônio Ruffino Netto.

**Ribeirão Preto
2011**

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

FICHA CATALOGRÁFICA

Bertanha, Dalila

Tabagismo, alcoolismo em pacientes que frequentam fisioterapia do Sistema Único de Saúde, Itapira – SP – 2010, Ribeirão Preto 2011.

Dissertação de mestrado apresentada à Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo - Área de Concentração: Saúde na Comunidade.

1. Tabagismo 2. Alcoolismo 3. Drogas Psicoativas 4. Fisioterapia

BERTANHA, Dalila.

Tabagismo, alcoolismo em pacientes que frequentam um centro de fisioterapia do Sistema Único de Saúde (SUS) da cidade de Itapira, São Paulo, Brasil.

Projeto de Pesquisa de Mestrado, apresentado ao Programa de Pós – Graduação do Departamento de Medicina Social da FMRP, para o Exame de Qualificação.

Aprovado em: ____/____/____

Banca Examinadora

Prof. Dr. _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr. _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr. _____ Instituição: _____

Julgamento: _____ Assinatura: _____

A minha mãe, a qual foi meu porto seguro, um anjo de luz que soube me guiar em todos os caminhos.

AGRADECIMENTOS

A Deus, pela minha vida e pelas oportunidades.

Ao meu pai e irmãos, que souberam compreender minha ausência necessária e mesmo mergulhados em saudades, me apoiaram e incentivaram constantemente.

Ao Fábio, meu noivo, que soube compreender minha ausência, pelo apoio e estímulo.

Ao meu orientador Professor Dr. Antônio Ruffino Netto, pela orientação efetiva, amizade e dedicação na condução de um amadurecimento profissional gratificante. Muito obrigada pela oportunidade de conhecer o imenso campo da pesquisa.

Aos professores e funcionários do Departamento de Medicina Social da FMRP a que contribuíram para minha formação.

A todos os meus colegas de mestrado e meus amigos, pela amizade que apesar de não estarmos sempre juntos, proporcionaram-me momentos e conhecimentos, os quais nunca esquecerei.

Aos funcionários, direções e pacientes do Centro de Fisioterapia Oscar Pires de Andrade de Itapira - SP que contribuíram para a realização desta pesquisa.

A todos àqueles que de forma direta ou indireta contribuíram com esta conquista.

RESUMO

BERTANHA, DALILA. Tabagismo, alcoolismo em pacientes que frequentam fisioterapia do Sistema Único de Saúde, Itapira - SP. Dissertação (Mestrado) - Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2011.

O uso indevido de drogas tem sido objeto de diversos estudos no Brasil, devido à crescente preocupação com os hábitos de consumo de drogas lícitas e ilícitas e seus impactos sociais, econômicos e, sobretudo, suas implicações na saúde da população. O **objetivo** desta pesquisa é estimar a prevalência do tabagismo e o uso de outras drogas e descrever o perfil epidemiológico, dos pacientes que frequentam o Centro de Fisioterapia Oscar Pires de Andrade do SUS de Itapira-SP. Trata-se de um estudo epidemiológico, descritivo, modelo inquérito, com uma abordagem metodológica quantitativa. Dos 399 pacientes agendados, foram entrevistados 217 (54,38%) pacientes, nos meses de julho e agosto de 2010. Os pacientes foram entrevistados pelo pesquisador deste trabalho conforme o Questionário Sócio – Demográfico e sobre Prevalência do Tabagismo no Centro de Fisioterapia de Itapira - SP (SUS) e Teste de Fagerstrom para a Dependência a Nicotina (FTND) e Questionário ASSIST V. 3.0. A média de idade, dos pacientes entrevistados foi 50 anos, maioria é do sexo feminino (63, 13%), a moda de anos de escolaridade foi 11 anos e a mediana foi cinco. Lombalgia, cervicalgia e tendinite representaram juntos 50% dos encaminhamentos para fisioterapia com diagnóstico médico por explicitos. Mais da metade dos pacientes relataram ter outras doenças além daquela que foi motivo do encaminhamento para a fisioterapia, as doenças mais citadas pelos pacientes foi hipertensão e diabetes. Mais da metade dos pacientes relataram apenas uma queixa principal sendo a dor a queixa mais frequente. A prevalência de fumantes foi 17%, a média de idade dos pacientes fumantes foi 48 anos e 51% eram do sexo feminino, a maioria (89%) relatou fumar apenas cigarros comercializados, a mediana do número de cigarros fumados por dia foi 10 e a mediana de tempo que o indivíduo usou o tabaco foi 30 anos. A metade dos tabagistas foram classificados, de acordo com o FTND, como muito baixa e baixa dependência à nicotina, a média do escore de Fagerström foi de 4,1. Sobre o uso de substâncias psicoativas na vida, 70% dos pacientes relataram ter usado tabaco na vida; 91% bebidas alcoólicas; 14% maconha; 6% cocaína, crack; 11% inalantes; 10% hipnóticos, sedativos; somente um indivíduo relatou ter usado em sua vida inalante, e nenhum experimentou alucinógenos, opióides e outras drogas a especificar. Em relação à classificação do Questionário ASSIST, o tabaco (31%) e o álcool (31%) foram as drogas mais citadas para receber intervenção breve, seguido da maconha (3%), cocaína, crack (1%), anfetaminas (1%). As drogas legais como o álcool e o tabaco são os problemas de saúde pública mais proeminente no Brasil. Essa é uma situação preocupante e aponta a importância de trabalhar a prevenção de drogas psicoativas, nos serviços de atenção primária.

Palavras Chaves: Tabagismo. Alcoolismo. Drogas Psicoativas. Fisioterapia

ABSTRACT

BERTANHA, DALILA. Smoking, alcohol use in patients who attend physiotherapy Health System, Itapira – SP- 2010. Dissertation (Master degree) - School of Medicine of Ribeirão Preto, University of São Paulo, Ribeirão Preto, 2011.

The misuse of drugs has been the subject of several studies in Brazil, due to growing concern about the consumption patterns of licit and illicit drugs and their negative social, economic, and especially its implications for population health. The objective of this research is to estimate the prevalence of smoking and the use of other drugs and describe the epidemiological profile of the patients attending the Physiotherapy Centre Oscar Pires de Andrade Itapira SUS-SP. This is an epidemiological study, descriptive model survey is a quantitative approach. Of the 399 patients scheduled were interviewed, 217 (54.38%) patients in the months of July and August 2010. Patients were interviewed by the researcher in this study as the Socio - Demographic Questionnaire on Smoking Prevalence and Fitness Center in Itapira - SP (SUS) and the Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND) questionnaire and ASSIST V. 3.0. The mean age of patients interviewed was 50 years, most are female (63, 13%), the fashion of years of education was 11 years and the median was five. Low back pain, neck pain and tendinitis together accounted for 50% of referrals for physical therapy with medical diagnostic explicit. More than half of patients reported having other diseases beyond what was reason for referral for physical therapy, the disease most often cited by patients was hipertensão and diabetes. More than half of patients reported only one major complaint is the pain the most frequent complaint. The prevalence of smokers was 17%, the average age of smokers was 48 years and 51% were female, most (89%) reported smoking only cigarettes sold, the median of cigarettes smoked per day was 10 and median time that the person has used tobacco was 30 years. Half the smokers were classified according to the FTND, as very low and low nicotine dependence, the average Fagerström score was 4.1. On the use of psychoactive substances in life, 70% of patients reported having used tobacco in their lives, 91% alcohol, 14% marijuana, 6% cocaine, crack, inhalants 11%, 10% hypnotics, sedatives, only one person reported having used inhalants in their lifetime, and none experienced hallucinogens, opioids and other drugs to specify. Regarding the classification of the Questionnaire Assist, tobacco (31%) and alcohol (31%) were the most commonly cited to receive brief intervention, followed by marijuana (3%), cocaine, crack cocaine (1%), amphetamines (1%). Legal drugs like alcohol and tobacco are the health problems more prominent in Brazil. This situation is worrisome and highlights the importance of working prevention of psychoactive drugs in primary care services.

Keywords: Smoking. Alcoholism. Psychoactive Drugs. Physiotherapy.

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico 1 -	Distribuição do tempo da entrevista em minutos.....	38
Gráfico 2 -	Distribuição da idade dos pacientes entrevistados em anos	38
Gráfico 3 -	Distribuição percentual dos pacientes segundo o sexo.....	39
Gráfico 4 -	Distribuição dos pacientes segundo a escolaridade.....	39
Gráfico 5 -	Distribuição percentual dos pacientes segundo o local o bairro onde reside.....	40
Gráfico 6 -	Distribuição Percentual dos Pacientes segundo o estado civil.....	40
Gráfico 7 -	Gráfico 7: Distribuição Percentual dos Pacientes segundo a profissão.....	41
Gráfico 8 -	Gráfico 8: Distribuição percentual dos pacientes segundo o tipo de encaminhamento médico.....	41
Gráfico 9 -	Gráfico 9: Distribuição percentual dos pacientes segundo o diagnóstico médico.....	42
Gráfico 10 -	Gráfico 10: Distribuição percentual dos pacientes segundo o relato de outras doenças.....	42
Gráfico 11 -	Gráfico 11: Distribuição percentual dos pacientes segundo o relato de outras doenças.....	43
Gráfico 12 -	Gráfico 12: Distribuição percentual dos pacientes segundo a queixa principal.....	43
Gráfico 13 -	Gráfico 13: Distribuição percentual dos pacientes segundo a queixa principal.....	44
Gráfico 14 -	Gráfico 14: Distribuição percentual dos pacientes segundo o hábito de fumar.....	44
Gráfico 15 -	Gráfico 15: Distribuição da idade dos pacientes fumantes em anos.....	45

Gráfico 16 -	Gráfico 16: Distribuição percentual dos pacientes fumantes segundo o sexo.....	45
Gráfico 17 -	Gráfico 17: Distribuição percentual dos pacientes segundo o hábito de fumar.....	46
Gráfico 18 -	Gráfico 18: Distribuição dos fumantes segundo a quantidade de cigarros fumados por dia.....	46
Gráfico 19 -	Gráfico 19: Distribuição dos fumantes segundo o tempo em anos que fuma cigarro.....	47
Gráfico 20 -	Gráfico 20: Distribuição percentual dos ex - fumantes segundo o hábito de fumar.....	47
Gráfico 21 -	Gráfico 21: Distribuição dos ex – fumantes, segundo a quantidade de cigarros fumados por dia.....	48
Gráfico 22 -	Gráfico 22: Distribuição dos ex- fumantes, segundo o tempo em anos, que fumou cigarro.....	48
Gráfico 23 -	Gráfico 23: Distribuição dos ex – fumantes, segundo o tempo em anos que parou de fumar.....	49
Gráfico 24 -	Gráfico 24: Distribuição dos fumantes, segundo a classificação do Teste de Fagerstrom para a Dependência a Nicotina.....	49
Gráfico 25 -	Gráfico 25: Distribuição percentual dos pacientes segundo a classificação do Questionário Assist para o uso do tabaco.....	51
Gráfico 26 -	Gráfico 26: Distribuição percentual dos pacientes segundo a classificação do Questionário Assist para o uso de bebidas alcoólicas.....	51
Gráfico 27 -	Gráfico 27: Distribuição percentual dos pacientes segundo a classificação do Questionário Assist para o uso de maconha.....	52
Gráfico 28 -	Gráfico 28: Distribuição percentual dos pacientes segundo a classificação do Questionário Assist para o uso de Cocaína, Crack.....	52
Gráfico 29 -	Gráfico 29: Distribuição percentual dos pacientes segundo a classificação do Questionário Assist para o uso de Anfetaminas, Êxtase.....	53

LISTA DE TABELAS

- Tabela 1** - Índices de validade concorrente do ASSIST, considerando-se como padrão-ouro o diagnóstico pelo MINI-Plus.....29
- Tabela 2** - Distribuição dos pacientes de acordo com os critérios (inclusão e exclusão).....37
- Tabela 3** - Distribuição dos pacientes, segundo o uso de drogas psicoativas, na vida.....50

SUMÁRIO

1.	INTRODUÇÃO.....	15
1.1	Formas do uso do tabaco.....	23
1.2	Aspectos gerais do uso do tabaco.....	23
1.3	Doenças associadas ao tabagismo.....	24
1.4	Dependência nicotínica.....	25
1.5	Associação de tabaco e drogas psicoativas	25
1.6	Drogas psicoativas.....	26
1.7	Instrumentos.....	27
1.7.1	Teste de Fagerström para a dependência à nicotina (FTND).....	29
1.7.2	Questionário Assist (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) V.3.0.....	32
2.	JUSTIFICATIVA.....	33
3.	OBJETIVOS.....	33
4.	MATERIAL E MÉTODOS.....	34
4.1	Modelo de estudo.....	34
4.2	Local do estudo.....	34
4.3	População de estudo.....	34
4.4	Critérios de inclusão.....	34
4.5	Critérios de exclusão.....	34
4.6	Amostragem.....	35
4.7	Aspectos éticos.....	35
4.8	Coleta das informações.....	35
5.	RESULTADOS	37
5.1	Resultados de acordo com o Teste de Fagerstrom.....	49
5.2	Resultados de acordo com o Questionário ASSIST.....	50
6.	DISCUSSÃO.....	54
7.	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	58

BIBLIOGRAFIAS.....	59
ANEXOS.....	70
APÊNDICES.....	77