

9.3. ANEXO 3 – TABELAS E GRÁFICOS

ESTUDOS 1 E 2

1) POMS Tensão

Tabela 1 – Médias para POMS Tensão, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	8,37	5,01	1,00	7,50	20,00
		2	29	8,41	5,04	1,00	7,00	23,00
		3	30	7,63	4,20	1,00	8,00	20,00
	Feminino	1	26	9,38	4,74	3,00	9,00	21,00
		2	26	12,81	7,48	3,00	11,00	28,00
		3	26	10,50	6,47	3,00	9,00	34,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	10,11	5,92	1,00	9,50	33,00
		2	113	14,12	6,34	4,00	13,00	29,00
		3	91	14,96	6,11	2,00	15,00	30,00
	Feminino	1	78	15,73	7,25	2,00	15,00	36,00
		2	95	18,08	6,70	5,00	17,00	35,00
		3	92	17,55	7,00	5,00	17,00	36,00
Universitários	Masculino		259	10,14	5,11	0,00	9,00	26,00
	Feminino		187	10,78	5,15	2,00	10,00	33,00

1.A) Estudo 1

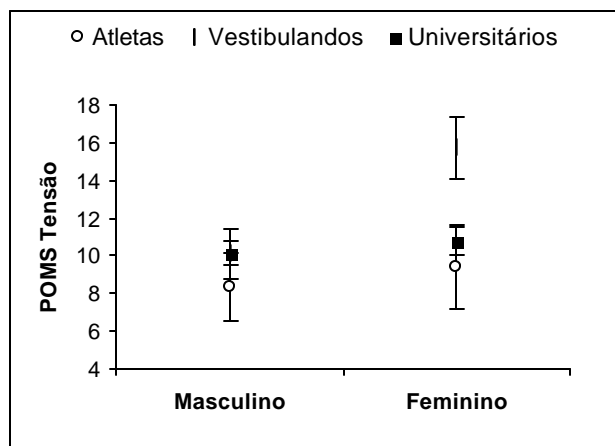


Figura 1.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para POMS Tensão para cada amostra e sexo.

Tabela 1.A – Resultados da Análise de Variância para POMS Tensão.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0001
Efeito de sexo para os Atletas	0,4896
Efeito de sexo para os Vestibulandos	0,0001
Efeito de sexo para os Universitários	0,2251
Efeito de amostra para sexo Masculino	0,2434
Efeito de amostra para sexo Feminino	0,0001
Atletas x Vestibulandos para sexo Feminino	0,0001
Atletas x Universitários para sexo Feminino	0,2270
Vestibulandos x Universitários para sexo Feminino	0,0001

1.B) Estudo 2

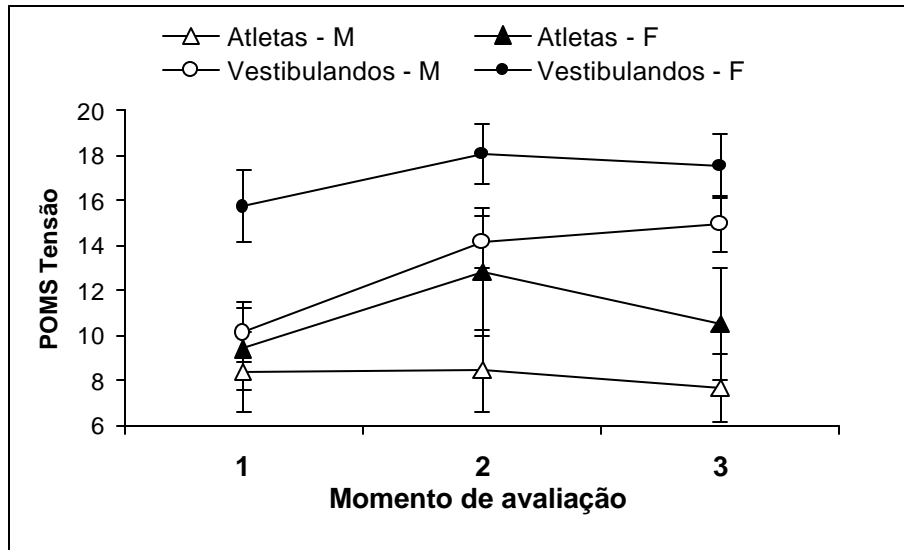


Figura 1.B – Perfis médios da POMS Tensão por amostra e sexo ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 1.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para POMS Tensão.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0896
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,4423
Momentos para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0805
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,2254
Efeito de amostra	0,0001
Efeito de Momento de avaliação	0,0001
Momento 1 x Momento 2	0,0001
Momento 1 x Momento 3	0,0163
Momento 2 x Momento 3	0,0202
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,1315
Efeito de Sexo	0,0373
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,0604
Efeito de Sexo	0,0001

2) POMS Depressão

Tabela 2 – Médias para POMS Depressão, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	3,57	5,00	0,00	1,50	19,00
		2	30	3,87	8,14	0,00	1,00	34,00
		3	30	2,43	5,12	0,00	0,00	18,00
	Feminino	1	26	5,35	6,14	0,00	2,50	20,00
		2	26	9,04	11,20	0,00	4,50	36,00
		3	26	4,96	5,42	0,00	3,50	20,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	8,50	9,63	0,00	5,00	53,00
		2	113	11,04	9,99	0,00	8,00	55,00
		3	91	13,26	9,71	0,00	12,00	48,00
	Feminino	1	78	11,23	10,86	0,00	6,50	48,00
		2	95	13,98	10,32	0,00	12,00	49,00
		3	92	14,64	11,04	0,00	11,00	41,00
Universitários	Masculino		259	8,17	8,73	0,00	6,00	46,00
	Feminino		187	9,15	8,75	0,00	6,00	48,00

2.A) Estudo 1

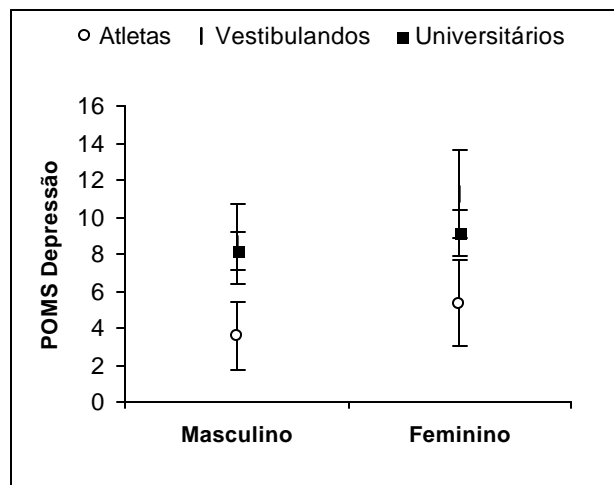


Figura 2.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para POMS Depressão para cada amostra e sexo.

Tabela 2.A – Resultados da Análise de Variância para POMS Depressão.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,5726
Efeito de Sexo	0,0600
Efeito de Amostra	0,0006
Atletas x Vestibulandos	0,0001
Atletas x Universitários	0,0010
Vestibulandos x Universitários	0,1496

2.B) Estudo 2

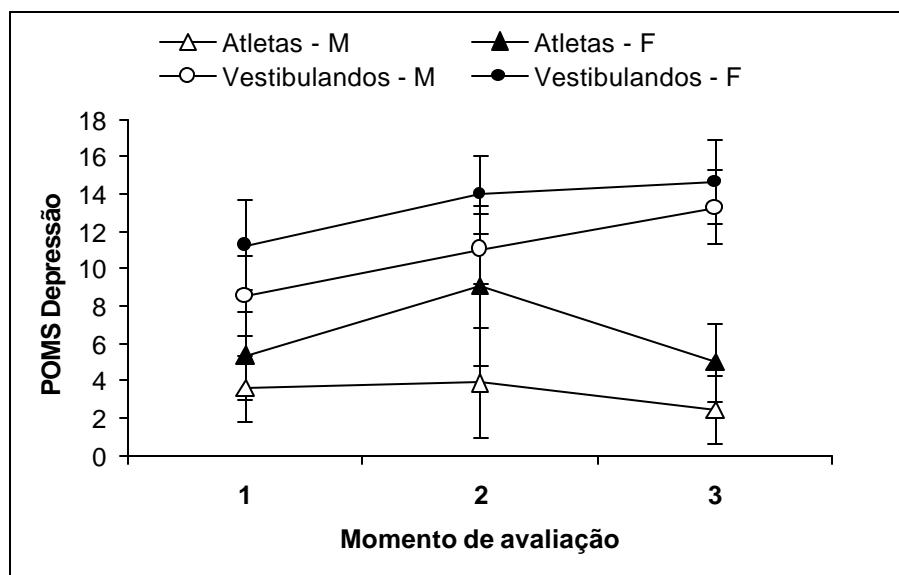


Figura 2.B – Perfis médios da POMS Depressão por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 2.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para POMS Depressão.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0023
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0005
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0004
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,5477
Momentos para os Vestibulandos	0,0003
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0830
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0002
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0032
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0015
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0003
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0289
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0459
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0182
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,7468
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0225
Momentos para os Vestibulandos	0,0111
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0278
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0027
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,2495
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,2776
Efeito de Sexo	0,0333
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,4591
Efeito de Sexo	0,0791

3) POMS Raiva

Tabela 3 – Médias para POMS Raiva, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	5,10	6,20	0,00	3,00	22,00
		2	30	5,33	7,08	0,00	3,00	28,00
		3	30	4,37	6,93	0,00	2,00	26,00
	Feminino	1	26	6,12	6,53	0,00	4,50	33,00
		2	26	12,08	12,70	0,00	7,00	41,00
		3	26	6,92	6,63	0,00	5,50	27,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	9,46	7,83	0,00	7,50	42,00
		2	113	11,75	7,96	0,00	10,00	44,00
		3	91	13,45	8,90	0,00	12,00	43,00
	Feminino	1	78	10,26	7,64	0,00	8,50	37,00
		2	95	12,40	7,87	1,00	11,00	36,00
		3	92	14,08	9,65	0,00	12,00	38,00
Universitários	Masculino		259	8,51	7,58	0,00	6,00	38,00
	Feminino		187	8,54	7,09	0,00	6,00	41,00

3.A) Estudo 1

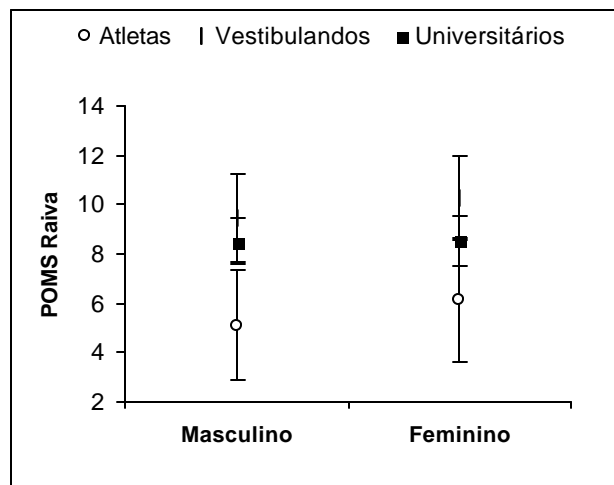


Figura 3.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para POMS Raiva para cada amostra e sexo.

Tabela 3.A – Resultados da Análise de Variância para POMS Raiva.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,8006
Efeito de Sexo	0,4450
Efeito de Amostra	0,0012
Atletas x Vestibulandos	0,0003
Atletas x Universitários	0,0057
Vestibulandos x Universitários	0,0542

3.B) Estudo 2

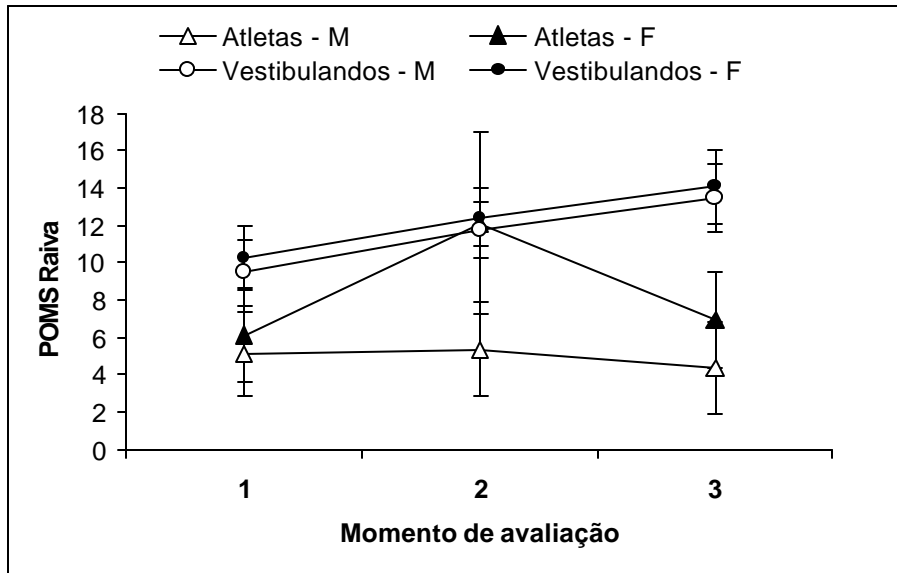


Figura 3.B – Perfis médios da POMS Raiva por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 3.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para POMS Raiva.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0237
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0008
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0014
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,8311
Momentos para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0411
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0044
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0026
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0036
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,9679
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0018
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0005
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,5988
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0067
Momentos para os Vestibulandos	0,0005
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0562
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0138
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,0474
Masculino x Feminino no momento 1	0,5512
Masculino x Feminino no momento 2	0,0129
Masculino x Feminino no momento 3	0,1607
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,9515
Efeito de Sexo	0,6773

4) POMS Vigor

Tabela 4 – Médias para POMS Vigor, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	21,07	4,42	12,00	21,00	30,00
		2	30	16,93	6,15	0,00	17,00	28,00
		3	30	20,60	3,96	12,00	21,00	29,00
	Feminino	1	26	18,04	5,07	8,00	19,00	24,00
		2	26	16,42	3,85	10,00	16,00	25,00
		3	26	19,50	4,18	11,00	20,00	31,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	18,17	4,71	7,00	18,50	28,00
		2	113	16,25	5,24	3,00	17,00	27,00
		3	91	15,46	5,05	5,00	15,00	26,00
	Feminino	1	78	15,46	5,07	0,00	16,00	28,00
		2	95	15,25	5,33	3,00	15,00	29,00
		3	92	15,14	4,79	3,00	15,00	26,00
Universitários	Masculino		259	17,20	5,39	0,00	18,00	31,00
	Feminino		187	15,52	5,74	0,00	16,00	31,00

4.A) Estudo 1

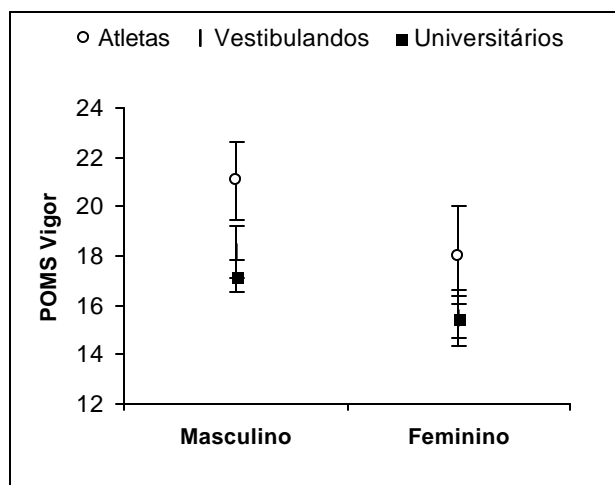


Figura 4.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para POMS Vigor para cada amostra e sexo.

Tabela 4.A – Resultados da Análise de Variância para POMS Vigor.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,4554
Efeito de Sexo	0,0001
Efeito de Amostra	0,0002
Atletas x Vestibulandos	0,0011
Atletas x Universitários	0,0001
Vestibulandos x Universitários	0,3616

4.B) Estudo 2

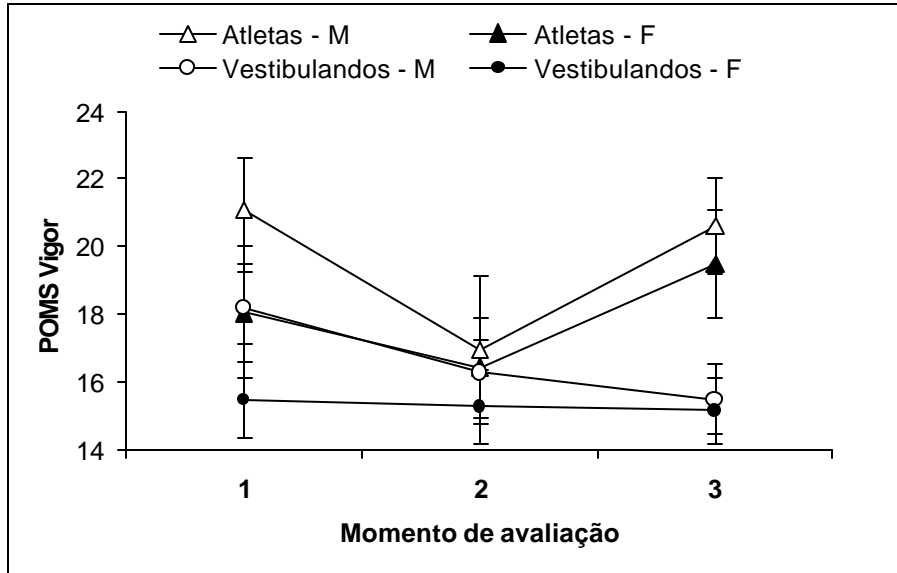


Figura 4.B – Perfis médios do POMS Vigor por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 4.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para POMS Vigor.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0007
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0043
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,5129
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0002
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0002
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,6118
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0003
Momentos para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0014
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,1977
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0258
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0167
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,2999
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0166
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,1701
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,1394
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0048
Momentos para os Vestibulandos	0,8548
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,2243
Efeito de Sexo	0,0938
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,0246
Masculino x Feminino no momento 1	0,0005
Masculino x Feminino no momento 2	0,1661
Masculino x Feminino no momento 3	0,5175

5) POMS Fadiga

Tabela 5 – Médias para POMS Fadiga, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	3,83	4,01	0,00	3,50	13,00
		2	30	7,57	6,77	0,00	5,00	22,00
		3	30	2,43	3,23	0,00	1,00	13,00
	Feminino	1	26	5,15	3,90	0,00	4,00	14,00
		2	26	10,96	5,99	1,00	11,50	22,00
		3	26	5,58	5,22	0,00	4,00	24,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	8,34	5,00	0,00	8,00	25,00
		2	113	11,99	5,90	0,00	12,00	27,00
		3	91	12,42	6,29	1,00	12,00	26,00
	Feminino	1	78	10,65	5,77	0,00	10,00	26,00
		2	95	12,60	5,78	0,00	12,00	26,00
		3	92	12,92	5,79	1,00	13,00	25,00
Universitários	Masculino		259	7,30	5,01	0,00	6,00	23,00
	Feminino		187	7,20	5,41	0,00	6,00	26,00

5.A) Estudo 1

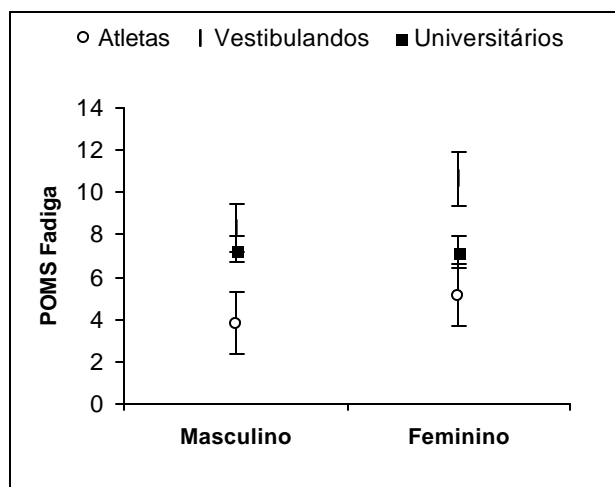


Figura 5.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para POMS Fadiga para cada amostra e sexo.

Tabela 5.A – Resultados da Análise de Variância para POMS Fadiga.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0001
Efeito de sexo para os Atletas	0,3384
Efeito de sexo para os Vestibulandos	0,0055
Efeito de sexo para os Universitários	0,8428
Efeito de amostra para sexo Masculino	0,0003
Atletas x Vestibulandos para sexo Masculino	0,0001
Atletas x Universitários para sexo Masculino	0,0005
Vestibulandos x Universitários para sexo Masculino	0,1213
Efeito de amostra para sexo Feminino	0,0001
Atletas x Vestibulandos para sexo Feminino	0,0001
Atletas x Universitários para sexo Feminino	0,0574
Vestibulandos x Universitários para sexo Feminino	0,0001

5.B) Estudo 2

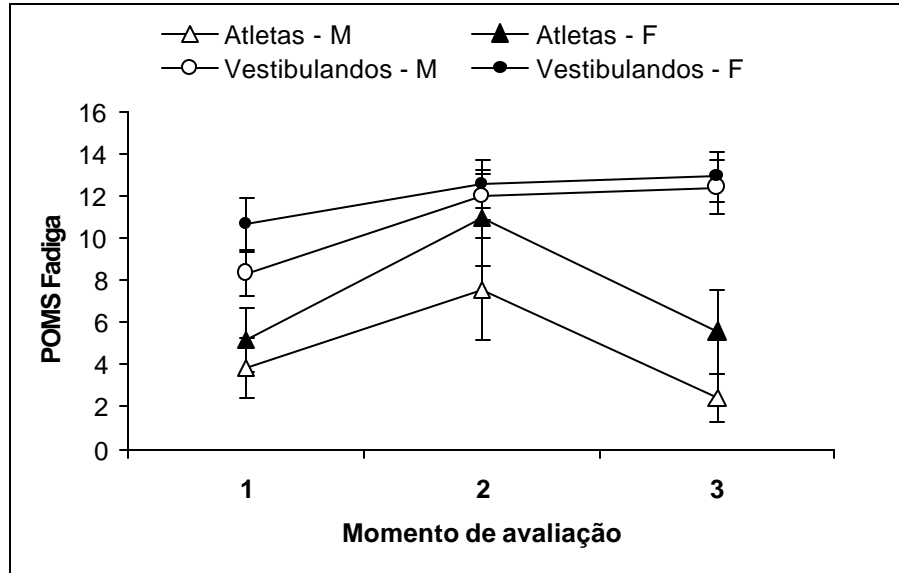


Figura 5.B – Perfis médios da POMS Fadiga por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 5.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para POMS Fadiga.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0007
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0009
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,1514
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0001
Momentos para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,3097
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,2659
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0001
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,6862
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0001
Momentos para os Vestibulandos	0,0044
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0072
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0010
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,2402
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,3027
Efeito de Sexo	0,0066
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,2772
Efeito de Sexo	0,0833

6) POMS Confusão

Tabela 6 – Médias para POMS Confusão, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	4,73	3,00	1,00	5,00	13,00
		2	30	5,10	3,68	1,00	4,50	14,00
		3	30	3,00	2,74	0,00	2,00	13,00
	Feminino	1	26	7,69	3,23	3,00	7,00	18,00
		2	26	9,23	5,48	2,00	8,00	21,00
		3	26	6,73	4,17	1,00	6,00	18,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	8,88	4,74	2,00	8,00	22,00
		2	113	9,83	5,10	1,00	10,00	25,00
		3	91	10,92	5,21	1,00	11,00	24,00
	Feminino	1	78	12,41	5,11	2,00	12,50	25,00
		2	95	12,40	5,01	2,00	12,00	25,00
		3	92	12,54	5,23	1,00	12,00	25,00
Universitários	Masculino		259	7,20	4,67	0,00	6,00	22,00
	Feminino		187	8,44	4,36	1,00	8,00	21,00

6.A) Estudo 1

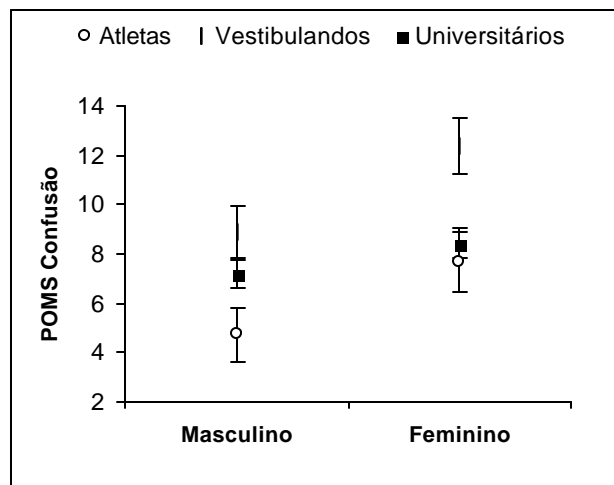


Figura 6.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para POMS Confusão para cada amostra e sexo.

Tabela 6.A – Resultados da Análise de Variância para POMS Confusão.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0189
Efeito de sexo para os Atletas	0,0152
Efeito de sexo para os Vestibulandos	0,0001
Efeito de sexo para os Universitários	0,0044
Efeito de amostra para sexo Masculino	0,0001
Atletas x Vestibulandos para sexo Masculino	0,0001
Atletas x Universitários para sexo Masculino	0,0049
Vestibulandos x Universitários para sexo Masculino	0,0047
Efeito de amostra para sexo Feminino	0,0001
Atletas x Vestibulandos para sexo Feminino	0,0001
Atletas x Universitários para sexo Feminino	0,4290
Vestibulandos x Universitários para sexo Feminino	0,0001

6.B) Estudo 2

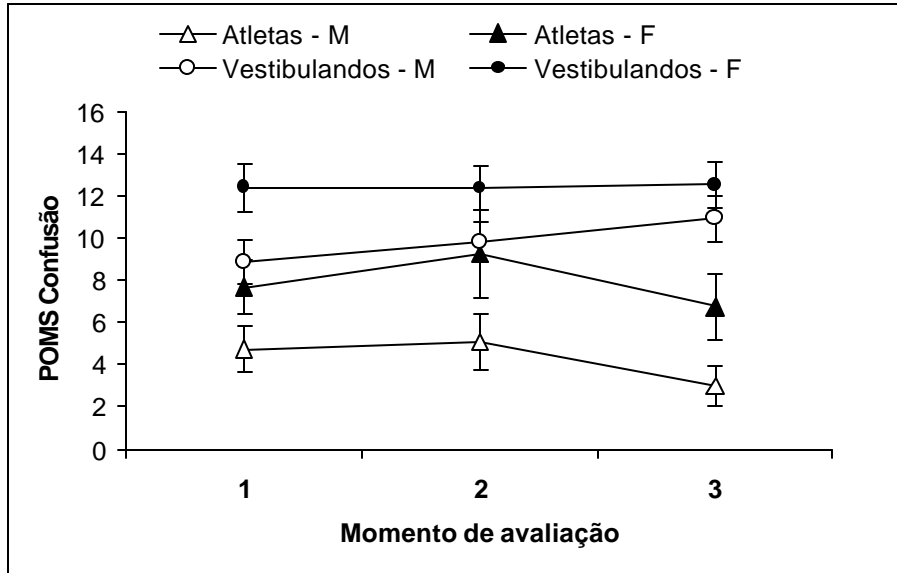


Figura 6.B – Perfis médios da POMS Confusão por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 6.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para POMS Confusão.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0010
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,6378
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,0016
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0047
Momentos para os Vestibulandos	0,0004
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,1463
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0002
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0049
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0083
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0030
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0056
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0665
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,1025
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0017
Momentos para os Vestibulandos	0,8337
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,4993
Efeito de Sexo	0,0001
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,0441
Masculino x Feminino no momento 1	0,0001
Masculino x Feminino no momento 2	0,0003
Masculino x Feminino no momento 3	0,0263

7) POMS Total

Tabela 7 – Médias para POMS Total, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	4,53	20,49	-20,00	0,00	70,00
		2	29	13,38	29,63	-22,00	6,00	103,00
		3	30	-0,73	20,40	-20,00	-6,50	68,00
	Feminino	1	26	15,65	22,99	-10,00	9,00	73,00
		2	26	37,69	41,43	-11,00	27,50	125,00
		3	26	15,19	26,19	-15,00	11,50	106,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	27,12	30,43	-9,00	18,00	154,00
		2	113	42,49	32,42	-15,00	37,00	146,00
		3	91	49,55	32,78	-7,00	43,00	152,00
	Feminino	1	78	44,82	33,69	-18,00	38,00	167,00
		2	95	54,21	31,72	-4,00	52,00	146,00
		3	92	56,60	34,83	-4,00	48,00	137,00
Universitários	Masculino		259	23,93	29,33	-22,00	19,00	119,00
	Feminino		187	28,59	28,30	-18,00	24,00	134,00

7.A) Estudo 1

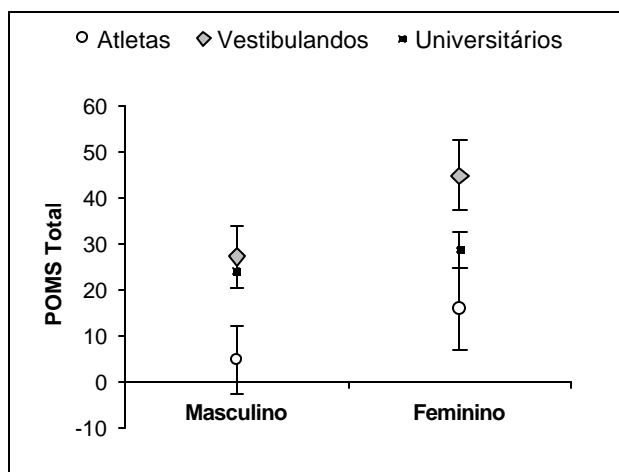


Figura 7.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para POMS Total para cada amostra e sexo.

Tabela 7.A – Resultados da Análise de Variância para POMS Total.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0552
Efeito de Sexo	0,0005
Efeito de Amostra	0,0001
Atletas x Vestibulandos	0,0001
Atletas x Universitários	0,0001
Vestibulandos x Universitários	0,0004

7.B) Estudo 2

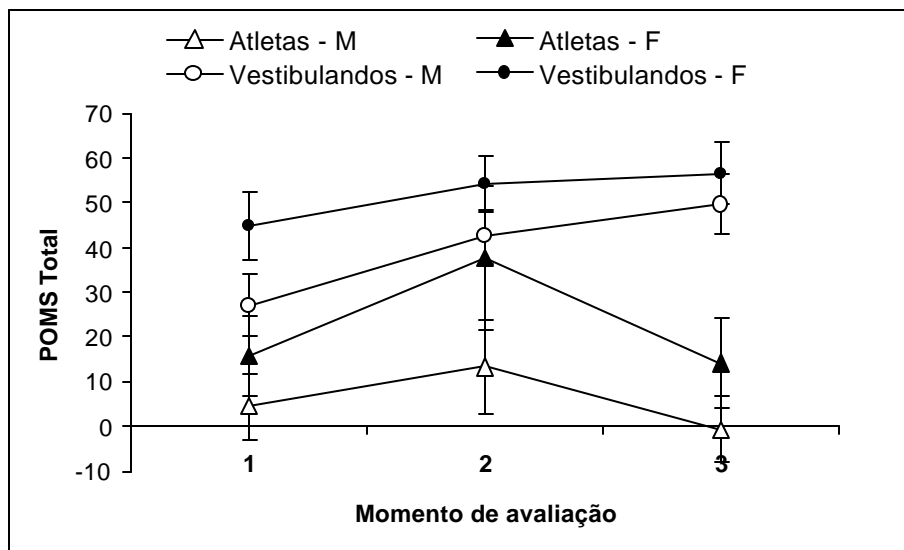


Figura 7.B – Perfis médios do POMS Total por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 7.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para POMS Total.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0003
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0183
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0423
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,2528
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0048
Momentos para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0016
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0004
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0476
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0002
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0001
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,9256
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0002
Momentos para os Vestibulandos	0,0032
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0123
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0007
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,1630
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,3638
Efeito de Sexo	0,0071
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,1802
Efeito de Sexo	0,0040

8) PANAS-X Afeto Negativo

Tabela 8 – Médias para PANAS-X Afeto Negativo, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	14,40	2,94	10,00	14,00	24,00
		2	29	14,76	3,63	11,00	14,00	24,00
		3	30	13,80	3,56	10,00	13,00	25,00
	Feminino	1	26	17,73	4,44	13,00	16,00	29,00
		2	26	19,23	7,81	11,00	17,00	37,00
		3	26	17,31	5,72	12,00	15,50	39,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	18,88	6,07	11,00	18,00	44,00
		2	113	20,95	5,89	12,00	20,00	39,00
		3	90	22,64	6,48	12,00	22,00	40,00
	Feminino	1	78	21,06	5,80	10,00	20,00	38,00
		2	95	22,77	5,95	12,00	22,00	37,00
		3	91	23,85	6,56	12,00	24,00	40,00
Universitários	Masculino		259	17,16	5,33	10,00	16,00	39,00
	Feminino		187	17,21	5,26	10,00	16,00	39,00

8.A) Estudo 1

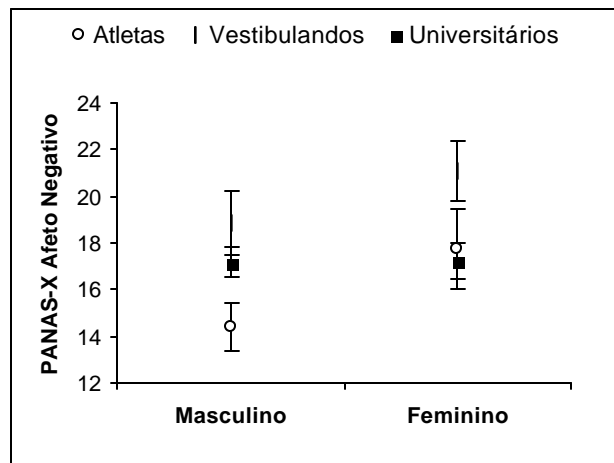


Figura 8.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Af. Negativo para cada amostra e sexo.

Tabela 8.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Af. Negativo

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0205
Efeito de sexo para os Atletas	0,0203
Efeito de sexo para os Vestibulandos	0,0115
Efeito de sexo para os Universitários	0,9220
Efeito de amostra para sexo Masculino	0,0004
Atletas x Vestibulandos para sexo Masculino	0,0001
Atletas x Universitários para sexo Masculino	0,0076
Vestibulandos x Universitários para sexo Masculino	0,0137
Efeito de amostra para sexo Feminino	0,0001
Atletas x Vestibulandos para sexo Feminino	0,0060
Atletas x Universitários para sexo Feminino	0,6408
Vestibulandos x Universitários para sexo Feminino	0,0001

8.B) Estudo 2

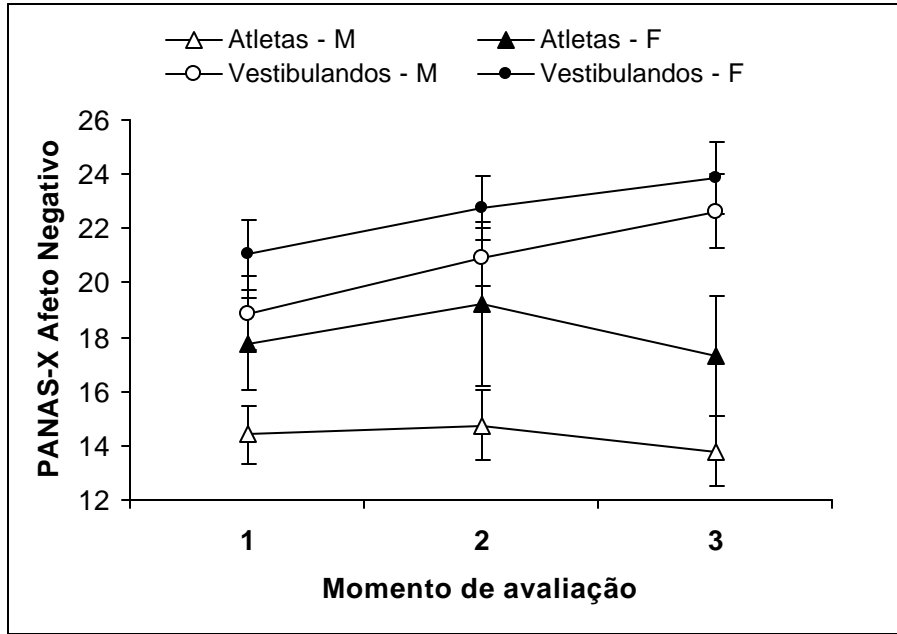


Figura 8.B – Perfis médios de PANAS-X Afeto Negativo por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 8.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Afeto Negativo

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0006
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,4848
Momentos para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0048
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0020
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0049
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0014
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0110
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,1171
Momentos para os Vestibulandos	0,0003
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0065
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0383
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,7145
Efeito de Sexo	0,0007
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,7523
Efeito de Sexo	0,0336

9) PANAS-X Afeto Positivo

Tabela 9 – Médias para PANAS-X Afeto Positivo, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	33,67	4,69	23,00	34,00	41,00
		2	29	31,72	5,96	20,00	31,00	42,00
		3	30	35,07	5,93	20,00	36,50	45,00
	Feminino	1	26	30,19	7,23	14,00	30,00	41,00
		2	26	28,35	6,67	16,00	28,50	40,00
		3	26	32,54	5,74	21,00	32,00	48,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	29,50	6,53	13,00	30,50	42,00
		2	113	29,48	6,99	12,00	30,00	46,00
		3	90	28,26	6,18	14,00	28,00	45,00
	Feminino	1	78	26,68	7,62	11,00	26,00	43,00
		2	95	26,84	7,71	11,00	28,00	44,00
		3	91	26,46	6,66	10,00	27,00	40,00
Universitários	Masculino		259	29,37	7,08	10,00	30,00	46,00
	Feminino		187	26,31	7,09	11,00	28,00	41,00

9.A) Estudo 1

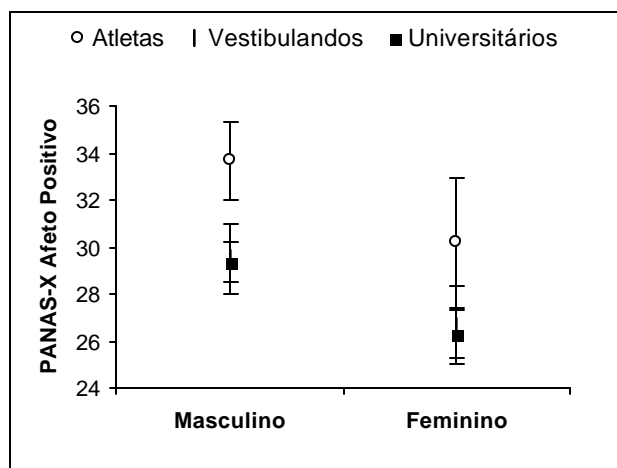


Figura 9.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Af. Positivo para cada amostra e sexo.

Tabela 9.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Af. Positivo.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,9551
Efeito de Sexo	0,0001
Efeito de Amostra	0,0002
Atletas x Vestibulandos	0,0005
Atletas x Universitários	0,0001
Vestibulandos x Universitários	0,7023

9.B) Estudo 2

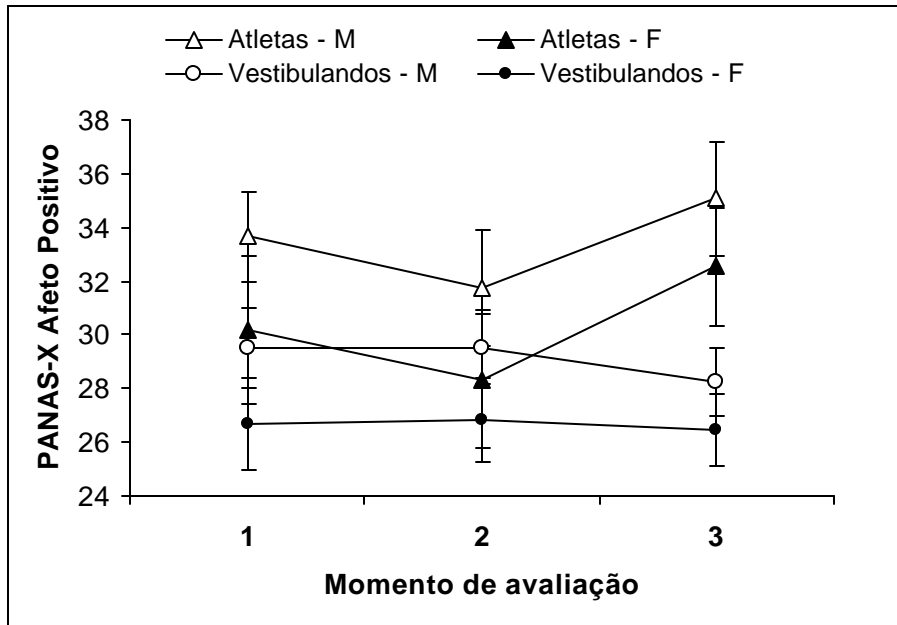


Figura 9.B – Perfis médios de PANAS-X Afeto Positivo por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 9.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Afeto Positivo.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0067
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0007
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,1080
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0334
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,1357
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,2543
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0093
Momentos para os Vestibulandos	0,1646
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0081
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0095
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,3000
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0076
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,1721
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,0757
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0019
Momentos para os Vestibulandos	0,7840
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,8412
Efeito de Sexo	0,0112
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,6950
Efeito de Sexo	0,0027

10) PANAS-X Medo

Tabela 10 – Médias para PANAS-X Medo, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	8,63	1,45	6,00	8,50	12,00
		2	29	8,76	2,29	6,00	8,00	18,00
		3	30	8,57	1,91	6,00	8,00	14,00
	Feminino	1	26	9,88	2,14	7,00	9,50	17,00
		2	26	11,04	3,83	7,00	10,00	19,00
		3	26	10,62	3,72	7,00	10,00	26,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	10,25	3,43	6,00	10,00	24,00
		2	113	11,58	3,37	7,00	11,00	22,00
		3	90	12,90	4,33	7,00	12,00	27,00
	Feminino	1	78	12,31	4,04	6,00	11,00	27,00
		2	95	13,44	4,52	6,00	13,00	29,00
		3	91	14,29	4,87	6,00	14,00	29,00
Universitários	Masculino		259	9,37	2,61	6,00	9,00	21,00
	Feminino		187	9,11	2,61	6,00	8,00	23,00

10.A) Estudo 1

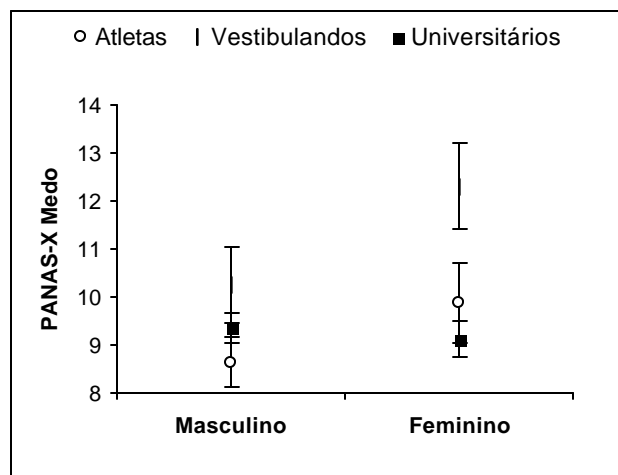


Figura 10.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Medo para cada amostra e sexo.

Tabela 10.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Medo.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0001
Efeito de sexo para os Atletas	0,1034
Efeito de sexo para os Vestibulandos	0,0001
Efeito de sexo para os Universitários	0,3403
Efeito de amostra para sexo Masculino	0,0150
Atletas x Vestibulandos para sexo Masculino	0,0090
Atletas x Universitários para sexo Masculino	0,1800
Vestibulandos x Universitários para sexo Masculino	0,0194
Efeito de amostra para sexo Feminino	0,0001
Atletas x Vestibulandos para sexo Feminino	0,0002
Atletas x Universitários para sexo Feminino	0,1980
Vestibulandos x Universitários para sexo Feminino	0,0001

10.B) Estudo 2

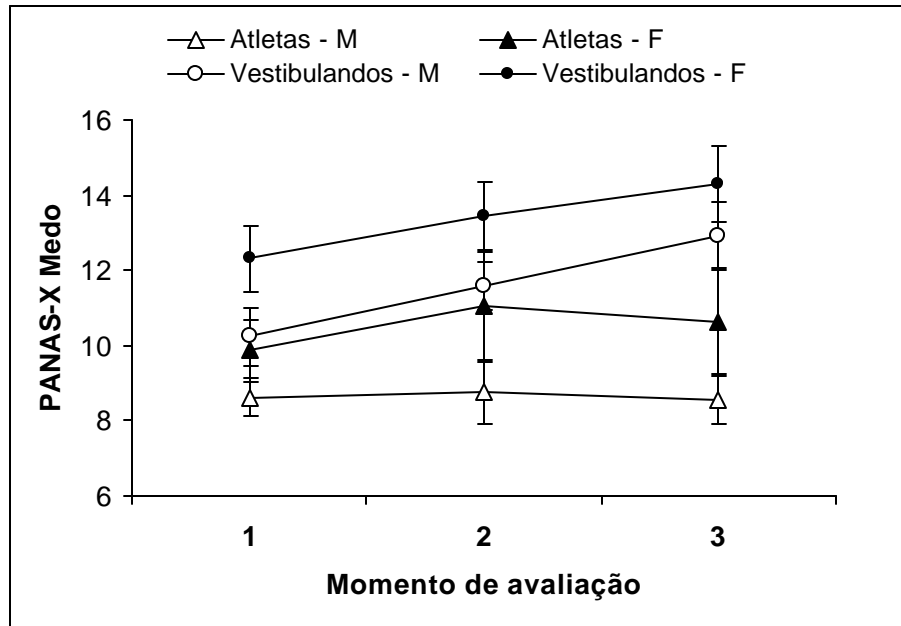


Figura 10.B – Perfis médios de PANAS-X Medo por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 10.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Medo.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0008
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0019
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,9012
Momentos para os Vestibulandos	0,0001
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0049
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0008
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,1203
Efeito de amostra	0,0001
Efeito de Momento de avaliação	0,0008
Momento 1 x Momento 2	0,0017
Momento 1 x Momento 3	0,0004
Momento 2 x Momento 3	0,4860
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,4332
Efeito de Sexo	0,0009
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,5594
Efeito de Sexo	0,0004

11) PANAS-X Hostilidade

Tabela 11 – Médias para PANAS-X Hostilidade, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	7,50	1,59	6,00	7,00	12,00
		2	29	8,21	3,00	6,00	7,00	17,00
		3	30	7,33	2,68	6,00	6,00	17,00
	Feminino	1	26	8,27	2,95	6,00	7,50	20,00
		2	26	10,62	6,23	6,00	8,50	28,00
		3	26	8,46	2,97	6,00	8,00	20,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	10,34	4,13	6,00	9,50	26,00
		2	113	12,05	4,32	6,00	11,00	28,00
		3	90	12,71	4,85	6,00	11,00	30,00
	Feminino	1	78	11,09	4,18	6,00	10,00	28,00
		2	95	11,80	4,07	6,00	11,00	24,00
		3	91	13,03	4,81	6,00	12,00	25,00
Universitários	Masculino		259	10,09	4,01	6,00	9,00	28,00
	Feminino		187	9,47	3,33	6,00	8,00	24,00

11.A) Estudo 1

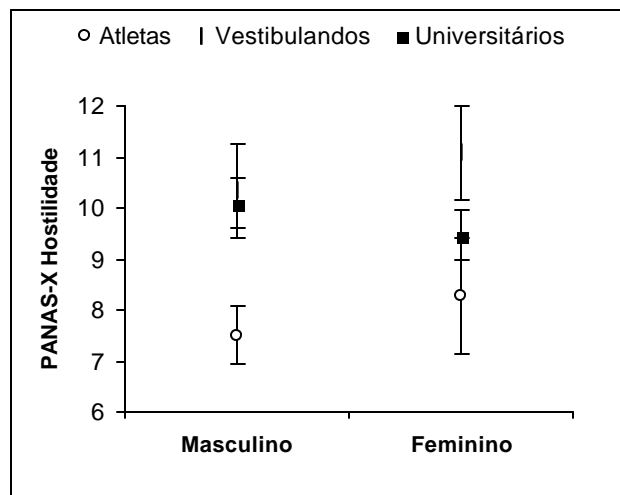


Figura 11.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Hostilidade para cada amostra e sexo.

Tabela 11.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Hostilidade.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0927
Efeito de Sexo	0,4663
Efeito de Amostra	0,0001
Atletas x Vestibulandos	0,0001
Atletas x Universitários	0,0004
Vestibulandos x Universitários	0,0077

11.B) Estudo 2

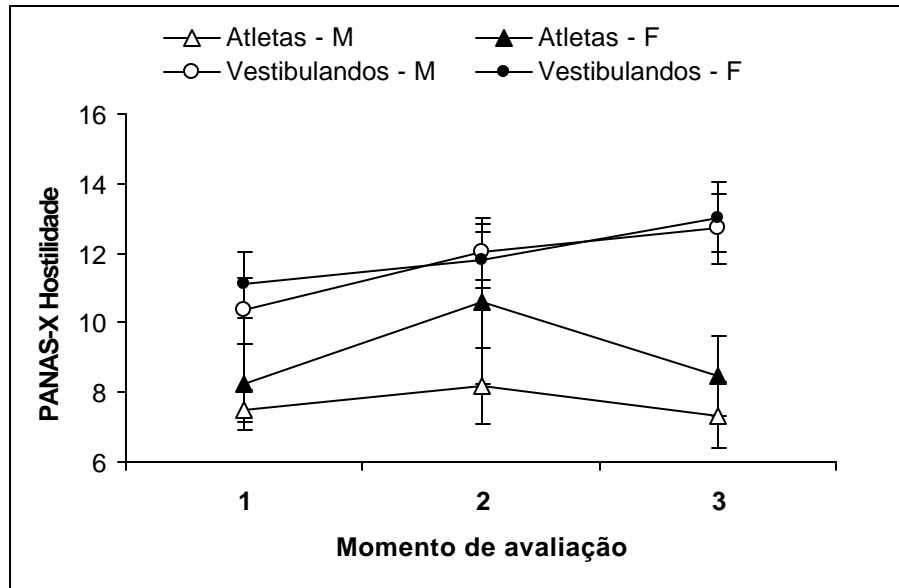


Figura 11.B – Perfis médios de PANAS-X Hostilidade por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 11.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Hostilidade.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,3904
Momentos para os Vestibulandos	0,0005
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0033
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0929
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0012
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,2946
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0027
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0006
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,7531
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0097
Momentos para os Vestibulandos	0,0019
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,2877
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0008
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0040
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,2602
Efeito de Sexo	0,0608
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,3611
Efeito de Sexo	0,7356

12) PANAS-X Culpa

Tabela 12 – Médias para PANAS-X Culpa, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	7,07	1,76	6,00	6,00	14,00
		2	29	7,38	2,14	6,00	6,00	14,00
		3	30	6,90	1,95	6,00	6,00	14,00
	Feminino	1	26	8,96	3,32	6,00	7,50	19,00
		2	26	9,69	4,89	6,00	8,00	23,00
		3	26	8,35	3,61	6,00	7,00	21,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	9,75	4,74	6,00	8,00	25,00
		2	113	10,56	5,15	6,00	9,00	28,00
		3	90	11,04	4,55	6,00	10,00	23,00
	Feminino	1	78	10,31	4,27	6,00	9,00	25,00
		2	95	10,45	3,82	6,00	9,00	22,00
		3	91	10,77	4,94	6,00	9,00	25,00
Universitários	Masculino		259	9,26	4,03	6,00	8,00	27,00
	Feminino		187	9,62	4,58	6,00	8,00	28,00

12.A) Estudo 1

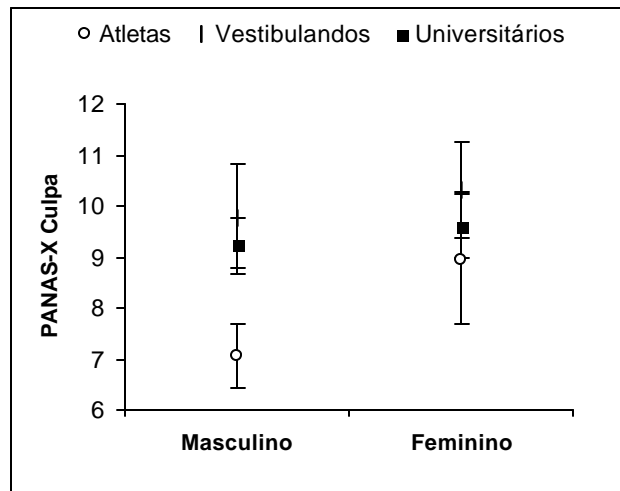


Figura 12.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Culpa para cada amostra e sexo.

Tabela 12.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Culpa.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,4418
Efeito de Sexo	0,0415
Efeito de Amostra	0,0095
Atletas x Vestibulandos	0,0023
Atletas x Universitários	0,0177
Vestibulandos x Universitários	0,1363

12.B) Estudo 2

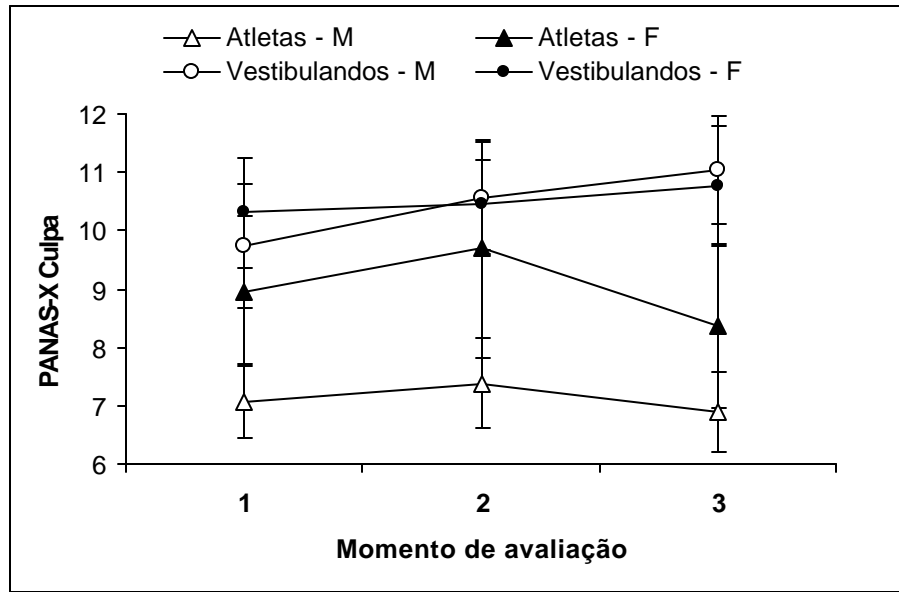


Figura 12.B – Perfis médios de PANAS-X Culpa por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 12.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Culpa.

Efeito	P
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,2560
Efeito de amostra	0,0001
Efeito de Momento de avaliação	0,4361
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0645
Efeito de amostra	0,0112
Efeito de Momento de avaliação	0,4306
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,5164
Efeito de Sexo	0,0041
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,6368
Efeito de Sexo	0,9782

13) PANAS-X Tristeza

Tabela 13 – Médias para PANAS-X Tristeza, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	6,30	2,34	5,00	5,00	14,00
		2	29	6,66	2,78	5,00	5,00	13,00
		3	30	5,80	2,06	5,00	5,00	13,00
	Feminino	1	26	7,23	2,92	5,00	5,50	16,00
		2	26	7,88	3,96	5,00	6,00	19,00
		3	26	6,58	2,56	5,00	5,50	14,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	8,39	4,19	5,00	7,00	25,00
		2	113	9,53	4,41	5,00	9,00	25,00
		3	90	10,09	4,57	5,00	9,00	25,00
	Feminino	1	78	9,53	4,92	5,00	8,00	24,00
		2	95	10,17	4,49	5,00	9,00	24,00
		3	91	10,00	4,47	5,00	9,00	24,00
Universitários	Masculino		259	8,71	4,25	5,00	7,00	23,00
	Feminino		187	9,40	4,67	5,00	8,00	24,00

13.A) Estudo 1

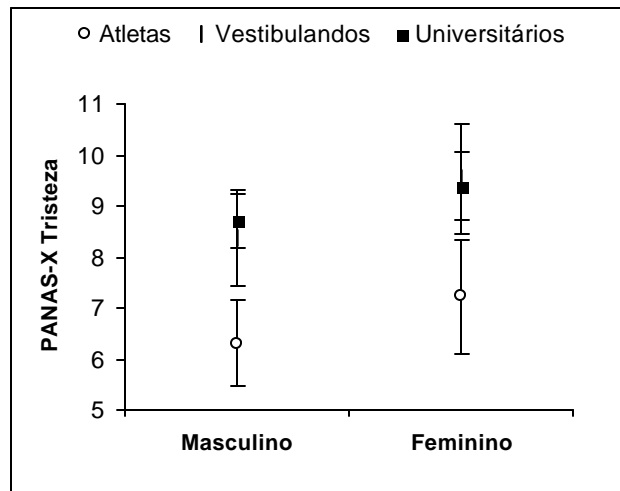


Figura 13.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Tristeza para cada amostra e sexo.

Tabela 13.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Tristeza.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,8588
Efeito de Sexo	0,0533
Efeito de Amostra	0,0011
Atletas x Vestibulandos	0,0013
Atletas x Universitários	0,0002
Vestibulandos x Universitários	0,8234

13.B) Estudo 2

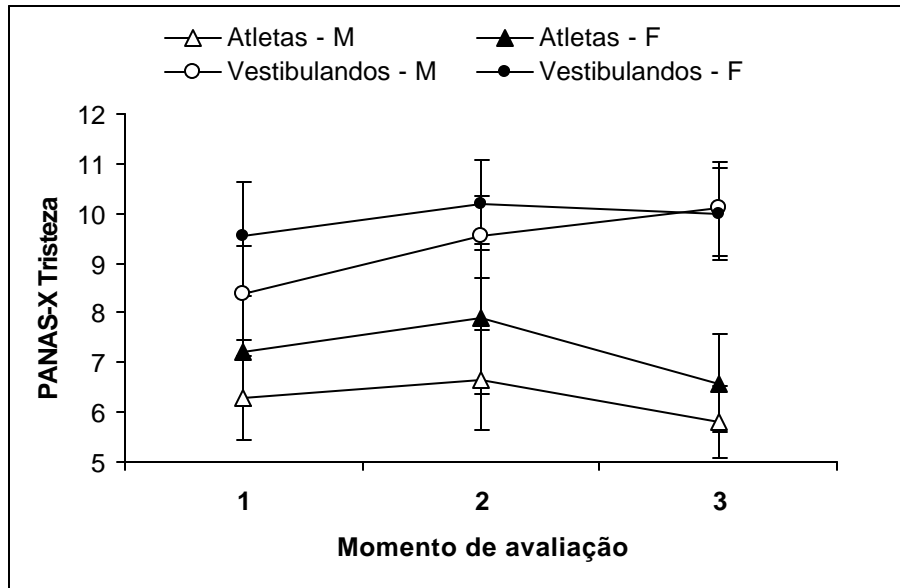


Figura 13.B – Perfis médios de PANAS-X Tristeza por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 13.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Tristeza.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0194
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0012
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0002
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,3852
Momentos para os Vestibulandos	0,0080
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0858
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0026
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0599
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,2068
Efeito de amostra	0,0001
Efeito de Momento de avaliação	0,1082
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,8506
Efeito de Sexo	0,0998
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,2290
Efeito de Sexo	0,3097

14) PANAS-X Jovialidade

Tabela 14 – Médias para PANAS-X Jovialidade, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	26,93	3,87	17,00	27,00	33,00
		2	29	24,97	4,59	16,00	25,00	32,00
		3	30	28,17	4,50	18,00	29,00	36,00
	Feminino	1	26	26,27	7,09	13,00	26,50	38,00
		2	26	23,65	5,86	15,00	23,00	32,00
		3	26	26,92	4,85	16,00	27,00	39,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	23,95	6,75	8,00	23,00	38,00
		2	113	22,26	6,45	8,00	23,00	37,00
		3	90	21,78	6,22	8,00	21,50	37,00
	Feminino	1	78	22,62	6,31	8,00	22,00	34,00
		2	95	21,23	6,47	8,00	21,00	36,00
		3	91	21,92	6,12	8,00	22,00	38,00
Universitários	Masculino		259	22,50	6,26	8,00	23,00	38,00
	Feminino		187	21,66	6,93	8,00	22,00	40,00

14.A) Estudo 1

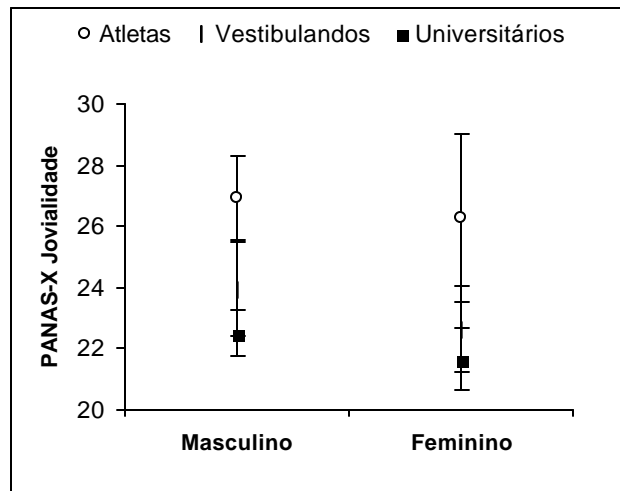


Figura 14.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Jovialidade para cada amostra e sexo.

Tabela 14.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Jovialidade.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,9092
Efeito de Sexo	0,1799
Efeito de Amostra	0,0001
Atletas x Vestibulandos	0,0011
Atletas x Universitários	0,0001
Vestibulandos x Universitários	0,0481

14.B) Estudo 2

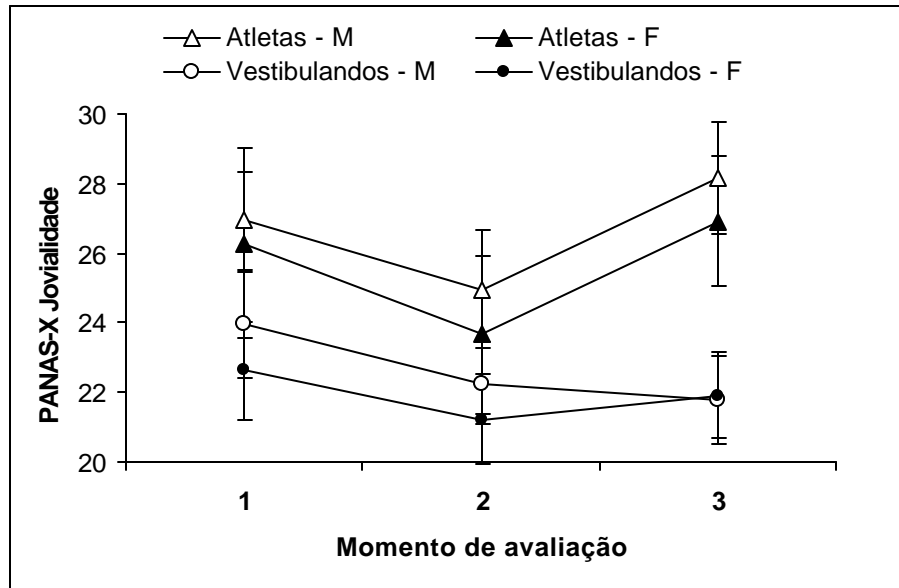


Figura 14.B – Perfis médios de PANAS-X Jovialidade por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 14.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Jovialidade.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0094
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0127
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0190
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0865
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,2838
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0030
Momentos para os Vestibulandos	
	0,0561
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0947
Efeito de amostra	0,0001
Efeito de Momento de avaliação	
Momento 1 x Momento 2	0,0053
Momento 1 x Momento 3	0,8832
Momento 2 x Momento 3	0,0037
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,9112
Efeito de Sexo	0,2900
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,5321
Efeito de Sexo	0,2899

15) PANAS-X Assertividade

Tabela 15 – Médias para PANAS-X Assertividade, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	18,03	3,33	12,00	19,00	23,00
		2	29	18,00	3,86	12,00	17,00	27,00
		3	30	19,77	4,10	12,00	20,00	28,00
	Feminino	1	26	14,92	4,10	6,00	15,00	22,00
		2	26	14,81	3,31	8,00	14,00	21,00
		3	26	16,88	3,85	10,00	16,50	28,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	16,63	4,03	8,00	17,00	25,00
		2	113	17,02	4,24	8,00	18,00	26,00
		3	90	15,93	3,97	7,00	16,00	26,00
	Feminino	1	78	13,86	4,60	6,00	13,50	28,00
		2	95	13,95	4,31	6,00	14,00	22,00
		3	91	13,97	4,00	6,00	14,00	23,00
Universitários	Masculino		259	16,22	4,24	7,00	16,00	26,00
	Feminino		187	13,59	4,14	6,00	13,00	25,00

15.A) Estudo 1

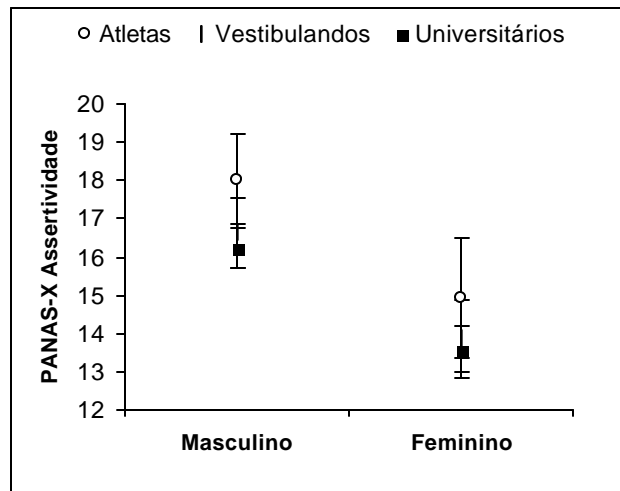


Figura 15.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Assertividade para cada amostra e sexo.

Tabela 15.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Assertividade.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,9186
Efeito de Sexo	0,0001
Efeito de Amostra	0,0290
Atletas x Vestibulandos	0,0603
Atletas x Universitários	0,0086
Vestibulandos x Universitários	0,3885

15.B) Estudo 2

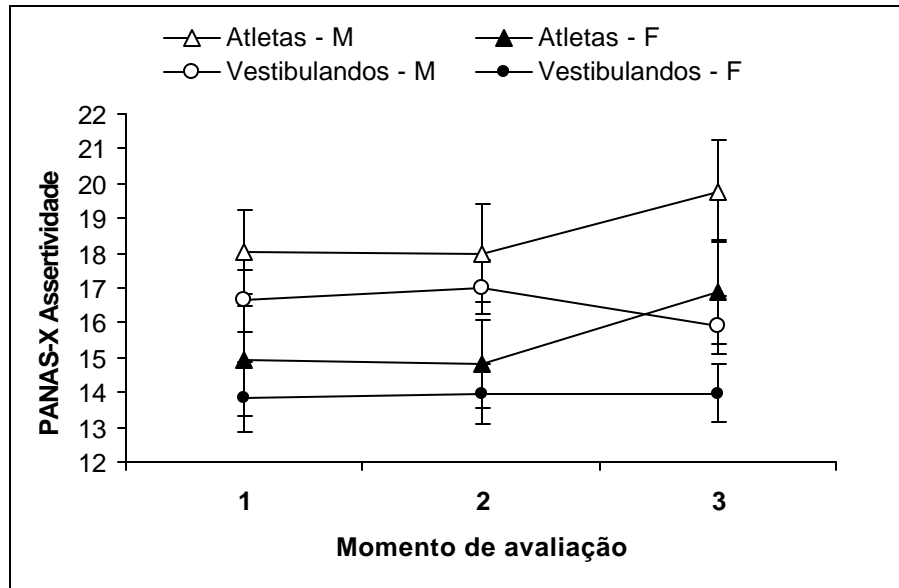


Figura 15.B – Perfis médios da PANAS-X Assertividade por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 15.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Assertividade.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0032
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0607
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,2215
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0327
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,9789
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,0388
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0165
Momentos para os Vestibulandos	0,0248
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,2337
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,4573
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0070
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0446
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,2284
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,2996
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0011
Momentos para os Atletas	0,0171
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,8929
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,0295
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0076
Momentos para os Vestibulandos	0,9652
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,9541
Efeito de Sexo	0,0001
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,1355
Efeito de Sexo	0,0001

16) PANAS-X Atenção

Tabela 16 – Médias para PANAS-X Atenção, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	13,70	2,59	6,00	14,00	17,00
		2	29	12,66	2,24	8,00	13,00	16,00
		3	30	14,47	2,37	10,00	15,00	18,00
	Feminino	1	26	12,35	2,78	6,00	13,00	16,00
		2	26	11,65	2,70	7,00	12,00	17,00
		3	26	13,19	2,37	8,00	13,00	18,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	11,51	2,74	6,00	12,00	19,00
		2	113	12,24	2,89	5,00	12,00	20,00
		3	90	11,73	2,79	5,00	12,00	18,00
	Feminino	1	78	10,55	3,54	4,00	11,00	20,00
		2	95	11,23	3,70	4,00	11,00	20,00
		3	91	10,36	3,21	4,00	10,00	17,00
Universitários	Masculino		259	12,44	3,07	4,00	13,00	19,00
	Feminino		187	11,07	2,92	4,00	11,00	17,00

16.A) Estudo 1

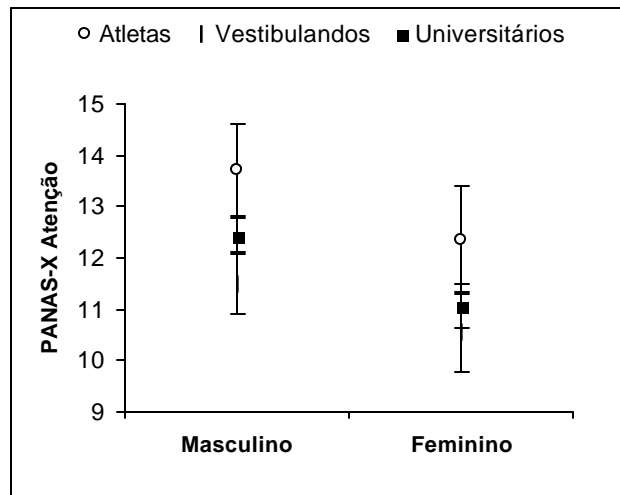


Figura 16.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Atenção para cada amostra e sexo.

Tabela 16.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Atenção.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,7747
Efeito de Sexo	0,0002
Efeito de Amostra	0,0001
Atletas x Vestibulandos	0,0001
Atletas x Universitários	0,0033
Vestibulandos x Universitários	0,0109

16.B) Estudo 2

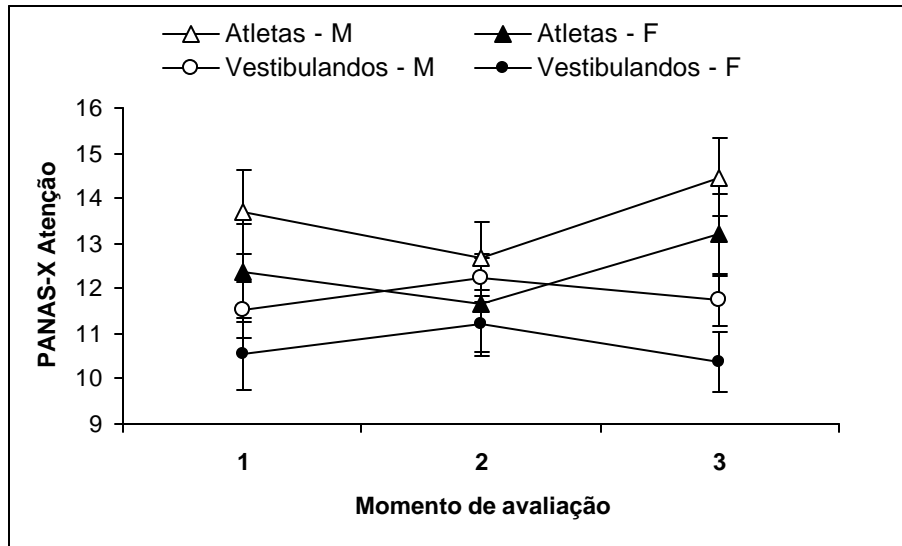


Figura 16.B – Perfis médios de PANAS-X Atenção por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 16.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Atenção.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,4847
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0022
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0344
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,1342
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0005
Momentos para os Vestibulandos	0,0201
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0083
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,3330
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0527
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0006
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0023
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,4533
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0218
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,1888
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,1238
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0057
Momentos para os Vestibulandos	0,0065
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0162
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,8279
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0031
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,8754
Efeito de Sexo	0,0203
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,6291
Efeito de Sexo	0,0024

17) PANAS-X Timidez

Tabela 17 – Médias para PANAS-X Timidez, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	6,20	2,28	4,00	6,00	12,00
		2	29	5,62	1,70	4,00	5,00	10,00
		3	30	5,23	1,59	4,00	5,00	10,00
	Feminino	1	26	7,27	2,63	4,00	7,00	15,00
		2	26	7,19	2,48	4,00	7,00	12,00
		3	26	6,62	2,33	4,00	6,00	12,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	7,50	2,74	4,00	7,00	16,00
		2	113	7,31	3,05	4,00	7,00	17,00
		3	90	8,03	3,00	4,00	7,50	17,00
	Feminino	1	78	6,76	2,75	4,00	6,00	17,00
		2	95	6,57	2,73	4,00	6,00	17,00
		3	91	6,53	2,44	4,00	6,00	16,00
Universitários	Masculino		259	6,97	2,79	4,00	6,00	18,00
	Feminino		187	7,10	3,04	4,00	7,00	16,00

17.A) Estudo 1

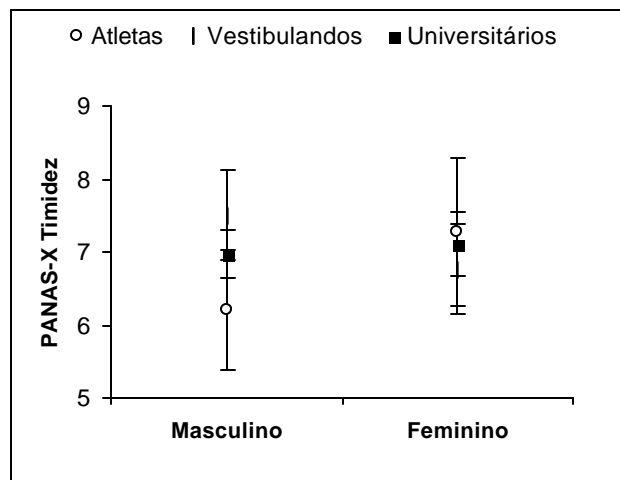


Figura 17.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Timidez para cada amostra e sexo.

Tabela 17.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Timidez.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0869
Efeito de Sexo	0,6176
Efeito de Amostra	0,6724

17.B) Estudo 2

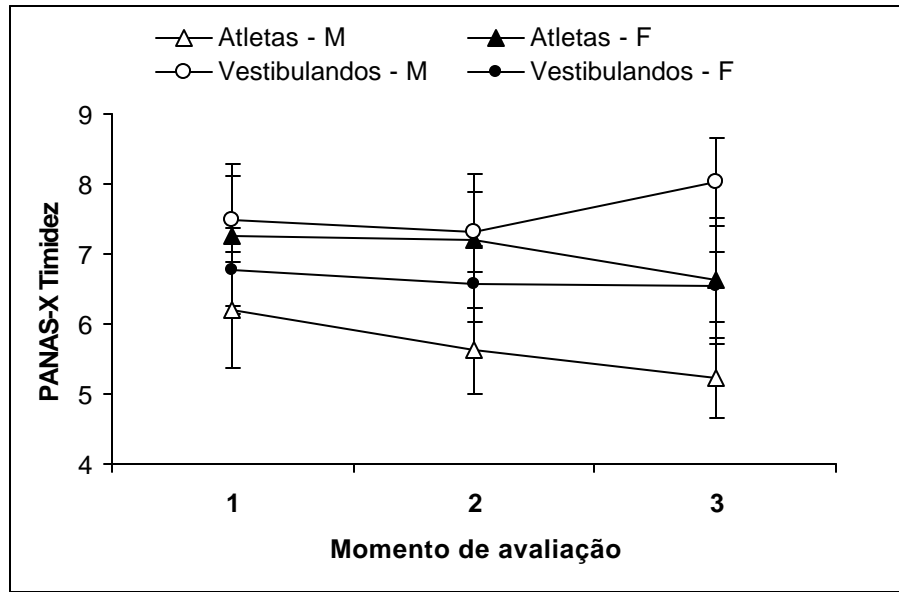


Figura 17.B – Perfis médios de PANAS-X Timidez por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 17.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Timidez.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0075
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0185
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0006
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0715
Momentos para os Vestibulandos	0,0265
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,5247
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,1562
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0075
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,4263
Efeito de amostra	0,3763
Efeito de Momento de avaliação	0,1385
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,7806
Efeito de Sexo	0,0050
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,0812
Efeito de Sexo	0,0074

18) PANAS-X Fadiga

Tabela 18 – Médias para PANAS-X Fadiga, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	7,00	2,41	4,00	7,00	12,00
		2	29	8,55	3,58	4,00	8,00	16,00
		3	30	5,90	2,12	4,00	6,00	12,00
	Feminino	1	26	8,35	2,78	4,00	7,00	15,00
		2	26	10,73	3,76	4,00	10,50	18,00
		3	26	7,85	3,02	4,00	7,50	18,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	10,97	3,16	5,00	10,50	17,00
		2	113	12,30	3,61	4,00	13,00	20,00
		3	90	12,38	3,60	5,00	13,00	20,00
	Feminino	1	78	11,73	3,51	4,00	12,00	18,00
		2	95	12,96	3,53	5,00	14,00	20,00
		3	91	13,13	3,43	5,00	14,00	20,00
Universitários	Masculino		259	9,33	3,35	4,00	9,00	18,00
	Feminino		187	9,57	3,42	4,00	9,00	20,00

18.A) Estudo 1

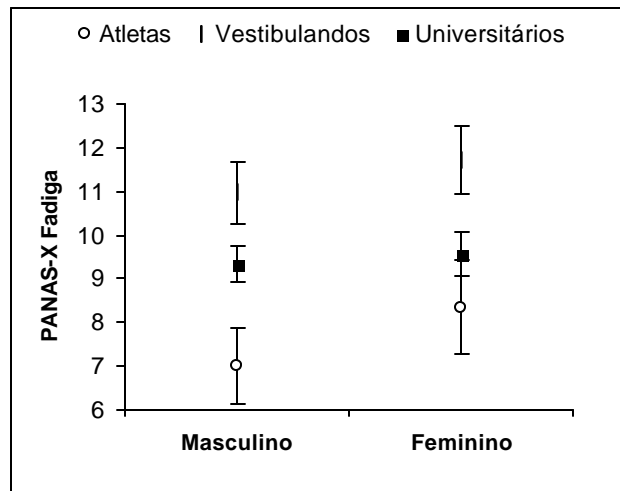


Figura 18.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Fadiga para cada amostra e sexo.

Tabela 18.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Fadiga.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,4132
Efeito de Sexo	0,0305
Efeito de Amostra	0,0001
Atletas x Vestibulandos	0,0001
Atletas x Universitários	0,0002
Vestibulandos x Universitários	0,0001

18.B) Estudo 2

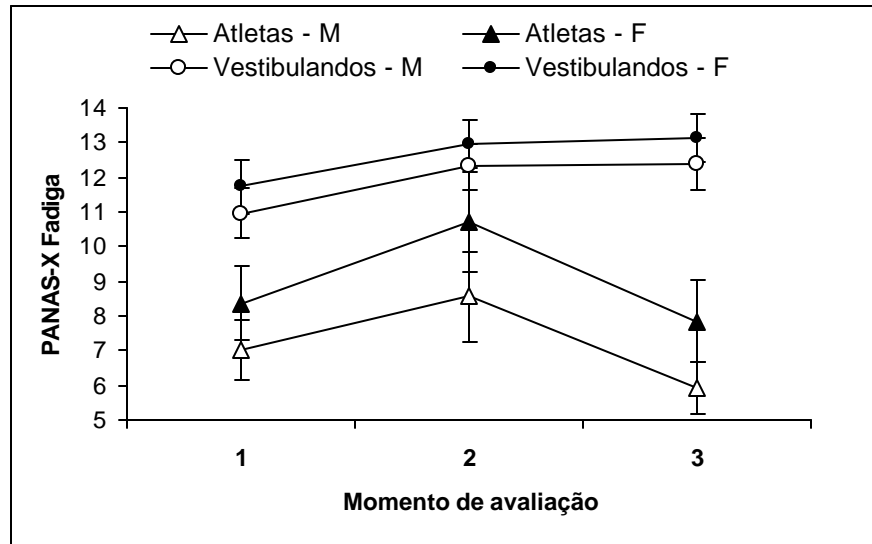


Figura 18.B – Perfis médios de PANAS-X Fadiga por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 18.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Fadiga.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0003
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0130
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,0373
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0001
Momentos para os Vestibulandos	0,0010
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0006
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0005
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,6478
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0001
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0069
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,0002
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0005
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	0,3772
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0001
Momentos para os Vestibulandos	0,0011
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0022
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0003
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,3129
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,6190
Efeito de Sexo	0,0034
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,9135
Efeito de Sexo	0,0684

19) PANAS-X Serenidade

Tabela 19 – Médias para PANAS-X Serenidade, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	8,77	2,42	4,00	9,00	14,00
		2	29	8,31	2,25	4,00	8,00	13,00
		3	30	9,33	2,48	5,00	9,00	14,00
	Feminino	1	26	8,65	2,56	5,00	8,00	14,00
		2	26	7,12	2,12	4,00	7,00	12,00
		3	26	8,65	2,26	4,00	8,50	14,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	9,25	2,21	3,00	9,00	14,00
		2	113	8,28	2,48	3,00	8,00	15,00
		3	90	7,90	2,22	3,00	8,00	13,00
	Feminino	1	78	7,31	2,68	3,00	7,00	15,00
		2	95	6,69	2,40	3,00	6,00	13,00
		3	91	6,90	2,18	3,00	7,00	12,00
Universitários	Masculino		259	8,74	2,30	3,00	9,00	15,00
	Feminino		187	8,22	2,36	3,00	8,00	14,00

19.A) Estudo 1

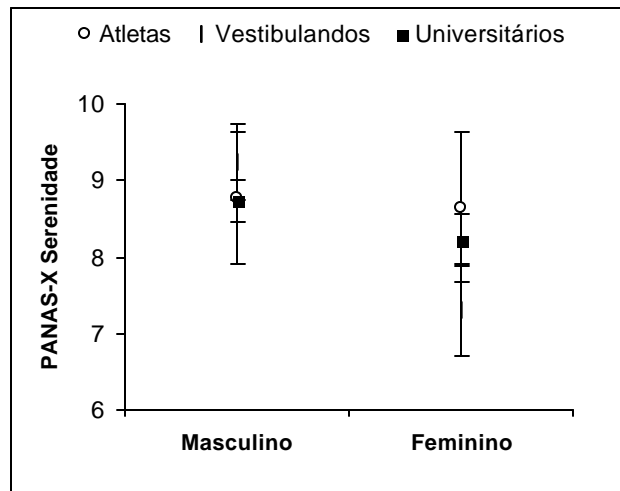


Figura 19.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Serenidade para cada amostra e sexo.

Tabela 19.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Serenidade.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,0031
Efeito de sexo para os Atletas	0,8592
Efeito de sexo para os Vestibulandos	0,0001
Efeito de sexo para os Universitários	0,0246
Efeito de amostra para sexo Masculino	0,2497
Efeito de amostra para sexo Feminino	0,0061
Atletas x Vestibulandos para sexo Feminino	0,0124
Atletas x Universitários para sexo Feminino	0,3876
Vestibulandos x Universitários para sexo Feminino	0,0043

19.B) Estudo 2

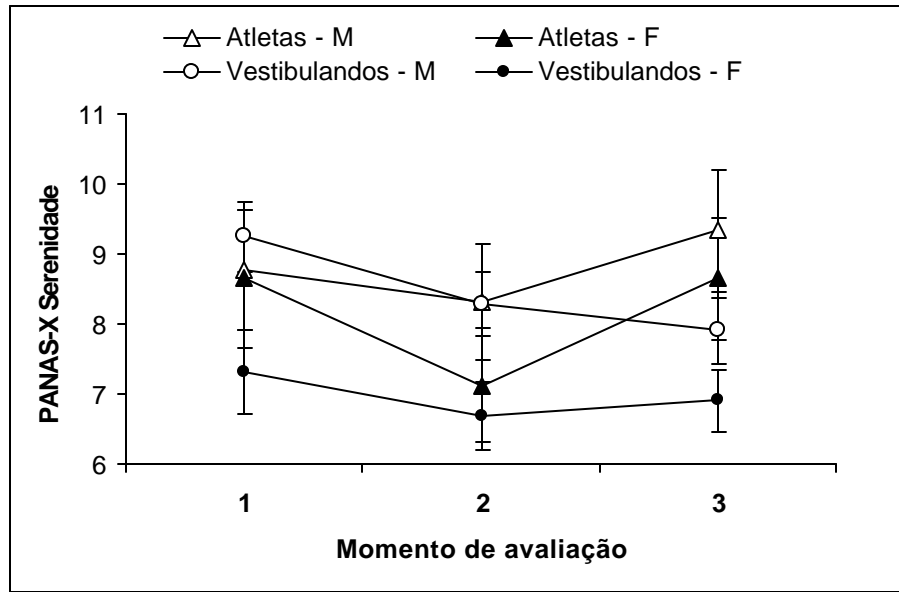


Figura 19.B – Perfis médios de PANAS-X Serenidade por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 19.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Serenidade.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0064
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,5268
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,9899
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0032
Momentos para os Atletas	0,0788
Momentos para os Vestibulandos	0,0003
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0024
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0001
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0704
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0126
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0309
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,5628
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0004
Momentos para os Atletas	0,0003
Momento 1 x Momento 2 para os Atletas	0,0006
Momento 1 x Momento 3 para os Atletas	1,0000
Momento 2 x Momento 3 para os Atletas	0,0023
Momentos para os Vestibulandos	0,0508
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,2149
Efeito de Sexo	0,1824
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,3159
Efeito de Sexo	0,0001

20) PANAS-X Surpresa

Tabela 20 – Médias para PANAS-X Surpresa, por amostra, sexo e momento.

Amostra	Sexo	Momento	N	Média	Desvio-padrão	Mínimo	Mediana	Máximo
Atletas	Masculino	1	30	4,37	1,25	3,00	4,00	7,00
		2	29	4,66	1,88	3,00	4,00	11,00
		3	30	4,17	1,53	3,00	3,50	8,00
	Feminino	1	26	4,50	1,33	3,00	4,00	8,00
		2	26	5,23	1,86	3,00	5,00	10,00
		3	26	4,54	1,56	3,00	4,00	9,00
Vestibulandos	Masculino	1	76	4,92	2,13	3,00	4,00	13,00
		2	113	5,73	2,22	3,00	5,00	13,00
		3	90	5,92	2,31	3,00	6,00	12,00
	Feminino	1	78	5,22	2,13	3,00	5,00	14,00
		2	95	5,19	2,29	3,00	5,00	14,00
		3	91	5,91	2,46	3,00	6,00	15,00
Universitários	Masculino		259	4,37	1,60	3,00	4,00	10,00
	Feminino		187	4,17	1,84	3,00	4,00	15,00

20.A) Estudo 1

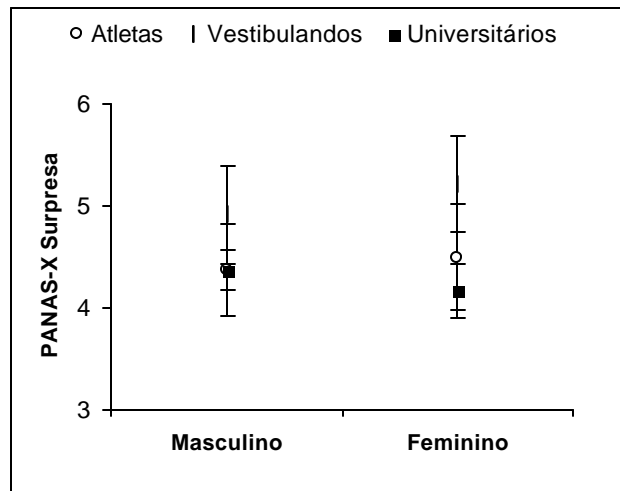


Figura 20.A – Gráfico das médias e intervalo de 95% de confiança para PANAS-X Surpresa para cada amostra e sexo.

Tabela 20.A – Resultados da Análise de Variância para PANAS-X Surpresa.

Efeito	p
Interação Amostra x Sexo	0,2982
Efeito de Sexo	0,6992
Efeito de Amostra	0,0001
Atletas x Vestibulandos	0,0227
Atletas x Universitários	0,5152
Vestibulandos x Universitários	0,0001

20.B) Estudo 2

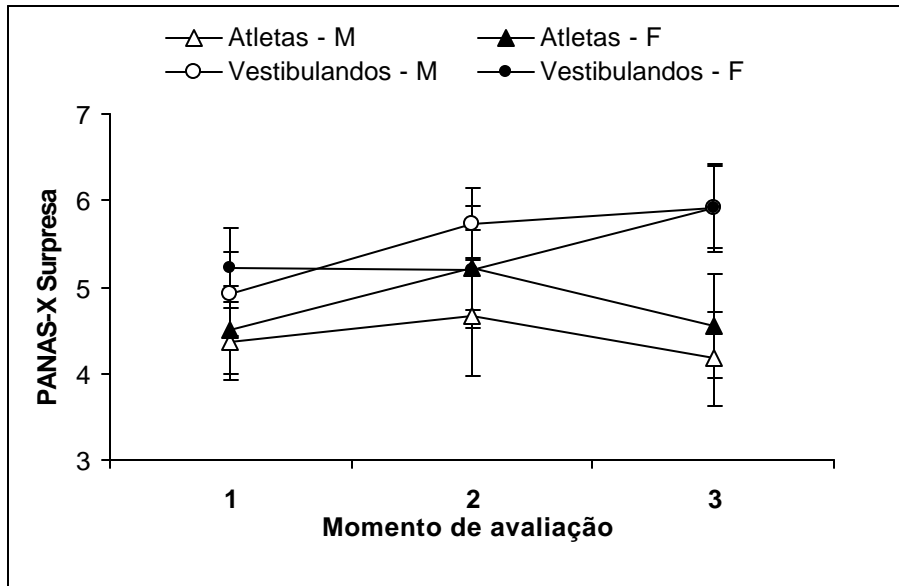


Figura 20.B – Perfis médios de PANAS-X Surpresa por amostra ao longo dos momentos de avaliação.

Tabela 20.B – Resultados da Análise de Medidas Repetidas para PANAS-X Surpresa.

Efeito	p
Para sexo Masculino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0173
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0881
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,0178
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0001
Momentos para os Atletas	0,2294
Momentos para os Vestibulandos	0,0018
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,0059
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0005
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,2534
Para sexo Feminino	
Interação Amostra x Momento de avaliação	0,0068
Atletas x Vestibulandos no momento 1	0,0340
Atletas x Vestibulandos no momento 2	0,8558
Atletas x Vestibulandos no momento 3	0,0006
Momentos para os Atletas	0,0859
Momentos para os Vestibulandos	0,0128
Momento 1 x Momento 2 para os Vestibulandos	0,7613
Momento 1 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0294
Momento 2 x Momento 3 para os Vestibulandos	0,0050
Para Atletas	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,7942
Efeito de Sexo	0,2889
Para Vestibulandos	
Interação Sexo x Momento de avaliação	0,0901
Efeito de Sexo	0,5880