Romy Schmidt Brock

Valores de referência do Índice de Massa Corpórea para recém-nascidos de acordo com a idade gestacional.

Dissertação apresentada à Faculdade de
Medicina da Universidade de São Paulo para
obtenção do título de Mestre em Ciências.

Área de concentração: Pediatria

Orientador: Dr. Mario Cícero Falcão

SÃO PAULO

2006

DEDICATÓRIA

*Este trabalho é dedicado àqueles cujo amor e compreensão me serviu de estímulo e
força para concluí-lo*

*Dedico à minha família, exemplo de união e participação em todos os momentos de
minha vida*

*Dedico a todos os recém-nascidos, fonte de eterna curiosidade e que inspiram a
busca pelo conhecimento em nosso trabalho diário*

AGRADECIMENTOS

Agradeço ao

Dr. Mario Cícero Falcão,

*meu orientador,
pelo incentivo,
pelo apoio,
e cuja dedicação e confiança,
foram essenciais
para condução do trabalho.*

AGRADECIMENTOS

Agradeço ao meu pai,

Dr Roger Brock,

*A quem me gerou vida,
Acompanhou meus primeiros passos,
Me deu suporte em toda esta caminhada
Me serviu de exemplo,
como ser humano e médico,
e acima de tudo o modelo,
que procurei alcançar.*

AGRADECIMENTOS

Agradeço a minha mãe,

Dra Emmy Schmidt Brock,

*A quem não existem palavras
para descrever o amor,
a dedicação e a força
que foram essenciais
para o cumprimento
desta trajetória.*

AGRADECIMENTOS

Ao meu marido Leandro, cujo apoio e incentivo foram essenciais para me ensinar que, juntos, somos mais fortes para conquistar nossos objetivos

Aos meus irmãos, Roger e Ryane, que compartilharam em conjunto toda a minha história.

A Dra Alice D'Agostini Deustch, por todo o suporte, compreensão e amizade indispensáveis para a realização do trabalho

A Prof Dra Cléa Rodrigues Leone, pelo apoio e incentivo e cuja opinião foi essencial em momentos de difíceis decisões.

Ao Prof Dr Cláudio Leone, pela sua atenção e paciência, e pela sua enorme contribuição na análise estatística.

Ao Dr Oscar Tadashi Matsuoka, meu querido amigo, que com sabedoria e bons conselhos proporcionou apoio e incentivo.

A Dra Maria Augusta Gibelli, que com sua alegria contagiante, me ajudou em momentos difíceis.

A Dra Chang Yin Chia, pelo apoio nas conquistas e suporte nos desafios.

As Dras Fabíola, Luciana, Nilce, Patrícia e Roberta, pelo companheirismo e apoio em vários momentos.

Aos Drs Laura, Naila, Ana Carolina, Marta e Renato, que primeiramente como meus assistentes e depois como colegas, sempre incentivaram a busca pelo conhecimento.

A Dra Lillian dos Santos Rodrigues Sadeck, pelas palavras de conforto e os valiosos ensinamentos.

A Dra Valdenise Martins Laurindo Tuma Kalil, pelo apoio de sempre.

Ao Dr Celso Moura Rebello pelos conselhos e pelo apoio prestado direta e indiretamente.

Aos meus colegas do Berçário Anexo à Maternidade do HCFMUSP, pela força e incentivo para a realização do trabalho.

Aos meus colegas do Berçário do Hospital Israelita Albert Einstein, por todos os ensinamentos médicos e experiências compartilhadas nestes anos.

SUMÁRIO

Lista de abreviaturas, siglas e símbolos

Lista de quadros, tabelas e gráficos

Resumo

Summary

1. Introdução.....	02
1.1. Crescimento fetal.....	02
1.2. Curvas de crescimento.....	06
1.3. Desvios de crescimento intra-uterino	09
1.4. Avaliação nutricional.....	10
1.4.1. Parâmetros bioquímicos	11
1.4.2. Avaliação da composição corpórea	12
1.5. Parâmetros antropométricos	13
1.5.1. Peso	14
1.5.2. Comprimento.....	15
1.5.3. Perímetro cefálico	15
1.5.4. Perímetro braquial.....	15
1.5.5. Pregas cutâneas	16
1.6. Relações antropométricas	17
1.6.1. Relação entre perímetro braquial e perímetro cefálico	17
1.6.2. Relação entre peso e comprimento	18
1.7. Hipótese.....	21
2. Objetivos	23
3. Material e Métodos.....	25
3.1. Critérios de inclusão	25
3.2. Critérios de exclusão	26
3.3. Coleta de dados.....	26
3.4. Idade gestacional definitiva	27
3.5. Cálculo do Índice de massa corpórea	28
3.6. Cálculo do tamanho amostral.....	28
3.7. Elaboração da curva.....	30
3.8. A curva.....	31
3.9. Relação entre o índice de massa corpórea e o comprimento	32
3.10. Análise estatística.....	32

4. Resultados.....	35
4.1. Correlação entre o Índice de massa corpórea e o comprimento.....	35
4.2. Análise das amostras	36
4.3. A curva: índice de massa corpórea x Idade gestacional	37
5. Discussão.....	52
5.1. Avaliação antropométrica	52
5.2. A amostra	57
5.3. A curva.....	61
6. Conclusão.....	67
7. Considerações finais	70
8. Anexos.....	72
8.1. Protocolo.....	72
8.2. Valores das constantes do modelo matemático.....	73
8.2.1. Sexo feminino	73
8.2.2. Sexo masculino.....	74
8.3. Banco de dados	75
9. Referências bibliográficas	152

LISTA DE ABREVIATURAS, SIGLAS E SÍMBOLOS

RN	recém-nascido
IMC	Índice de massa corpórea
ep	erro padrão
IG	idade gestacional
m	metros
kg	quilogramas
g	gramas
cm	centímetros
DP	desvio padrão
FMUSP	Faculdade de Medicina da USP
HC	Hospital das Clínicas
comp	comprimento
n	tamanho das amostras
IGF	fator de crescimento insulina-símile
RCIU	Restrição de crescimento intra-uterino

LISTA DE TABELAS E GRÁFICOS

Tabela 1 - Peso e do comprimento por idade gestacional no sexo feminino	38
Tabela 2 - Peso e do comprimento por idade gestacional no sexo masculino.....	39
Tabela 3 - Índice de massa corpórea por idade gestacional no sexo feminino	40
Tabela 4 - Índice de massa corpórea por idade gestacional no sexo masculino.....	41
Tabela 5 - Comparação dos valores de IMC entre os sexos.....	42
Tabela 6 - Coeficiente de correlação de Pearson (IMC x comprimento)	43
Tabela 7 - Coeficiente de variação do IMC por idade gestacional	44
Tabela 8 - Cálculo do erro padrão por idade gestacional no sexo feminino	45
Tabela 9 - Cálculo do erro padrão por idade gestacional no sexo masculino.....	46
Gráfico 1 - Coeficiente de correlação de Pearson do IMC x comprimento.....	47
Gráfico 2 - Coeficiente de variação do IMC em relação à idade gestacional	48
Gráfico 3 - Índice de massa corpórea por idade gestacional no sexo feminino	49
Gráfico 4 - Índice de massa corpórea por idade gestacional no sexo masculino.....	50

Resumo

RESUMO

Brock, R.S. **Valores de referência do índice de massa corpórea para recém-nascidos de acordo com a idade gestacional.** São Paulo:Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, 2006.

INTRODUÇÃO: A avaliação nutricional do recém-nascido é tarefa complexa e qualquer desvio da normalidade está associada a um aumento do risco de morbimortalidade. As medidas antropométricas têm representado o principal método de avaliação nutricional no período neonatal. Elas são importantes tanto para a classificação e diagnóstico do crescimento intra-uterino, quanto para posterior acompanhamento nutricional e de crescimento. Um único parâmetro antropométrico, como a medida simples de peso, não consegue avaliar adequadamente o estado nutricional do recém-nascido. O uso de medidas combinadas permite melhor determinação do estado nutricional e da proporcionalidade corpórea. O índice de massa corpórea (IMC) tem se tornado a medida de escolha na determinação do estado nutricional em crianças por ser uma relação entre peso e o comprimento, entretanto ainda sem padrões de referência para o período neonatal.

OBJETIVOS: Proposição de valores normativos do índice de massa corpórea de recém-nascidos em diferentes idades gestacionais em ambos os sexos e elaboração de uma curva de percentis suavizados.

METODOLOGIA: Estudo retrospectivo incluindo todos os recém-nascidos vivos admitidos no Berçário Anexo à Maternidade do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo durante o período de janeiro de 1993 a dezembro de 2004, selecionando-se o peso e o comprimento dos recém-nascidos, adequados para a idade gestacional, classificados segundo a curva de Alexander et al (1996). Os casos excluídos corresponderam àqueles que apresentaram inadequação do crescimento intra-uterino, presença de malformações maiores, cromossomopatias, hidropisia fetal, infecções congênicas e gemelaridade. O cálculo do tamanho amostral foi desenvolvido em função da obtenção de dados suficientes para permitir a validação da amostra e o cálculo dos percentis nas idades gestacionais de 29 a 42 semanas, totalizando 2406 recém-nascidos. O cálculo do IMC foi realizado baseado na seguinte fórmula: $[\text{peso(kg)}/\text{comprimento(m)}^2]$ e os percentis 3, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95 e 97 foram determinados separadamente para cada idade gestacional. Para a construção da curva de percentis suavizados foi selecionado um modelo matemático denominado “modelo de ajuste sinusoidal”, correspondente a equação de menor erro residual e que ao mesmo tempo descreve uma tendência de crescimento compatível com o parâmetro biológico.

RESULTADOS: Os resultados obtidos para cada idade gestacional nos diversos percentis demonstraram uma curva ascendente em ambos os sexos desde a 29ª. até a 40ª. semana, seguida de uma tendência a retificação até a 42ª. semana. O valor do percentil 50 do IMC para recém-nascido do sexo masculino foi de 8,53

kg/m² com 29 semanas e de 14,02 kg/m² com 42 semanas de idade gestacional. No sexo feminino, o resultado do percentil 50 do IMC foi de 8,36 kg/m² com 29 e 14,04 kg/m² com 42 semanas. Não houve diferença estatisticamente significativa entre os valores de IMC em ambos os sexos, nas diferentes idades gestacionais.

CONCLUSÕES: Os valores de IMC apresentam uma correlação direta com a idade gestacional em ambos os sexos nos 9 percentis estudados. As curvas de IMC são úteis para classificar os recém-nascidos de diferentes idades gestacionais proporcionando uma nova ferramenta de avaliação nutricional dos recém-nascidos com ênfase na proporcionalidade corpórea.

Descritores: 1. ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA 2. RECÉM-NASCIDO
3.IDADE GESTACIONAL 4.ANTROPOMETRIA 5. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL
6. CRESCIMENTO

Summary

SUMMARY

Brock, R.S. **Body mass index reference values for newborns according to gestational age.** São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, 2006.

INTRODUCTION: The nutritional assessment of the newborn has been a challenging essay and any deviation from the normal is associated with an increased risk of morbidity and mortality. Anthropometric parameters have been the most important method to evaluate newborn nutrition. They are important in reflecting intrauterine growth and in defining a baseline for the infants' follow-up. A single standard anthropometric factor, as the measure of simple weight, cannot assess the nutritional status of the newborn properly. The use of a combination of two anthropometric factors has been more appropriate to assess body composition and proportions. The Body Mass Index (BMI) has become the measure of choice for the determination of nutritional status during pediatric years, as it assesses the relationship between weight and length, however there is a lack of reference values for the neonatal period.

OBJECTIVES: This report presents references for body mass index of the newborn at different gestational ages for both sexes, and to construct a normal smoothed percentile curve.

METHODS: Retrospective study including all admitted infants, born between January 1993 and January 2004, at the Newborn Nursery of Clinics Hospital, School of Medicine, University of São Paulo. The appropriate for gestational age newborns, following the *Alexander et al* curve (1996) were included. The excluded cases were represented by newborns with impaired fetal growth or abnormalities such as hydrops fetalis, congenital malformations or multiple births. The overall sample size was determined by the need to obtain sufficient data for valid calculation of percentile values from 29 to 42 weeks, totalling 2406 infants. The BMI was calculated based on the formula: $[\text{weight (kg)} / \text{length (m)}^2]$, and selected percentiles (3, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 97) were determined for all target gestational ages. For the construction of a normal smoothed percentile curve, a statistical procedure based on the mathematical model of "sinusoidal fit" was applied to establish a curve that estimates the biological growth parameters.

RESULTS: The BMI for gestational age and gender increased sharply from 29 to 40 weeks in all percentiles, followed by a slight increase up to 42 weeks. The values of the 50th percentile for boys were 8,53 kg/m² in the 29th week and 14,02 kg/m² in the 42nd week. The girls values of the 50th percentile were 8,36 kg/m² and 14,04 kg/m² in the 29th and 42nd week, respectively. There was no statistical difference between the BMI values for both sexes in the 9 percentiles evaluated.

CONCLUSION: The results present a direct correlation between gestational age and BMI for both genders in the 9 studied percentiles.

The BMI growth charts are useful to characterize the newborn BMI in different gestational ages, and can provide a useful reference to assess intra-uterine proportional growth.

Key Words: Body mass index, infant newborn, gestational age, anthropometry, nutrition assessment, growth.

1. Introdução

1.INTRODUÇÃO

1.1. Crescimento fetal

O período desde a concepção até o nascimento é caracterizado por um impressionante crescimento e desenvolvimento dos tecidos. De uma única célula fertilizada ocorre a diferenciação em mais de 200 tipos celulares. Isto significa, para o conceito humano, um aumento em comprimento de cerca de 5000 vezes, em superfície corpórea da ordem de 61×10^6 e em peso da ordem de 6×10^{12} (Styne, 1998).

A avaliação nutricional do recém-nascido infere sobre a qualidade do crescimento fetal. Entretanto, este crescimento ocorre em um ambiente único em que o feto não é autônomo em relação aos substratos responsáveis pelo seu desenvolvimento, e portanto, ele é extremamente influenciado por fatores externos, principalmente relacionado ao organismo materno (Gruenwald, 1966; Gluckman, 1997).

O crescimento do feto está intimamente vinculado à oferta de oxigênio e nutrientes e é influenciado por outros fatores moduladores do crescimento, que trabalham em conjunto de acordo com um projeto básico, determinado pela herança genética, cuja influência é mais proeminente no início da gestação, mas sempre dependente das condições do ambiente materno, que exercem maior atuação no final da gestação (Hardling e Johnston, 1995; Styne, 1998).

Cerca de 38% da variação do peso de nascimento é atribuída a fatores genéticos e os 62% restantes, a fatores não genéticos; destes, metade está

relacionada a influências do organismo materno e a outra metade é atribuída a causas desconhecidas (Polani, 1973; Styne, 1998).

Os fatores maternos que mais influenciam o crescimento fetal são: paridade, nível sócio-econômico, raça, estatura, fumo, condições nutricionais, fatores relacionados à unidade útero-placentário e fatores hormonais (Gluckman et al., 1990; Gluckman, 1997).

A condição nutricional materna exerce efeito direto no crescimento fetal e na regulação de seu metabolismo. Estudos que manipularam a nutrição materna em animais de experimentação demonstraram que a subnutrição não só alterou o crescimento fetal em fases tardias da gestação, como também afetou negativamente a regulação hormonal e o peso placentário (Harding e Johnston, 1995; Gluckman, 1997).

A composição dietética, caracterizada principalmente pela restrição protéica durante o período de gestação também reduziu o peso de recém-nascidos em modelos experimentais em ratos, assim como restringiu o crescimento de alguns órgãos como pâncreas, baço, fígado e músculos (Woodall et al, 1996).

Citando os fatores hormonais, estes desempenham importante papel na regulação do crescimento e desenvolvimento fetal. Eles agem como mensageiros e controlam o desenvolvimento e diferenciação dos tecidos de acordo com as condições ambientais existentes. O sistema hormonal do fator de crescimento insulina-símile (IGF) é o que mais se relaciona ao crescimento fetal, principalmente o IGF-1 e IGF-2, que participam ativamente no processo de

desenvolvimento fetal e placentário no decorrer da gestação (Gicquel e Le Bouc, 2006).

A correlação entre níveis de IGF-1 em sangue de cordão umbilical e tamanho ao nascimento já está bem reconhecida. Pesquisas experimentais em embriões de ratos demonstraram relação direta do IGF-1 no crescimento embrionário e fetal, relacionando níveis séricos reduzidos ou aumento da resistência dos tecidos ao IGF-1 à restrição de crescimento intra-uterino (Gluckman, 1995).

Durante toda a gestação, a interação entre os fatores fetais, maternos e placentários deve estar coordenada para permitir um crescimento fetal adequado, mas no terceiro trimestre da gestação a influência dos fatores placentários e maternos se destacam. Acredita-se que o feto não cresce todo o seu potencial genético, e esta restrição que ocorre no final da gestação foi demonstrada em trabalhos experimentais com transplante de embriões, que revelaram que o crescimento fetal não é determinado pelo seu próprio genótipo, mas sim pelo fenótipo materno, associado à capacidade da unidade útero-placentária de suprir oxigênio e nutrientes ao feto (Lubchenco et al., 1963; Gluckman, 1997).

A detecção de distúrbios de crescimento intra-uterino e o estudo de suas causas permitiram o reconhecimento de situações de restrição ou aceleração de crescimento fetal e, a partir daí, relacioná-las a problemas futuros. Nota-se a importância da classificação dos recém-nascidos quanto à adequação nutricional,

a fim de se detectar precocemente estas alterações (Lubchenco et al., 1966; Wilcox, 1983).

A partir destas preocupações, passou-se a entender a diferença entre prematuridade, definida exclusivamente pela idade gestacional, e recém-nascido de baixo peso por problemas de crescimento, ou seja, que sofreram influência de fatores que o afetaram negativamente (Lubchenco et al., 1963; Gruenwald, 1966).

Para melhor caracterização da problemática, surgiu o termo restrição de crescimento intra-uterino (RCIU), que explica melhor a idéia de que o recém-nascido pequeno para a idade gestacional (PIG) poderia ter sido maior, caso não houvesse a influência de fatores maternos ou fetais que prejudicassem o seu crescimento (Wilcox, 1983).

A definição clássica de restrição de crescimento intra-uterino é dada como uma função do peso pela idade gestacional e refere-se a todo recém-nascido abaixo do percentil 10 para a sua idade gestacional. Esta definição tem sido muito criticada, pois classifica 10% da população como sendo pequena para a idade gestacional e portanto, alguns autores vêm preferindo utilizar percentis mais baixos de classificação, como o percentil 3 e 5 (Lubchenco et al., 1963; Lee et al., 2001).

No entanto, além da importância conceitual, os recém-nascidos pequenos para a idade gestacional são mais susceptíveis às dificuldades de adaptação à vida extra-uterina em curto e longo prazo e apresentam maiores taxas de mortalidade, mostrando que o déficit de crescimento é uma condição patológica, e portanto, requer maior vigilância (Styne, 1998).

Em contrapartida, também foi observado que os recém-nascidos que sofreram aceleração do crescimento fetal, ou seja, grandes para a idade gestacional (GIG), também apresentam maior número de complicações neonatais (Yerushalmy, 1967; Lubchenco et al., 1972).

Portanto, surgiu o interesse na classificação dos recém-nascidos pelo peso de nascimento, e a necessidade de valores de referência de crescimento intra-uterino motivou a construção de várias curvas de crescimento fetal, baseadas no peso e na idade gestacional dos recém-nascidos (Lubchenco et al., 1963; Ramos, 1983; Alexander et al., 1996).

1.2. Curvas de crescimento

A avaliação do crescimento fetal tem sido representada por um importante instrumento: as curvas de crescimento intra-uterino. Cada uma destas curvas foi construída baseada em dados antropométricos de amostras populacionais, a partir do qual, foram calculados a média, o desvio padrão ou os diversos percentis para cada idade gestacional estudada e sexo.

Uma das curvas de crescimento intra-uterino mais conhecida foi publicada por Lubchenco e colaboradores em 1963, baseada em dados de peso de nascimento, sexo e raça de 5635 recém-nascidos vivos em Denver, Colorado (EUA). Esta curva foi construída agrupando-se os recém-nascidos de acordo com suas idades gestacionais (de 24 a 42 semanas) e foi realizada baseada no critério de percentis.

Posteriormente, surgiram outras curvas de crescimento intra-uterino, como a de Usher e McLean, publicada em 1969, realizada a partir de dados antropométricos de recém-nascidos de Montreal, a 100 metros de altitude em relação ao nível do mar e a de Williams e colaboradores em 1982, que utilizaram dados de recém-nascidos de diferentes etnias do Estado da Califórnia (Usher e McLean, 1969; Williams, 1975).

Em nosso meio, Ramos (1983) elaborou curvas de crescimento intra-uterino, utilizando peso, comprimento e perímetro cefálico de recém-nascidos vivos, com idades gestacionais entre 30 a 42 semanas, nascidos entre 1979 e 1982 no Berçário Anexo a Maternidade do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (Ramos, 1983).

Cada uma destas curvas representa o crescimento intra-uterino de uma amostra populacional específica, caracterizada por determinadas variáveis, como por exemplo, diferentes grupos étnicos e sociais e até fatores ambientais diversos como a altitude do local onde o estudo foi realizado e por isso, existem restrições de seu emprego na população geral.

Com a proposição de se estabelecer uma curva de crescimento intra-uterino que representasse uma referência representativa da população dos Estados Unidos, Alexander e colaboradores, em 1996, publicaram uma curva de crescimento intra-uterino utilizando o peso de todos os recém-nascidos vivos no país no ano de 1991. Foram utilizados dados de mais de 3 milhões de recém-nascidos com idades gestacionais variando de 20 a 44 semanas, para a

construção desta curva baseada no critério de percentis. Neste estudo, o percentil 10 do peso para a idade gestacional foi considerado o ponto de corte para se definir recém-nascidos pequenos para a idade gestacional.

Todas estas curvas são construídas a partir de medidas antropométricas pontuais de recém-nascidos de diversas idades gestacionais e não através da coleta de medidas seriadas e, portanto, existe o questionamento de sua real caracterização do crescimento fetal. Entretanto, admite-se que o peso da criança ao nascer seria o mesmo que ela teria dentro do útero, no mesmo momento, se a gestação continuasse até o termo, considerando a dificuldade de se realizar medidas seriadas intra-útero (Lubchenco et al., 1963; Tanner, 1970; Georgieff, 1986).

É necessário lembrar que o nascimento prematuro está relacionado a algum estado patológico que levou à interrupção da gestação e, portanto, supõem-se estar associado a alterações fetais, maternos e placentários, que poderiam influenciar negativamente o crescimento intra-uterino (Lubchenco et al., 1963; Tanner, 1970; Ramos, 1983).

Apesar de alguns questionamentos, as curvas de crescimento fetais continuam sendo amplamente utilizadas para a classificação nutricional dos recém-nascidos e detecção dos distúrbios de crescimento.

1.3. Desvios do crescimento intra-uterino

A importância da criação das curvas de crescimento intra-uterino está relacionada à identificação dos recém-nascidos que apresentam desvios de crescimento, tanto para mais, como para menos, e portanto, podem apresentar maior morbi-mortalidade em curto, médio e longo prazo.

Logo que uma criança nasce, é importante para o neonatologista definir o seu risco nutricional baseado em seu peso e idade gestacional. Analisando-se a taxa de mortalidade neonatal, constatou-se que os recém-nascidos a termo que se localizavam acima do percentil 90 (classificados como grandes para a idade gestacional) ou abaixo do percentil 10 (pequenos para a idade gestacional) apresentavam maiores taxas de mortalidade em relação aos recém-nascidos adequados para a idade gestacional (situados entre o percentil 10 e 90 da curva de crescimento intra-uterino) (Lubchenco et al, 1967).

Além disso, a inadequação do crescimento intra-uterino também está relacionada a aumento do risco para hipoglicemia (Lubchenco, 1971), asfixia perinatal e policitemia (Werner, 1995).

Em longo prazo, numerosos estudos indicam uma relação positiva entre baixo peso de nascimento e doenças crônicas na idade adulta. O peso de nascimento, não apenas a prematuridade, está inversamente relacionado à mortalidade por doença cardiovascular e síndrome de resistência à insulina, que engloba elevação da pressão arterial, intolerância à glicose e aumento dos níveis séricos de triglicerídeos (síndrome plurimetabólica) (Barker et al., 1989; Seckl,

1998). Estas observações têm sido atribuídas à teoria da programação, proposta por Barker e colaboradores em 1989, que formularam a hipótese de que a privação nutricional intra-útero levaria a uma alteração na regulação endócrino-metabólica fetal e neonatal em fases precoces do desenvolvimento, para permitir a sobrevivência do feto nestas circunstâncias inadequadas. Estes ajustes seriam responsáveis por alterações hormonais e do metabolismo que resultariam em aumento da resistência à insulina, hipertensão e doenças cardiovasculares na idade adulta (Barker, 1993; Harding e Johnston, 1995; Paneth e Susser, 1995).

1.4. Avaliação nutricional

Como já foi previamente mencionado a avaliação do estado nutricional ajuda a detectar algumas doenças ou inferir o risco de outras, e no período neonatal ainda serve para acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento ao longo do tempo.

Os métodos utilizados na avaliação nutricional e seus objetivos dependem das circunstâncias em que ela é realizada e, portanto, pode se basear em história clínica, análise de parâmetros bioquímicos, determinação da composição corpórea e medidas antropométricas do recém-nascido.

1.4.1. Parâmetros bioquímicos

Neste contexto, pode-se dispor de determinações laboratoriais para a avaliação nutricional do recém-nascido. Entre estas, destacam-se as mensurações do “pool” protéico do organismo, como a determinação das proteínas totais e frações (Falcão e Cardoso, 2001).

A dosagem de albumina sérica pode ser usada na avaliação nutricional em longo prazo, pois, devido à sua meia-vida mais longa, suas concentrações plasmáticas podem ser relativamente poupadas em situações de intenso catabolismo protéico, apresentando diminuição do nível sérico apenas após longos períodos inadequação nutricional. Ademais, na hipoalbuminemia secundária à desnutrição, a concentração sérica de albumina se normaliza lentamente após a melhora do aporte nutricional (Uhing, 2004).

Entre os parâmetros bioquímicos que permitem avaliar de forma mais dinâmica o estado nutricional, estão as proteínas séricas de meia-vida mais curta, como a pré-albumina e a proteína ligada ao retinol, que refletem mais apropriadamente o estado protéico recente e o equilíbrio entre síntese e degradação (Bhatia e Ziegler, 1983; Moskowitz et al., 1983; Falcão, 2002).

As massas séricas de pré-albumina e proteínas ligadas ao retinol se mostraram mais adequadas para avaliação nutricional seqüencial por responderem rapidamente a alterações da oferta nutricional, no entanto, ainda apresentam limitada aplicação no período neonatal, principalmente em recém nascidos pré-termo. Além disso, a dosagem de pré-albumina pode sofrer

interferências em casos de infecções, uso de corticosteróides e alterações da função hepática, e a dosagem das proteínas ligadas ao retinol pode se alterar conforme as concentrações de zinco e vitamina A (Giacioia, 1984).

1.4.2. Avaliação da composição corpórea

Avanços tecnológicos recentes foram responsáveis por um rápido desenvolvimento no campo da avaliação da composição corpórea e deram suporte para novas e poderosas ferramentas de investigação nutricional. A bioimpedância eletromagnética (BIA), a absorimetria de Raio-X-duo-energético (DEXA), a tomografia computadorizada e a ressonância magnética são alguns exemplos dos métodos empregados (Battezzati, 2003).

A bioimpedância eletromagnética analisa a quantidade de água corpórea total e massa magra, baseando-se no princípio de que a condutividade elétrica através de fluidos corpóreos é muito maior em massa corpórea magra (sem gordura) do que em massa corpórea com gordura, e a partir destas medidas estima-se a adiposidade (Foster e Lukaski, 1996; Houthkooper, 1996; Sung, 2001).

A aplicação da bioimpedância eletromagnética em crianças é um método inócuo, não invasivo e fácil de usar, no entanto, seus resultados podem ser afetados pela posição do corpo no momento da realização do exame, pelo estado de hidratação, tipo de alimentação recebida, temperatura da pele e atividade física, além de não estar validado para o período neonatal (Sesmero et al., 2005).

A absormetria de Raio-X-duo-energético (DEXA) é um método indireto, de baixa radiação e não invasivo, que permite a avaliação da gordura corpórea e do conteúdo mineral ósseo em crianças (Venkataraman e Ahluwalia, 1992). Atualmente, suas aplicações no período neonatal ainda estão sendo estudadas (Braillon et al., 1992; Goulet, 1998).

Os métodos de imagem, como a tomografia computadorizada e a ressonância magnética, representam um avanço importante no estudo da composição do corpo humano. Em adultos, são considerados métodos de escolha para a determinação de medidas de tecido adiposo e musculatura esquelética e são os únicos capazes de realizar medidas de tecidos e órgãos internos (Ross, 2003).

Chan e colaboradores, em 1998, estudaram o uso da ressonância magnética em crianças para a avaliação do tecido adiposo e demonstraram uma correlação positiva com outros índices antropométricos utilizados para a determinação de porcentagem de gordura corpórea e obesidade. No entanto, seu emprego no período neonatal ainda precisa ser mais estudado e sua utilização apresenta implicações práticas como o transporte do recém-nascido até o aparelho e econômicas por seus altos custos.

1.5. Parâmetros antropométricos

A avaliação do estado nutricional no recém-nascido é tarefa complexa, porém de grande importância, tanto na sua classificação e no diagnóstico de

alterações do crescimento intra-uterino (Wilcox, 1983), quanto para posterior acompanhamento nutricional e de crescimento, com o intuito de se avaliar a adequação da terapia nutricional instituída (Sasanow et al., 1986; Falcão, 2000).

Como já descrito, a avaliação nutricional compreende, além da anamnese e exame físico, parâmetros antropométricos, bioquímicos e avaliação da composição corpórea (Georgieff e Sasanow, 1986).

Devido à limitação de métodos laboratoriais e de avaliação da composição corpórea, a avaliação do estado nutricional do recém-nascido continua sendo baseada, principalmente, em parâmetros antropométricos como peso, comprimento, perímetros cefálico e braquial e dobras cutâneas (Lubchenco, 1963; Falcão, 2000).

1.5.1. Peso

O peso é a medida antropométrica mais utilizada na avaliação nutricional de recém-nascidos e crianças e está intimamente relacionada ao crescimento. Ao nascimento, varia de acordo com a idade gestacional e em função da quantidade de água corpórea total. O peso é de simples obtenção, não requer equipamento especial e é facilmente reproduzível. Entretanto, a acurácia da medida pode ser prejudicada por materiais ligados ao corpo do recém-nascido no momento da aferição (Georgieff, 1995).

1.5.2. Comprimento

O comprimento é o melhor indicador de crescimento linear e reflete a massa corpórea magra. É determinado pelo potencial genético do indivíduo e sofre menos influência de fatores externos como o meio ambiente intra-uterino, por ser poupado em casos de desnutrição leve e moderada.

A medida adequada do comprimento é de obtenção mais difícil e deve ser realizada por profissionais treinados, em superfície rígida, com régua apropriada com uma extremidade cefálica fixa e uma podálica móvel, para garantir a acurácia da medida (Georgieff, 1995; Falcão e Cardoso, 2001).

1.5.3. Perímetro cefálico

O perímetro cefálico apresenta relação direta com o tamanho do encéfalo. É a medida mais poupada em casos de restrição nutricional, portanto, torna-se um indicador menos sensível de desnutrição (Georgieff e Sasanow, 1986; Georgieff, 1995).

1.5.4. Perímetro braquial

A medida do perímetro braquial avalia massa muscular e a gordura do braço e guarda relação direta com a idade gestacional e o peso.

É uma medida muito usada para a avaliação nutricional, pois se considera que a composição do braço reflita adequadamente a composição corpórea. Assim, como outras medidas antropométricas deve ser cuidadosamente aferida, segurando-se o braço estendido e em posição prona. A medida deve ser realizada no ponto médio, entre o acrômio e o olécrano, procurando-se não enrugar a pele no local. O valor a ser considerado é a média de três medidas consecutivas (Georgieff, 1995).

1.5.5. Pregas cutâneas

Estudos sobre balanço nutricional demonstram que a estimativa apropriada da quantidade de gordura corpórea total e da porcentagem do peso que equivale ao tecido adiposo é extremamente importante na determinação da oferta adequada de proteínas e energias para os recém-nascidos em todas as idades gestacionais (Georgieff et al., 1986).

A medida das pregas cutâneas de forma seriada promove uma estimativa do depósito de gordura e obesidade. Muitos autores têm se utilizado deste parâmetro antropométrico como padrão ouro para a aferição de gordura corpórea; no entanto, ele só pode ser realizado em um número limitado de regiões do corpo e portanto, reflete apenas a deposição de gordura subcutânea local-dependente. (Hammer et al., 1991). No período neonatal, por exemplo, utilizam-se as pregas cutâneas tricipital, subescapular e bicipital.

Sua aferição deve ser sempre realizada por pessoal treinado, devido a dificuldades técnicas da medida, principalmente para a avaliação de recém-nascidos prematuros. (Georgieff, 1995).

1.6. Relações antropométricas

Além dos parâmetros antropométricos simples, o uso de medidas combinadas ou relações antropométricas são úteis para descrever a composição e a proporcionalidade corpórea, sendo mais úteis do que medidas isoladas para identificar a morbidade perinatal (Wilcox, 1983; Kramer et al., 1989).

A relação entre dois parâmetros antropométricos permite estipular a proporção de crescimento, já que se utiliza a comparação de medidas que são diferentemente afetadas em situações de aceleração e desaceleração do crescimento (Kramer et al., 1990). Estas relações apresentam uma vantagem baseada no princípio fisiológico de que certos compartimentos do corpo são poupados em relação a outros em casos de desnutrição fetal leve a moderada (Georgieff, 1995). Citam-se, como exemplos, a relação entre os perímetros braquial e cefálico e entre o peso e o comprimento (Thornton et al., 1982).

1.6.1. Relação entre perímetro braquial e perímetro cefálico

A relação entre os perímetros braquial e cefálico é utilizada como indicador do estado nutricional protéico-calórico e permite, não só identificar os recém-

nascidos que apresentaram crescimento intra-uterino inadequado e portanto, são considerados como de maior risco para complicações metabólicas no período neonatal, como também é utilizada para acompanhamento da evolução do estado nutricional em recém-nascidos pré-termo (Sasanow et al., 1986; Georgieff et al., 1988; Georgieff et al., 1989).

Além disso, esta relação pode ser utilizada para diferenciar recém nascidos filhos de mães diabéticas sintomáticos, sejam eles grandes ou adequados para a idade gestacional, uma vez que o aumento do perímetro braquial, às custas de deposição de gordura, não se acompanha do aumento do perímetro cefálico (Georgieff et al., 1984).

1.6.2. Relação entre peso e comprimento

Esta relação pode ser determinada pela simples divisão do peso pelo comprimento, ou pela razão entre o peso e a potência do comprimento. Para a potência ao cubo, ou seja, o Índice Ponderal, já existem curvas bem estabelecidas, sendo inclusive utilizado para se determinar a proporcionalidade de recém-nascidos pequenos para a idade gestacional (Ramos, 1983; Cole et al., 1995).

O Índice ponderal é considerado uma relação que respeita o volume corpóreo tridimensional e é usado para diferenciar a restrição de crescimento simétrica ou proporcionada da assimétrica ou desproporcionada (Lubchenco et al., 1966). Entretanto, não se mostra efetiva para a previsão de distúrbios metabólicos

em recém-nascidos grandes para a idade gestacional ou em casos de desnutrição intra-uterina grave (Georgieff et al., 1988).

A relação entre o peso e o quadrado do comprimento, definida como Índice de Massa Corpórea (IMC) ou Índice de Quetelet (Garrow e Webster, 1985), tem sido bastante utilizada em crianças maiores e adultos e recentemente foi validada para crianças entre 0 e 36 meses de idade (Van't Hof et al., 2000; Karlberg et al., 2001; Karlberg et al., 2003). Este índice está sendo amplamente empregado por ser o melhor e mais útil marcador de adiposidade, ou seja, um índice que reflete a proporcionalidade do crescimento (Dietz e Bellizzi, 1999; Lynch et al., 2000).

Rolland-Cachera e colaboradores, em 1982, validaram o uso do IMC em crianças como um bom marcador de adiposidade, demonstrando que este índice, quando comparado a outros, como a relação peso/comprimento e com o Índice Ponderal de Rohrer, apresenta menor correlação com o comprimento e melhor correlação com o peso e pregas cutâneas (Deurenberg et al., 1991).

Estudos sobre ganho ponderal também estão utilizando o IMC para comparação e classificação de sobrepeso. Tanaka e colaboradores, em 2001, realizaram um estudo relacionando o peso de nascimento e o IMC no 1º mês de vida com o mesmo índice aos 3 anos de idade, demonstrando relação direta do peso de nascimento e ganho ponderal no 1º mês de vida com risco de obesidade nos anos subseqüentes.

Cole e colaboradores, em 1995, baseando-se em dados da população britânica de 1990, construíram uma curva de IMC do nascimento até os 23 anos de idade, utilizando-se os critérios de percentis, demonstrando a importância das

curvas de referências de IMC na faixa etária pediátrica, devido às substanciais alterações dos valores deste índice, de acordo com a fase de desenvolvimento em que a criança se encontra. Observa-se um aumento importante na primeira infância, seguida de uma queda na idade pré-escolar e um aumento seqüencial mais suave até a idade adulta.

Desde então, várias outras curvas de referência de IMC por idade foram publicadas por franceses (Rolland-Cachera et al., 1982), americanos (Hammer et al., 1991; Must et al., 1991) e ingleses (Cole et al., 1995; Lindgren et al., 1995; Dietz e Bellizi, 1999).

Karlberg e colaboradores, em 2001, construíram uma curva de IMC por idade, em crianças suecas de zero a 24 anos baseado no critério de média e desvio padrão, procurando complementar os dados anteriores publicados, que se baseavam no critério de percentis.

Em 2000, o NCHS (National Center for Health Statistics) publicou curvas de crescimento revisadas para a população americana e acrescentou as curvas de IMC por idade para ambos os sexos, em crianças e adolescentes de 2 a 20 anos. A utilização destas curvas está sendo recomendada para a identificação de crianças e adolescentes obesos ou com sobrepeso (Kuczmarski et al., 2000).

Assim, o IMC tem recebido especial atenção para uso em Pediatria. Em 1994, um comitê especializado em “guidelines” para sobrepeso na adolescência determinou que o IMC deve ser usado rotineiramente para a identificação de sobrepeso e baixo peso em crianças a partir de 2 anos de idade (Himes e Dietz, 1994).

A existência de curvas de IMC para recém-nascidos de diversas idades gestacionais representaria um complemento na avaliação nutricional deste período da vida e poderia proporcionar um elo com as outras curvas de IMC já existentes, estabelecendo assim, parâmetros de comparação durante todo o crescimento e desenvolvimento do indivíduo.

Entretanto, em se tratando de curvas de IMC, poucos são os dados referentes ao período neonatal, e em algumas curvas, quando este grupo foi acrescentado, o número de indivíduos utilizado foi pequeno e não incluiu recém-nascidos com idades gestacionais menores de 35 semanas, e portanto, faltam pesquisas que analisem o IMC durante o período neonatal, de acordo com as diferentes idades gestacionais, principalmente quando se pretende utilizar esse índice em prematuros.

1.7. Hipótese

Com base no exposto, observa-se que o IMC no período neonatal, em diferentes idades gestacionais ainda não foi explorado. Para tal, este estudo testa a hipótese de que a relação entre o IMC e a idade gestacional poderá contribuir para uma melhor avaliação da proporcionalidade corpórea do recém-nascido, ou seja, a presença de um crescimento intra-uterino e neonatal harmônico.

2. Objetivos

2. OBJETIVOS

2.1. Objetivo geral

? Estabelecer padrões de referência do Índice de Massa Corpórea para recém-nascidos de diferentes idades gestacionais, em ambos os sexos.

2.2. Objetivos específicos

? Elaborar uma curva de Índice de Massa Corpórea de recém-nascidos por idade gestacional, de ambos os sexos, utilizando-se o critério de percentis.

? Comparar os valores de Índice de Massa Corpórea em ambos os sexos em todas as idades gestacionais estudadas.

3. Material e métodos

3. MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de um estudo transversal descritivo, baseado no levantamento retrospectivo de dados.

A coleta de dados foi realizada durante o período de janeiro de 2003 a dezembro de 2004, tendo recebido a aprovação da Comissão de Ética para Análise de Projetos de Pesquisa da Diretoria Clínica do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo em 7 de junho de 2002 (protocolo 454/02).

3.1. Critérios de inclusão

A casuística estudada consistiu de recém-nascidos vivos do Berçário Anexo à Maternidade do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo, nascidos entre janeiro de 1993 e dezembro de 2004.

Foram incluídos os recém-nascidos adequados para a idade gestacional, situados entre os percentis 10 e 90, classificados segundo a curva de Alexander e colaboradores (1996), de ambos os sexos, com idades gestacionais variando entre 29 e 42 semanas.

3.2. Critérios de exclusão

Os casos excluídos corresponderam aos recém-nascidos que apresentavam qualquer inadequação do crescimento intra-uterino, representada por:

- ? presença de mal-formações maiores,
- ? cromossomopatias,
- ? filhos de mães diabéticas,
- ? hidropisia fetal,
- ? infecções congênitas e
- ? recém-nascidos originários de gestações múltiplas.

Além destes, também foram excluídos os recém-nascidos com sexo indeterminado.

3.3. Coleta de dados

Os dados referentes aos recém-nascidos foram coletados a partir de um Banco de Dados Informatizado do referido Serviço e incluíram: peso e comprimento ao nascimento, sexo e idade gestacional definitiva.

O peso de nascimento foi obtido, ainda no Centro Obstétrico, através de balança digital de precisão Filizola® 1500 E15-2B (com aproximação de 10 gramas) após tarar, descontando-se qualquer equipamento atado ao recém-nascido durante as manobras de reanimação.

O comprimento, em centímetros, foi obtido com o recém-nascido em decúbito dorsal, sobre superfície rígida, através de régua de madeira (com aproximação de 0,1 cm), com uma extremidade fixa (cefálica) e outra móvel (podálica), por profissionais de saúde treinados e devidamente supervisionados, durante a realização do exame físico detalhado, entre 12 e 24 horas de vida.

3.4. Idade gestacional definitiva

Para o cálculo da idade gestacional definitiva foram utilizados, por ordem de prioridade, conforme rotina do Berçário Anexo à Maternidade do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo, os seguintes critérios:

1. informação materna sobre a data da última menstruação (Regra de Naegele, que considera o tempo de gestação normal de 280 dias), quando esta diferia em menos de duas semanas da idade gestacional fornecida pela ultrasonografia fetal realizada precocemente, ou seja antes da 20ª semana de gestação;

2. ultra-sonografia precoce, realizada com menos de 20 semanas de gestação, nos casos em que a idade gestacional materna não foi considerada confiável ou a diferença entre as idades calculadas pelos métodos ultrasonográficos e por métodos pós-natais, como Método de Capurro ou New Ballard, foi inferior a 2 semanas (Hadlock et al., 1984);

3. idade gestacional pós-natal calculada através dos Métodos de Capurro ou New Ballard quando esta diferia em mais de duas semanas das idades gestacionais materna e ultra-sonográfica, utilizando-se o Método de Capurro para os recém-nascidos de termo e o Método de New Ballard, para os recém-nascidos pré-termo. (Capurro et al., 1978; Ballard et al., 1991).

3.5. Cálculo do Índice de Massa Corpórea

Para o cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC) foi utilizada a seguinte fórmula (1):

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Comprimento}^2 \text{ (m)}} \quad (1)$$

O peso de nascimento, em quilogramas, teve aproximação de 2 casas e o comprimento, em metros, de três casas decimais.

3.6. Cálculo do tamanho amostral

O cálculo do tamanho amostral foi desenvolvido em função da precisão da média do comprimento ao termo, ou seja, com 40 semanas de idade gestacional, considerando-se que este parâmetro, por entrar ao quadrado na fórmula do Índice de Massa Corpórea, é o que mais influencia o seu cálculo. Assim, definiu-se como

aceitável um erro padrão (e) de valor correspondente a 0,8% da média do comprimento, segundo a fórmula (2):

$$n = \frac{d p^2}{e^2} \quad (2)$$

n= tamanho da amostra

dp= desvio padrão

e= erro padrão

A partir deste cálculo, foram coletados 100 casos por sexo para cada idade gestacional de 34 a 42 semanas, perfazendo um total de 1800 recém-nascidos.

Para a determinação amostral dos grupos correspondentes às idades gestacionais entre 29 e 33 semanas, foi realizada uma busca retrospectiva dos últimos 11 anos (de janeiro de 1993 a dezembro de 2004) dos recém-nascidos pertencentes a estas idades gestacionais e que preenchiam os critérios de inclusão, acrescentando mais 606 recém-nascidos. Posteriormente, para cada grupo de idade gestacional, foram calculados o erro padrão e o coeficiente de variação da amostra. Como em todos os grupos de idades gestacionais menores, a variabilidade e o desvio padrão dos valores de IMC foram pequenos e, o erro padrão foi próximo ou abaixo do estimado anteriormente para os demais grupos, a amostra obtida foi considerada representativa da população.

3.7. Elaboração da curva

Para elaboração da curva relacionando o Índice de Massa Corpórea e as diversas idades gestacionais, utilizou-se o critério de percentis suavizados, onde a idade gestacional está representada em semanas no eixo X e o Índice de Massa Corpórea em quilogramas(kg)/metro(m)² no eixo Y.

A tabulação da idade gestacional foi realizada, considerando-se sempre o ponto médio do intervalo proposto, como segue o exemplo: 34 semanas - 34 6/7 semanas = 34 3/7 semanas.

A distribuição e o cálculo dos percentis foram determinados a partir da ordenação dos valores reais ou pelo método de aproximação à curva normal. Para inserção na curva (Índice de massa corpórea x Idade gestacional) foram considerados os percentis 3, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95 e 97.

A seguir, os valores relativos a cada um destes percentis foram utilizados para definir a equação matemática que melhor descrevia a tendência de sua evolução.

O modelo matemático escolhido para cada percentil foi o correspondente à equação de menor erro residual em relação aos valores observados e que, ao mesmo tempo, descrevesse uma tendência de crescimento compatível com o parâmetro biológico, suavizando as oscilações dos valores reais observados.

A partir desta equação estimada, em toda a sua totalidade, o modelo de

ajuste sinusoidal foi utilizado, conforme a equação (3):

$$y = a + b \cos (cx + d), \quad (3)$$

sendo x a idade gestacional em semanas, y o índice de massa corpórea em (kg/m^2) e a , b , c e d são coeficientes calculados pela fórmula de acordo com o percentil e a idade gestacional (Anexo 2).

3.8. A Curva

A construção da curva foi baseada na suavização dos valores reais, seguindo o modelo matemático que melhor descrevesse o parâmetro biológico de crescimento e ao mesmo tempo, representasse o menor erro padrão em relação aos valores obtidos. Seguindo estes critérios, o modelo de ajuste sinusoidal foi escolhido, pois representa um perfil estrutural que se baseia na idéia de que o padrão de crescimento possui uma forma básica funcional na qual uma interpretação biológica direta precisa ser atribuída.

A curva sinusoidal, ou ainda senoidal, representa uma curva de crescimento que se torna ideal quando a população após algum tempo sofre alguma restrição ao crescimento. Diferente de um ajuste exponencial que só tende a aumentar, a curva senoidal chega a um ponto onde se estabiliza e pode até declinar, mimetizando o término natural da gestação, onde o feto estabiliza o seu

crescimento e pode inclusive, sofrer restrição caso o nascimento não ocorra (Hauspie, 1989).

3.9. Relação do Índice de Massa Corpórea com o comprimento

A validação do índice de massa corpórea como índice de sobrepeso e baixo peso depende do seu grau de independência com o comprimento (Van't Hof et al., 2000).

Para determinar a correlação do IMC com o comprimento nas idades gestacionais estudadas, foi realizado o teste de correlação de Pearson por grupos de idades gestacionais (29-30 sem, 31-32 sem, 33-34 sem, 35-36 sem, 37-38 sem, 39-40 sem, 41-42 sem), para que a amostra dos grupos fosse representativa para a realização do cálculo.

3.10. Análise estatística

A compilação dos dados para análise estatística foi realizada em planilhas do aplicativo Excel 97[®] para os cálculos da média e do desvio padrão.

O cálculo dos percentis foi realizado no software SigmaStat[®] (SigmaStat Statistical Software TM, 1997) para cada sexo e idade gestacional.

Para a determinação do modelo e das equações estimadas foi utilizado o Software Curve Expert 1,3[®] e os gráficos foram elaborados por interpolação pelo Software HG 3[®].

A diferença entre os valores de IMC no sexo feminino e masculino, nas diferentes idades gestacionais, foi testada utilizando-se do teste t de Student.

A determinação dos coeficientes de variação da amostra em cada idade gestacional e do coeficiente de correlação de Pearson para testar a relação entre o Índice de massa corpórea e o comprimento em ambos os sexos foi realizada através do software SPSS 12,0[®].

4. Resultados

4. RESULTADOS

Foram incluídos 2406 recém nascidos, 1195 do sexo masculino e 1211 do sexo feminino, entre as idades gestacionais de 29 a 42 semanas, para a construção da curva de Índice de Massa Corpórea (kg/m^2) x Idade Gestacional (semanas).

Os dados obtidos permitiram, inicialmente, a caracterização da população de estudo, estabelecendo os cálculos da média e do desvio padrão do peso e do comprimento ao nascer para cada idade gestacional e sexo (Tabelas 1 e 2).

Os cálculos do IMC nos percentis 3, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95 e 97 para cada idade gestacional, no sexo feminino e masculino, estão representados nas tabelas 3 e 4, respectivamente, assim como os valores da média e desvio padrão.

Não houve diferença estatisticamente significativa entre os valores de IMC entre os sexos masculino e feminino nas diferentes idades gestacionais (Tabela 5), com exceção da idade gestacional de 32 semanas ($p = 0,044$).

4.1. Correlação entre o IMC e o comprimento

Ao se calcular a correlação entre o IMC e o comprimento por idade gestacional, observou-se que os valores dos coeficientes de correlação de Pearson, em ambos os sexos, são, na sua maioria, negativos e muito próximos ao zero (Tabela 6).

O coeficiente de correlação de Pearson entre o IMC e o comprimento variou de -0,21 até -0,11 no sexo masculino e de -0,22 até 0,07 no sexo feminino, demonstrando independência do IMC em relação ao comprimento (Gráfico 1).

4.2. Análise das amostras

Considerando-se o menor tamanho amostral dos grupos de idades gestacionais entre 29 e 33 semanas, calculou-se o coeficiente de variação dos valores do IMC em cada uma destas idades gestacionais (Tabela 7). Além disso, determinou-se o erro padrão (e) em relação ao valor correspondente à média do respectivo comprimento (Tabelas 8 e 9), para verificar se estas amostras eram representativas da população e ao mesmo tempo obedeciam às normas para a determinação do tamanho amostral nas demais idades gestacionais.

No gráfico 2, observa-se que o coeficiente de variação diminui com o aumento das idades gestacionais. No sexo feminino, o coeficiente de variação apresentou o valor mínimo de 6,6 % e máximo de 12,5 % e no sexo masculino, o valor mínimo de 7,3 % e máximo de 14,7%, ou seja, mesmo nas idades gestacionais menores, a variabilidade é pequena, significando que a amostra pode ser considerada homogênea e representativa da população.

As tabelas 8 e 9 demonstram uma análise do erro padrão e sua relação com o comprimento para cada idade gestacional. Observa-se que o critério estabelecido de erro padrão (e) foi baixo em todas as idades gestacionais, em ambos os sexos, e em quase todos os grupos, o critério estabelecido do valor

correspondente a 0,8% da média do comprimento foi obedecido, com exceção do grupo de 29 semanas do sexo feminino e masculino e 30 semanas do sexo masculino, cujo erro padrão foi de 1,17, 0,81, e 0,93 respectivamente.

4.3. A curva de Índice de massa corpórea x Idade gestacional

As curvas finais do Índice de massa corpórea por idade gestacional, de acordo com os diversos percentis, demonstraram uma curva ascendente, para ambos os sexos, até a 38ª semana, tendência a retificação até 40ª semana e uma discreta redução, próximo à 42ª semana (Gráficos 3 e 4).

Tabela 1- Média e desvio padrão do peso (gramas) e do comprimento (centímetros) por idade gestacional no sexo feminino

Idade Gestacional (semanas)	Peso (g) $\bar{x} \pm DP$	Comprimento (cm) $\bar{x} \pm DP$	n
29	1146 $\pm$ 177	36,89 $\pm$ 2,47	32
30	1432 $\pm$ 225	39,21 $\pm$ 2,25	52
31	1621 $\pm$ 221	40,37 $\pm$ 2,28	53
32	1812 $\pm$ 288	41,18 $\pm$ 2,44	74
33	2039 $\pm$ 238	42,95 $\pm$ 2,06	100
34	2273 $\pm$ 272	43,95 $\pm$ 2,04	100
35	2508 $\pm$ 243	45,34 $\pm$ 1,69	100
36	2748 $\pm$ 300	46,09 $\pm$ 1,69	100
37	2973 $\pm$ 285	47,32 $\pm$ 1,55	100
38	3104 $\pm$ 283	47,61 $\pm$ 1,57	100
39	3253 $\pm$ 260	48,62 $\pm$ 1,31	100
40	3312 $\pm$ 272	48,78 $\pm$ 1,33	100
41	3342 $\pm$ 309	49,15 $\pm$ 1,52	100
42	3417 $\pm$ 311	49,43 $\pm$ 1,39	100

Tabela 2 - Média e desvio padrão do peso (gramas) e do comprimento (centímetros) por idade gestacional no sexo masculino

Idade gestacional (semanas)	Peso (g) $\bar{x} \pm DP$	Comprimento (cm) $\bar{x} \pm DP$	n
29	1252 $\pm$ 160	38,05 $\pm$ 1,91	38
30	1427 $\pm$ 241	38,60 $\pm$ 2,32	41
31	1610 $\pm$ 242	40,16 $\pm$ 2,23	54
32	1868 $\pm$ 218	42,71 $\pm$ 1,93	68
33	2130 $\pm$ 284	43,75 $\pm$ 2,05	94
34	2362 $\pm$ 250	44,93 $\pm$ 1,73	100
35	2575 $\pm$ 227	45,68 $\pm$ 1,55	100
36	2793 $\pm$ 289	46,64 $\pm$ 1,67	100
37	3018 $\pm$ 282	47,74 $\pm$ 1,64	100
38	3266 $\pm$ 317	48,48 $\pm$ 1,62	100
39	3325 $\pm$ 291	48,97 $\pm$ 1,50	100
40	3452 $\pm$ 272	49,50 $\pm$ 1,54	100
41	3443 $\pm$ 294	49,61 $\pm$ 1,51	100
42	3501 $\pm$ 296	49,94 $\pm$ 1,73	100

Tabela 3 - Percentis do Índice de Massa Corpórea (IMC) por idade gestacional, no sexo feminino

IG (semanas)	P 3	P 5	P 10	P 25	P 50	P 75	P 90	P 95	P 97	X $\pm$ DP
29	7,10	7,46	7,54	7,85	8,36	8,91	9,45	9,72	9,75	8,39 $\pm$ 0,73
30	7,25	7,38	7,85	8,60	9,02	10,16	10,81	11,59	11,66	9,31 $\pm$ 1,16
31	8,35	8,56	8,61	9,16	9,97	10,53	11,01	12,01	12,58	9,94 $\pm$ 1,07
32	8,97	9,00	9,33	9,94	10,38	11,27	12,63	13,06	14,06	10,67 $\pm$ 1,29
33	9,03	9,49	9,64	10,29	10,87	11,82	12,74	13,03	13,14	11,06 $\pm$ 1,12
34	9,97	10,15	10,40	11,12	11,60	12,40	13,17	13,56	13,93	11,77 $\pm$ 1,20
35	10,57	10,79	10,98	11,33	12,19	12,81	13,58	14,22	14,23	12,20 $\pm$ 1,00
36	11,18	11,26	11,64	12,20	12,85	13,57	14,38	14,87	14,93	12,92 $\pm$ 1,04
37	11,72	11,88	12,01	12,72	13,35	13,74	14,37	14,84	15,03	13,26 $\pm$ 0,87
38	12,13	12,22	12,52	12,94	13,59	14,24	15,21	15,47	15,71	13,69 $\pm$ 0,97
39	11,89	11,99	12,39	13,08	13,80	14,33	14,90	15,37	15,97	13,76 $\pm$ 1,00
40	12,30	12,60	12,78	13,38	13,92	14,48	15,11	15,51	15,68	13,91 $\pm$ 0,90
41	12,14	12,41	12,57	13,02	13,86	14,57	15,32	15,70	15,74	13,83 $\pm$ 1,04
42	11,93	12,24	12,54	13,14	14,04	14,70	15,35	15,73	16,00	13,98 $\pm$ 1,08

Tabela 4 - Percentis do Índice de Massa Corpórea (IMC) por idade gestacional, no sexo masculino

IG (semanas)	P 3	P 5	P 10	P 25	P 50	P 75	P 90	P 95	P 97	X + DP
29	7,18	7,38	7,65	7,88	8,53	9,31	9,92	10,34	10,63	8,64 ± 0,90
30	7,22	7,67	7,89	8,68	9,58	10,23	11,55	12,19	12,77	9,58 ± 1,41
31	8,13	8,39	8,65	9,19	9,82	10,54	11,34	12,12	12,41	9,97 ± 1,05
32	8,17	8,52	9,05	9,55	10,12	10,90	11,52	11,93	12,98	10,26 ± 1,13
33	9,12	9,35	9,70	10,35	10,84	11,90	13,04	13,35	13,56	11,14 ± 1,32
34	9,73	9,83	10,24	11,07	11,62	12,19	13,00	13,94	14,65	11,71 ± 1,18
35	10,70	10,93	11,12	11,68	12,13	13,02	13,70	14,98	15,53	12,37 ± 1,16
36	11,14	11,25	11,47	12,09	12,73	13,50	14,27	14,66	14,89	12,82 ± 1,02
37	11,15	11,55	12,10	12,50	13,08	14,13	14,58	15,18	16,08	13,25 ± 1,11
38	12,18	12,33	12,44	12,98	13,81	14,70	15,50	15,92	16,86	13,89 ± 1,17
39	12,11	12,16	12,71	13,18	13,85	14,64	15,15	15,35	16,04	13,87 ± 0,99
40	12,14	12,40	12,79	13,42	14,00	14,77	15,59	15,82	16,09	14,10 ± 1,01
41	12,30	12,41	12,75	13,25	13,84	14,59	15,32	15,98	16,64	13,99 ± 1,08
42	12,51	12,71	12,86	13,19	14,02	14,70	15,22	15,61	15,91	14,03 ± 0,94

Tabela 5 - Comparação entre os valores de IMC do sexo feminino e masculino em todas as idades gestacionais, utilizando-se o teste t-Student

IG (semanas)	Diferença	Erro padrão	Mínimo**	Máximo**	p *
29	-0,250	0,195	-0,6382	0,1388	0,204
30	-0,275	0,273	-0,8194	0,2688	0,317
31	-0,023	0,205	-0,4298	0,3841	0,912
32	0,413	0,203	0,0114	0,8149	0,044*
33	-0,072	0,176	-0,4195	0,2759	0,684
34	0,064	0,168	-0,2672	0,3961	0,702
35	-0,162	0,153	-0,4642	0,1406	0,293
36	0,097	0,145	-0,1896	0,3840	0,505
37	0,014	0,141	-0,2640	0,2919	0,921
38	-0,201	0,152	-0,5021	0,0992	0,188
39	-0,107	0,141	-0,3851	0,1711	0,449
40	-0,181	0,136	-0,4490	0,0864	0,183
41	-0,164	0,150	-0,4591	0,1320	0,277
42	-0,466	0,144	-0,3301	0,2369	0,746

* p = valor do p no teste t -Student

** considerou-se 95% de intervalo de confiança

Tabela 6 – Coeficiente de correlação de Pearson (r) (IMC x comprimento) em grupos de idade gestacional, em ambos os sexos

Idade gestacional (semanas)	(r) - sexo feminino	(r)- sexo masculino
29-30	0,0658	-0,1710
31-32	-0,1315	-0,1174
33-34	-0,2210	-0,1818
35-36	-0,0477	-0,1835
37-38	-0,0248	-0,1596
39-40	-0,1601	-0,1913
41-42	-0,0857	-0,2148

Tabela 7 - Coeficiente de variação (%) do IMC por idade gestacional, em ambos os sexos

IG (semanas)	Coeficiente de variação	
	sexo feminino	sexo masculino
29	8,0	10,4
30	12,5	14,7
31	10,8	10,5
32	12,1	10,6
33	10,1	11,8
34	10,2	10,2
35	8,1	9,4
36	8,0	8,0
37	6,6	9,0
38	7,8	9,0
39	7,5	7,3
40	7,1	7,5
41	7,3	7,5
42	8,4	7,2

Tabela 8 - Cálculo do erro padrão (e) e de sua representação percentual em relação ao comprimento, nas diferentes idades gestacionais, no sexo feminino

IG (semanas)	n	Média do comprimento (cm)	DP do comprimento	Erro padrão	% da média do comprimento
29	32	36,89	2,47	0,43	1,17
30	52	39,21	2,25	0,31	0,79
31	53	40,37	2,28	0,31	0,78
32	74	41,18	2,44	0,28	0,69
33	100	42,95	2,06	0,21	0,48
34	100	43,95	2,04	0,20	0,46
35	100	45,34	1,69	0,17	0,37
36	100	46,09	1,69	0,17	0,37
37	100	47,32	1,55	0,16	0,33
38	100	47,61	1,57	0,16	0,33
39	100	48,62	1,31	0,13	0,27
40	100	48,78	1,33	0,13	0,27
41	100	49,15	1,52	0,15	0,31
42	100	49,43	1,39	0,14	0,28

Tabela 9 - Cálculo do erro padrão (e) e de sua representação percentual em relação ao comprimento, nas diferentes idades gestacionais, no sexo masculino

IG (semanas)	n	Média do comprimento (cm)	DP do comprimento	Erro padrão	% da média do comprimento
29	38	38,05	1,91	0,31	0,81
30	41	38,60	2,32	0,36	0,93
31	54	40,16	2,23	0,30	0,76
32	68	42,71	1,93	0,23	0,54
33	94	43,75	2,05	0,21	0,48
34	100	44,93	1,73	0,17	0,39
35	100	45,68	1,55	0,16	0,34
36	100	46,64	1,67	0,17	0,36
37	100	47,74	1,64	0,16	0,34
38	100	48,48	1,62	0,16	0,33
39	100	48,97	1,50	0,15	0,31
40	100	49,50	1,54	0,15	0,31
41	100	49,61	1,51	0,15	0,30
42	100	49,94	1,73	0,17	0,35

Gráfico 1- Coeficiente de correlação de Pearson do Índice de Massa Corpórea com o comprimento nas diversas idades gestacionais, em ambos os sexos

Coeficiente de Correlação
IMC/Comprimento

Gráfico 2 – Coeficiente de variação do índice de Massa Corpórea (%) em relação à idade gestacional, em ambos os sexos

**Gráfico 3 - Índice de Massa Corpórea (kg/m^2) por idade gestacional
(semanas), no sexo feminino**

**Gráfico 4 - Índice de Massa Corpórea (kg/m^2) por idade gestacional
(semanas), no sexo masculino**

5. Discussão

5. DISCUSSÃO

5.1. Avaliação antropométrica

Apesar de todos os avanços tecnológicos, a antropometria continua sendo um indicador objetivo e valioso na avaliação nutricional e do crescimento em diversas faixas etárias pediátricas, em especial no período fetal e neonatal. Nestes períodos, a avaliação da composição corpórea por métodos bioquímicos e de imagem é prejudicada pela falta de padrões de referência e por interferências de várias condições clínicas peculiares ao próprio recém-nascido, como infecções ou alterações da função hepática, além de não caracterizarem especificamente o crescimento (Falcão et al, 2001).

A mensuração de recém-nascidos, para uma posterior transferência de seus parâmetros antropométricos para curvas de crescimento tem-se mostrado um método satisfatório de avaliação do estado nutricional no período neonatal. A partir dos estudos de Lubchenco e colaboradores, em 1963, foi definido um padrão de medidas antropométricas como peso, comprimento e perímetro cefálico, para as diferentes idades gestacionais e estabeleceu-se que desvios da normalidade para qualquer direção estão associados a aumentos da morbimortalidade em curto, médio e longo prazo (Lubchenco et al., 1963; Lubchenco et al., 1966).

Entretanto, a escolha de uma curva para a avaliação populacional pode refletir em erros para a inferência nutricional do recém-nascido. Para evitar

vieses, a curva mais adequada é aquela que reflete as suas próprias características demográficas. As diferenças entre as curvas podem ser grandes e subestimar ou superestimar o crescimento de uma população. Comparando-se as curvas de crescimento de recém-nascidos da Inglaterra, a média de peso de nascimento ao termo é maior que a média de peso de nascimento das crianças americanas (Lubchenco et al., 1963). Estas diferenças são decorrentes de fatores genéticos, biotipo e nutrição materna, cuidados durante o pré-natal e até condições ambientais como a altitude do local da referência (Kramer et al., 1990).

As curvas antropométricas do período neonatal são ferramentas importantes que permitem ao neonatologista avaliar dois períodos cruciais na vida humana: detectar distúrbios de crescimento intra-uterino ao nascimento e utilizar-se destas medidas como parâmetro para o acompanhamento nutricional nas primeiras semanas e meses, caracterizando precocemente distúrbios nutricionais e prejuízos do crescimento, além de auxiliar na monitorização e adequação da terapia nutricional instituída.

Tradicionalmente, as medidas antropométricas simples, como peso, comprimento, perímetros cefálico e braquial, são as mais empregadas para a classificação e acompanhamento destes recém-nascidos. No entanto, a utilização de medidas combinadas tem-se mostrado mais sensível na avaliação da composição e proporcionalidade corpórea (Georgieff e Sasanow, 1986).

Wilcox, em 1983, sugeriu que o uso de medidas que determinem a proporcionalidade corpórea, como por exemplo, a relação entre o perímetro braquial e o perímetro cefálico (PB/PC) e a relação entre o peso e o comprimento,

podem ser mais úteis que medidas antropométricas isoladas para identificar recém-nascidos de risco para complicações metabólicas precoces (Georgieff e Sasanow, 1986).

A relação PB/PC é um bom indicador do estado protéico-calórico do recém-nascido e permite caracterizá-los quanto à restrição de crescimento intra-uterino, no entanto, a medida de perímetro braquial não é realizada rotineiramente na prática clínica (Georgieff et al., 1988, Braga e Lima, 2002).

Já a medida de peso ajustada pelo comprimento, representa um bom método de avaliação de composição corpórea, principalmente de adiposidade, e apresenta a vantagem de detectar alterações nutricionais mais facilmente, considerando o princípio fisiológico do organismo de poupar o crescimento do comprimento em relação ao peso nos casos de distúrbios nutricionais leves e moderados (Georgieff, 1995). Em consequência disto, vários índices derivados desta relação estão disponíveis.

Entre os índices freqüentemente utilizados na prática pediátrica, que correlacionam o peso e o comprimento elevado à potência “n” ($\text{peso/comprimento}^n$), pode-se citar: o peso/comprimento e o peso/comprimento³ (Índice Ponderal). Entretanto, o “n” elevado ao quadrado, ou seja, o Índice de Massa Corpórea é o que melhor ajusta o peso pelo comprimento, removendo a influência direta do aumento do peso com a idade, observado quando “n” é igual a um, e ao mesmo tempo evitando elevar a medida de comprimento à terceira potência, pois se sabe que esta medida é de mais difícil obtenção na prática diária

e pode estar sujeita a erros e potências maiores elevam exponencialmente estes erros (Rolland-Cachera et al., 1982; Cole et al., 1995).

Deste modo, o Índice de Massa Corpórea, representado pela razão do peso com o quadrado do comprimento, $(\text{peso(kg)}/\text{comprimento(m)}^2)$, também conhecido como índice de Quetelet (Garrow e Webster, 1985), constitui uma medida de proporcionalidade de extrema importância para a avaliação do estado nutricional. Este índice tem sido bastante utilizado em adultos como um indicador de obesidade, considerando sua boa correlação com a gordura corpórea total (He et al., 2000) e já foi validado em crianças como bom marcador de adiposidade e sobrepeso, por apresentar estreita correlação com outros parâmetros que avaliam a porcentagem de gordura corpórea, como as pregas cutâneas, a densitometria e a bioimpedância eletromagnética (Rolland-Cachera et al., 1982, Deurenberg et al., 1991).

Além da validação do Índice de Massa Corpórea como bom marcador de adiposidade em crianças, o interesse pelo seu uso cresceu à medida que se notou que este índice na infância pode ser preditivo para o mesmo na idade adulta (Whitaker et al., 1997, He et al., 2000).

Guo e colaboradores (2002) encontraram uma correlação positiva entre adolescentes com altos valores de Índice de Massa Corpórea e risco de sobrepeso e obesidade na idade adulta. Seguindo a mesma linha preditiva, Freedman e colaboradores em 1999, mostraram que 60% das crianças entre cinco e dez anos com Índice de Massa Corpórea situado acima do percentil 95 apresentam fatores de risco para doenças cardiovasculares.

Apesar de evidências da associação dos valores de Índice de Massa Corpórea em crianças menores de dois anos e obesidade na adolescência e idade adulta, a sua relação com o período fetal e neonatal ainda não foi muito estudada.

Considerando-se que o período pré-natal representa um momento crítico de desenvolvimento e que alterações de crescimento neste período, ou alterações do canal de crescimento em idades precoces podem estar relacionados a maior risco doenças crônico-degenerativas na idade adulta, como diabetes mellitus tipo II, doenças cardiovasculares, hiperlipidemias, obesidade e hipertensão arterial, (Baker et al., 1989, Seckel, 1998, Whitaker e Dietz, 1998), pode-se inferir a importância dessa provável associação.

As curvas de referência existentes do Índice de Massa Corpórea por idade em crianças, iniciam-se, na sua maioria, entre dois e cinco anos e seguem até a adolescência (Lindgren et al.,1995, Kuczmarski et al.,2000, Lynch et al.,2000). Outros autores, quando utilizam dados de crianças a partir do nascimento para a construção da curva, incluem uma pequena amostra de recém-nascidos e esta amostra é composta basicamente de recém-nascidos de termo sem divisão conforme a idade gestacional (Cole et al.,1995, Leung et al., 1998. He et al., 2000, Van't Hof et al., 2000, Karlberg et al., 2001).

Portanto, a elaboração de curvas de Índice de Massa Corpórea para recém-nascidos de diversas idades gestacionais representa um complemento na avaliação nutricional deste período e pode proporcionar uma ligação com as outras curvas do mesmo índice já existentes, estabelecendo assim, parâmetros de comparação durante todo o crescimento e desenvolvimento do indivíduo.

5.2. A amostra

A recomendação do uso do Índice de Massa Corpórea não pode ser adotada pelos clínicos até que sejam criados valores de referência por idade e sexo, para determinada população e em determinada faixa etária (Chinn et al., 1992).

Procurando-se estabelecer valores de referência do Índice de Massa Corpórea em recém-nascidos de diferentes idades gestacionais, e construir uma curva que caracterizasse nossa população, as principais preocupações se basearam na acurácia das medidas antropométricas obtidas (peso e comprimento), na determinação criteriosa da idade gestacional e na aquisição de uma amostra representativa.

As normas estabelecidas para a realização das medidas antropométricas, principalmente o comprimento, por entrar ao quadrado na fórmula do Índice de Massa Corpórea e para a determinação das idades gestacionais definitivas já detalhadas na metodologia, estabelecem a confiabilidade da referida curva. Além do mais, o impacto do erro na medida de comprimento é minimizado no cálculo do referido índice, já que o comprimento, por ser expresso em metros, posiciona qualquer erro na segunda casa decimal, pois este parâmetro no período neonatal é mensurado em centímetros (Hammer et al., 1991).

Na aquisição dos dados para elaboração da curva, foram incluídos somente recém-nascidos adequados para a idade gestacional, pré-classificados segundo a Curva de Alexander e colaboradores (1996), ou seja, aqueles situados entre o

percentil 10 e o 90. Embora alguns autores questionem esta classificação, preferindo utilizar percentis mais baixos, como o percentil 3 e 5 para determinar os recém-nascidos pequenos para a idade gestacional (Usher e McLean, 1969; Lee et al., 2003), o uso do percentil 10 e do 90 permitiu identificar um número maior de recém-nascidos que sofreram restrição ou aceleração de crescimento intra-uterino, evitando assim, o deslocamento dos percentis da curva para baixo ou para cima (Lubchenco et al, 1963, Mamelle et al., 2001).

Apesar dos esforços em incluir os recém nascidos sem distúrbios de crescimento, esbarra-se no problema da utilização de dados de recém nascidos prematuros. Tanner, em 1970, enfatiza que o nascimento prematuro, ou seja, antes do tempo previsto de gestação, não deveria ser considerado um evento normal, necessitando-se estabelecer uma causa, que pode estar associada a alterações do crescimento e desenvolvimento (Wilcox, 1983).

No entanto, como até hoje não é possível realizar mensurações seriadas de peso dentro do útero, e mesmo se isto fosse factível, não seria possível prever, por exemplo, se um neonato adequado para a idade gestacional com 32 semanas ao nascimento, caso permanecesse no ambiente intra-uterino até 40 semanas, não sofreria algum tipo de aceleração ou restrição de crescimento, assume-se, em termos práticos, a realização das medidas reais de peso e comprimento alcançadas pelo recém-nascido na idade gestacional que o parto ocorreu ou foi induzido (Tanner, 1970).

Do ponto de vista estatístico, após a determinação dos limites de inclusão, resta-se saber se a amostra obtida apresenta representatividade numérica e

permite a elaboração de uma curva de referência de Índice de Massa Corpórea em diversas idades gestacionais para a população estudada.

Como já demonstrado na Metodologia, obteve-se 100 casos para cada intervalo das idades gestacionais e sexo entre 34 e 42 semanas, obedecendo ao cálculo do tamanho amostral. Por falta de dados para os grupos das idades gestacionais entre 29 e 33 semanas, foi realizada uma busca retrospectiva em anos anteriores, chegando-se até 1993, procurando aumentar o tamanho da amostra destes grupos de idades gestacionais mais inferiores.

Entretanto, esta busca retrospectiva infere sobre dois problemas metodológicos. O primeiro se relaciona à validade destes grupos amostrais menores e sua representatividade populacional, e o segundo se refere a uma provável interferência de uma tendência secular embutida na amostra, considerando-se que o período estudado compreende um total de 12 anos (Roche, 1995).

Para justificar a validade do tamanho da amostra obtido para as idades gestacionais mais inferiores, entre 29 e 33 semanas, calculou-se o coeficiente de variação dos valores do Índice de Massa Corpórea para cada uma destas idades gestacionais, conforme demonstrado na tabela 7, e se determinou o erro padrão (e) em relação ao valor correspondente à média do respectivo comprimento (Tabelas 8 e 9).

Observa-se que o coeficiente de variação foi inversamente proporcional à idade gestacional, caracterizando maior homogeneidade dos dados nos grupos de

maior idade gestacional. Além disso, mesmo nos grupos de recém-nascidos prematuros, os valores do coeficiente de variação foram baixos, indicando que a variabilidade é pequena e que a amostra pode ser considerada representativa da população.

Na análise individual do critério metodológico estabelecido para o erro padrão (e) de valor correspondente a 0,8% da média do comprimento em cada idade gestacional, observa-se que quase todos os grupos com exceção de 29 semanas em ambos os sexos e de 30 semanas do sexo masculino obedeceram ao padrão pré-determinado. Nestes três grupos, os valores de erro padrão (e) encontrados foram de 1,17 para 29 semanas do sexo feminino, 0,81 para 29 semanas do sexo masculino e 0,93 para 30 semanas do sexo masculino, e embora sejam maiores que 0,8, eles se situam muito próximo deste valor.

Considerando-se que este critério foi estabelecido em termos de porcentagem, deve-se levar em conta que 0,8% do comprimento de um recém-nascido de termo, ou seja, com média de 50 cm ao nascimento, equivale a 0,4 cm e o maior valor do erro obtido de 1,17% do comprimento de um recém-nascido prematuro de 29 semanas, cuja média de comprimento é de 36,89 cm, equivale a 0,43 cm. Estes valores, apesar de proporcionalmente diferentes, são extremamente baixos e em todos os casos menores de 0,5 cm.

O prolongamento da busca retrospectiva dos dados objetivou um aumento do número de casos nos grupos de recém-nascidos mais prematuros, no entanto, esta tentativa de melhorar o poder estatístico dos grupos de menores idades

gestacionais esbarrou em outro problema representado pela tendência secular de crescimento da população.

O National Center for Health Statistics (1995) define como tendência secular o incremento nas medidas antropométricas observado através de períodos de uma década ou mais, que ocorre na população geral. Estas mudanças podem ser resultantes de processos migratórios, com alteração da herança genética ou de fatores ambientais como, por exemplo: melhorias de condições sócio-econômicas, da nutrição materna e dos cuidados durante o pré-natal, influenciando positivamente o crescimento intra-uterino (Monteiro e Conde, 2000).

No entanto, a amostra obtida nos anos mais remotos, como os anos de 1993 e 1994, é pequena, representando menos de 4% do total de casos incluídos no estudo e serviu apenas para completar a representatividade dos grupos de idades gestacionais menores e, portanto, não é significativa para a análise da tendência secular neste período.

5.3. A curva

Para se construir curvas de crescimento pode-se utilizar o critério de percentis suavizados ou o cálculo da média e do desvio padrão a partir da amostra obtida. Os percentis são pontos estimativos de uma distribuição de frequência que determinam uma dada porcentagem de indivíduos que se localizam abaixo ou acima deles (Marcondes, 1979), e por isso são preferidos em relação ao critério de

média e desvio-padrão, por serem mais fáceis de compreender e por informarem a posição do indivíduo em relação à população a qual pertencem.

Entretanto, quando se deseja avaliar o quanto um indivíduo anormal se afasta da média, o critério de percentis falha e os cálculos de média e desvio-padrão devem ser utilizados por serem mais representativos (Tanner,1970).

A utilização de percentis suavizados para a construção da curva de Índice de Massa Corpórea por idade gestacional foi adotada na presente pesquisa, pois representa uma forma mais prática de avaliação nutricional no dia-a-dia, considerando-se que o objetivo do pediatra é saber qual a probabilidade de uma criança pertencer a uma população saudável ou doente.

Baseando-se nas considerações acima, foram incluídos os percentis 3, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95 e 97 na elaboração da presente curva.

O percentil 50 representa a mediana da população, os percentis 10 e 90 representam o limite inferior e o superior, respectivamente, dentro do intervalo de normalidade de peso na classificação de Battaglia e Lubchenco (1963) e na de Alexander (1996) e os percentis 3 e 5 têm sido utilizados como limite inferior de peso por alguns autores (Gruenwald, 1966; Miller et al., 1971), para a classificação de adequação nutricional de acordo com a idade gestacional. O percentil 3 também é importante por se situar próximo ao percentil correspondente a variação de dois desvios padrão da média, que é representado pelo percentil 2,3 (Lee et al., 2003). Por fim, os percentis 95 e 97 foram determinados por representarem os seus opostos.

Após os cálculos dos percentis, estes devem ser suavizados através de um modelo matemático para que assumam as características de uma curva regular e atenuem as possíveis desigualdades da amostra.

Na presente curva, a utilização do modelo matemático de ajuste sinusoidal permitiu a suavização dos dados individuais em cada percentil, com o menor erro padrão em relação aos valores de Índice de Massa Corpórea obtidos. Este modelo representa um perfil estrutural que permite descrever o parâmetro biológico do crescimento.

A maioria dos modelos estruturais não é linear em suas constantes e permite uma boa descrição de padrões de crescimento. A curva de crescimento senoidal, ou crescimento logístico ou ainda denominada de modelo Verhulstisiano (em forma de S), utilizada nesta pesquisa, é resultado da combinação de dois processos fundamentais: processos cumulativos e processos auto-ajustáveis. Ela é considerada a curva de crescimento ideal quando a população após algum tempo sofre alguma restrição ao crescimento, podendo-se estabilizar e em alguns casos até sofrer uma deflexão (Hauspie, 1989).

Nas curvas aqui apresentadas do Índice de Massa Corpórea por idade gestacional, observou-se, tanto para o sexo feminino quanto para o masculino, uma ascensão até a 38ª semana, seguida de uma suave retificação até a 40ª semana e uma discreta tendência a decair até a 42ª semana de idade gestacional.

Gruenwald, em 1966, descreveu que no final do terceiro trimestre da gestação ocorre uma diminuição de suprimento de oxigênio e nutrientes pela placenta levando à desaceleração do crescimento fetal, que culmina próximo ao

termo, e que juntamente com a restrição do ambiente intra-uterino observada neste período pode justificar a conformação da curva (Falcão, 2000).

Analisando-se separadamente as curvas já existentes de peso e de comprimento, nota-se que o achatamento da curva de peso ao termo é muito comum em vários estudos, sendo bastante evidente na curva de Lubchenco e colaboradores (1963), embora este parâmetro antropométrico continue aumentando até 42 semanas (Lubchenco et al., 1963, Lubchenco et al., 1966, Alexander et al., 1996); já a curva de crescimento em comprimento continua a crescer linearmente até 42 semanas (Lubchenco et al., 1966, Ramos, 1983).

Acredita-se que a insuficiência do suprimento de nutrientes para o feto no final do terceiro trimestre possa afetar mais diretamente o ganho de peso do que o de comprimento, e, portanto, os valores de Índice de Massa Corpórea na curva apresentam uma tendência mais evidente à retificação ao termo e até a uma diminuição dos seus valores até 42 semanas.

Por fim, optou-se pela construção de curvas separadas para o sexo feminino e masculino, baseando-se em relatos anteriores de diferenças antropométricas de acordo com o sexo. Lubchenco e colaboradores, em 1963, encontraram diferença de peso e entre os sexos em recém-nascidos com idades gestacionais de 38 a 41 semanas, resultado semelhante ao observado por Ramos em 1983.

De maneira geral, os valores de peso, comprimento, perímetros cefálico e torácico são maiores no sexo masculino em todas as idades gestacionais e os valores das pregas cutâneas são maiores no sexo feminino (Guihard-Costa et al.,

1997). No entanto, quando os índices de proporcionalidade corpórea como peso/comprimento, Índice de Massa Corpórea e Índice Ponderal são comparados, não se observam aumentos no sexo feminino. Pelo contrário, os valores de peso/comprimento e Índice de Massa Corpórea são mais elevados no sexo masculino ao termo e o Índice Ponderal não apresenta diferença em relação ao sexo (Ramos, 1983; Guihard-Costa et al., 1997).

Neste estudo não se detectou diferença estatisticamente significativa entre os valores de Índice de Massa Corpórea em relação ao sexo, em praticamente todas as idades gestacionais estudadas, entre 29 a 42 semanas, havendo somente uma diferença considerada significativa ($p=0,04$) na 32ª semana de idade gestacional. Este resultado pode ser atribuído ao tamanho da amostra neste intervalo e sugere a repetição da análise com uma casuística maior para a confirmação do resultado.

Apesar de não significativa, as diferenças entre os sexos existem, e em geral, os valores de Índice de Massa Corpórea são maiores no sexo masculino, o que reflete uma maior quantidade de massa magra composta por tecido ósseo e muscular neste sexo, compensada pela maior quantidade de gordura corpórea observada no sexo feminino (Forbes, 1972; Rolland-Cachera et al., 1991).

Assim, é justificada a necessidade de valores de referência para meninos e meninas separadamente, acrescentando que na prática clínica estas diferenças, apesar de pequenas, permitem classificar crianças com mesmo Índice de Massa Corpórea e mesma idade gestacional, porém de sexos distintos, em percentis diferentes da curva.

6. Conclusões

6. CONCLUSÕES

Ante os objetivos propostos, aplicando-se a metodologia descrita e analisando-se os resultados obtidos, conclui-se que:

- Os resultados obtidos permitiram o estabelecimento padrões de referência do Índice de Massa Corpórea para recém-nascidos de idades gestacionais compreendidas entre 29 e 42 semanas, em ambos os sexos;
- Os resultados mostraram uma correlação positiva entre o Índice de Massa Corpórea e a idade gestacional, em ambos os sexos e em todos os percentis estudados;
- Estes resultados possibilitaram a elaboração de curvas de Índice de Massa Corpórea de recém nascidos situados entre 29 e 42 semanas, de ambos os sexos, utilizando-se o critério de percentis;
- As curvas de Índice de Massa Corpórea por idade gestacional, em ambos os sexos e em todos os percentis estudados, mostraram-se compatíveis com o padrão de crescimento biológico do feto;

- A comparação dos valores de Índice de Massa Corpórea em ambos os sexos não mostrou diferença estatisticamente significativa entre os valores de Índice de Massa Corpórea em praticamente todas as idades gestacionais estudadas, com exceção da 32ª semana de idade gestacional .

As curvas de Índice de Massa Corpórea por idade gestacional permitem a caracterização do referido índice no período neonatal e podem ser usadas como referência para a nossa população, proporcionando uma nova ferramenta de avaliação nutricional no período neonatal.

7. Considerações finais

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em resumo, como os resultados mostraram uma correlação positiva entre o Índice de Massa Corpórea e a idade gestacional, em ambos os sexos e em todos os percentis estudados, tornou realidade a construção de uma curva de referência, além de ser possível a utilização dessas curvas para a caracterização do referido índice no período neonatal, nas diferentes idades gestacionais estudadas, proporcionando uma nova ferramenta de avaliação nutricional do recém-nascido. Ademais, os valores de Índice de Massa Corpórea aqui apresentados podem constituir um referencial para a identificação da proporcionalidade do crescimento intra-uterino e pós-natal a ser instituída no nosso meio, servindo inclusive para a adequação e validação da terapia nutricional.

8. *Anexos*

8.1. PROTOCOLO – Ficha de coleta de dados

[illegible]

8.2. Valores das constantes da fórmula matemática (ajuste sinusoidal) em cada percentil.

8.2.1. No sexo feminino

	r	s	a	b	c	d
Percentil 3	0,995	0,206	9,3507617	2,9169452	0,22542053	-2,7362436
Pecentil 5	0,994	0,227	9,5225431	2,927973	0,21494005	2,3715174
Percentil 10	0,998	0,147	9,7295537	3,0075648	0,21101529	-2,2292934
Percentil 25	0,998	0,132	9,8924205	3,3680236	0,1933368	-1,512622
Percentil 50	0,998	0,122	9,9638267	4,0332022	0,16576513	-0,48454801
Percentil 75	0,997	0,161	7,919677	6,7813692	0,10780266	1,775628
Percentil 90	0,989	0,326	-5,8313555	21,139086	0,061650693	3,7479743
Percentil 95	0,978	0,437	-11,255418	26,934676	0,054622603	4,0580513
Percentil 97	0,943	0,724	-23,896631	39,889418	0,044493988	4,4701275

8.2.2. No sexo masculino

	r	s	a	b	c	d
Percentil 3	0,993	0,260	9,4766119	3,0015858	0,21058688	-2,3539638
Pecentil 5	0,995	0,223	9,6996182	2,9265555	0,20992162	-2,3283421
Percentil 10	0,998	0,132	9,9508288	2,9784963	0,20995331	-2,2926175
Percentil 25	0,999	0,093	10,269032	3,1177594	0,20086907	-1,8866947
Percentil 50	0,979	0,428	12,289162	3,2349741	0,18795589	-1,364523
Percentil 75	0,995	0,224	11,928574	2,9020355	0,22207668	-2,6758597
Percentil 90	0,979	0,428	12,289162	3,2349741	0,18795589	-1,364523
Percentil 95	0,954	0,625	12,543451	3,4709577	0,17677452	-0,86959768
Percentil 97	0,935	0,746	12,097409	4,3536675	0,14891583	0,2514402

8.3. BANCO DE DADOS

29 semanas feminino

n	IG(sem)	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	29,14	1060	1,060	34,0	0,340	0,1156	9,1696
2.	29,29	1090	1,090	37,0	0,370	0,1369	7,9620
3.	29,14	1020	1,020	36,0	0,360	0,1296	7,8704
4.	29,14	930	0,930	34,0	0,340	0,1156	8,0450
5.	29,14	1140	1,140	36,0	0,360	0,1296	8,7963
6.	29,86	980	0,980	36,0	0,360	0,1296	7,5617
7.	29,57	1230	1,230	36,0	0,360	0,1296	9,4907
8.	29,29	1510	1,510	40,0	0,400	0,1600	9,4375
9.	29,29	905	0,905	34,0	0,340	0,1156	7,8287
10.	29	1140	1,140	38,0	0,380	0,1444	7,8947
11.	29,14	900	0,900	34,0	0,340	0,1156	7,7855
12.	29,57	1040	1,040	34,5	0,345	0,1190	8,7377
13.	29,57	1300	1,300	40,0	0,400	0,1600	8,1250
14.	29	1020	1,020	37,0	0,370	0,1369	7,4507
15.	29,57	1440	1,440	41,5	0,415	0,1722	8,3612
16.	29,14	1170	1,170	37,0	0,370	0,1369	8,5464
17.	29,57	1125	1,125	35,0	0,350	0,1225	9,1837
18.	29,14	1200	1,200	37,5	0,375	0,1406	8,5333
19.	29,14	1140	1,140	39,0	0,390	0,1521	7,4951
20.	29,57	1300	1,300	36,5	0,365	0,1332	9,7579
21.	29,71	1280	1,280	39,0	0,390	0,1521	8,4155
22.	29,57	1170	1,170	36,0	0,360	0,1296	9,0278
23.	29,43	930	0,930	33,0	0,330	0,1089	8,5399
24.	29	910	0,910	34,5	0,345	0,1190	7,6455
25.	29,14	1160	1,160	34,5	0,345	0,1190	9,7459
26.	29,57	1190	1,190	36,0	0,360	0,1296	9,1821
27.	29,86	1400	1,400	41,0	0,410	0,1681	8,3284
28.	29	1260	1,260	40,5	0,405	0,1640	7,6818
29.	29,57	1200	1,200	38,0	0,380	0,1444	8,3102
30.	29,57	1580	1,580	42,5	0,425	0,1806	8,7474
31.	29,71	1030	1,030	35,5	0,355	0,1260	8,1730
32.	29,14	930	0,930	37,0	0,370	0,1369	6,7933

29 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
1.	29,57	1170	1,170	37,5	0,375	0,1406	8,3200
2.	29,57	1080	1,080	35,5	0,355	0,1260	8,5697
3.	29	1280	1,280	39,5	0,395	0,1560	8,2038
4.	29,86	1180	1,180	37,0	0,370	0,1369	8,6194
5.	29,57	1170	1,170	38,0	0,380	0,1444	8,1025
6.	29,43	1520	1,520	39,0	0,390	0,1521	9,9934
7.	29	1370	1,370	36,0	0,360	0,1296	10,5710
8.	29,86	1170	1,170	39,0	0,390	0,1521	7,6923
9.	29,43	1370	1,370	40,0	0,400	0,1600	8,5625
10.	29,43	1470	1,470	38,5	0,385	0,1482	9,9174
11.	29,14	1330	1,330	37,0	0,370	0,1369	9,7151
12.	29,57	1170	1,170	33,0	0,330	0,1089	10,7438
13.	29,71	1450	1,450	42,0	0,420	0,1764	8,2200
14.	29,86	1530	1,530	41,0	0,410	0,1681	9,1017
15.	29,14	1160	1,160	37,5	0,375	0,1406	8,2489
16.	29	1490	1,490	40,0	0,400	0,1600	9,3125
17.	29,14	1450	1,450	39,0	0,390	0,1521	9,5332
18.	29	1300	1,300	41,0	0,410	0,1681	7,7335
19.	29	1220	1,220	38,0	0,380	0,1444	8,4488
20.	29,29	1350	1,350	38,0	0,380	0,1444	9,3490
21.	29,71	1300	1,300	37,5	0,375	0,1406	9,2444
22.	29,14	1000	1,000	36,0	0,360	0,1296	7,7160
23.	29	1410	1,410	40,0	0,400	0,1600	8,8125
24.	29,57	1520	1,520	40,0	0,400	0,1600	9,500
25.	29,57	1260	1,260	40,0	0,400	0,1600	7,8750
26.	29	1215	1,215	35,0	0,350	0,1225	9,9184
27.	29,71	1335	1,335	39,0	0,390	0,1521	8,7771
28.	29,71	1180	1,180	39,0	0,390	0,1521	7,7581
29.	29,43	1050	1,050	38,0	0,380	0,1444	7,2715
30.	29,57	1180	1,180	37,5	0,375	0,1406	8,3911
31.	29,14	1390	1,390	40,0	0,400	0,1600	8,6875
32.	29	1040	1,040	38,5	0,385	0,1482	7,0164
33.	29	990	0,990	36,0	0,360	0,1296	7,6389
34.	29	1120	1,120	37,0	0,370	0,1369	8,1812
35.	29,86	1070	1,070	35,5	0,355	0,1260	8,4904

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
36.	29,86	1090	1,090	38,0	0,380	0,1444	7,5485
37.	29	1210	1,210	37,0	0,370	0,1369	8,8386
38.	29,57	990	0,990	35,5	0,355	0,1260	7,8556

30 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	30,86	1480	1,480	40,5	0,405	0,1640	9,0230
2.	30,86	1570	1,570	41,0	0,410	0,1681	9,3397
3.	30,57	1320	1,320	39,0	0,390	0,1521	8,6785
4.	30	1750	1,750	42,5	0,425	0,1806	9,6886
5.	30	1280	1,280	37,0	0,370	0,1369	9,3499
6.	30	1220	1,220	37,0	0,370	0,1369	8,9116
7.	30,43	1370	1,370	39,0	0,390	0,1521	9,0072
8.	30,71	1450	1,450	38,0	0,380	0,1444	10,0416
9.	30,43	1370	1,370	39,0	0,390	0,1521	9,0072
10.	30,71	1710	1,710	41,5	0,415	0,1722	9,9289
11.	30,29	1370	1,370	39,0	0,390	0,1521	9,0072
12.	30	1720	1,720	44,0	0,440	0,1936	8,8843
13.	30,29	1550	1,550	38,5	0,385	0,1482	10,4570
14.	30,29	1530	1,530	38,5	0,385	0,1482	10,3222
15.	30,57	1920	1,920	42,0	0,420	0,1764	10,8843
16.	30	1650	1,650	40,0	0,400	0,1600	10,3125
17.	30,14	1120	1,120	39,0	0,390	0,1521	7,3636
18.	30	1500	1,500	38,0	0,380	0,1444	10,3878
19.	30,29	1620	1,620	41,0	0,410	0,1681	9,6371
20.	30,29	1310	1,310	38,0	0,380	0,1444	9,0720
21.	30	1540	1,540	39,5	0,395	0,1560	9,8702
22.	30,57	1490	1,490	39,0	0,390	0,1521	9,7962
23.	30,57	1470	1,470	42,0	0,420	0,1764	8,3333
24.	30,29	1510	1,510	36,0	0,360	0,1296	11,6512
25.	30,43	1290	1,290	40,5	0,405	0,1640	7,8647
26.	30,43	1820	1,820	39,5	0,395	0,1560	11,6648
27.	30,43	1160	1,160	37,5	0,375	0,1406	8,2489
28.	30	1370	1,370	39,3	0,393	0,1544	8,8702
29.	30,43	1480	1,480	38,5	0,385	0,1482	9,9848
30.	30,86	1420	1,420	40,0	0,400	0,1600	8,8750
31.	30,86	1080	1,080	38,0	0,380	0,1444	7,4792
32.	30,57	1070	1,070	36,0	0,360	0,1296	8,2562
33.	30,71	1050	1,050	39,0	0,390	0,1521	6,9034
34.	30	1510	1,510	41,0	0,410	0,1681	8,9827
35.	30,71	1160	1,160	38,0	0,380	0,1444	8,0332

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
36.	30,86	1100	1,100	37,5	0,375	0,1406	7,8222
37.	30,86	1930	1,930	40,0	0,400	0,1600	12,0625
38.	30,57	1440	1,440	40,0	0,400	0,1600	9,0000
39.	30	1290	1,290	39,5	0,395	0,1560	8,2679
40.	30,57	1270	1,270	36,5	0,365	0,1332	9,5327
41.	30,57	1650	1,650	44,0	0,440	0,1936	8,5227
42.	30,29	1645	1,645	40,0	0,400	0,1600	10,2813
43.	30,71	1340	1,340	43,0	0,430	0,1849	7,2472
44.	30,57	1580	1,580	42,0	0,420	0,1764	8,9569
45.	30,71	1890	1,890	42,5	0,425	0,1806	10,4637
46.	30,57	1200	1,200	33,0	0,330	0,1089	11,0193
47.	30,14	1350	1,350	37,0	0,370	0,1369	9,8612
48.	30	1300	1,300	40,5	0,405	0,1640	7,9256
49.	30,14	1580	1,580	39,0	0,390	0,1521	10,3879
50.	30	1320	1,320	35,0	0,350	0,1225	10,7755
51.	30,86	1260	1,260	37,5	0,375	0,1406	8,9600
52.	30,43	1110	1,110	35,5	0,355	0,1260	8,8078

30 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
1.	30,71	1840	1,840	42,0	0,420	0,1764	10,4308
2.	30	1750	1,750	38,5	0,385	0,1482	11,8064
3.	30,71	1340	1,340	37,5	0,375	0,1406	9,5289
4.	30,29	1170	1,170	36,0	0,360	0,1296	9,0278
5.	30,29	1770	1,770	42,0	0,420	0,1764	10,034
6.	30	1370	1,370	38,0	0,380	0,1444	9,4875
7.	30,71	1215	1,215	35,5	0,355	0,1260	9,6409
8.	30,29	1180	1,180	36,5	0,365	0,1332	8,8572
9.	30,43	1910	1,910	42,0	0,420	0,1764	10,8277
10.	30,14	1280	1,280	40,0	0,400	0,1600	8,0000
11.	30,71	1140	1,140	38,0	0,380	0,1444	7,8947
12.	30,29	1770	1,770	42,0	0,420	0,1764	10,0340
13.	30,71	1140	1,140	38,0	0,380	0,1444	7,8947
14.	30,86	1295	1,295	38,0	0,380	0,1444	8,9681
15.	30,29	1300	1,300	44,0	0,440	0,1936	6,7149
16.	30,71	1730	1,730	39,0	0,390	0,1521	11,374
17.	30,43	1220	1,220	35,0	0,350	0,1225	9,9592
18.	30	1330	1,330	37,0	0,370	0,1369	9,7151
19.	30,14	1360	1,360	40,0	0,400	0,1600	8,5000
20.	30,86	1860	1,860	41,5	0,415	0,1722	10,7998
21.	30,71	1730	1,730	40,0	0,400	0,1600	10,8125
22.	30,14	1620	1,620	40,0	0,400	0,1600	10,1250
23.	30,29	1230	1,230	39,5	0,395	0,1560	7,8834
24.	30,71	1470	1,470	40,0	0,400	0,1600	9,1875
25.	30	1510	1,510	37,5	0,375	0,1406	10,7378
26.	30,57	1460	1,460	38,0	0,380	0,1444	10,1108
27.	30,14	1410	1,410	39,0	0,390	0,1521	9,2702
28.	30,43	1165	1,165	38,5	0,385	0,1482	7,8597
29.	30	1360	1,360	40,0	0,400	0,1600	8,5000
30.	30,43	1540	1,540	40,0	0,400	0,1600	9,6250
31.	30,43	1260	1,260	37,0	0,370	0,1369	9,2038
32.	30,14	1850	1,850	37,0	0,370	0,1369	13,5135
33.	30,43	1220	1,220	37,5	0,375	0,1406	8,6756
34.	30,57	1240	1,240	41,0	0,410	0,1681	7,3766
35.	30,86	1300	1,300	33,0	0,330	0,1089	11,9376

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
36.	30,57	1330	1,330	38,5	0,385	0,1482	8,9728
37.	30,86	1210	1,210	38,0	0,380	0,1444	8,3795
38.	30,29	1710	1,710	37,0	0,370	0,1369	12,4908
39.	30,43	1140	1,140	33,5	0,335	0,1122	10,1582
40.	30,14	1220	1,220	37,0	0,370	0,1369	8,9116
41.	30,14	1550	1,550	40,0	0,400	0,1600	9,6875

31 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
1.	31,71	1750	1,750	41,0	0,410	0,1681	10,4105
2.	31,86	1860	1,860	42,0	0,420	0,1764	10,5442
3.	31	1840	1,840	42,0	0,420	0,1764	10,4308
4.	31,86	1890	1,890	42,0	0,420	0,1764	10,7143
5.	31	1470	1,470	42,0	0,420	0,1764	8,3333
6.	31,29	1700	1,700	40,5	0,405	0,1640	10,3643
7.	31,57	2020	2,020	44,5	0,445	0,1980	10,2007
8.	31,57	1550	1,550	42,0	0,420	0,1764	8,7869
9.	31,29	1550	1,550	39,0	0,390	0,1521	10,1907
10.	31,43	1240	1,240	38,0	0,380	0,1444	8,5873
11.	31,57	1410	1,410	36,0	0,360	0,1296	10,8796
12.	31,43	1400	1,400	38,5	0,385	0,1482	9,4451
13.	31,29	2070	2,070	44,0	0,440	0,1936	10,6922
14.	31,57	1740	1,740	43,5	0,435	0,1892	9,1954
15.	31,43	1350	1,350	39,0	0,390	0,1521	8,8757
16.	31,71	1550	1,550	40,0	0,400	0,1600	9,6875
17.	31,71	1480	1,480	40,0	0,400	0,1600	9,2500
18.	31,71	1700	1,700	41,0	0,410	0,1681	10,1130
19.	31,43	1870	1,870	43,2	0,432	0,1866	10,0202
20.	31,71	1660	1,660	41,5	0,415	0,1722	9,6386
21.	31,29	1430	1,430	39,0	0,390	0,1521	9,4017
22.	31,86	1550	1,550	38,0	0,380	0,1444	10,7341
23.	31,29	1770	1,770	41,5	0,415	0,1722	10,2773
24.	31,57	1270	1,270	38,5	0,385	0,1482	8,5681
25.	31,86	1360	1,360	38,5	0,385	0,1482	9,1752
26.	31,86	1755	1,755	40,0	0,400	0,1600	10,9688
27.	31,86	1685	1,685	43,0	0,430	0,1849	9,1130
28.	31,29	1370	1,370	40,0	0,400	0,1600	8,5625
29.	31,43	1530	1,530	37,0	0,370	0,1369	11,1760
30.	31,43	1590	1,590	40,0	0,400	0,1600	9,9375
31.	31,86	2020	2,020	44,0	0,440	0,1936	10,4339
32.	31	1450	1,450	41,0	0,410	0,1681	8,6258
33.	31,29	1440	1,440	38,0	0,380	0,1444	9,9723
34.	31	1820	1,820	44,0	0,440	0,1936	9,4008
35.	31	1390	1,390	40,0	0,400	0,1600	8,6875

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	31,86	1740	1,740	41,5	0,415	0,1722	10,1031
37.	31,71	2020	2,020	46,0	0,460	0,2116	9,5463
38.	31,71	1500	1,500	41,0	0,410	0,1681	8,9233
39.	31,86	1730	1,730	37,0	0,370	0,1369	12,6370
40.	31,14	1680	1,680	41,5	0,415	0,1722	9,7547
41.	31,86	1830	1,830	39,0	0,390	0,1521	12,0316
42.	31	1310	1,310	39,0	0,390	0,1521	8,6128
43.	31,71	1810	1,810	39,0	0,390	0,1521	11,9001
44.	31	1520	1,520	38,0	0,380	0,1444	10,5263
45.	31	1630	1,630	39,5	0,395	0,1560	10,4470
46.	31,71	1280	1,280	39,5	0,395	0,1560	8,2038
47.	31	1930	1,930	42,5	0,425	0,1806	10,6851
48.	31,29	1610	1,610	40,5	0,405	0,1640	9,8156
49.	31,57	1640	1,640	40,0	0,400	0,1600	10,2500
50.	31,57	1910	1,910	42,0	0,420	0,1764	10,8277
51.	31,71	1290	1,290	37,0	0,370	0,1369	9,4230
52.	31,14	1610	1,610	35,0	0,350	0,1225	13,1429
53.	31,86	1360	1,360	39,5	0,395	0,1560	8,7166

31 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
1.	31,57	1870	1,870	39,0	0,390	0,1521	12,2945
2.	31,43	2080	2,080	43,0	0,430	0,1849	11,2493
3.	31	1730	1,730	42,0	0,420	0,1764	9,8073
4.	31	1340	1,340	40,0	0,400	0,1600	8,3750
5.	31,71	1920	1,920	43,0	0,430	0,1849	10,3840
6.	31,57	1380	1,380	38,5	0,385	0,1482	9,3102
7.	31,43	1330	1,330	38,0	0,380	0,1444	9,2106
8.	31,43	1330	1,330	38,0	0,380	0,1444	9,2106
9.	31	1570	1,570	40,0	0,400	0,1600	9,8125
10.	31,71	1920	1,920	41,5	0,415	0,1722	11,1482
11.	31,14	1670	1,670	44,0	0,440	0,1936	8,6260
12.	31,29	1750	1,750	40,5	0,405	0,1640	10,6691
13.	31,14	1340	1,340	37,0	0,370	0,1369	9,7882
14.	31,43	1890	1,890	43,5	0,435	0,1892	9,9881
15.	31,14	1800	1,800	42,0	0,420	0,1764	10,2041
16.	31,14	2000	2,000	40,0	0,400	0,1600	12,500
17.	31	1750	1,750	41,0	0,410	0,1681	10,4105
18.	31,71	1700	1,700	39,0	0,390	0,1521	11,1769
19.	31,43	1650	1,650	41,0	0,410	0,1681	9,8156
20.	31,14	1500	1,500	39,0	0,390	0,1521	9,8619
21.	31,43	1470	1,470	43,0	0,430	0,1849	7,9502
22.	31,57	1800	1,800	41,5	0,415	0,1722	10,4514
23.	31,43	1640	1,640	41,0	0,410	0,1681	9,7561
24.	31,71	1520	1,520	40,0	0,400	0,1600	9,5000
25.	31,57	1770	1,770	42,0	0,420	0,1764	10,0340
26.	31,29	1460	1,460	40,5	0,405	0,1640	8,9011
27.	31	1330	1,330	37,0	0,370	0,1369	9,7151
28.	31,86	1690	1,690	42,0	0,420	0,1764	9,5805
29.	31,57	1545	1,545	41,0	0,410	0,1681	9,1910
30.	31,57	1645	1,645	39,5	0,395	0,1560	10,5432
31.	31,71	1345	1,345	38,5	0,385	0,1482	9,0740
32.	31,71	1730	1,730	40,0	0,400	0,1600	10,8125
33.	31,29	1610	1,610	36,0	0,360	0,1296	12,4228
34.	31,14	1990	1,990	45,0	0,450	0,2025	9,8272
35.	31,29	1350	1,350	39,5	0,395	0,1560	8,6525

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	31,14	1920	1,920	41,0	0,410	0,1681	11,4218
37.	31,57	1360	1,360	38,0	0,380	0,1444	9,4183
38.	31,71	1350	1,350	40,0	0,400	0,1600	8,4375
39.	31,86	1790	1,790	41,0	0,410	0,1681	10,6484
40.	31,14	1380	1,380	37,0	0,370	0,1369	10,0804
41.	31,71	1480	1,480	36,5	0,365	0,1332	11,1090
42.	31	1470	1,470	36,0	0,360	0,1296	11,3426
43.	31,43	2400	2,400	46,0	0,460	0,2116	11,3422
44.	31,71	1360	1,360	41,0	0,410	0,1681	8,0904
45.	31,29	1580	1,580	39,0	0,390	0,1521	10,3879
46.	31,29	1500	1,500	41,0	0,410	0,1681	8,9233
47.	31,57	1400	1,400	39,5	0,395	0,1560	8,9729
48.	31,57	1840	1,840	42,0	0,420	0,1764	10,4308
49.	31,86	1670	1,670	40,5	0,405	0,1640	10,1814
50.	31	1380	1,380	39,5	0,395	0,1560	8,8447
51.	31,71	1330	1,330	36,0	0,360	0,1296	10,2624
52.	31,57	1380	1,380	39,0	0,390	0,1521	9,0730
53.	31	1320	1,320	38,0	0,380	0,1444	9,1413
54.	31	1640	1,640	41,0	0,410	0,1681	9,7561

32 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	32,43	1600	1,600	40,0	0,400	0,1600	10,0000
2.	32,71	1960	1,960	42,0	0,420	0,1764	11,1111
3.	32,86	1770	1,770	42,0	0,420	0,1764	10,0340
4.	32,29	1600	1,600	41,0	0,410	0,1681	9,5181
5.	32,71	1950	1,950	43,0	0,430	0,1849	10,5462
6.	32,43	2240	2,240	45,5	0,455	0,2070	10,8200
7.	32,71	1510	1,510	36,5	0,365	0,1332	11,3342
8.	32,86	1600	1,600	35,0	0,350	0,1225	13,0612
9.	32,29	1600	1,600	41,0	0,410	0,1681	9,5181
10.	32,43	1450	1,450	37,0	0,370	0,1369	10,5917
11.	32,57	1740	1,740	42,0	0,420	0,1764	9,8639
12.	32,57	1600	1,600	35,0	0,350	0,1225	13,0612
13.	32,29	1970	1,970	44,0	0,440	0,1936	10,1756
14.	32,29	2800	2,800	43,5	0,435	0,1892	14,7972
15.	32,86	1850	1,850	43,0	0,430	0,1849	10,0054
16.	32	1630	1,630	40,5	0,405	0,1640	9,9375
17.	32,57	1940	1,940	41,5	0,415	0,1722	11,2643
18.	32,57	1520	1,520	39,0	0,390	0,1521	9,9934
19.	32,71	2430	2,430	42,0	0,420	0,1764	13,7755
20.	32,29	1920	1,920	41,0	0,410	0,1681	11,4218
21.	32,57	2230	2,230	42,0	0,420	0,1764	12,6417
22.	32,29	1800	1,800	42,0	0,420	0,1764	10,2041
23.	32,86	1670	1,670	43,0	0,430	0,1849	9,0319
24.	32,29	1920	1,920	43,0	0,430	0,1849	10,3840
25.	32,57	1750	1,750	41,5	0,415	0,1722	10,1611
26.	32,57	2090	2,090	41,0	0,410	0,1681	12,4331
27.	32,14	1500	1,500	38,0	0,380	0,1444	10,3878
28.	32,14	2680	2,680	42,0	0,420	0,1764	15,1927
29.	32,29	1585	1,585	42,0	0,420	0,1764	8,9853
30.	32	1980	1,980	39,5	0,395	0,1560	12,6903
31.	32,43	1700	1,700	40,0	0,400	0,1600	10,6250
32.	32,14	1490	1,490	36,0	0,360	0,1296	11,4969
33.	32,71	1910	1,910	43,0	0,430	0,1849	10,3299
34.	32,14	1740	1,740	43,0	0,430	0,1849	9,4105
35.	32,57	2400	2,400	45,0	0,450	0,2025	11,8519

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	32,29	1790	1,790	41,0	0,410	0,1681	10,6484
37.	32,29	1740	1,740	39,0	0,390	0,1521	11,4398
38.	32,71	1560	1,560	41,0	0,410	0,1681	9,2802
39.	32,71	2180	2,180	46,5	0,465	0,2162	10,0821
40.	32,43	1890	1,890	42,0	0,420	0,1764	10,7143
41.	32,29	1855	1,855	42,0	0,420	0,1764	10,5159
42.	32	1510	1,510	41,0	0,410	0,1681	8,9828
43.	32,57	2015	2,015	45,0	0,450	0,2025	9,9507
44.	32,71	2070	2,070	43,0	0,430	0,1849	11,1952
45.	32,57	1810	1,810	39,5	0,395	0,1560	11,6007
46.	32,57	1820	1,820	42,0	0,420	0,1764	10,3175
47.	32,86	2040	2,040	42,0	0,420	0,1764	11,5646
48.	32,29	1930	1,930	44,0	0,440	0,1936	9,9690
49.	32,71	1500	1,500	41,0	0,410	0,1681	8,9233
50.	32,43	1755	1,755	41,0	0,410	0,1681	10,4402
51.	32	1690	1,690	41,5	0,415	0,1722	9,8128
52.	32,43	1530	1,530	39,0	0,390	0,1521	10,0592
53.	32,71	1920	1,920	43,0	0,430	0,1849	10,3840
54.	32,57	1500	1,500	42,0	0,420	0,1764	8,5034
55.	32	1810	1,810	43,0	0,430	0,1849	9,7891
56.	32	1830	1,830	42,0	0,420	0,1764	10,3742
57.	32,71	1780	1,780	41,0	0,410	0,1681	10,5889
58.	32,86	1860	1,860	42,5	0,425	0,1806	10,2976
59.	32,57	1460	1,460	36,0	0,360	0,1296	11,2654
60.	32,71	1970	1,970	39,5	0,395	0,1560	12,6262
61.	32,71	1570	1,570	40,5	0,405	0,1640	9,5717
62.	32,43	1450	1,450	37,0	0,370	0,1369	10,5917
63.	32,86	2390	2,390	45,0	0,450	0,2025	11,8025
64.	32	2080	2,080	45,5	0,455	0,2070	10,0471
65.	32,86	1490	1,490	40,0	0,400	0,1600	9,3125
66.	32,57	1560	1,560	38,0	0,380	0,1444	10,8033
67.	32,43	1840	1,840	43,0	0,430	0,1849	9,9513
68.	32,29	1740	1,740	42,0	0,420	0,1764	9,8639
69.	32,86	1710	1,710	42,0	0,420	0,1764	9,6939
70.	32,43	2150	2,150	42,5	0,425	0,1806	11,9031
71.	32,86	1550	1,550	40,0	0,400	0,1600	9,6875

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
72.	32,71	1530	1,530	40,5	0,405	0,1640	9,3279
73.	32,43	1450	1,450	37,0	0,370	0,1369	10,5917
74.	32	1620	1,620	39,5	0,395	0,1560	10,3830

32 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	32,86	1640	1,640	45,0	0,450	0,2025	8,0988
2.	32,43	1850	1,850	45,0	0,450	0,2025	9,1358
3.	32,43	1850	1,850	44,5	0,445	0,1980	9,3423
4.	32,86	1910	1,910	42,0	0,420	0,1764	10,8277
5.	32,71	1810	1,810	42,0	0,420	0,1764	10,2608
6.	32,43	1620	1,620	42,0	0,420	0,1764	9,1837
7.	32,14	2030	2,030	42,0	0,420	0,1764	11,5079
8.	32	2050	2,050	42,0	0,420	0,1764	11,6213
9.	32	1930	1,930	45,0	0,450	0,2025	9,5309
10.	32,57	2170	2,170	44,5	0,445	0,1980	10,9582
11.	32,71	1620	1,620	37,5	0,375	0,1406	11,5200
12.	32,29	1490	1,490	40,5	0,405	0,1640	9,0840
13.	32,29	1550	1,550	41,0	0,410	0,1681	9,2207
14.	32,29	1880	1,880	41,0	0,410	0,1681	11,1838
15.	32	1540	1,540	40,8	0,408	0,1665	9,2513
16.	32,71	1620	1,620	43,0	0,430	0,1849	8,7615
17.	32,57	2040	2,040	45,0	0,450	0,2025	10,0741
18.	31,14	1610	1,610	40,5	0,405	0,1640	9,8156
19.	32,71	1925	1,925	42,0	0,420	0,1764	10,9127
20.	32	1750	1,750	41,5	0,415	0,1722	10,1611
21.	32,71	2070	2,070	44,0	0,440	0,1936	10,6922
22.	32,71	2090	2,090	42,0	0,420	0,1764	11,8481
23.	32,86	2230	2,230	42,0	0,420	0,1764	12,6417
24.	32,71	2640	2,640	43,0	0,430	0,1849	14,2780
25.	32	2280	2,280	45,0	0,450	0,2025	11,2593
26.	32,71	1770	1,770	45,5	0,455	0,2070	8,5497
27.	31,57	2140	2,140	43,0	0,430	0,1849	11,5738
28.	32	1870	1,870	42,0	0,420	0,1764	10,6009
29.	32,14	1860	1,860	43,5	0,435	0,1892	9,8296
30.	32	1550	1,550	40,0	0,400	0,1600	9,6875
31.	32	2030	2,030	42,5	0,425	0,1806	11,2388
32.	32,57	1730	1,730	42,0	0,420	0,1764	9,8073
33.	32,43	1830	1,830	41,0	0,410	0,1681	10,8864
34.	32,57	1670	1,670	40,5	0,405	0,1640	10,1814
35.	32,71	1795	1,795	41,0	0,410	0,1681	10,6782

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	32	2270	2,270	45,0	0,450	0,2025	11,2099
37.	32,86	1905	1,905	43,5	0,435	0,1892	10,0674
38.	32,57	1895	1,895	45,0	0,450	0,2025	9,3580
39.	32,71	1665	1,665	45,0	0,450	0,2025	8,2222
40.	32,86	2060	2,060	44,5	0,445	0,1980	10,4027
41.	32	1575	1,575	41,0	0,410	0,1681	9,3694
42.	32,43	1680	1,680	40,0	0,400	0,1600	10,5000
43.	32,86	1760	1,760	42,0	0,420	0,1764	9,9773
44.	32,29	1750	1,750	41,0	0,410	0,1681	10,4105
45.	32,86	1830	1,830	43,0	0,430	0,1849	9,8972
46.	32,29	1860	1,860	43,5	0,435	0,1892	9,8296
47.	32	1950	1,950	43,0	0,430	0,1849	10,5462
48.	32,57	2000	2,000	42,0	0,420	0,1764	11,3379
49.	32	1860	1,860	43,5	0,435	0,1892	9,8296
50.	32,29	1970	1,970	44,5	0,445	0,1980	9,9482
51.	32,57	1890	1,890	43,0	0,430	0,1849	10,2217
52.	32,43	1640	1,640	45,0	0,450	0,2025	8,0988
53.	32,71	1870	1,870	44,0	0,440	0,1936	9,6591
54.	32,43	1740	1,740	42,0	0,420	0,1764	9,8639
55.	32,86	1980	1,980	47,0	0,470	0,2209	8,9633
56.	32,57	1610	1,610	41,0	0,410	0,1681	9,5776
57.	32,57	1740	1,740	41,0	0,410	0,1681	10,3510
58.	32,43	2200	2,200	47,0	0,470	0,2209	9,9593
59.	32,43	1880	1,880	45,0	0,450	0,2025	9,2840
60.	32	1810	1,810	43,0	0,430	0,1849	9,7891
61.	32,86	2060	2,060	43,5	0,435	0,1892	10,8865
62.	32,29	1790	1,790	44,5	0,445	0,1980	9,0393
63.	32,71	1850	1,850	42,0	0,420	0,1764	10,4875
64.	32,29	1930	1,930	38,0	0,380	0,1444	13,3656
65.	32,43	1550	1,550	40,0	0,400	0,1600	9,6875
66.	32	1730	1,730	41,0	0,410	0,1681	10,2915
67.	32,86	2280	2,280	45,0	0,450	0,2025	11,2593
68.	32,86	2030	2,030	42,0	0,420	0,1764	11,5079

33 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	33,29	1740	1,740	42,0	0,420	0,1764	9,8639
2.	33,71	1920	1,920	45,0	0,450	0,2025	9,4815
3.	33,57	2200	2,200	44,0	0,440	0,1936	11,3636
4.	33,86	2260	2,260	44,0	0,440	0,1936	11,6736
5.	33,71	1880	1,880	44,0	0,440	0,1936	9,7107
6.	33,43	2220	2,220	46,0	0,460	0,2116	10,4915
7.	33,57	1930	1,930	43,0	0,430	0,1849	10,4381
8.	33,29	1790	1,790	39,5	0,395	0,1560	11,4725
9.	33,43	2540	2,540	45,5	0,455	0,2070	12,2691
10.	33,29	1870	1,870	43,0	0,430	0,1849	10,1136
11.	33,29	1910	1,910	41,5	0,415	0,1722	11,0901
12.	33,71	2530	2,530	46,0	0,460	0,2116	11,9565
13.	33,14	2090	2,090	46,0	0,460	0,2116	9,8771
14.	33	1990	1,990	41,0	0,410	0,1681	11,8382
15.	33,57	1910	1,910	38,0	0,380	0,1444	13,2272
16.	33,57	1930	1,930	43,0	0,430	0,1849	10,4381
17.	33,57	2380	2,380	46,0	0,460	0,2116	11,2476
18.	33,71	2050	2,050	42,0	0,420	0,1764	11,6213
19.	33,57	2080	2,080	42,0	0,420	0,1764	11,7914
20.	33,57	2160	2,160	44,0	0,440	0,1936	11,1570
21.	33,57	2270	2,270	42,5	0,425	0,1806	12,5675
22.	33,14	2090	2,090	46,0	0,460	0,2116	9,8771
23.	33	1990	1,990	41,0	0,410	0,1681	11,8382
24.	33,14	2140	2,140	44,0	0,440	0,1936	11,0537
25.	33,57	1970	1,970	42,0	0,420	0,1764	11,1678
26.	33,57	2430	2,430	46,0	0,460	0,2116	11,4839
27.	33,14	1940	1,940	39,0	0,390	0,1521	12,7548
28.	33	2100	2,100	42,5	0,425	0,1806	11,6263
29.	33,57	1850	1,850	42,0	0,420	0,1764	10,4875
30.	33,14	1860	1,860	42,0	0,420	0,1764	10,5442
31.	33,57	2360	2,360	44,0	0,440	0,1936	12,1901
32.	33,14	1780	1,780	43,0	0,430	0,1849	9,6268
33.	33,57	1760	1,760	43,0	0,430	0,1849	9,5187
34.	33,43	1710	1,710	44,0	0,440	0,1936	8,8326
35.	33,71	2100	2,100	44,0	0,440	0,1936	10,8471

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	33,57	2520	2,520	44,5	0,445	0,1980	12,7257
37.	33,14	1890	1,890	43,5	0,435	0,1892	9,9881
38.	33	2080	2,080	44,0	0,440	0,1936	10,7438
39.	33,86	2240	2,240	45,0	0,450	0,2025	11,0617
40.	33,86	1780	1,780	40,5	0,405	0,1640	10,8520
41.	33,57	1860	1,860	44,0	0,440	0,1936	9,6074
42.	33,29	2010	2,010	43,0	0,430	0,1849	10,8707
43.	33,43	2250	2,250	42,0	0,420	0,1764	12,7551
44.	33,14	2080	2,080	45,5	0,455	0,2070	10,0471
45.	33,14	2050	2,050	43,5	0,435	0,1892	10,8337
46.	33,71	1800	1,800	41,0	0,410	0,1681	10,7079
47.	33,86	2050	2,050	42,0	0,420	0,1764	11,6213
48.	33,29	1810	1,810	40,0	0,400	0,1600	11,3125
49.	33,71	2080	2,080	40,0	0,400	0,1600	13,0000
50.	33,71	1700	1,700	42,5	0,425	0,1806	9,4118
51.	33	1870	1,870	44,0	0,440	0,1936	9,6591
52.	33,14	1750	1,750	41,0	0,410	0,1681	10,4105
53.	33,14	1675	1,675	42,0	0,420	0,1764	9,4955
54.	33,14	1695	1,695	43,5	0,435	0,1892	8,9576
55.	33,71	2150	2,150	44,5	0,445	0,1980	10,8572
56.	33,43	2070	2,070	43,0	0,430	0,1849	11,1952
57.	33,14	2200	2,200	40,5	0,405	0,1640	13,4126
58.	33	1810	1,810	42,0	0,420	0,1764	10,2608
59.	33,71	2135	2,135	44,5	0,445	0,1980	10,7815
60.	33,14	1875	1,875	43,0	0,430	0,1849	10,1406
61.	33,86	2210	2,210	42,0	0,420	0,1764	12,5283
62.	33,14	1980	1,980	44,0	0,440	0,1936	10,2273
63.	33,86	2450	2,450	45,0	0,450	0,2025	12,0988
64.	33,43	1770	1,770	42,5	0,425	0,1806	9,7993
65.	33,71	2500	2,500	45,0	0,450	0,2025	12,3457
66.	33,71	2040	2,040	42,0	0,420	0,1764	11,5646
67.	33,57	1850	1,850	36,5	0,365	0,1332	13,8863
68.	33,14	1810	1,810	43,0	0,430	0,1849	9,7891
69.	33,29	2180	2,180	45,0	0,450	0,2025	10,7654
70.	33,57	1860	1,860	41,5	0,415	0,1722	10,7998
71.	33,43	2070	2,070	41,0	0,410	0,1681	12,3141

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	33,29	2150	2,150	42,0	0,420	0,1764	12,1882
73.	33,57	2460	2,460	45,0	0,450	0,2025	12,1482
74.	33,29	1780	1,780	44,0	0,440	0,1936	9,1942
75.	33	2150	2,150	43,5	0,435	0,1892	11,3621
76.	33,86	2170	2,170	44,0	0,440	0,1936	11,2087
77.	33,71	1960	1,960	43,5	0,435	0,1892	10,3580
78.	33,86	2055	2,055	40,0	0,400	0,1600	12,8438
79.	33,57	2000	2,000	45,5	0,455	0,2070	9,6607
80.	33,71	2190	2,190	46,0	0,460	0,2116	10,3497
81.	33,43	1930	1,930	42,0	0,420	0,1764	10,9410
82.	33,86	2420	2,420	43,5	0,435	0,1892	12,7890
83.	33,29	2360	2,360	45,5	0,455	0,2070	11,3996
84.	33,86	1820	1,820	42,0	0,420	0,1764	10,3175
85.	33,29	1800	1,800	43,0	0,430	0,1849	9,7350
86.	33,57	1750	1,750	41,0	0,410	0,1681	10,4105
87.	33,29	2040	2,040	44,0	0,440	0,1936	10,5372
88.	33,86	1980	1,980	41,0	0,410	0,1681	11,7787
89.	33,29	1790	1,790	41,0	0,410	0,1681	10,6484
90.	33,29	1720	1,720	40,5	0,405	0,1640	10,4862
91.	33,86	2140	2,140	40,5	0,405	0,1640	13,0468
92.	33	1990	1,990	42,5	0,425	0,1806	11,0173
93.	33	1820	1,820	40,0	0,400	0,1600	11,3750
94.	33	1920	1,920	43,0	0,430	0,1849	10,3840
95.	33	2140	2,140	40,5	0,405	0,1640	13,0468
96.	33,86	2100	2,100	47,0	0,470	0,2209	9,5066
97.	33,86	2010	2,010	40	0,400	0,1600	12,5625
98.	33,43	2540	2,540	46,5	0,465	0,2162	11,7470
99.	33,86	1850	1,850	42,0	0,420	0,1764	10,4875
100.	33,71	2940	2,940	48,5	0,485	0,2352	12,4987

33 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
1.	33,14	2080	2,080	44,0	0,440	0,1936	10,7438
2.	33,71	1960	1,960	44,0	0,440	0,1936	10,1240
3.	33,86	2540	2,540	46,0	0,460	0,2116	12,0038
4.	33,86	2160	2,160	44,0	0,440	0,1936	11,1570
5.	33,86	2230	2,230	44,0	0,440	0,1936	11,5186
6.	33,14	1960	1,960	42,0	0,420	0,1764	11,1111
7.	33,43	1900	1,900	44,0	0,440	0,1936	9,8141
8.	33,43	1900	1,900	42,0	0,420	0,1764	10,7710
9.	33,57	2260	2,260	45,5	0,455	0,2070	10,9166
10.	33,14	1870	1,870	42,0	0,420	0,1764	10,6009
11.	33,43	1900	1,900	42,0	0,420	0,1764	10,7710
12.	33,71	2700	2,700	45,5	0,455	0,2070	13,0419
13.	33,14	1760	1,760	45,0	0,450	0,2025	8,6914
14.	33,86	1780	1,780	44,0	0,440	0,1936	9,1942
15.	33,14	1990	1,990	44,0	0,440	0,1936	10,2789
16.	33,57	2060	2,060	45,0	0,450	0,2025	10,1728
17.	33	1770	1,770	43,0	0,430	0,1849	9,5727
18.	33,14	1770	1,770	42,0	0,420	0,1764	10,0340
19.	33,57	1900	1,900	41,0	0,410	0,1681	11,3028
20.	33,71	2700	2,700	45,5	0,455	0,2070	13,0419
21.	33,29	2550	2,550	44,0	0,440	0,1936	13,1715
22.	33,43	1990	1,990	49,0	0,490	0,2401	8,2882
23.	33,57	1970	1,970	41,0	0,410	0,1681	11,7192
24.	33,57	2000	2,000	42,5	0,425	0,1806	11,0727
25.	33,29	1720	1,720	42,0	0,420	0,1764	9,7506
26.	33,14	1770	1,770	42,0	0,420	0,1764	10,0340
27.	33,43	2100	2,100	44,0	0,440	0,1936	10,8471
28.	33,14	2260	2,260	42,5	0,425	0,1806	12,5121
29.	33,14	2000	2,000	43,5	0,435	0,1892	10,5694
30.	33,57	2360	2,360	47,0	0,470	0,2209	10,6836
31.	33,57	2000	2,000	41,0	0,410	0,1681	11,8977
32.	33,43	2390	2,390	44,0	0,440	0,1936	12,3450
33.	33,57	2160	2,160	45,0	0,450	0,2025	10,6667
34.	33,71	2060	2,060	43,5	0,435	0,1892	10,8865
35.	33,29	2280	2,280	46,0	0,460	0,2116	10,7751

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
36.	33,86	2100	2,100	47,5	0,475	0,2256	9,3075
37.	33,14	2150	2,150	42,0	0,420	0,1764	12,1882
38.	33,43	1830	1,830	40,0	0,400	0,1600	11,4375
39.	33,43	3120	3,120	43,0	0,430	0,1849	16,8740
40.	33,14	1840	1,840	44,0	0,440	0,1936	9,5041
41.	33,29	2095	2,095	44,0	0,440	0,1936	10,8213
42.	33,14	2120	2,120	42,0	0,420	0,1764	12,0181
43.	33,43	1970	1,970	45,5	0,455	0,2070	9,5158
44.	33,57	2050	2,050	44,5	0,445	0,1980	10,3522
45.	33,86	2450	2,450	50,0	0,500	0,2500	9,8000
46.	33,57	1910	1,910	42,0	0,420	0,1764	10,8277
47.	33,71	2640	2,640	44,0	0,440	0,1936	13,6364
48.	33	1770	1,770	43,0	0,430	0,1849	9,5727
49.	33,14	1960	1,960	43,0	0,430	0,1849	10,6003
50.	33,71	2070	2,070	38,5	0,385	0,1482	13,9653
51.	33,71	2050	2,050	44,0	0,440	0,1936	10,5888
52.	33,57	1890	1,890	41,0	0,410	0,1681	11,2433
53.	33,43	1760	1,760	44,0	0,440	0,1936	9,0909
54.	33,57	2055	2,055	43,0	0,430	0,1849	11,1141
55.	33,86	2620	2,620	45,0	0,450	0,2025	12,9383
56.	33,86	2745	2,745	47,5	0,475	0,2256	12,1662
57.	33	1900	1,900	42,0	0,420	0,1764	10,7710
58.	33	1880	1,880	42,5	0,425	0,1806	10,4083
59.	33,57	2600	2,600	46,5	0,465	0,2162	12,0245
60.	33,57	2050	2,050	45,0	0,450	0,2025	10,1235
61.	33,71	2265	2,265	45,0	0,450	0,2025	11,1852
62.	33,57	1870	1,870	42,5	0,425	0,1806	10,3529
63.	33,29	2370	2,370	47,0	0,470	0,2209	10,7288
64.	33,14	1845	1,845	42,0	0,420	0,1764	10,4592
65.	33,57	1980	1,980	45,0	0,450	0,2025	9,7778
66.	33,71	2190	2,190	45,0	0,450	0,2025	10,8148
67.	33	2320	2,320	42,5	0,425	0,1806	12,8443
68.	33,57	2455	2,455	48,0	0,480	0,2304	10,6554
69.	33,14	1795	1,795	40,5	0,405	0,1640	10,9435
70.	33,86	2630	2,630	45,5	0,455	0,2070	12,7038
71.	33,57	2160	2,160	46,0	0,460	0,2116	10,2079

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	33,57	1960	1,960	42,0	0,420	0,1764	11,1111
73.	33	1860	1,860	40,0	0,400	0,1600	11,6250
74.	33,71	2060	2,060	43,0	0,430	0,1849	11,1412
75.	33,14	2260	2,260	45,0	0,450	0,2025	11,1605
76.	33,86	2430	2,430	43,5	0,435	0,1892	12,8419
77.	33,57	2290	2,290	46,5	0,465	0,2162	10,5908
78.	33,57	2180	2,180	44,0	0,440	0,1936	11,2603
79.	33,57	2110	2,110	42,5	0,425	0,1806	11,6817
80.	33	2120	2,120	44,5	0,445	0,1980	10,7057
81.	33,86	2040	2,040	45,0	0,450	0,2025	10,0741
82.	33,43	2830	2,830	46,5	0,465	0,2162	13,0882
83.	33,29	1840	1,840	42,0	0,420	0,1764	10,4308
84.	33,86	1950	1,950	43,0	0,430	0,1849	10,5462
85.	33,57	2100	2,100	46,5	0,465	0,2162	9,7121
86.	33,43	2200	2,200	44,0	0,440	0,1936	11,3636
87.	33,71	1940	1,940	42,0	0,420	0,1764	10,9977
88.	33,71	1970	1,970	39,5	0,395	0,1560	12,6262
89.	33,86	2530	2,530	43,5	0,435	0,1892	13,3703
90.	33,29	2420	2,420	42,5	0,425	0,1806	13,3979
91.	33,57	2570	2,570	44,0	0,440	0,1936	13,2748
92.	33,43	2110	2,110	42,0	0,420	0,1764	11,9615
93.	33,71	2120	2,120	43,0	0,430	0,1849	11,4657
94.	33,71	2070	2,070	44,0	0,440	0,1936	10,6922

34 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	34,43	2320	2,320	44,0	0,440	0,1936	11,9835
2.	34,71	2440	2,440	46,5	0,465	0,2162	11,2845
3.	34,71	2410	2,410	45,0	0,450	0,2025	11,9012
4.	34	2190	2,190	44,5	0,445	0,1980	11,0592
5.	34,86	1970	1,970	44,5	0,445	0,1980	9,9482
6.	34,86	2120	2,120	45,0	0,450	0,2025	10,4691
7.	34,71	2060	2,060	41,0	0,410	0,1681	12,2546
8.	34,86	2430	2,430	44,0	0,440	0,1936	12,5517
9.	34	1960	1,960	38,0	0,380	0,1444	13,5734
10.	34	2030	2,030	41,0	0,410	0,1681	12,0762
11.	34,43	2120	2,120	45,0	0,450	0,2025	10,4691
12.	34,71	2430	2,430	44,0	0,440	0,1936	12,5517
13.	34,86	1890	1,890	43,5	0,435	0,1892	9,9881
14.	34,14	1840	1,840	43,0	0,430	0,1849	9,9513
15.	34,43	2000	2,000	42,5	0,425	0,1806	11,0727
16.	34,43	2130	2,130	41,0	0,410	0,1681	12,6710
17.	34,71	2140	2,140	44,0	0,440	0,1936	11,0537
18.	34,71	2210	2,210	44,5	0,445	0,1980	11,1602
19.	34	2110	2,110	44,0	0,440	0,1936	10,8988
20.	34,71	2060	2,060	39,0	0,390	0,1521	13,5437
21.	34,71	2090	2,090	42,0	0,420	0,1764	11,8481
22.	34,57	1930	1,930	40,0	0,400	0,1600	12,0625
23.	34,14	2230	2,230	44,0	0,440	0,1936	11,5186
24.	34,57	2200	2,200	45,0	0,450	0,2025	10,8642
25.	34,71	2090	2,090	43,0	0,430	0,1849	11,3034
26.	34,29	2530	2,530	45,0	0,450	0,2025	12,4938
27.	34,71	2400	2,400	45,0	0,450	0,2025	11,8519
28.	34,57	2370	2,370	46,0	0,460	0,2116	11,2004
29.	34,71	2060	2,060	39,0	0,390	0,1521	13,5437
30.	34	1940	1,940	40,5	0,405	0,1640	11,8275
31.	34,14	2230	2,230	44,0	0,440	0,1936	11,5186
32.	34	2100	2,100	43,0	0,430	0,1849	11,3575
33.	34,71	2470	2,470	47,0	0,470	0,2209	11,1815
34.	34,57	2240	2,240	44,0	0,440	0,1936	11,5703
35.	34,57	2290	2,290	44,0	0,440	0,1936	11,8285

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	34,29	2530	2,530	45,0	0,450	0,2025	12,4938
37.	34,43	2250	2,250	45,5	0,455	0,2070	10,8683
38.	34,43	2690	2,690	45,5	0,455	0,2070	12,9936
39.	34,43	2540	2,540	44,0	0,440	0,1936	13,1198
40.	34,29	2210	2,210	42,0	0,420	0,1764	12,5283
41.	34,86	2020	2,020	42,0	0,420	0,1764	11,4513
42.	34,57	2040	2,040	42,5	0,425	0,1806	11,2941
43.	34,29	2150	2,150	43,5	0,435	0,1892	11,3621
44.	34,14	2190	2,190	46,0	0,460	0,2116	10,3497
45.	34,57	2430	2,430	45,0	0,450	0,2025	12,0000
46.	34,29	2110	2,110	45,0	0,450	0,2025	10,4198
47.	34	1905	1,905	43,0	0,430	0,1849	10,3029
48.	34,14	1980	1,980	44,0	0,440	0,1936	10,2273
49.	34,14	2560	2,560	45,0	0,450	0,2025	12,6420
50.	34,57	2290	2,290	44,0	0,440	0,1936	11,8285
51.	34	2080	2,080	42,0	0,420	0,1764	11,7914
52.	34	2120	2,120	43,0	0,430	0,1849	11,4657
53.	34,57	3275	3,275	45,0	0,450	0,2025	16,1728
54.	34,29	3080	3,080	49,5	0,495	0,2450	12,5702
55.	34,57	2380	2,380	44,5	0,445	0,1980	12,0187
56.	34,86	1960	1,960	43,0	0,430	0,1849	10,6003
57.	34,14	2070	2,070	42,0	0,420	0,1764	11,7347
58.	34,86	2530	2,530	47,0	0,470	0,2209	11,4532
59.	34,14	2300	2,300	44,0	0,440	0,1936	11,8802
60.	34,86	2450	2,450	46,0	0,460	0,2116	11,5785
61.	34,14	2320	2,320	45,0	0,450	0,2025	11,4568
62.	34,29	2090	2,090	42,5	0,425	0,1806	11,5709
63.	34,71	2720	2,720	45,5	0,455	0,2070	13,1385
64.	34,86	2420	2,420	46,0	0,460	0,2116	11,4367
65.	34,57	2510	2,510	42,0	0,420	0,1764	14,2290
66.	34,71	2300	2,300	43,0	0,430	0,1849	12,4392
67.	34,57	2660	2,660	46,5	0,465	0,2162	12,3020
68.	34,86	2530	2,530	48,0	0,480	0,2304	10,9809
69.	34,14	2140	2,140	40,0	0,400	0,1600	13,3750
70.	34,43	2735	2,735	47,0	0,470	0,2209	12,3812
71.	34,29	2220	2,220	41,0	0,410	0,1681	13,2064

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	34,57	2640	2,640	45,0	0,450	0,2025	13,0370
73.	34,86	1920	1,920	43,0	0,430	0,1849	10,3840
74.	34	2100	2,100	43,0	0,430	0,1849	11,3575
75.	34,86	2390	2,390	45,0	0,450	0,2025	11,8025
76.	34	1980	1,980	47,0	0,470	0,2209	8,96333
77.	34,43	2270	2,270	44,0	0,440	0,1936	11,7252
78.	34,71	2190	2,190	42,0	0,420	0,1764	12,4150
79.	34,86	2520	2,520	44,0	0,440	0,1936	13,0165
80.	34,29	2090	2,090	43,0	0,430	0,1849	11,3034
81.	34,71	2270	2,270	46,0	0,460	0,2116	10,7278
82.	34,29	2560	2,560	47,0	0,470	0,2209	11,5890
83.	34,71	2350	2,350	45,0	0,450	0,2025	11,6049
84.	34,14	2480	2,480	46,0	0,460	0,2116	11,7202
85.	34,29	2680	2,680	47,0	0,470	0,2209	12,1322
86.	34,71	2010	2,010	42,0	0,420	0,1764	11,3946
87.	34	1950	1,950	44,0	0,440	0,1936	10,0723
88.	34,71	2250	2,250	46,0	0,460	0,2116	10,6333
89.	34	2075	2,075	44,5	0,445	0,1980	10,4785
90.	34,57	2310	2,310	41,5	0,415	0,1722	13,4127
91.	34,57	2405	2,405	42,0	0,420	0,1764	13,6338
92.	34,71	2250	2,250	46,0	0,460	0,2116	10,6333
93.	34,57	2480	2,480	46,0	0,460	0,2116	11,7202
94.	34,29	2175	2,175	46,0	0,460	0,2116	10,2788
95.	34,29	3330	3,330	44,0	0,440	0,1936	17,2004
96.	34,86	2300	2,300	44,0	0,440	0,1936	11,8802
97.	34,71	2040	2,040	42,0	0,420	0,1764	11,5646
98.	34,57	2080	2,080	42,0	0,420	0,1764	11,7914
99.	34	2100	2,100	43,0	0,430	0,1849	11,3575
100.	34,14	2320	2,320	45,0	0,450	0,2025	11,4568

34 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	34	2140	2,140	44,5	0,445	0,1980	10,8067
2.	34	2660	2,660	42,0	0,420	0,1764	15,0794
3.	34	2000	2,000	45,0	0,450	0,2025	9,87654
4.	34,29	2440	2,440	45,0	0,450	0,2025	12,0494
5.	34,29	2460	2,460	46,0	0,460	0,2116	11,6257
6.	34,71	2420	2,420	47,0	0,470	0,2209	10,9552
7.	34	2320	2,320	45,0	0,450	0,2025	11,4568
8.	34,86	2630	2,630	47,5	0,475	0,2256	11,6565
9.	34,43	2270	2,270	43,0	0,430	0,1849	12,2769
10.	34,43	2150	2,150	43,5	0,435	0,1892	11,3621
11.	34	2110	2,110	43,0	0,430	0,1849	11,4116
12.	34,86	2540	2,540	46,0	0,460	0,2116	12,0038
13.	34,71	2250	2,250	42,5	0,425	0,1806	12,4568
14.	34,71	2240	2,240	44,5	0,445	0,1980	11,3117
15.	34,29	2350	2,350	45,0	0,450	0,2025	11,6050
16.	34,86	2120	2,120	44,0	0,440	0,1936	10,9504
17.	35,71	2500	2,500	45,0	0,450	0,2025	12,3457
18.	34,86	2130	2,130	42,0	0,420	0,1764	12,0748
19.	34,14	2710	2,710	48,0	0,480	0,2304	11,7622
20.	34	2350	2,350	45,0	0,450	0,2025	11,6049
21.	34,43	2330	2,330	45,0	0,450	0,2025	11,5062
22.	34,86	2630	2,630	48,0	0,480	0,2304	11,4149
23.	34,57	2710	2,710	44,0	0,440	0,1936	13,9979
24.	34,43	2180	2,180	44,5	0,445	0,1980	11,0087
25.	34,29	2350	2,350	45,5	0,455	0,2070	11,3513
26.	34,14	2400	2,400	44,5	0,445	0,1980	12,1197
27.	34,43	1990	1,990	45,0	0,450	0,2025	9,8272
28.	34	2170	2,170	44,5	0,445	0,1980	10,9582
29.	34,86	2210	2,210	44,0	0,440	0,1936	11,4153
30.	34,29	2590	2,590	44,0	0,440	0,1936	13,3781
31.	34,71	2920	2,920	46,0	0,460	0,2116	13,7996
32.	34,86	2740	2,740	49,5	0,495	0,2450	11,1825
33.	34,29	2360	2,360	44,0	0,440	0,1936	12,1901
34.	34,71	2160	2,160	44,0	0,440	0,1936	11,1570
35.	34,29	2000	2,000	44,5	0,445	0,1980	10,0997

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	34,29	2350	2,350	45,5	0,455	0,2070	11,3513
37.	34,14	2210	2,210	47,0	0,470	0,2209	10,0045
38.	34,14	2400	2,400	44,5	0,445	0,1980	12,1197
39.	34	2240	2,240	42,5	0,425	0,1806	12,4014
40.	34,86	2660	2,660	48,0	0,480	0,2304	11,5451
41.	34,71	2570	2,570	45,0	0,450	0,2025	12,6914
42.	34	2040	2,040	43,0	0,430	0,1849	11,0330
43.	34,57	2080	2,080	43,5	0,435	0,1892	10,9922
44.	34	2340	2,340	44,5	0,445	0,1980	11,8167
45.	34,57	2740	2,740	49,5	0,495	0,2450	11,1825
46.	34,29	2360	2,360	44,0	0,440	0,1936	12,1901
47.	34,57	2750	2,750	47,0	0,470	0,2209	12,4491
48.	34,57	2160	2,160	44,0	0,440	0,1936	11,1570
49.	34,14	2310	2,310	47,0	0,470	0,2209	10,4572
50.	34,57	2720	2,720	42,0	0,420	0,1764	15,4195
51.	34,29	2200	2,200	45,0	0,450	0,2025	10,8642
52.	34	2600	2,600	45,0	0,450	0,2025	12,8395
53.	34,57	2750	2,750	44,5	0,445	0,1980	13,8871
54.	34,57	2660	2,660	45,0	0,450	0,2025	13,1358
55.	34,14	2240	2,240	43,5	0,435	0,1892	11,8378
56.	34,57	2440	2,440	45,5	0,455	0,2070	11,7860
57.	34	2160	2,160	43,5	0,435	0,1892	11,4150
58.	34	2350	2,350	45,0	0,450	0,2025	11,6049
59.	34,57	2190	2,190	42,0	0,420	0,1764	12,4150
60.	34,14	2300	2,300	45,0	0,450	0,2025	11,3580
61.	34,86	2270	2,270	43,0	0,430	0,1849	12,2769
62.	34,57	2150	2,150	47,0	0,470	0,2209	9,73291
63.	34,57	3010	3,010	43,0	0,430	0,1849	16,2791
64.	34,14	2090	2,090	42,0	0,420	0,1764	11,8481
65.	34	2310	2,310	44,5	0,445	0,1980	11,6652
66.	34	2220	2,220	43,5	0,435	0,1892	11,7321
67.	34,29	3010	3,010	46,0	0,460	0,2116	14,2250
68.	34	2000	2,000	45,0	0,450	0,2025	9,87654
69.	34,29	2030	2,030	41,0	0,410	0,1681	12,0762
70.	34,14	2720	2,720	46,5	0,465	0,2162	12,5795
71.	34	1990	1,990	42,5	0,425	0,1806	11,0173

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	34,71	2620	2,620	48,0	0,480	0,2304	11,3715
73.	34,29	2140	2,140	45,0	0,450	0,2025	10,5679
74.	34,43	2040	2,040	42,0	0,420	0,1764	11,5646
75.	34	2150	2,150	44,0	0,440	0,1936	11,1054
76.	34,43	1990	1,990	43,3	0,433	0,1875	10,6140
77.	34,14	2160	2,160	44,0	0,440	0,1936	11,1570
78.	34,71	2720	2,720	45,0	0,450	0,2025	13,4321
79.	34,71	2490	2,490	46,0	0,460	0,2116	11,7675
80.	34,57	2650	2,650	46,5	0,465	0,2162	12,2558
81.	34,71	2320	2,320	44,0	0,440	0,1936	11,9835
82.	34,86	2290	2,290	44,0	0,440	0,1936	11,8285
83.	34,57	2100	2,100	45,0	0,450	0,2025	10,3704
84.	34,29	2340	2,340	44,5	0,445	0,1980	11,8167
85.	34,57	2530	2,530	46,0	0,460	0,2116	11,9565
86.	34,29	2670	2,670	47,3	0,473	0,2237	11,9341
87.	34,86	2550	2,550	45,0	0,450	0,2025	12,5926
88.	34,43	2140	2,140	47,0	0,470	0,2209	9,68764
89.	34,43	2450	2,450	47,5	0,475	0,2256	10,8587
90.	34,14	2470	2,470	45,0	0,450	0,2025	12,1975
91.	34,57	2100	2,100	47,0	0,470	0,2209	9,50656
92.	34,86	2900	2,900	47,5	0,475	0,2256	12,8532
93.	34,57	2530	2,530	46,0	0,460	0,2116	11,9565
94.	34,86	2290	2,290	44,0	0,440	0,1936	11,8285
95.	34,57	2330	2,330	45,0	0,450	0,2025	11,5062
96.	34,57	2100	2,100	42,5	0,425	0,1806	11,6263
97.	34	2060	2,060	46,0	0,460	0,2116	9,7354
98.	34,29	2220	2,220	47,5	0,475	0,2256	9,8393
99.	34,86	2370	2,370	46,0	0,460	0,2116	11,2004
100.	34,86	2315	2,315	47,0	0,470	0,2209	10,4799

35 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	35,86	2350	2,350	45,5	0,455	0,2070	11,3513
2.	35,57	2650	2,650	45,0	0,450	0,2025	13,0864
3.	35,14	2220	2,220	42,0	0,420	0,1764	12,5850
4.	35,14	2630	2,630	43,0	0,430	0,1849	14,2239
5.	35,57	2420	2,420	46,0	0,460	0,2116	11,4367
6.	35,43	2830	2,830	48,0	0,480	0,2304	12,2830
7.	35,86	2990	2,990	48,5	0,485	0,2352	12,7112
8.	35,71	2970	2,970	46,0	0,460	0,2116	14,0359
9.	35	2620	2,620	46,0	0,460	0,2116	12,3819
10.	35,71	2700	2,700	44,0	0,440	0,1936	13,9463
11.	35,29	2610	2,610	47,5	0,475	0,2256	11,5679
12.	35,86	2480	2,480	45,5	0,455	0,2070	11,9792
13.	35,71	2480	2,480	45,0	0,450	0,2025	12,2469
14.	35,86	2690	2,690	47,0	0,470	0,2209	12,1775
15.	35,86	2900	2,900	48,5	0,485	0,2352	12,3286
16.	35,71	2480	2,480	45,0	0,450	0,2025	12,2469
17.	35,71	2800	2,800	47,5	0,475	0,2256	12,4100
18.	35,71	2590	2,590	45,0	0,450	0,2025	12,7901
19.	35,86	2290	2,290	45,0	0,450	0,2025	11,3086
20.	35,71	2160	2,160	44,5	0,445	0,1980	10,9077
21.	35,57	2610	2,610	45,0	0,450	0,2025	12,8889
22.	35,57	2580	2,580	45,5	0,455	0,2070	12,4623
23.	35,29	2520	2,520	45,5	0,455	0,2070	12,1724
24.	35,14	2470	2,470	45,5	0,455	0,2070	11,9309
25.	35,29	2340	2,340	46,0	0,460	0,2116	11,0586
26.	35,29	2570	2,570	46,0	0,460	0,2116	12,1456
27.	35,14	2140	2,140	44,0	0,440	0,1936	11,0537
28.	35,43	2510	2,510	42,0	0,420	0,1764	14,2290
29.	35,43	2720	2,720	48,0	0,480	0,2304	11,8056
30.	35,71	2150	2,150	45,0	0,450	0,2025	10,6173
31.	35,86	2680	2,680	45,0	0,450	0,2025	13,2346
32.	35,86	2720	2,720	45,5	0,455	0,2070	13,1385
33.	35,71	2270	2,270	45,0	0,450	0,2025	11,2099
34.	35,86	2190	2,190	43,0	0,430	0,1849	11,8442
35.	35,43	2640	2,640	47,0	0,470	0,2209	11,9511

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	35,29	2500	2,500	44,7	0,447	0,1998	12,5120
37.	35,43	2330	2,330	45,0	0,450	0,2025	11,5062
38.	35,86	2570	2,570	46,5	0,465	0,2162	11,8858
39.	35,43	2240	2,240	44,5	0,445	0,1980	11,3117
40.	35,86	2650	2,650	44,5	0,445	0,1980	13,3822
41.	35,43	2670	2,670	46,0	0,460	0,2116	12,6182
42.	35,43	2360	2,360	46,0	0,460	0,2116	11,1531
43.	35,86	2430	2,430	44,5	0,445	0,1980	12,2712
44.	35,43	2190	2,190	44,0	0,440	0,1936	11,3120
45.	35,43	2190	2,190	43,5	0,435	0,1892	11,5735
46.	35,71	2320	2,320	45,5	0,455	0,2070	11,2064
47.	35,57	2860	2,860	47,0	0,470	0,2209	12,9470
48.	35,57	2370	2,370	46,0	0,460	0,2116	11,2004
49.	35,57	2900	2,900	45,3	0,453	0,2052	14,1319
50.	35,43	2600	2,600	49,0	0,490	0,2401	10,8288
51.	35,14	2440	2,440	44,0	0,440	0,1936	12,6033
52.	35,43	2510	2,510	42,0	0,420	0,1764	14,2290
53.	35,43	2720	2,720	48,0	0,480	0,2304	11,8056
54.	35,43	2440	2,440	45,0	0,450	0,2025	12,0494
55.	35,86	2250	2,250	42,0	0,420	0,1764	12,7551
56.	35,57	2430	2,430	46,5	0,465	0,2162	11,2383
57.	35,43	2670	2,670	46,0	0,460	0,2116	12,6182
58.	35,71	2470	2,470	45,0	0,450	0,2025	12,1975
59.	35,43	2330	2,330	45,0	0,450	0,2025	11,5062
60.	34,57	2360	2,360	46,0	0,460	0,2116	11,1531
61.	35,86	2430	2,430	44,5	0,445	0,1980	12,2719
62.	35,86	2650	2,650	44,5	0,445	0,1980	13,3822
63.	35,43	2240	2,240	44,5	0,445	0,1980	11,3117
64.	35,86	2570	2,570	46,5	0,465	0,2162	11,8858
65.	35,14	2960	2,960	45,0	0,450	0,2025	14,6173
66.	35,43	2620	2,620	45,0	0,450	0,2025	12,9383
67.	35	2120	2,120	45,0	0,450	0,2025	10,4691
68.	35,57	2760	2,760	46,0	0,460	0,2116	13,0435
69.	35,43	2130	2,130	41,0	0,410	0,1681	12,6710
70.	35,57	2440	2,440	44,0	0,440	0,1936	12,6033
71.	35,14	2690	2,690	45,0	0,450	0,2025	13,2840

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	35,57	2350	2,350	44,5	0,445	0,1980	11,8672
73.	35,57	3010	3,010	46,0	0,460	0,2116	14,2250
74.	35,57	2230	2,230	42,0	0,420	0,1764	12,6417
75.	35,57	3030	3,030	47,0	0,470	0,2209	13,7166
76.	35,57	2710	2,710	46,0	0,460	0,2116	12,8072
77.	35	2700	2,700	47,0	0,470	0,2209	12,2227
78.	35,29	2190	2,190	45,0	0,450	0,2025	10,8148
79.	35,29	2610	2,610	45,0	0,450	0,2025	12,8889
80.	35,86	2490	2,490	48,0	0,480	0,2304	10,8073
81.	35,57	2550	2,550	48,0	0,480	0,2304	11,0677
82.	35	2280	2,280	46,0	0,460	0,2116	10,7751
83.	35	2970	2,970	47,0	0,470	0,2209	13,4450
84.	35,43	2430	2,430	46,0	0,460	0,2116	11,4839
85.	35	2350	2,350	45,0	0,450	0,2025	11,6049
86.	35,29	2750	2,750	46,0	0,460	0,2116	12,9962
87.	35,29	2270	2,270	43,0	0,430	0,1849	12,2769
88.	35,57	2230	2,230	45,0	0,450	0,2025	11,0124
89.	35,14	2180	2,180	42,0	0,420	0,1764	12,3583
90.	35,29	3160	3,160	47,0	0,470	0,2209	14,3051
91.	35,29	2130	2,130	45,0	0,450	0,2025	10,5185
92.	35,71	2260	2,260	42,0	0,420	0,1764	12,8118
93.	35	2510	2,510	46,0	0,460	0,2116	11,8620
94.	35,86	2600	2,600	48,0	0,480	0,2304	11,2847
95.	35,86	2720	2,720	47,0	0,470	0,2209	12,3133
96.	35,29	2240	2,240	47,5	0,475	0,2256	9,9280
97.	35,29	2600	2,600	45,0	0,450	0,2025	12,8395
98.	35,14	2520	2,520	48,0	0,480	0,2304	10,9375
99.	35,86	2250	2,250	43,0	0,430	0,1849	12,1687
100.	35,71	2130	2,130	42,0	0,420	0,1764	12,0748

35 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	35,71	2890	2,890	47,0	0,470	0,2209	13,0828
2.	35,43	2320	2,320	44,0	0,440	0,1936	11,9835
3.	35	2510	2,510	46,0	0,460	0,2116	11,8620
4.	35	2690	2,690	45,5	0,455	0,2070	12,9936
5.	35,86	2580	2,580	47,0	0,470	0,2209	11,6795
6.	35,29	2610	2,610	46,5	0,465	0,2162	12,0708
7.	35,86	2350	2,350	46,0	0,460	0,2116	11,1059
8.	35	2760	2,760	48,5	0,485	0,2352	11,7335
9.	35,71	2540	2,540	46,0	0,460	0,2116	12,0038
10.	35,43	2660	2,660	46,0	0,460	0,2116	12,5709
11.	35,14	2400	2,400	47,0	0,470	0,2209	10,8646
12.	35,43	2210	2,210	43,0	0,430	0,1849	11,9524
13.	35,86	2400	2,400	46,0	0,460	0,2116	11,3422
14.	35,86	2530	2,530	46,5	0,465	0,2162	11,7008
15.	35,71	2540	2,540	46,0	0,460	0,2116	12,0038
16.	35,14	2550	2,550	47,0	0,470	0,2209	11,5437
17.	35,71	2470	2,470	46,5	0,465	0,2162	11,4233
18.	35,14	2670	2,670	44,5	0,445	0,1980	13,4832
19.	35,43	2590	2,590	46,5	0,465	0,2162	11,9783
20.	35,14	2380	2,380	47,0	0,470	0,2209	10,7741
21.	35	2630	2,630	46,0	0,460	0,2116	12,4291
22.	35,71	2740	2,740	45,5	0,455	0,2070	13,2351
23.	35,14	2470	2,470	46,0	0,460	0,2116	11,6730
24.	35,14	2740	2,740	47,0	0,470	0,2209	12,4038
25.	35,86	2720	2,720	44,5	0,445	0,1980	13,7356
26.	35,86	3040	3,040	45,5	0,455	0,2070	14,6842
27.	35,86	3080	3,080	45,5	0,455	0,2070	14,8774
28.	35,71	2260	2,260	47,0	0,470	0,2209	10,2309
29.	35,14	2670	2,670	44,5	0,445	0,1980	13,4832
30.	35,57	2230	2,230	44,0	0,440	0,1936	11,5186
31.	35,86	2620	2,620	46,0	0,460	0,2116	12,3819
32.	35	2750	2,750	48,5	0,485	0,2352	11,6909
33.	35,14	2680	2,680	47,0	0,470	0,2209	12,1322
34.	35,86	2520	2,520	47,0	0,470	0,2209	11,4079
35.	35,86	2720	2,720	45,5	0,455	0,2070	13,1385

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	35,86	2450	2,450	45,5	0,455	0,2070	11,8343
37.	35,71	2740	2,740	42,0	0,420	0,1764	15,5329
38.	35,29	2820	2,820	48,0	0,480	0,2304	12,2396
39.	35,14	2690	2,690	47,0	0,470	0,2209	12,1775
40.	35,43	2560	2,560	46,5	0,465	0,2162	11,8395
41.	35,43	2640	2,640	45,0	0,450	0,2025	13,0370
42.	35,86	2510	2,510	45,5	0,455	0,2070	12,1241
43.	35,57	2560	2,560	45,0	0,450	0,2025	12,6420
44.	35,29	2520	2,520	46,0	0,460	0,2116	11,9093
45.	35	3080	3,080	46,5	0,465	0,2162	14,2444
46.	35,86	2450	2,450	45,5	0,455	0,2070	11,8343
47.	35,86	2720	2,720	45,5	0,455	0,2070	13,1385
48.	35,71	2740	2,740	42,0	0,420	0,1764	15,5329
49.	35,43	2820	2,820	48,0	0,480	0,2304	12,2396
50.	35,86	2600	2,600	44,0	0,440	0,1936	13,4298
51.	35,14	2880	2,880	47,0	0,470	0,2209	13,0376
52.	35,43	2410	2,410	45,5	0,455	0,2070	11,6411
53.	35,14	2980	2,980	47,0	0,470	0,2209	13,4903
54.	35,14	2280	2,280	44,0	0,440	0,1936	11,7769
55.	35,43	3060	3,060	47,5	0,475	0,2256	13,5623
56.	35,29	2610	2,610	45,0	0,450	0,2025	12,8889
57.	35,29	2530	2,530	47,0	0,470	0,2209	11,4532
58.	35,57	2760	2,760	47,0	0,470	0,2209	12,4943
59.	35,29	2420	2,420	44,0	0,440	0,1936	12,5000
60.	35,57	2510	2,510	45,6	0,456	0,2079	12,0710
61.	35,57	2300	2,300	44,0	0,440	0,1936	11,8802
62.	35,57	2840	2,840	48,0	0,480	0,2304	12,3264
63.	35,14	3020	3,020	47,0	0,470	0,2209	13,6713
64.	35,57	2420	2,420	45,5	0,455	0,2070	11,6894
65.	35,43	2580	2,580	45,5	0,455	0,2070	12,4623
66.	35,71	2580	2,580	45,0	0,450	0,2025	12,7407
67.	35,43	2380	2,380	43,5	0,435	0,1892	12,5776
68.	35,29	2550	2,550	45,5	0,455	0,2070	12,3174
69.	35,71	2240	2,240	42,0	0,420	0,1764	12,6984
70.	35,57	2340	2,340	45,0	0,450	0,2025	11,5556
71.	35,29	2460	2,460	46,5	0,465	0,2162	11,3770

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	35,57	2470	2,470	44,0	0,440	0,1936	12,7583
73.	35,29	2350	2,350	44,0	0,440	0,1936	12,1384
74.	35,57	2270	2,270	45,0	0,450	0,2025	11,2099
75.	35,57	2680	2,680	41,0	0,410	0,1681	15,9429
76.	35,57	2490	2,490	46,0	0,460	0,2116	11,7675
77.	35,57	2280	2,280	45,0	0,450	0,2025	11,2593
78.	35,43	2250	2,250	46,0	0,460	0,2116	10,6333
79.	35,57	2920	2,920	44,0	0,440	0,1936	15,0826
80.	35,14	2400	2,400	46,0	0,460	0,2116	11,3422
81.	35	2230	2,230	45,0	0,450	0,2025	11,0124
82.	35,57	2650	2,650	46,5	0,465	0,2162	12,2558
83.	35,29	2460	2,460	47,0	0,470	0,2209	11,1363
84.	35,43	2740	2,740	42,0	0,420	0,1764	15,5329
85.	35,29	2370	2,370	45,0	0,450	0,2025	11,7037
86.	35,71	2270	2,270	44,0	0,440	0,1936	11,7252
87.	35,71	2430	2,430	47,0	0,470	0,2209	11,0005
88.	35,71	2430	2,430	47,0	0,470	0,2209	11,0005
89.	35,71	2900	2,900	47,0	0,470	0,2209	13,1281
90.	35,71	2270	2,270	44,0	0,440	0,1936	11,7252
91.	35,86	3250	3,250	49,5	0,495	0,2450	13,2640
92.	35,57	2250	2,250	43,0	0,430	0,1849	12,1687
93.	35,43	2380	2,380	46,5	0,465	0,2162	11,0071
94.	35,71	2610	2,610	46,0	0,460	0,2116	12,3346
95.	35,71	2780	2,780	48,5	0,485	0,2352	11,8185
96.	35,86	2670	2,670	44,5	0,445	0,1980	13,4832
97.	35	2710	2,710	46,0	0,460	0,2116	12,8072
98.	35,57	2210	2,210	47,0	0,470	0,2209	10,0045
99.	35,29	2410	2,410	45,0	0,450	0,2025	11,9012
100.	35,43	3130	3,130	47,0	0,470	0,2209	14,1693

36 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	36,43	3100	3,100	47,0	0,470	0,2209	14,0335
2.	36,14	2460	2,460	45,0	0,450	0,2025	12,1482
3.	36,71	2940	2,940	45,5	0,455	0,2070	14,2012
4.	36,86	2380	2,380	44,0	0,440	0,1936	12,2934
5.	36,14	3190	3,190	48,5	0,485	0,2352	13,5615
6.	36,57	2760	2,760	46,0	0,460	0,2116	13,0435
7.	36,57	2470	2,470	45,0	0,450	0,2025	12,1975
8.	36,57	3010	3,010	46,5	0,465	0,2162	13,9207
9.	36,86	3050	3,050	48,5	0,485	0,2352	12,9663
10.	36,57	2740	2,740	48,5	0,485	0,2352	11,6484
11.	36,71	3020	3,020	49,0	0,490	0,2401	12,5781
12.	36,29	2960	2,960	47,5	0,475	0,2256	13,1191
13.	36,14	2850	2,850	46,0	0,460	0,2116	13,4688
14.	36,86	3410	3,410	48,0	0,480	0,2304	14,8004
15.	36,14	2600	2,600	45,0	0,450	0,2025	12,8395
16.	36,29	2800	2,800	46,0	0,460	0,2116	13,2325
17.	36,14	2570	2,570	45,0	0,450	0,2025	12,6914
18.	36,86	2340	2,340	42,0	0,420	0,1764	13,2653
19.	36,71	2950	2,950	46,0	0,460	0,2116	13,9414
20.	36,71	2890	2,890	47,0	0,470	0,2209	13,0828
21.	36,14	3450	3,450	48,0	0,480	0,2304	14,9740
22.	36,43	2600	2,600	45,0	0,450	0,2025	12,8395
23.	36	2860	2,860	47,0	0,470	0,2209	12,9470
24.	36,57	3180	3,180	50,0	0,500	0,2500	12,7200
25.	36,29	2620	2,620	47,0	0,470	0,2209	11,8606
26.	36,57	2840	2,840	47,0	0,470	0,2209	12,8565
27.	36,71	3030	3,030	46,0	0,460	0,2116	14,3195
28.	36,14	3150	3,150	48,0	0,480	0,2304	13,6719
29.	36,71	3430	3,430	48,0	0,480	0,2304	14,8872
30.	36	2460	2,460	44,5	0,445	0,1980	12,4227
31.	36,29	2320	2,320	46,5	0,465	0,2162	10,7296
32.	36,43	2680	2,680	45,0	0,450	0,2025	13,2346
33.	36,29	3010	3,010	45,0	0,450	0,2025	14,8642
34.	36,29	2330	2,330	45,0	0,450	0,2025	11,5062
35.	36,43	3020	3,020	46,0	0,460	0,2116	14,2722

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	36,57	2830	2,830	45,0	0,450	0,2025	13,9753
37.	36,43	2820	2,820	46,0	0,460	0,2116	13,3270
38.	36,57	2330	2,330	44,0	0,440	0,1936	12,0351
39.	36,86	2800	2,800	47,0	0,470	0,2209	12,6754
40.	36,57	2460	2,460	45,0	0,450	0,2025	12,1482
41.	36,86	2860	2,860	45,0	0,450	0,2025	14,1235
42.	36,29	2620	2,620	46,0	0,460	0,2116	12,3819
43.	36,43	2630	2,630	46,0	0,460	0,2116	12,4291
44.	36,43	2480	2,480	45,0	0,450	0,2025	12,2469
45.	36,86	2760	2,760	44,8	0,448	0,2007	13,7516
46.	36,86	2720	2,720	47,0	0,470	0,2209	12,3133
47.	36,43	2680	2,680	48,0	0,480	0,2304	11,6319
48.	36,43	2330	2,330	44,0	0,440	0,1936	12,0351
49.	36,57	2460	2,460	45,0	0,450	0,2025	12,1482
50.	36,57	2650	2,650	44,5	0,445	0,1980	13,3822
51.	36,14	2420	2,420	44,0	0,440	0,1936	12,5000
52.	36,86	2900	2,900	47,0	0,470	0,2209	13,1281
53.	36,71	2390	2,390	46,0	0,460	0,2116	11,2949
54.	36	2320	2,320	44,5	0,445	0,1980	11,7157
55.	36,43	2620	2,620	46,5	0,465	0,2162	12,1170
56.	36,29	2600	2,600	45,5	0,455	0,2070	12,5589
57.	36,71	3330	3,330	50,5	0,505	0,2550	13,0575
58.	36,86	2460	2,460	46,5	0,465	0,2162	11,3770
59.	36,86	2840	2,840	46,0	0,460	0,2116	13,4216
60.	36,29	2380	2,380	46,0	0,460	0,2116	11,2476
61.	36,86	3340	3,340	46,5	0,465	0,2162	15,4469
62.	36,86	2360	2,360	47,5	0,475	0,2256	10,4598
63.	36,14	2640	2,640	46,0	0,460	0,2116	12,4764
64.	36,29	2760	2,760	46,0	0,460	0,2116	13,0435
65.	36,71	2570	2,570	45,0	0,450	0,2025	12,6914
66.	36,14	2600	2,600	45,5	0,455	0,2070	12,5589
67.	36,86	2510	2,510	45,0	0,450	0,2025	12,3951
68.	36,29	2800	2,800	43,0	0,430	0,1849	15,1433
69.	36,71	2560	2,560	46,5	0,465	0,2162	11,8395
70.	36,57	2820	2,820	50,0	0,500	0,2500	11,2800
71.	36,57	2750	2,750	45,0	0,450	0,2025	13,5803

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
72.	36,43	3260	3,260	47,5	0,475	0,2256	14,4488
73.	36,43	2420	2,420	44,0	0,440	0,1936	12,5000
74.	36,86	2960	2,960	48,0	0,480	0,2304	12,8472
75.	36,14	2720	2,720	46,0	0,460	0,2116	12,8544
76.	36,86	2640	2,640	47,0	0,470	0,2209	11,9511
77.	36,71	2940	2,940	48,0	0,480	0,2304	12,7604
78.	36,71	2790	2,790	45,0	0,450	0,2025	13,7778
79.	36,71	2780	2,780	45,0	0,450	0,2025	13,7284
80.	36,29	2360	2,360	45,0	0,450	0,2025	11,6543
81.	36	2370	2,370	46,0	0,460	0,2116	11,2004
82.	36,57	3070	3,070	46,0	0,460	0,2116	14,5085
83.	36	2360	2,360	46,0	0,460	0,2116	11,1531
84.	36,14	2930	2,930	47,0	0,470	0,2209	13,2639
85.	36,71	2670	2,670	43,5	0,435	0,1892	14,1102
86.	36,71	2750	2,750	43,0	0,430	0,1849	14,8729
87.	36,57	2640	2,640	46,5	0,465	0,2162	12,2095
88.	36,57	2730	2,730	46,0	0,460	0,2116	12,9017
89.	36,14	2530	2,530	44,0	0,440	0,1936	13,0682
90.	36,57	2310	2,310	43,0	0,430	0,1849	12,4932
91.	36,57	2630	2,630	44,0	0,440	0,1936	13,5847
92.	36,57	2600	2,600	45,5	0,455	0,2070	12,5589
93.	36,14	2350	2,350	43,0	0,430	0,1849	12,7096
94.	36,14	3680	3,680	50,0	0,500	0,2500	14,7200
95.	36,86	3240	3,240	49,0	0,490	0,2401	13,4944
96.	36,71	3120	3,120	48,5	0,485	0,2352	13,2639
97.	36,57	2500	2,500	45,5	0,455	0,2070	12,0758
98.	36,86	2800	2,800	46,0	0,460	0,2116	13,2325
99.	36,29	2850	2,850	47,0	0,470	0,2209	12,9018
100.	36,57	2900	2,900	49,0	0,490	0,2401	12,0783

36 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	36,57	3150	3,150	49,0	0,490	0,2401	13,1195
2.	36	2430	2,430	45,0	0,450	0,2025	12,0000
3.	36,86	2900	2,900	47,0	0,470	0,2209	13,1281
4.	36	2670	2,670	45,0	0,450	0,2025	13,1852
5.	36,29	2880	2,880	46,5	0,465	0,2162	13,3195
6.	36,86	3100	3,100	47,5	0,475	0,2256	13,7396
7.	36,43	3010	3,010	47,5	0,475	0,2256	13,3407
8.	36,71	2410	2,410	46,0	0,460	0,2116	11,3894
9.	36,86	3080	3,080	49,0	0,490	0,2401	12,8280
10.	36,57	2900	2,900	48,0	0,480	0,2304	12,5868
11.	36,71	3150	3,150	46,0	0,460	0,2116	14,8866
12.	36,29	2920	2,920	48,0	0,480	0,2304	12,6736
13.	36,71	3110	3,110	46,0	0,460	0,2116	14,6975
14.	36,29	2880	2,880	46,5	0,465	0,2162	13,3195
15.	36,86	3100	3,100	47,5	0,475	0,2256	13,7396
16.	36,14	2480	2,480	43,5	0,435	0,1892	13,1061
17.	36,43	3010	3,010	45,5	0,455	0,2070	14,5393
18.	36,71	2680	2,680	48,0	0,480	0,2304	11,6319
19.	36,86	2550	2,550	43,0	0,430	0,1849	13,7912
20.	36,14	2980	2,980	46,0	0,460	0,2116	14,0832
21.	36,86	2850	2,850	46,0	0,460	0,2116	13,4688
22.	36,43	2670	2,670	46,0	0,460	0,2116	12,6182
23.	36	2440	2,440	44,5	0,445	0,1980	12,3217
24.	36,86	3010	3,010	48,0	0,480	0,2304	13,0642
25.	36	2560	2,560	46,5	0,465	0,2162	11,8395
26.	36,86	3430	3,430	48,0	0,480	0,2304	14,8872
27.	36,57	2710	2,710	46,0	0,460	0,2116	12,8072
28.	36	2750	2,750	48,0	0,480	0,2304	11,9358
29.	36	2780	2,780	48,5	0,485	0,2352	11,8185
30.	36,57	2810	2,810	45,0	0,450	0,2025	13,8765
31.	36,43	3230	3,230	47,0	0,470	0,2209	14,6220
32.	36,14	2730	2,730	45,5	0,455	0,2070	13,1868
33.	36,29	2800	2,800	47,0	0,470	0,2209	12,6754
34.	36,43	2530	2,530	47,0	0,470	0,2209	11,4532
35.	36,71	2590	2,590	46,0	0,460	0,2116	12,2401

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
36.	36,29	3280	3,280	48,5	0,485	0,2352	13,9441
37.	36,43	2900	2,900	47,5	0,475	0,2256	12,8532
38.	36,86	2880	2,880	49,0	0,490	0,2401	11,9950
39.	36,86	2480	2,480	47,0	0,470	0,2209	11,2268
40.	36,43	2530	2,530	45,0	0,450	0,2025	12,4938
41.	36,71	2880	2,880	45,0	0,450	0,2025	14,2222
42.	36,86	2530	2,530	48,0	0,480	0,2304	10,9809
43.	36,57	3620	3,620	49,0	0,490	0,2401	15,0771
44.	36,43	2840	2,840	45,0	0,450	0,2025	14,0247
45.	36,29	2510	2,510	44,5	0,445	0,1980	12,6752
46.	36,86	2960	2,960	48,5	0,485	0,2352	12,5837
47.	36,71	2520	2,520	46,5	0,465	0,2162	11,6545
48.	36,29	2990	2,990	49,0	0,490	0,2401	12,4531
49.	36,86	2520	2,520	45,0	0,450	0,2025	12,4444
50.	36,57	2570	2,570	47,0	0,470	0,2209	11,6342
51.	36,71	2950	2,950	47,5	0,475	0,2256	13,0748
52.	36,43	2490	2,490	44,0	0,440	0,1936	12,8616
53.	36,86	2560	2,560	47,5	0,475	0,2256	11,3463
54.	36,71	3120	3,120	48,0	0,480	0,2304	13,5417
55.	36,57	3190	3,190	49,5	0,495	0,2450	13,0191
56.	36,86	2430	2,430	46,5	0,465	0,2162	11,2383
57.	36,29	2650	2,650	48,5	0,485	0,2352	11,2658
58.	36	2530	2,530	44,5	0,445	0,1980	12,7762
59.	36,43	2590	2,590	47,5	0,475	0,2256	11,4792
60.	36,57	2440	2,440	43,0	0,430	0,1849	13,1963
61.	36,29	3080	3,080	47,5	0,475	0,2256	13,6510
62.	36,57	2890	2,890	48,0	0,480	0,2304	12,5434
63.	36,86	2570	2,570	45,5	0,455	0,2070	12,4140
64.	36,86	2770	2,770	48,5	0,485	0,2352	11,7760
65.	36,86	2420	2,420	45,0	0,450	0,2025	11,9506
66.	36,86	2660	2,660	46,0	0,460	0,2116	12,5709
67.	36,43	3170	3,170	48,0	0,480	0,2304	13,7587
68.	36,57	2870	2,870	47,0	0,470	0,2209	12,9923
69.	36,43	3170	3,170	46,0	0,460	0,2116	14,9811
70.	36,57	2800	2,800	46,0	0,460	0,2116	13,2325
71.	36,86	3000	3,000	49,0	0,490	0,2401	12,4948

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC(kg/m ²)
72.	36,57	2480	2,480	45,0	0,450	0,2025	12,2469
73.	36,14	2600	2,600	48,5	0,485	0,2352	11,0533
74.	36,43	3000	3,000	49,0	0,490	0,2401	12,4948
75.	36	2540	2,540	45,5	0,455	0,2070	12,2691
76.	36,86	2610	2,610	46,5	0,465	0,2162	12,0708
77.	36,71	2550	2,550	42,0	0,420	0,1764	14,4558
78.	36	3100	3,100	48,0	0,480	0,2304	13,4549
79.	36	3130	3,130	47,0	0,470	0,2209	14,1693
80.	36,86	3100	3,100	48,0	0,480	0,2304	13,4549
81.	36,43	3410	3,410	50,0	0,500	0,2500	13,6400
82.	36,14	2600	2,600	45,5	0,455	0,2070	12,5589
83.	36,14	3310	3,310	48,0	0,480	0,2304	14,3663
84.	36,86	3050	3,050	48,0	0,480	0,2304	13,2379
85.	36,43	2470	2,470	46,5	0,465	0,2162	11,4233
86.	36,71	2920	2,920	46,0	0,460	0,2116	13,7996
87.	36,29	2430	2,430	44,0	0,440	0,1936	12,5517
88.	36,29	2500	2,500	43,0	0,430	0,1849	13,5208
89.	36	2590	2,590	47,0	0,470	0,2209	11,7248
90.	36,71	2480	2,480	46,0	0,460	0,2116	11,7202
91.	36,57	2460	2,460	45,0	0,450	0,2025	12,1482
92.	36,29	2690	2,690	47,0	0,470	0,2209	12,1775
93.	36,43	2600	2,600	44,0	0,440	0,1936	13,4298
94.	36,57	2710	2,710	47,0	0,470	0,2209	12,2680
95.	36	3580	3,580	50,0	0,500	0,2500	14,3200
96.	36	2450	2,450	45,0	0,450	0,2025	12,0988
97.	36	2790	2,790	46,5	0,465	0,2162	12,9032
98.	36,43	2460	2,460	45,0	0,450	0,2025	12,1482
99.	36,57	2410	2,410	47,5	0,475	0,2256	10,6814
100.	36,43	2660	2,660	48,0	0,480	0,2304	11,5451

37 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	37,29	2510	2,51	46,0	0,460	0,2116	11,8620
2.	37,57	2790	2,79	46,5	0,465	0,2162	12,9032
3.	37,14	2770	2,77	47,0	0,470	0,2209	12,5396
4.	37,43	2930	2,93	50,0	0,500	0,2500	11,7200
5.	37,86	2520	2,52	47,0	0,470	0,2209	11,4079
6.	37	3070	3,07	46,5	0,465	0,2162	14,1982
7.	37,57	2650	2,65	46,0	0,460	0,2116	12,5236
8.	37,29	2530	2,53	46,0	0,460	0,2116	11,9565
9.	37,43	2830	2,83	48,5	0,485	0,2352	12,0310
10.	37,43	2860	2,86	45,5	0,455	0,2070	13,8148
11.	37,86	2590	2,59	44,0	0,440	0,1936	13,3781
12.	37,86	2800	2,8	46,0	0,460	0,2116	13,2325
13.	37,43	2910	2,91	46,0	0,460	0,2116	13,7524
14.	37,29	3250	3,25	48,5	0,485	0,2352	13,8166
15.	37,86	3200	3,2	48,0	0,480	0,2304	13,8889
16.	37,29	2560	2,56	43,5	0,435	0,189225	13,5288
17.	37	3260	3,26	49,0	0,490	0,2401	13,5777
18.	37,86	3130	3,13	48,0	0,480	0,2304	13,5851
19.	37,14	2980	2,98	47,0	0,470	0,2209	13,4903
20.	37,14	3030	3,03	47,5	0,475	0,2256	13,4294
21.	37,43	3000	3	48,0	0,480	0,2304	13,0208
22.	37,86	3010	3,01	46,0	0,460	0,2116	14,2250
23.	37,57	3140	3,14	46,0	0,460	0,2116	14,8393
24.	37	2970	2,97	48,0	0,480	0,2304	12,8906
25.	37,86	3710	3,71	50,0	0,500	0,2500	14,8400
26.	37,71	3350	3,35	48,0	0,480	0,2304	14,5399
27.	37,86	3360	3,36	50,0	0,500	0,2500	13,4400
28.	37,43	2670	2,67	48,5	0,485	0,2352	11,3508
29.	37,71	2970	2,97	47,0	0,470	0,2209	13,4450
30.	37,57	3320	3,32	49,0	0,490	0,2401	13,8276
31.	37,86	2600	2,6	46,0	0,460	0,2116	12,2873
32.	37,43	3450	3,45	49,0	0,490	0,2401	14,3690
33.	37,71	2670	2,67	45,5	0,455	0,2070	12,8970
34.	37,14	3030	3,03	47,5	0,475	0,2256	13,4294
35.	37,14	2980	2,98	47,0	0,470	0,2209	13,4903

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	37,43	3000	3	48,0	0,480	0,2304	13,0208
37.	37,14	2840	2,84	47,0	0,470	0,2209	12,8565
38.	37,86	2840	2,84	48,0	0,480	0,2304	12,3264
39.	37,86	3010	3,01	46,0	0,460	0,2116	14,2250
40.	37,86	2700	2,7	46,0	0,460	0,2116	12,7599
41.	37,57	3140	3,14	46,0	0,460	0,2116	14,8393
42.	37,29	3130	3,13	47,0	0,470	0,2209	14,1693
43.	37,86	3300	3,3	48,0	0,480	0,2304	14,3229
44.	37,14	2830	2,83	46,0	0,460	0,2116	13,3743
45.	37,71	3070	3,07	49,0	0,490	0,2401	12,7863
46.	37,14	2600	2,6	46,0	0,460	0,2116	12,2873
47.	37	3310	3,31	49,0	0,490	0,2401	13,7859
48.	37,43	2950	2,95	47,0	0,470	0,2209	13,3545
49.	37,57	2630	2,63	47,0	0,470	0,2209	11,9058
50.	37,86	2490	2,49	45,0	0,450	0,2025	12,2963
51.	37,14	2550	2,55	44,0	0,440	0,1936	13,1715
52.	37,71	3290	3,29	49,0	0,490	0,2401	13,7026
53.	37	2650	2,65	47,0	0,470	0,2209	11,9964
54.	37,71	3050	3,05	48,0	0,480	0,2304	13,2379
55.	37	3190	3,19	49,5	0,495	0,2450	13,0191
56.	37,29	2970	2,97	49,0	0,490	0,2401	12,3699
57.	37,43	2720	2,72	47,0	0,470	0,2209	12,3133
58.	37,43	3300	3,3	47,5	0,475	0,2256	14,6260
59.	37,43	3030	3,03	48,0	0,480	0,2304	13,1510
60.	37,86	3140	3,14	48,0	0,480	0,2304	13,6285
61.	37,86	2720	2,72	46,0	0,460	0,2116	12,8544
62.	37,57	2860	2,86	46,0	0,460	0,2116	13,5161
63.	37	2810	2,81	45,0	0,450	0,2025	13,8765
64.	37,57	2720	2,72	47,0	0,470	0,2209	12,3133
65.	37,86	2700	2,7	47,0	0,470	0,2209	12,2227
66.	37	3160	3,16	48,0	0,480	0,2304	13,7153
67.	37,86	3050	3,05	47,5	0,475	0,2256	13,5180
68.	37,71	2800	2,8	45,5	0,455	0,2070	13,5249
69.	37	2850	2,85	46,5	0,465	0,2162	13,1807
70.	37	2590	2,59	47,0	0,470	0,2209	11,7248
71.	37,57	3670	3,67	49,0	0,490	0,2401	15,2853

72.	37,29	3360	3,36	49,5	0,495	0,2450	13,7129
n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
73.	37,43	2760	2,76	47,0	0,470	0,2209	12,4943
74.	37,14	3140	3,14	47,0	0,470	0,2209	14,2146
75.	37	3010	3,01	47,5	0,475	0,2256	13,3407
76.	37,14	2770	2,77	46,5	0,465	0,2162	12,8107
77.	37,14	3520	3,52	49,0	0,490	0,2401	14,6606
78.	37,14	3020	3,02	47,0	0,470	0,2209	13,6713
79.	37,86	2600	2,6	46,0	0,460	0,2116	12,2873
80.	37,14	2780	2,78	46,0	0,460	0,2116	13,1380
81.	37,57	3590	3,59	50,0	0,500	0,2500	14,3600
82.	37,71	3360	3,36	47,0	0,470	0,2209	15,2105
83.	37,71	2730	2,73	46,0	0,460	0,2116	12,9017
84.	37,71	2840	2,84	45,0	0,450	0,2025	14,0247
85.	37,71	3500	3,5	50,5	0,505	0,2550	13,7241
86.	37,71	3170	3,17	50,0	0,500	0,2500	12,6800
87.	37,86	2700	2,7	46,0	0,460	0,2116	12,7599
88.	37	3230	3,23	46,0	0,460	0,2116	15,2647
89.	37,71	3070	3,07	48,0	0,480	0,2304	13,3247
90.	37,86	3040	3,04	47,5	0,475	0,2256	13,4737
91.	37,43	2980	2,98	48,0	0,480	0,2304	12,9340
92.	37,43	3020	3,02	47,0	0,470	0,2209	13,6713
93.	37,14	2640	2,64	47,0	0,470	0,2209	11,9511
94.	37,29	3140	3,14	48,0	0,480	0,2304	13,6285
95.	37,57	2900	2,9	48,0	0,480	0,2304	12,5868
96.	37,71	3020	3,02	48,0	0,480	0,2304	13,1076
97.	37,86	3100	3,1	51,0	0,510	0,2601	11,9185
98.	37,71	2620	2,62	45,0	0,450	0,2025	12,9383
99.	37,29	3000	3	48,0	0,480	0,2304	13,0208
100.	37,57	3660	3,66	52,0	0,520	0,2704	13,5355

37 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	37,57	3440	3,440	51,0	0,510	0,2601	13,2257
2.	37,86	3170	3,170	49,5	0,495	0,2450	12,9375
3.	37,86	3100	3,100	48,0	0,480	0,2304	13,4549
4.	37	2990	2,990	48,0	0,480	0,2304	12,9774
5.	37,57	2900	2,900	49,0	0,490	0,2401	12,0783
6.	37,86	3310	3,310	48,5	0,485	0,2352	14,0716
7.	37,14	2930	2,930	47,0	0,470	0,2209	13,2639
8.	37,86	3330	3,330	48,5	0,485	0,2352	14,1567
9.	37,86	2820	2,820	47,5	0,475	0,2256	12,4986
10.	37,57	2600	2,600	45,5	0,455	0,2070	12,5589
11.	37,86	3070	3,070	49,0	0,490	0,2401	12,7863
12.	37,57	2910	2,910	47,5	0,475	0,2256	12,8975
13.	37,86	2790	2,790	46,0	0,460	0,2116	13,1853
14.	37,43	3230	3,230	45,5	0,455	0,2070	15,6020
15.	37,86	3310	3,310	48,0	0,480	0,2304	14,3663
16.	37	3470	3,470	49,0	0,490	0,2401	14,4523
17.	37,57	2850	2,850	46,0	0,460	0,2116	13,4688
18.	37	2870	2,870	46,5	0,465	0,2162	13,2732
19.	37	2940	2,940	49,0	0,490	0,2401	12,2449
20.	37,71	2790	2,790	48,0	0,480	0,2304	12,1094
21.	37	3140	3,140	48,0	0,480	0,2304	13,6285
22.	37	2840	2,840	44,0	0,440	0,1936	14,6694
23.	37,57	2940	2,940	48,5	0,485	0,2352	12,4987
24.	37	2670	2,670	46,5	0,465	0,2162	12,3483
25.	37,29	2680	2,680	45,0	0,450	0,2025	13,2346
26.	37,43	3070	3,070	49,0	0,490	0,2401	12,7863
27.	37	2990	2,990	46,0	0,460	0,2116	14,1304
28.	37,71	2930	2,930	47,0	0,470	0,2209	13,2639
29.	37	2880	2,880	48,0	0,480	0,2304	12,5000
30.	37,43	3070	3,070	50,0	0,500	0,2500	12,2800
31.	37,14	2640	2,640	49,0	0,490	0,2401	10,9954
32.	37,71	2980	2,980	47,0	0,470	0,2209	13,4903
33.	37,71	2710	2,710	49,0	0,490	0,2401	11,2870
34.	37	2790	2,790	43,5	0,435	0,1892	14,7444
35.	37,43	3530	3,530	51,0	0,510	0,2601	13,5717

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	37,86	3450	3,450	49,0	0,490	0,2401	14,3690
37.	37,86	3200	3,200	47,0	0,470	0,2209	14,4862
38.	37,29	3030	3,030	49,0	0,490	0,2401	12,6197
39.	37,86	3020	3,020	49,0	0,490	0,2401	12,5781
40.	37,29	3740	3,740	46,5	0,465	0,2162	17,2968
41.	37,71	2940	2,940	48,5	0,485	0,2352	12,4987
42.	37	2670	2,670	46,5	0,465	0,2162	12,3483
43.	37,29	2680	2,680	45,0	0,450	0,2025	13,2346
44.	37,43	3070	3,070	49,0	0,490	0,2401	12,7863
45.	37	2990	2,990	46,0	0,460	0,2116	14,1304
46.	37,14	3270	3,270	50,0	0,500	0,2500	13,0800
47.	37,57	3290	3,290	49,0	0,490	0,2401	13,7026
48.	37,71	2800	2,800	48,0	0,480	0,2304	12,1528
49.	37,86	2960	2,960	48,0	0,480	0,2304	12,8472
50.	37,29	3410	3,410	48,0	0,480	0,2304	14,8004
51.	37,57	3230	3,230	50,0	0,500	0,2500	12,9200
52.	37,29	2650	2,650	45,0	0,450	0,2025	13,0864
53.	37,86	3450	3,450	47,0	0,470	0,2209	15,6179
54.	37,57	2630	2,630	46,0	0,460	0,2116	12,4291
55.	37	3010	3,010	50,0	0,500	0,2500	12,0400
56.	37,29	2650	2,650	46,5	0,465	0,2162	12,2558
57.	37,57	3020	3,020	50,0	0,500	0,2500	12,0800
58.	37,86	2810	2,810	48,0	0,480	0,2304	12,1962
59.	37,86	2660	2,660	45,5	0,455	0,2070	12,8487
60.	37,86	2800	2,800	48,0	0,480	0,2304	12,1528
61.	37,43	3600	3,600	48,5	0,485	0,2352	15,3045
62.	37,14	2640	2,640	45,0	0,450	0,2025	13,0370
63.	37,71	2780	2,780	46,5	0,465	0,2162	12,8570
64.	37,43	2720	2,720	45,0	0,450	0,2025	13,4321
65.	37	2890	2,890	48,0	0,480	0,2304	12,5434
66.	37	3570	3,570	51,0	0,510	0,2601	13,7255
67.	37,86	3480	3,480	49,0	0,490	0,2401	14,4940
68.	37,86	3330	3,330	48,0	0,480	0,2304	14,4531
69.	37,14	3060	3,060	48,0	0,480	0,2304	13,2813
70.	37,14	3050	3,050	48,5	0,485	0,2352	12,9663
71.	37,86	2750	2,750	47,0	0,470	0,2209	12,4491

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	37,14	2910	2,910	45,0	0,450	0,2025	14,3704
73.	37,43	3280	3,280	49,0	0,490	0,2401	13,6610
74.	37,14	2730	2,730	48,0	0,480	0,2304	11,8490
75.	37,57	2610	2,610	46,0	0,460	0,2116	12,3346
76.	37,29	2630	2,630	46,0	0,460	0,2116	12,4291
77.	37,57	3550	3,550	48,0	0,480	0,2304	15,4080
78.	37,86	3120	3,120	47,0	0,470	0,2209	14,1240
79.	37,86	2610	2,610	47,0	0,470	0,2209	11,8153
80.	37,43	2930	2,930	51,0	0,510	0,2601	11,2649
81.	37,71	2900	2,900	47,5	0,475	0,2256	12,8532
82.	37	3290	3,290	48,0	0,480	0,2304	14,2795
83.	37,43	3290	3,290	48,0	0,480	0,2304	14,2795
84.	37,14	3110	3,110	49,0	0,490	0,2401	12,9529
85.	37,86	3330	3,330	49,0	0,490	0,2401	13,8692
86.	37,71	3330	3,330	48,5	0,485	0,2352	14,1567
87.	37,43	2970	2,970	45,0	0,450	0,2025	14,6667
88.	37,71	3140	3,140	47,0	0,470	0,2209	14,2146
89.	37,43	2940	2,940	48,0	0,480	0,2304	12,7604
90.	37,86	3570	3,570	51,0	0,510	0,2601	13,7255
91.	37	3050	3,050	45,0	0,450	0,2025	15,0617
92.	37,86	2910	2,910	48,0	0,480	0,2304	12,6302
93.	37,71	2700	2,700	50,0	0,500	0,2500	10,8000
94.	37,71	3355	3,355	48,5	0,485	0,2352	14,2629
95.	37,71	3440	3,440	49,0	0,490	0,2401	14,3274
96.	37,71	2710	2,710	47,0	0,470	0,2209	12,2680
97.	37,14	2830	2,830	46,5	0,465	0,2162	13,0882
98.	37,43	2970	2,970	48,0	0,480	0,2304	12,8906
99.	37,71	2650	2,650	49,0	0,490	0,2401	11,0371
100.	37,43	2920	2,920	47,0	0,470	0,2209	13,2187

38 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	38	3850	3,850	50,0	0,500	0,2500	15,4000
2.	38,29	2870	2,870	46,0	0,460	0,2120	13,5633
3.	38,57	3750	3,750	49,5	0,495	0,2450	15,3046
4.	38,14	3520	3,520	49,0	0,490	0,2400	14,6606
5.	38,71	3660	3,660	50,5	0,505	0,2550	14,3515
6.	38,71	2900	2,900	48,5	0,485	0,2350	12,3286
7.	38,86	3270	3,270	47,5	0,475	0,2260	14,4931
8.	38,57	2730	2,730	46,0	0,460	0,2120	12,9017
9.	38	2790	2,790	46,0	0,460	0,2120	13,1853
10.	38,86	3400	3,400	49,0	0,490	0,2400	14,1608
11.	38	2890	2,890	49,0	0,490	0,2400	12,0367
12.	38,86	3490	3,490	49,0	0,490	0,2400	14,5356
13.	38,43	3530	3,530	49,0	0,490	0,2400	14,7022
14.	38,43	2900	2,900	47,0	0,470	0,2210	13,1281
15.	38	3220	3,220	49,0	0,490	0,2400	13,4111
16.	38	3230	3,230	48,5	0,485	0,2350	13,7315
17.	38,71	3000	3,000	50,0	0,500	0,2500	12,0000
18.	38,86	2880	2,880	48,0	0,480	0,2300	12,5000
19.	38,14	2970	2,970	47,0	0,470	0,2210	13,4450
20.	38,14	3290	3,290	49,5	0,495	0,2450	13,4272
21.	38,29	2920	2,920	48,5	0,485	0,2350	12,4137
22.	38,29	3360	3,360	49,0	0,490	0,2400	13,9942
23.	38,86	3350	3,350	51,0	0,510	0,2600	12,8797
24.	38,43	3460	3,460	47,0	0,470	0,2210	15,6632
25.	38	2800	2,800	46,5	0,465	0,2160	12,9495
26.	38,57	3450	3,450	48,0	0,480	0,2300	14,9740
27.	38	3120	3,120	49,0	0,490	0,2400	12,9946
28.	38,43	2800	2,800	46,0	0,460	0,2120	13,2325
29.	38,86	3060	3,060	46,0	0,460	0,2120	14,4613
30.	38,71	2910	2,910	46,5	0,465	0,2160	13,4582
31.	38,14	3010	3,010	46,0	0,460	0,2120	14,2250
32.	38,71	2980	2,980	47,5	0,475	0,2260	13,2078
33.	38,14	2800	2,800	45,0	0,450	0,2030	13,8272
34.	38,57	3140	3,140	45,0	0,450	0,2030	15,5062
35.	38,43	2950	2,950	46,5	0,465	0,2160	13,6432

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	38,86	3790	3,790	51,0	0,510	0,2600	14,5713
37.	38,43	3000	3,000	48,0	0,480	0,2300	13,0208
38.	38,57	3230	3,230	47,0	0,470	0,2210	14,6220
39.	38,86	2690	2,690	46,0	0,460	0,2120	12,7127
40.	38	2700	2,700	47,0	0,470	0,2210	12,2227
41.	38,14	3100	3,100	47,0	0,470	0,2210	14,034
42.	38,57	3110	3,110	49,0	0,490	0,2400	12,9530
43.	38,86	3250	3,250	46,0	0,460	0,2120	15,3592
44.	38	2740	2,740	46,0	0,460	0,2120	12,9490
45.	38,14	3050	3,050	45,0	0,450	0,2030	15,0617
46.	38,29	3460	3,460	46,0	0,460	0,2120	16,3516
47.	38	3040	3,040	48,0	0,480	0,2300	13,1944
48.	38,29	3040	3,040	46,5	0,465	0,2160	14,0594
49.	38,14	3350	3,350	48,0	0,480	0,2300	14,5399
50.	38,43	2710	2,710	46,0	0,460	0,2120	12,8072
51.	38,57	2720	2,720	46,0	0,460	0,2120	12,8544
52.	38	3260	3,260	48,0	0,480	0,2300	14,1493
53.	38	2980	2,980	47,0	0,470	0,2210	13,4903
54.	38,43	3060	3,060	47,5	0,475	0,2260	13,5623
55.	38,57	3300	3,300	48,5	0,485	0,2350	14,0291
56.	38,14	3190	3,190	45,0	0,450	0,2030	15,7531
57.	38,86	2860	2,860	45,0	0,450	0,2030	14,1235
58.	38,14	3560	3,560	50,0	0,500	0,2500	14,2400
59.	38,57	3070	3,070	49,0	0,490	0,2400	12,7863
60.	38	3010	3,010	47,0	0,470	0,2210	13,6261
61.	38,14	3270	3,270	50,0	0,500	0,2500	13,0800
62.	38,86	2820	2,820	46,0	0,460	0,2120	13,3270
63.	38,57	3630	3,630	48,5	0,485	0,2350	15,4320
64.	38,29	2690	2,690	44,5	0,445	0,1980	13,5841
65.	38	2990	2,990	47,5	0,475	0,2260	13,2521
66.	38,71	3310	3,310	48,0	0,480	0,2300	14,3663
67.	38	2920	2,920	48,0	0,480	0,2300	12,6736
68.	38	3050	3,050	47,5	0,475	0,2260	13,5180
69.	38,57	2870	2,870	49,0	0,490	0,2400	11,9534
70.	38,43	3320	3,320	48,5	0,485	0,2350	14,1142
71.	38	2750	2,750	46,5	0,465	0,2160	12,7182

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	38,71	2980	2,980	48,0	0,480	0,2300	12,9340
73.	38,57	2700	2,700	47,0	0,470	0,2210	12,2227
74.	38,71	2940	2,940	48,0	0,480	0,2300	12,7604
75.	38	3000	3,000	49,0	0,490	0,2400	12,4948
76.	38,71	3250	3,250	48,0	0,480	0,2300	14,1059
77.	38,86	3180	3,180	47,5	0,475	0,2260	14,0942
78.	38	2740	2,740	46,0	0,460	0,2120	12,9490
79.	38,14	3350	3,350	48,0	0,480	0,2300	14,5399
80.	38,43	2710	2,710	46,0	0,460	0,2120	12,8072
81.	38	3260	3,260	48,0	0,480	0,2300	14,1493
82.	38	2980	2,980	47,0	0,470	0,2210	13,4903
83.	38,57	2720	2,720	46,0	0,460	0,2120	12,8544
84.	38,43	3060	3,060	47,5	0,475	0,2260	13,5623
85.	38,57	3300	3,300	48,5	0,485	0,2350	14,0291
86.	38,14	3190	3,190	45,0	0,450	0,2030	15,7531
87.	38,86	2860	2,860	45,0	0,450	0,2030	14,1235
88.	38,14	3560	3,560	50,0	0,500	0,2500	14,2400
89.	38,86	3070	3,070	49,0	0,490	0,2400	12,7863
90.	38,86	3860	3,860	50,0	0,500	0,2500	15,4400
91.	38,43	2850	2,850	46,5	0,465	0,2160	13,1807
92.	38,71	3180	3,180	51,0	0,510	0,2600	12,2261
93.	38,71	2940	2,940	46,0	0,460	0,2120	13,8941
94.	38,29	3290	3,290	49,0	0,490	0,2400	13,7026
95.	38,57	3090	3,090	49,5	0,495	0,2450	12,6110
96.	38,14	3070	3,070	49,5	0,495	0,2450	12,5293
97.	38,71	2950	2,950	46,0	0,460	0,2120	13,9414
98.	38,86	3340	3,340	47,0	0,470	0,2210	15,1200
99.	38,29	2910	2,910	47,0	0,470	0,2210	13,1734
100.	38,14	2940	2,940	46,5	0,465	0,2160	13,5970

38 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	38,57	2900	2,900	48,0	0,480	0,2300	12,5868
2.	38,43	3890	3,890	51,5	0,515	0,2650	14,6668
3.	38,29	3950	3,950	51,0	0,510	0,2600	15,1865
4.	38	3720	3,720	50,0	0,500	0,2500	14,8800
5.	38,57	3990	3,990	49,0	0,490	0,2400	16,6181
6.	38,57	2880	2,880	48,0	0,480	0,2300	12,5000
7.	38,57	2900	2,900	49,0	0,490	0,2400	12,0783
8.	38,86	3750	3,750	50,0	0,500	0,2500	15,0000
9.	38,57	3770	3,770	50,5	0,505	0,2550	14,7829
10.	38	2930	2,930	48,0	0,480	0,2300	12,7170
11.	38,86	3250	3,250	49,0	0,490	0,2400	13,5360
12.	38,43	3260	3,260	49,0	0,490	0,2400	13,5777
13.	38,86	2920	2,920	46,0	0,460	0,2120	13,7996
14.	38	2920	2,920	48,5	0,485	0,2350	12,4137
15.	38	2890	2,890	47,5	0,475	0,2260	12,8089
16.	38,86	3390	3,390	48,0	0,480	0,2300	14,7135
17.	38	3540	3,540	52,0	0,520	0,2700	13,0917
18.	38,29	2730	2,730	47,0	0,470	0,2210	12,3585
19.	38,71	3530	3,530	50,0	0,500	0,2500	14,1200
20.	38,43	2870	2,870	47,0	0,470	0,2210	12,9923
21.	38,86	3000	3,000	47,5	0,475	0,2260	13,2964
22.	38,71	3710	3,710	48,5	0,485	0,2350	15,7721
23.	38,14	3670	3,670	50,5	0,505	0,2550	14,3908
24.	38,71	3230	3,230	49,0	0,490	0,2400	13,4527
25.	38,57	3240	3,240	50,0	0,500	0,2500	12,9600
26.	38	3160	3,160	50,0	0,500	0,2500	12,6400
27.	38,86	3670	3,670	51,0	0,510	0,2600	14,1100
28.	38	3390	3,390	47,0	0,470	0,2210	15,3463
29.	38	3050	3,050	46,5	0,465	0,2160	14,1057
30.	38	3230	3,230	49,0	0,490	0,2400	13,4527
31.	38,14	3190	3,190	50,0	0,500	0,2500	12,7600
32.	38,86	3070	3,070	49,0	0,490	0,2400	12,7863
33.	38,14	2910	2,910	48,5	0,485	0,2350	12,3711
34.	38,57	3160	3,160	48,0	0,480	0,2300	13,7153
35.	38	3560	3,560	48,0	0,480	0,2300	15,4514

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	38	3130	3,130	47,5	0,475	0,2260	13,8726
37.	38,14	3320	3,320	48,0	0,480	0,2300	14,4097
38.	38,71	3160	3,160	49,0	0,490	0,2400	13,1612
39.	38,86	2860	2,860	45,5	0,455	0,2070	13,8148
40.	38	2910	2,910	47,5	0,475	0,2260	12,8975
41.	38	3510	3,510	47,5	0,475	0,2260	15,5568
42.	38,57	3100	3,100	47,0	0,470	0,2210	14,0335
43.	38,29	2990	2,990	47,0	0,470	0,2210	13,5355
44.	38,57	2970	2,970	47,0	0,470	0,2210	13,4450
45.	38,71	3220	3,220	48,0	0,480	0,2300	13,9757
46.	38,14	3230	3,230	48,5	0,485	0,2350	13,7315
47.	38,86	3420	3,420	49,5	0,495	0,2450	13,9578
48.	38	3800	3,800	49,0	0,490	0,2400	15,8267
49.	38,86	3620	3,620	50,7	0,507	0,2570	14,0829
50.	38,57	2840	2,840	45,0	0,450	0,2030	14,0247
51.	38,43	3670	3,670	50,0	0,500	0,2500	14,6800
52.	38,57	3260	3,260	47,5	0,475	0,2260	14,4488
53.	38,57	2980	2,980	48,0	0,480	0,2300	12,9340
54.	38,43	3100	3,100	50,0	0,500	0,2500	12,4000
55.	38	3630	3,630	51,0	0,510	0,2600	13,9562
56.	38,43	3220	3,220	48,5	0,485	0,2350	13,6890
57.	38,86	3250	3,250	47,0	0,470	0,2210	14,7125
58.	38,71	3680	3,680	50,0	0,500	0,2500	14,7200
59.	38,14	3270	3,270	50,0	0,500	0,2500	13,0800
60.	38,86	2860	2,860	45,2	0,452	0,2040	13,9988
61.	38	3780	3,780	50,0	0,500	0,2500	15,1200
62.	38,29	2960	2,960	48,0	0,480	0,2300	12,8472
63.	38,86	3020	3,020	49,5	0,495	0,2450	12,3054
64.	38	3480	3,480	48,5	0,485	0,2350	14,7944
65.	38,57	2970	2,970	47,0	0,470	0,2210	13,4450
66.	38,71	3220	3,220	48,0	0,480	0,2300	13,9757
67.	38,14	3230	3,230	48,5	0,485	0,2350	13,7315
68.	38	2930	2,930	48,5	0,485	0,2350	12,4562
69.	38,86	3420	3,420	45,0	0,450	0,2030	16,8889
70.	38	3310	3,310	48,5	0,485	0,2350	14,0716
71.	38,57	2950	2,950	47,5	0,475	0,2260	13,0748

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	38,71	3490	3,490	50,0	0,500	0,2500	13,9600
73.	38,57	3340	3,340	51,0	0,510	0,2600	12,8412
74.	38	3700	3,700	48,5	0,485	0,2350	15,7296
75.	38,14	2880	2,880	45,2	0,452	0,2040	14,0966
76.	38	2790	2,790	48,0	0,480	0,2300	12,1094
77.	38,71	3170	3,170	48,0	0,480	0,2300	13,7587
78.	38,29	3580	3,580	48,0	0,480	0,2300	15,5382
79.	38,86	3280	3,280	48,0	0,480	0,2300	14,2361
80.	38,86	3060	3,060	49,0	0,490	0,2400	12,7447
81.	38,29	3770	3,770	50,5	0,505	0,2550	14,7829
82.	38,71	3560	3,560	49,0	0,490	0,2400	14,8272
83.	38,71	3030	3,030	48,0	0,480	0,2300	13,1510
84.	38,86	3560	3,560	46,0	0,460	0,2120	16,8242
85.	38,43	3410	3,410	48,0	0,480	0,2300	14,8004
86.	38	3310	3,310	53,0	0,530	0,2810	11,7836
87.	38,71	3540	3,540	48,5	0,485	0,2350	15,0494
88.	38,71	3690	3,690	48,0	0,480	0,2300	16,0156
89.	38,86	2860	2,860	46,0	0,460	0,2120	13,5161
90.	38,43	3040	3,040	49,0	0,490	0,2400	12,6614
91.	38	3200	3,200	49,0	0,490	0,2400	13,3278
92.	38,43	3660	3,660	50,0	0,500	0,2500	14,6400
93.	38,71	3420	3,420	51,0	0,510	0,2600	13,1488
94.	38,29	2880	2,880	46,0	0,460	0,2120	13,6106
95.	38,71	3030	3,030	48,0	0,480	0,2300	13,1510
96.	38,57	3190	3,190	48,0	0,480	0,2300	13,8455
97.	38,71	3760	3,760	46,0	0,460	0,2120	17,7694
98.	38,14	2840	2,840	45,0	0,450	0,2030	14,0247
99.	38,43	3060	3,060	50,0	0,500	0,2500	12,2400
100.	38,43	2970	2,970	49,0	0,490	0,2400	12,3699

39 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	39,14	3130	3,130	51,0	0,510	0,2600	12,0338
2.	39,14	3180	3,180	48,0	0,480	0,2300	13,8021
3.	39,14	3210	3,210	48,0	0,480	0,2300	13,9323
4.	39	3490	3,490	50,0	0,500	0,2500	13,9600
5.	39,29	3300	3,300	49,0	0,490	0,2400	13,7443
6.	39,57	3940	3,940	48,0	0,480	0,2300	17,1007
7.	39,86	2920	2,920	47,5	0,475	0,2260	12,9418
8.	39	3260	3,260	47,0	0,470	0,2210	14,7578
9.	39,43	3190	3,190	50,0	0,500	0,2500	12,7600
10.	39	2890	2,890	47,0	0,470	0,2210	13,0828
11.	39,57	3060	3,060	47,0	0,470	0,2210	13,8524
12.	39	2840	2,840	47,0	0,470	0,2210	12,8565
13.	39,57	2920	2,920	49,0	0,490	0,2400	12,1616
14.	39	3500	3,500	51,0	0,510	0,2600	13,4564
15.	39,86	3430	3,430	49,5	0,495	0,2450	13,9986
16.	39,86	3760	3,760	51,0	0,510	0,2600	14,4560
17.	39,43	2820	2,820	47,0	0,470	0,2210	12,7660
18.	39,71	3470	3,470	49,0	0,490	0,2400	14,4523
19.	39,14	3420	3,420	48,5	0,485	0,2350	14,5393
20.	39,14	3260	3,260	48,5	0,485	0,2350	13,8591
21.	39,29	3460	3,460	49,5	0,495	0,2450	14,1210
22.	39,14	3900	3,900	50,5	0,505	0,2550	15,2926
23.	39,43	3460	3,460	49,5	0,495	0,2450	14,1210
24.	39,43	2880	2,880	48,0	0,480	0,2300	12,5000
25.	39,57	3500	3,500	48,0	0,480	0,2300	15,1910
26.	39	3470	3,470	48,0	0,480	0,2300	15,0608
27.	39	3680	3,680	51,0	0,510	0,2600	14,1484
28.	39,86	3350	3,350	49,0	0,490	0,2400	13,9525
29.	39	2860	2,860	46,0	0,460	0,2120	13,5161
30.	39,71	3170	3,170	48,0	0,480	0,2300	13,7587
31.	39,29	3340	3,340	49,5	0,495	0,2450	13,6313
32.	39	3280	3,280	49,0	0,490	0,2400	13,6610
33.	39	2990	2,990	49,0	0,490	0,2400	12,4531
34.	39,29	3300	3,300	51,0	0,510	0,2600	12,6874

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
35.	39	2920	2,920	49,5	0,495	0,2450	11,9172
36.	39,14	2960	2,960	47,5	0,475	0,2260	13,1191
37.	39	3610	3,610	50,0	0,500	0,2500	14,4400
38.	39,71	3310	3,310	47,0	0,470	0,2210	14,9842
39.	39,57	3410	3,410	50,0	0,500	0,2500	13,6400
40.	39,43	3160	3,160	48,0	0,480	0,2300	13,7153
41.	39,29	3480	3,480	49,5	0,495	0,2450	14,2026
42.	39,57	2940	2,940	48,0	0,480	0,2300	12,7604
43.	39,71	3140	3,140	49,0	0,490	0,2400	13,0779
44.	39,14	2950	2,950	47,0	0,470	0,2210	13,3545
45.	39,14	3050	3,050	46,0	0,460	0,2120	14,4140
46.	39,71	3120	3,120	49,0	0,490	0,2400	12,9946
47.	39,71	3360	3,360	49,0	0,490	0,2400	13,9942
48.	39	2810	2,810	48,5	0,485	0,2350	11,9460
49.	39	3450	3,450	50,0	0,500	0,2500	13,8000
50.	39,71	3290	3,290	50,5	0,505	0,2550	12,9007
51.	39,57	3170	3,170	49,0	0,490	0,2400	13,2028
52.	39,14	3290	3,290	48,0	0,480	0,2300	14,2795
53.	39,71	3650	3,650	51,0	0,510	0,2600	14,0331
54.	39,86	3130	3,130	48,0	0,480	0,2300	13,5851
55.	39	3100	3,100	47,0	0,470	0,2210	14,0335
56.	39,57	3430	3,430	48,0	0,480	0,2300	14,8872
57.	39,57	3100	3,100	44,0	0,440	0,1940	16,0124
58.	39,71	2970	2,970	45,5	0,455	0,2070	14,3461
59.	39,86	3670	3,670	48,0	0,480	0,2300	15,9288
60.	39,14	3220	3,220	47,5	0,475	0,2260	14,2715
61.	39	3610	3,610	50,0	0,500	0,2500	14,4400
62.	39,71	3540	3,540	49,0	0,490	0,2400	14,7439
63.	39,86	3270	3,270	49,0	0,490	0,2400	13,6193
64.	39,43	3710	3,710	49,0	0,490	0,2400	15,4519
65.	39	3030	3,030	49,6	0,496	0,2460	12,3163
66.	39,29	3250	3,250	49,5	0,495	0,2450	13,2640
67.	39	3450	3,450	50,0	0,500	0,2500	13,8000
68.	39	2900	2,900	48,5	0,485	0,2350	12,3286
69.	39,71	3210	3,210	47,0	0,470	0,2210	14,5315
70.	39,71	2960	2,960	50,0	0,500	0,2500	11,8400

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
71.	39	3110	3,110	46,5	0,465	0,2160	14,3832
72.	39	2910	2,910	49,0	0,490	0,2400	12,1200
73.	39,29	3390	3,390	50,0	0,500	0,2500	13,5600
74.	39,71	3070	3,070	48,0	0,480	0,2300	13,3247
75.	39,43	3520	3,520	50,0	0,500	0,2500	14,0800
76.	39	3300	3,300	48,5	0,485	0,2350	14,0291
77.	39,43	3160	3,160	47,0	0,470	0,2210	14,3051
78.	39,43	3240	3,240	48,0	0,480	0,2300	14,0625
79.	39	3390	3,390	48,0	0,480	0,2300	14,7135
80.	39,86	3130	3,130	47,5	0,475	0,2260	13,8726
81.	39	3530	3,530	49,5	0,495	0,2450	14,4067
82.	39,86	3800	3,800	48,0	0,480	0,2300	16,4931
83.	39,14	2900	2,900	50,0	0,500	0,2500	11,6000
84.	39	3230	3,230	48,5	0,485	0,2350	13,7315
85.	39	3520	3,520	49,0	0,490	0,2400	14,6606
86.	39,43	2850	2,850	49,0	0,490	0,2400	11,8701
87.	39	3080	3,080	49,0	0,490	0,2400	12,8280
88.	39,86	3400	3,400	49,0	0,490	0,2400	14,1608
89.	39,86	3070	3,070	48,0	0,480	0,2300	13,3247
90.	39	2860	2,860	47,0	0,470	0,2210	12,9470
91.	39,86	3020	3,020	48,0	0,480	0,2300	13,1076
92.	39,43	3550	3,550	50,0	0,500	0,2500	14,2000
93.	39,57	3140	3,140	47,0	0,470	0,2210	14,2146
94.	39	3080	3,080	49,0	0,490	0,2400	12,8280
95.	39	3320	3,320	49,5	0,495	0,2450	13,5496
96.	39	3320	3,320	50,0	0,500	0,2500	13,2800
97.	39	3580	3,580	49,0	0,490	0,2400	14,9105
98.	39	3110	3,110	49,0	0,490	0,2400	12,9529
99.	39,71	3140	3,140	48,0	0,480	0,2300	13,6285
100.	39	3290	3,290	48,0	0,480	0,2300	14,2795

39 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	39	3370	3,370	49,0	0,490	0,2400	14,0358
2.	39,43	3370	3,370	47,0	0,470	0,2210	15,2558
3.	39,86	3220	3,220	46,5	0,465	0,2160	14,8919
4.	38,29	3260	3,260	50,0	0,500	0,2500	13,0400
5.	39	3540	3,540	49,0	0,490	0,2400	14,7439
6.	39	3840	3,840	50,0	0,500	0,2500	15,3600
7.	39,57	3800	3,800	50,0	0,500	0,2500	15,2000
8.	39	3320	3,320	48,0	0,480	0,2300	14,4097
9.	39	3050	3,050	47,0	0,470	0,2210	13,8072
10.	39,29	3550	3,550	51,0	0,510	0,2600	13,6486
11.	39,29	3910	3,910	50,5	0,505	0,2550	15,3318
12.	39,86	3240	3,240	49,5	0,495	0,2450	13,2231
13.	39,29	3690	3,690	48,0	0,480	0,2300	16,0156
14.	39	3350	3,350	51,0	0,510	0,2600	12,8797
15.	39,29	3230	3,230	51,0	0,510	0,2600	12,4183
16.	39	3030	3,030	48,0	0,480	0,2300	13,1510
17.	39,14	3180	3,180	50,0	0,500	0,2500	12,7200
18.	39,71	3260	3,260	49,0	0,490	0,2400	13,5777
19.	39	3000	3,000	51,0	0,510	0,2600	11,5340
20.	39,29	3800	3,800	50,5	0,505	0,2550	14,9005
21.	39,71	3370	3,370	48,0	0,480	0,2300	14,6267
22.	39,57	3000	3,000	46,5	0,465	0,2160	13,8744
23.	39,71	3020	3,020	47,5	0,475	0,2260	13,3850
24.	39,43	3090	3,090	48,0	0,480	0,2300	13,4115
25.	39,29	3210	3,210	50,0	0,500	0,2500	12,8400
26.	39	3260	3,260	48,5	0,485	0,2350	13,8591
27.	39,86	2990	2,990	47,0	0,470	0,2210	13,5355
28.	39	3870	3,870	51,0	0,510	0,2600	14,8789
29.	39,43	3190	3,190	48,0	0,480	0,2300	13,8455
30.	39,29	3170	3,170	46,5	0,465	0,2160	14,6607
31.	39,71	3900	3,900	48,0	0,480	0,2300	16,9271
32.	39,57	3620	3,620	50,0	0,500	0,2500	14,4800
33.	39,86	2970	2,970	46,0	0,460	0,2120	14,0359
34.	39,29	3300	3,300	49,0	0,490	0,2400	13,7443
35.	39,43	2960	2,960	46,5	0,465	0,2160	13,6894

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
36.	39	3000	3,000	48,0	0,480	0,2300	13,0208
37.	39,71	3810	3,810	50,0	0,500	0,2500	15,2400
38.	39,71	2930	2,930	48,0	0,480	0,2300	12,7170
39.	39,14	3260	3,260	50,0	0,500	0,2500	13,0400
40.	39,71	3770	3,770	52,5	0,525	0,2760	13,6780
41.	39,86	3080	3,080	50,5	0,505	0,2550	12,0773
42.	39,86	3480	3,480	48,0	0,480	0,2300	15,1042
43.	39	3040	3,040	47,5	0,475	0,2260	13,4737
44.	39,29	3230	3,230	48,5	0,485	0,2350	13,7315
45.	39	3300	3,300	48,0	0,480	0,2300	14,3229
46.	39,14	2970	2,970	47,0	0,470	0,2210	13,4450
47.	39,86	3540	3,540	49,0	0,490	0,2400	14,7439
48.	39,43	3480	3,480	50,0	0,500	0,2500	13,9200
49.	39,43	2920	2,920	49,0	0,490	0,2400	12,1616
50.	39,43	3150	3,150	51,0	0,510	0,2600	12,1107
51.	39,86	3390	3,390	49,0	0,490	0,2400	14,1191
52.	39,14	3200	3,200	47,0	0,470	0,2210	14,4862
53.	39,29	2970	2,970	48,0	0,480	0,2300	12,8906
54.	39,43	2980	2,980	45,0	0,450	0,2030	14,7161
55.	39,43	3780	3,780	48,5	0,485	0,2350	16,0697
56.	39,14	3610	3,610	49,0	0,490	0,2400	15,0354
57.	39	3190	3,190	48,0	0,480	0,2300	13,8455
58.	39	3720	3,720	50,0	0,500	0,2500	14,8800
59.	39,14	3160	3,160	49,5	0,495	0,2450	12,8966
60.	39,71	3790	3,790	51,5	0,515	0,2650	14,2898
61.	39	3330	3,330	49,0	0,490	0,2400	13,8692
62.	39,57	3380	3,380	48,0	0,480	0,2300	14,6701
63.	39	3080	3,080	48,4	0,484	0,2340	13,1480
64.	39,43	2930	2,930	47,0	0,470	0,2210	13,2639
65.	39	3380	3,380	48,0	0,480	0,2300	14,6701
66.	39	3090	3,090	49,2	0,492	0,2420	12,7652
67.	39,29	3260	3,260	48,5	0,485	0,2350	13,8591
68.	39,14	3860	3,860	50,0	0,500	0,2500	15,4400
69.	39,71	3440	3,440	50,5	0,505	0,2550	13,4889
70.	39,29	3120	3,120	48,0	0,480	0,2300	13,5417
71.	39,14	3900	3,900	52,5	0,525	0,2760	14,1497

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr (m ²)	IMC (kg/m ²)
72.	39	3770	3,770	51,0	0,510	0,2600	14,4944
73.	39,57	3430	3,430	49,5	0,495	0,2450	13,9986
74.	39,14	3900	3,900	50,5	0,505	0,2550	15,2926
75.	39,14	3300	3,300	47,0	0,470	0,2210	14,9389
76.	39,71	3690	3,690	50,0	0,500	0,2500	14,7600
77.	39	3410	3,410	50,5	0,505	0,2550	13,3712
78.	39,86	3390	3,390	49,0	0,490	0,2400	14,1191
79.	39,43	3150	3,150	51,0	0,510	0,2600	12,1107
80.	39,43	2920	2,920	49,0	0,490	0,2400	12,1616
81.	39,43	3480	3,480	50,0	0,500	0,2500	13,9200
82.	39,57	3650	3,650	51,0	0,510	0,2600	14,0331
83.	39,57	3180	3,180	48,0	0,480	0,2300	13,8021
84.	39	3680	3,680	50,0	0,500	0,2500	14,7200
85.	39,14	3200	3,200	47,0	0,470	0,2210	14,4862
86.	39,29	2970	2,970	48,0	0,480	0,2300	12,8906
87.	39,86	3050	3,050	49,0	0,490	0,2400	12,7030
88.	39,29	2960	2,960	47,5	0,475	0,2260	13,1191
89.	39	3210	3,210	49,5	0,495	0,2450	13,1007
90.	39,14	3240	3,240	49,5	0,495	0,2450	13,2231
91.	39,14	3860	3,860	51,5	0,515	0,2650	14,5537
92.	39,43	3160	3,160	48,0	0,480	0,2300	13,7153
93.	39,86	3170	3,170	49,0	0,490	0,2400	13,2028
94.	39,14	3270	3,270	48,0	0,480	0,2300	14,1927
95.	39,57	3330	3,330	50,0	0,500	0,2500	13,3200
96.	39,86	3280	3,280	49,5	0,495	0,2450	13,3864
97.	39	3140	3,140	47,0	0,470	0,2210	14,2146
98.	39,86	3490	3,490	51,0	0,510	0,2600	13,4179
99.	39,14	2920	2,920	48,0	0,480	0,2300	12,6736
100.	39,43	2980	2,980	49,5	0,495	0,2450	12,1620

40 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	40,43	3380	3,380	48,0	0,480	0,2304	14,6701
2.	40,86	3060	3,060	48,0	0,480	0,2304	13,2813
3.	40	3130	3,130	47,0	0,470	0,2209	14,1693
4.	40,86	3640	3,640	49,0	0,490	0,2401	15,1604
5.	40,29	3620	3,620	50,5	0,505	0,2550	14,1947
6.	40,86	3710	3,710	49,0	0,490	0,2401	15,4519
7.	40,86	3060	3,060	48,0	0,480	0,2304	13,2813
8.	40	3120	3,120	48,0	0,480	0,2304	13,5417
9.	40,14	2960	2,960	47,0	0,470	0,2209	13,3997
10.	40,71	2880	2,880	46,0	0,460	0,2116	13,6106
11.	40,71	3260	3,260	49,0	0,490	0,2401	13,5777
12.	40,57	2630	2,630	46,0	0,460	0,2116	12,4291
13.	40,86	3340	3,340	49,0	0,490	0,2401	13,9108
14.	40,43	3100	3,100	47,5	0,475	0,2256	13,7396
15.	40	3440	3,440	49,5	0,495	0,2450	14,0394
16.	40,14	3070	3,070	48,5	0,485	0,2352	13,0513
17.	40	3000	3,000	48,5	0,485	0,2352	12,7538
18.	40	3090	3,090	49,0	0,490	0,2401	12,8696
19.	40,86	3630	3,630	52,0	0,520	0,2704	13,4246
20.	40,14	3020	3,020	49,0	0,490	0,2401	12,5781
21.	40,57	3190	3,190	48,0	0,480	0,2304	13,8455
22.	40,14	3130	3,130	48,0	0,480	0,2304	13,5851
23.	40,71	3580	3,580	49,0	0,490	0,2401	14,9105
24.	40,29	3360	3,360	49,0	0,490	0,2401	13,9942
25.	40,43	3320	3,320	49,0	0,490	0,2401	13,8276
26.	40,43	3480	3,480	50,0	0,500	0,2500	13,9200
27.	40,14	3190	3,190	48,5	0,485	0,2352	13,5615
28.	40,71	3470	3,470	50,5	0,505	0,2550	13,6065
29.	40	3700	3,700	50,5	0,505	0,2550	14,5084
30.	40	3680	3,680	50,0	0,500	0,2500	14,7200
31.	40	3440	3,440	49,5	0,495	0,2450	14,0394
32.	40,43	3150	3,150	47,0	0,470	0,2209	14,2599

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
33.	40	3120	3,120	47,0	0,470	0,2209	14,1240
34.	40,14	3910	3,910	51,0	0,510	0,2601	15,0327
35.	40	3980	3,980	51,0	0,510	0,2601	15,3018
36.	40,14	3220	3,220	49,0	0,490	0,2401	13,4111
37.	40,14	3690	3,690	50,0	0,500	0,2500	14,7600
38.	40	3230	3,230	48,0	0,480	0,2304	14,0191
39.	40	3070	3,070	49,0	0,490	0,2401	12,7863
40.	40,29	3320	3,320	49,0	0,490	0,2401	13,8276
41.	40,43	3020	3,020	48,0	0,480	0,2304	13,1076
42.	40,71	3450	3,450	49,5	0,495	0,2450	14,0802
43.	40,14	3240	3,240	47,5	0,475	0,2256	14,3601
44.	40	3100	3,100	48,0	0,480	0,2304	13,4549
45.	40,57	2890	2,890	46,0	0,460	0,2116	13,6578
46.	40,14	3240	3,240	50,5	0,505	0,2550	12,7046
47.	40,29	3690	3,690	49,5	0,495	0,2450	15,0597
48.	40,43	3020	3,020	46,0	0,460	0,2116	14,2722
49.	40,71	3130	3,130	48,0	0,480	0,2304	13,5851
50.	40,71	3370	3,370	51,0	0,510	0,2601	12,9566
51.	40,29	3210	3,210	49,0	0,490	0,2401	13,3694
52.	40,43	3620	3,620	50,0	0,500	0,2500	14,4800
53.	40,14	2880	2,880	47,5	0,475	0,2256	12,7645
54.	40,43	3340	3,340	48,0	0,480	0,2304	14,4965
55.	40,86	3260	3,260	50,0	0,500	0,2500	13,0400
56.	40	3040	3,040	50,0	0,500	0,2500	12,1600
57.	40	3250	3,250	48,0	0,480	0,2304	14,1059
58.	40	3560	3,560	48,0	0,480	0,2304	15,4514
59.	40,29	3010	3,010	48,5	0,485	0,2352	12,7963
60.	40,71	3370	3,370	49,5	0,495	0,2450	13,7537
61.	40,86	3280	3,280	49,5	0,495	0,2450	13,3864
62.	40,43	3510	3,510	47,0	0,470	0,2209	15,8895
63.	40,14	3320	3,320	49,0	0,490	0,2401	13,8276
64.	40	3290	3,290	48,0	0,480	0,2304	14,2795
65.	40	3280	3,280	49,0	0,490	0,2401	13,6610
66.	40,86	3350	3,350	48,0	0,480	0,2304	14,5399

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
67.	40,29	3380	3,380	49,0	0,490	0,2401	14,0775
68.	40	3480	3,480	51,0	0,510	0,2601	13,3795
69.	40,43	3360	3,360	50,0	0,500	0,2500	13,4400
70.	40,14	3510	3,510	46,5	0,465	0,2162	16,2331
71.	40,29	3350	3,350	49,0	0,490	0,2401	13,9525
72.	40,14	2930	2,930	47,0	0,470	0,2209	13,2639
73.	40	3240	3,240	50,0	0,500	0,2500	12,9600
74.	40,43	3680	3,680	49,5	0,495	0,2450	15,0189
75.	40,86	3050	3,050	47,0	0,470	0,2209	13,8072
76.	40,29	3270	3,270	48,0	0,480	0,2304	14,1927
77.	40,29	3940	3,940	50,0	0,500	0,2500	15,7600
78.	40,86	2990	2,990	46,0	0,460	0,2116	14,1304
79.	40,71	3600	3,600	49,5	0,495	0,2450	14,6924
80.	40,71	3760	3,760	50,0	0,500	0,2500	15,0400
81.	70	3350	3,350	51,0	0,510	0,2601	12,8797
82.	40	3570	3,570	49,0	0,490	0,2401	14,8688
83.	40	3480	3,480	50,0	0,500	0,2500	13,9200
84.	40,29	3440	3,440	47,0	0,470	0,2209	15,5727
85.	40,29	3620	3,620	50,0	0,500	0,2500	14,4800
86.	40,14	2960	2,960	47,0	0,470	0,2209	13,3997
87.	40,57	3460	3,460	49,0	0,490	0,2401	14,4107
88.	40,43	3350	3,350	48,5	0,485	0,2352	14,2417
89.	40,14	3190	3,190	48,5	0,485	0,2352	13,5615
90.	40,43	3400	3,400	50,0	0,500	0,2500	13,6000
91.	40,14	3380	3,380	48,5	0,485	0,2352	14,3692
92.	40	2930	2,930	51,0	0,510	0,2601	11,2649
93.	40,43	3520	3,520	48,0	0,480	0,2304	15,2778
94.	40	2910	2,910	48,0	0,480	0,2304	12,6302
95.	40	3390	3,390	48,0	0,480	0,2304	14,7135
96.	40,29	3980	3,980	50,5	0,505	0,2550	15,6063
97.	40,86	3000	3,000	50,0	0,500	0,2500	12,0000
98.	40,43	3580	3,580	50,0	0,500	0,2500	14,3200
99.	40	2900	2,900	47,0	0,470	0,2209	13,1281
100.	40,86	3190	3,190	50,0	0,500	0,2500	12,7600

40 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	40,86	3340	3,340	50,0	0,500	0,2500	13,3600
2.	40,43	3270	3,270	49,0	0,490	0,2401	13,6193
3.	40,43	3200	3,200	49,0	0,490	0,2401	13,3278
4.	40,57	3570	3,570	50,0	0,500	0,2500	14,2800
5.	40	3270	3,270	48,0	0,480	0,2304	14,1927
6.	40,29	3280	3,280	51,5	0,515	0,2652	12,3669
7.	40	3860	3,860	51,0	0,510	0,2601	14,8405
8.	40,71	3080	3,080	49,0	0,490	0,2401	12,8280
9.	40,14	3570	3,570	50,5	0,505	0,2550	13,9986
10.	40,29	3330	3,330	52,0	0,520	0,2704	12,3151
11.	40,43	3860	3,860	50,0	0,500	0,2500	15,4400
12.	40,71	3490	3,490	50,5	0,505	0,2550	13,6849
13.	40,14	3380	3,380	50,5	0,505	0,2550	13,2536
14.	40,71	3580	3,580	46,5	0,465	0,2162	16,5568
15.	40	3930	3,930	50,0	0,500	0,2500	15,7200
16.	40	3670	3,670	51,5	0,515	0,2652	13,8373
17.	40,29	3140	3,140	47,5	0,475	0,2256	13,9169
18.	40,57	3890	3,890	49,0	0,490	0,2401	16,2016
19.	40	3670	3,670	51,0	0,510	0,2601	14,1100
20.	40,14	3310	3,310	46,0	0,460	0,2116	15,6427
21.	40,29	3810	3,810	52,0	0,520	0,2704	14,0902
22.	40,43	3290	3,290	50,0	0,500	0,2500	13,1600
23.	40,86	3570	3,570	50,5	0,505	0,2550	13,9986
24.	40	3880	3,880	50,0	0,500	0,2500	15,5200
25.	40	3140	3,140	49,0	0,490	0,2401	13,0779
26.	40,29	3340	3,340	48,5	0,485	0,2352	14,1992
27.	40,14	3370	3,370	47,5	0,475	0,2256	14,9363
28.	40,57	3350	3,350	53,0	0,530	0,2809	11,9260
29.	40,57	3720	3,720	52,0	0,520	0,2704	13,7574
30.	40,57	3030	3,030	47,5	0,475	0,2256	13,4294
31.	40	3750	3,750	50,0	0,500	0,2500	15,0000
32.	40,14	3660	3,660	48,5	0,485	0,2352	15,5596

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
33.	40	3060	3,060	48,0	0,480	0,2304	13,2813
34.	40,57	3030	3,030	47,0	0,470	0,2209	13,7166
35.	40,29	3450	3,450	50,0	0,500	0,2500	13,8000
36.	40	3350	3,350	48,0	0,480	0,2304	14,5399
37.	40,14	3070	3,070	49,0	0,490	0,2401	12,7863
38.	40	3720	3,720	48,5	0,485	0,2352	15,8147
39.	40	3110	3,110	51,0	0,510	0,2601	11,9569
40.	40	3290	3,290	51,0	0,510	0,2601	12,6490
41.	40	3090	3,090	48,5	0,485	0,2352	13,1364
42.	40,57	3090	3,090	46,5	0,465	0,2162	14,2907
43.	40	3010	3,010	46,0	0,460	0,2116	14,2250
44.	40,29	3240	3,240	47,5	0,475	0,2256	14,3601
45.	40,57	3760	3,760	50,0	0,500	0,2500	15,0400
46.	40	3480	3,480	50,0	0,500	0,2500	13,9200
47.	40,86	3660	3,660	49,5	0,495	0,2450	14,9373
48.	40,43	3420	3,420	50,0	0,500	0,2500	13,6800
49.	40,43	3810	3,810	52,0	0,520	0,2704	14,0902
50.	40,14	3700	3,700	50,0	0,500	0,2500	14,8000
51.	40,43	3440	3,440	49,0	0,490	0,2401	14,3274
52.	40,71	3400	3,400	50,0	0,500	0,2500	13,6000
53.	40,57	3220	3,220	48,0	0,480	0,2304	13,9757
54.	40,14	3670	3,670	51,5	0,515	0,2652	13,8373
55.	40,29	3450	3,450	50,0	0,500	0,2500	13,8000
56.	40	3750	3,750	50,0	0,500	0,2500	15,000
57.	40,14	3660	3,660	48,5	0,485	0,2352	15,5596
58.	40,57	3030	3,030	47,0	0,470	0,2209	13,7166
59.	40	3060	3,060	48,0	0,480	0,2304	13,2813
60.	40	3940	3,940	51,0	0,510	0,2601	15,1480
61.	40	3400	3,400	50,0	0,500	0,2500	13,6000
62.	40,57	3090	3,090	48,0	0,480	0,2304	13,4115
63.	40,29	3700	3,700	48,0	0,480	0,2304	16,0590
64.	40,14	3820	3,820	51,0	0,510	0,2601	14,6867
65.	40	3430	3,430	50,0	0,500	0,2500	13,7200
66.	40	3120	3,120	47,0	0,470	0,2209	14,1240

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
67.	40	3350	3,350	48,0	0,480	0,2304	14,5399
68.	40	3720	3,720	48,5	0,485	0,2352	15,8147
69.	40,14	3070	3,070	49,0	0,490	0,2401	12,7863
70.	40	3080	3,080	47,0	0,470	0,2209	13,9430
71.	40,43	3780	3,780	52,0	0,520	0,2704	13,9793
72.	40	3960	3,960	51,0	0,510	0,2601	15,2249
73.	40	3170	3,170	50,5	0,505	0,2550	12,4302
74.	40	3640	3,640	50,0	0,500	0,2500	14,5600
75.	40,29	3750	3,750	49,0	0,490	0,2401	15,6185
76.	40,29	3710	3,710	50,0	0,500	0,2500	14,8400
77.	40	2990	2,990	50,0	0,500	0,2500	11,9600
78.	40,43	3700	3,700	50,5	0,505	0,2550	14,5084
79.	40,14	3760	3,760	49,0	0,490	0,2401	15,6601
80.	40,86	3500	3,500	49,0	0,490	0,2401	14,5773
81.	40	3330	3,330	49,5	0,495	0,2450	13,5905
82.	40,57	3330	3,330	48,0	0,480	0,2304	14,4531
83.	40,43	3670	3,670	49,0	0,490	0,2401	15,2853
84.	40,86	3470	3,470	49,5	0,495	0,2450	14,1618
85.	40	3030	3,030	48,5	0,485	0,2352	12,8813
86.	40	3150	3,150	50,0	0,500	0,2500	12,6000
87.	40,43	3660	3,660	51,0	0,510	0,2601	14,0715
88.	40,43	3750	3,750	52,0	0,520	0,2704	13,8683
89.	40	3750	3,750	53,0	0,530	0,2809	13,3500
90.	40	3610	3,610	50,0	0,500	0,2500	14,4400
91.	40,57	3500	3,500	51,0	0,510	0,2601	13,4564
92.	40,14	3560	3,560	47,0	0,470	0,2209	16,1159
93.	40	3200	3,200	49,0	0,490	0,2401	13,3278
94.	40,14	3270	3,270	48,0	0,480	0,2304	14,1927
95.	40	3310	3,310	49,0	0,490	0,2401	13,7859
96.	40,57	3300	3,300	51,0	0,510	0,2601	12,6874
97.	40	3360	3,360	50,0	0,500	0,2500	13,4400
98.	40	3760	3,760	50,5	0,505	0,2550	14,7437
99.	40,43	3720	3,720	51,0	0,510	0,2601	14,3022
100.	40,29	3190	3,190	49,0	0,490	0,2401	13,2861

41 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	41	3810	3,810	50,0	0,500	0,2500	15,2400
2.	41	3310	3,310	48,0	0,480	0,2304	14,3663
3.	41,29	3730	3,730	51,0	0,510	0,2601	14,3406
4.	41,14	3070	3,070	47,0	0,470	0,2209	13,8977
5.	41,57	3570	3,570	48,0	0,480	0,2304	15,4948
6.	41,86	3160	3,160	49,0	0,490	0,2401	13,1612
7.	41,71	3210	3,210	48,5	0,485	0,2352	13,6465
8.	41,86	2980	2,980	49,0	0,490	0,2401	12,4115
9.	41,29	3640	3,640	49,0	0,490	0,2401	15,1604
10.	41,43	2950	2,950	46,0	0,460	0,2116	13,9414
11.	41,57	3340	3,340	49,0	0,490	0,2401	13,9109
12.	41,86	3060	3,060	49,0	0,490	0,2401	12,7447
13.	41	2860	2,860	48,0	0,480	0,2304	12,4132
14.	41	2850	2,850	48,5	0,485	0,2352	12,1161
15.	41	3400	3,400	49,5	0,495	0,2450	13,8761
16.	41,57	3260	3,260	46,0	0,460	0,2116	15,4064
17.	41,14	3260	3,260	50,0	0,500	0,2500	13,0400
18.	41,14	3310	3,310	51,0	0,510	0,2601	12,7259
19.	41,29	3980	3,980	50,0	0,500	0,2500	15,9200
20.	41,29	3440	3,440	48,0	0,480	0,2304	14,9306
21.	41	3200	3,200	49,0	0,490	0,2401	13,3278
22.	41	3090	3,090	48,0	0,480	0,2304	13,4115
23.	41,86	3300	3,300	50,0	0,500	0,2500	13,2000
24.	41,29	2900	2,900	46,5	0,465	0,2162	13,4120
25.	41	3580	3,580	49,0	0,490	0,2401	14,9105
26.	41	3690	3,690	52,0	0,520	0,2704	13,6465
27.	41	3510	3,510	50,5	0,505	0,2550	13,7634
28.	41,29	3700	3,700	50,5	0,505	0,2550	14,5084
29.	41	3450	3,450	51,0	0,510	0,2601	13,2641
30.	41	3270	3,270	49,0	0,490	0,2401	13,6193
31.	41,57	2900	2,900	47,0	0,470	0,2209	13,1281
32.	41,43	3630	3,630	50,5	0,505	0,2550	14,2339

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
33.	41,29	3000	3,000	46,0	0,460	0,2116	14,1777
34.	41,14	3790	3,790	51,0	0,510	0,2601	14,5713
35.	41,86	3050	3,050	48,0	0,480	0,2304	13,2379
36.	41	3360	3,360	49,0	0,490	0,2401	13,9942
37.	41,57	3630	3,630	48,0	0,480	0,2304	15,7552
38.	41	3060	3,060	48,5	0,485	0,23522	13,0088
39.	41	3300	3,300	46,0	0,460	0,2116	15,5955
40.	41,43	3350	3,350	50,0	0,500	0,2500	13,4000
41.	41	3610	3,610	49,0	0,490	0,2401	15,0354
42.	41,29	3300	3,300	51,0	0,510	0,2601	12,6874
43.	41	3380	3,380	48,0	0,480	0,2304	14,6701
44.	41,14	2950	2,950	48,0	0,480	0,2304	12,8038
45.	41	3360	3,360	50,0	0,500	0,2500	13,4400
46.	41,57	2890	2,890	47,0	0,470	0,2209	13,0828
47.	41	2740	2,740	46,5	0,465	0,2162	12,6720
48.	41,14	3140	3,140	49,0	0,490	0,2401	13,0779
49.	41,29	3170	3,170	50,0	0,500	0,2500	12,6800
50.	41,57	2960	2,960	48,0	0,480	0,2304	12,8472
51.	41	3150	3,150	46,5	0,465	0,2162	14,5682
52.	41,29	3460	3,460	51,0	0,510	0,2601	13,3026
53.	41,86	3840	3,840	49,5	0,495	0,2450	15,6719
54.	41,29	3120	3,120	50,0	0,500	0,2500	12,4800
55.	41,29	3170	3,170	49,0	0,490	0,2401	13,2028
56.	41,14	3900	3,900	51,0	0,510	0,2601	14,9942
57.	41,71	3510	3,510	52,0	0,520	0,2704	12,9808
58.	41,14	3330	3,330	47,5	0,475	0,2256	14,7590
59.	41,14	2800	2,800	48,0	0,480	0,2304	12,1528
60.	41,14	3620	3,620	50,0	0,500	0,2500	14,4800
61.	41,43	2910	2,910	49,0	0,490	0,2401	12,1200
62.	41,29	2840	2,840	47,5	0,475	0,2256	12,5873
63.	41,86	3340	3,340	49,0	0,490	0,2401	13,9109
64.	41,71	3230	3,230	51,0	0,510	0,2601	12,4183
65.	41,29	3940	3,940	51,0	0,510	0,2601	15,1480
66.	41,57	3880	3,880	49,0	0,490	0,2401	16,1599

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
67.	41	3450	3,450	51,0	0,510	0,2601	13,2641
68.	41,71	3430	3,430	52,0	0,520	0,2704	12,6849
69.	41,14	3700	3,700	50,0	0,500	0,2500	14,8000
70.	41,57	3400	3,400	48,0	0,480	0,2304	14,7569
71.	41,29	3470	3,470	50,0	0,500	0,2500	13,8800
72.	41,86	3700	3,700	51,0	0,510	0,2601	14,2253
73.	41	3280	3,280	50,0	0,500	0,2500	13,1200
74.	41	2930	2,930	45,0	0,450	0,2025	14,4691
75.	41,14	2610	2,610	48,0	0,480	0,2304	11,3281
76.	41,14	3650	3,650	50,0	0,500	0,2500	14,6000
77.	41,86	3670	3,670	51,5	0,515	0,2652	13,8373
78.	41,71	2980	2,980	49,0	0,490	0,2401	12,4115
79.	41	3830	3,830	49,5	0,495	0,2450	15,6311
80.	41,29	3600	3,600	51,0	0,510	0,2601	13,8408
81.	41,29	3060	3,060	47,0	0,470	0,2209	13,8524
82.	41	3700	3,700	48,5	0,485	0,2352	15,7296
83.	41,14	3930	3,930	50,0	0,500	0,2500	15,7200
84.	41	3560	3,560	51,0	0,510	0,2601	13,6870
85.	41,14	3120	3,120	49,5	0,495	0,2450	12,7334
86.	41,14	3250	3,250	50,0	0,500	0,2500	13,0000
87.	41,14	3470	3,470	50,0	0,500	0,2500	13,8800
88.	41,14	3440	3,440	49,0	0,490	0,2401	14,3274
89.	41,43	3520	3,520	50,0	0,500	0,2500	14,0800
90.	41,57	3440	3,440	52,0	0,520	0,2704	12,7219
91.	41	3530	3,530	49,5	0,495	0,2450	14,4067
92.	41,43	3500	3,500	49,0	0,490	0,2401	14,5773
93.	41	3450	3,450	50,5	0,505	0,2550	13,5281
94.	41,71	3490	3,490	48,5	0,485	0,2352	14,8369
95.	41,43	2890	2,890	48,0	0,480	0,2304	12,5434
96.	41,71	3100	3,100	49,0	0,490	0,2401	12,9113
97.	41,57	3420	3,420	48,0	0,480	0,2304	14,8438
98.	41,57	3700	3,700	50,5	0,505	0,2550	14,5084
99.	41	3240	3,240	48,0	0,480	0,2304	14,0625
100.	41,57	3220	3,220	49,0	0,490	0,2401	13,4111

41 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	41	3460	3,460	49,5	0,495	0,2450	14,1210
2.	41	3880	3,880	52,5	0,525	0,2756	14,0771
3.	41,14	3830	3,830	52,0	0,520	0,2704	14,1642
4.	41	3500	3,500	51,0	0,510	0,2601	13,4564
5.	41	3750	3,750	52,0	0,520	0,2704	13,8683
6.	41,14	3670	3,670	51,0	0,510	0,2601	14,1100
7.	41,86	3100	3,100	47,5	0,475	0,2256	13,7396
8.	41	3660	3,660	50,0	0,500	0,2500	14,6400
9.	41,86	3270	3,270	49,0	0,490	0,2401	13,6193
10.	41	3510	3,510	49,0	0,490	0,2401	14,6189
11.	41	3100	3,100	46,0	0,460	0,2116	14,6503
12.	41,57	3160	3,160	49,0	0,490	0,2401	13,1612
13.	41,86	3160	3,160	47,5	0,475	0,2256	14,0055
14.	41	3170	3,170	48,0	0,480	0,2304	13,7587
15.	41	3430	3,430	49,0	0,490	0,2401	14,2857
16.	41	3920	3,920	51,0	0,510	0,2601	15,0711
17.	41,43	3320	3,320	49,5	0,495	0,2450	13,5496
18.	41,14	2990	2,990	47,5	0,475	0,2256	13,2521
19.	41	3580	3,580	48,5	0,485	0,2352	15,2195
20.	41	3990	3,990	49,0	0,490	0,2401	16,6181
21.	41,57	3470	3,470	48,0	0,480	0,2304	15,0608
22.	41	3560	3,560	48,0	0,480	0,2304	15,4514
23.	41	3920	3,920	50,0	0,500	0,2500	15,6800
24.	41,29	3780	3,780	52,0	0,520	0,2704	13,9793
25.	41,43	3560	3,560	50,0	0,500	0,2500	14,2400
26.	41,14	3450	3,450	49,0	0,490	0,2401	14,3690
27.	41,86	3400	3,400	51,0	0,510	0,2601	13,0719
28.	41,14	3780	3,780	53,0	0,530	0,2809	13,4568
29.	41,14	3390	3,390	50,0	0,500	0,2500	13,5600
30.	41,57	3670	3,670	51,0	0,510	0,2601	14,1100
31.	41,57	3500	3,500	49,0	0,490	0,2401	14,5773
32.	41	3440	3,440	49,0	0,490	0,2401	14,3274

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
33.	41	3280	3,280	49,0	0,490	0,2401	13,6610
34.	41,57	3870	3,870	49,0	0,490	0,2401	16,1183
35.	41,29	3580	3,580	50,5	0,505	0,2550	14,0378
36.	41	3880	3,880	49,0	0,490	0,2401	16,1599
37.	41,43	3720	3,720	50,0	0,500	0,2500	14,8800
38.	41,86	3030	3,030	51,0	0,510	0,2601	11,6494
39.	41,86	3740	3,740	52,0	0,520	0,2704	13,8314
40.	41,86	3470	3,470	51,0	0,510	0,2601	13,3410
41.	41,43	3140	3,140	50,5	0,505	0,2550	12,3125
42.	41,43	3210	3,210	52,0	0,520	0,2704	11,8713
43.	41	3630	3,630	49,0	0,490	0,2401	15,1187
44.	41,57	3630	3,630	51,5	0,515	0,2652	13,6865
45.	41,14	3560	3,560	49,0	0,490	0,2401	14,8272
46.	41	2760	2,760	47,0	0,470	0,2209	12,4943
47.	41,43	2830	2,830	47,0	0,470	0,2209	12,8112
48.	41	3880	3,880	47,0	0,470	0,2209	17,5645
49.	41	3840	3,840	52,0	0,520	0,2704	14,2012
50.	41	3110	3,110	49,5	0,495	0,2450	12,6926
51.	41	3630	3,630	51,0	0,510	0,2601	13,9562
52.	41,14	3280	3,280	50,0	0,500	0,2500	13,1200
53.	41,29	3650	3,650	48,0	0,480	0,2304	15,8420
54.	41,29	3420	3,420	51,0	0,510	0,2601	13,1488
55.	41,29	3380	3,380	50,0	0,500	0,2500	13,5200
56.	41	3740	3,740	52,0	0,520	0,2704	13,8314
57.	41,14	3380	3,380	50,5	0,505	0,2550	13,2536
58.	41,71	3140	3,140	48,5	0,485	0,2352	13,3489
59.	41	3880	3,880	52,0	0,520	0,2704	14,3491
60.	41,43	3250	3,250	49,0	0,490	0,2401	13,5360
61.	41,71	3780	3,780	49,5	0,495	0,24502	15,4270
62.	41	3390	3,390	48,5	0,485	0,2352	14,4117
63.	41,57	3240	3,240	49,0	0,490	0,2401	13,4944
64.	41,43	3190	3,190	48,0	0,480	0,2304	13,8455
65.	41,43	3190	3,190	49,0	0,490	0,2401	13,2861
66.	41,43	3160	3,160	49,0	0,490	0,2401	13,1612

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
67.	41,14	3760	3,760	49,0	0,490	0,2401	15,6601
68.	41	3370	3,370	49,5	0,495	0,2450	13,7537
69.	41,57	3160	3,160	50,0	0,500	0,2500	12,6400
70.	41,57	3730	3,730	52,5	0,525	0,2756	13,5329
71.	41,57	2920	2,920	47,0	0,470	0,2209	13,2187
72.	41,29	3450	3,450	50,0	0,500	0,2500	13,8000
73.	41,43	2830	2,830	47,0	0,470	0,2209	12,8112
74.	41,43	3930	3,930	51,0	0,510	0,2601	15,1096
75.	41,43	3790	3,790	50,0	0,500	0,2500	15,1600
76.	41,43	3130	3,130	49,0	0,490	0,2401	13,0362
77.	41,43	2960	2,960	49,0	0,490	0,2401	12,3282
78.	41,86	2980	2,980	48,0	0,480	0,2304	12,9340
79.	41,71	3230	3,230	47,5	0,475	0,2256	14,3158
80.	41	3180	3,180	49,0	0,490	0,2401	13,2445
81.	41,14	3470	3,470	49,0	0,490	0,2401	14,4523
82.	41,29	3250	3,250	49,0	0,490	0,2401	13,5360
83.	41	3780	3,780	50,5	0,505	0,2550	14,8221
84.	41,43	3280	3,280	49,5	0,495	0,2450	13,3864
85.	41,71	3430	3,430	51,0	0,510	0,2601	13,1872
86.	41,43	3620	3,620	49,0	0,490	0,2401	15,0771
87.	41,29	3260	3,260	50,0	0,500	0,2500	13,0400
88.	41	3800	3,800	51,0	0,510	0,2601	14,6098
89.	41,43	3100	3,100	48,0	0,480	0,2304	13,4549
90.	41	3500	3,500	48,5	0,485	0,2352	14,8794
91.	41	3490	3,490	49,0	0,490	0,2401	14,5356
92.	41	3690	3,690	52,0	0,520	0,2704	13,6465
93.	41	3390	3,390	52,0	0,520	0,2704	12,5370
94.	41	2950	2,950	49,0	0,490	0,2401	12,2866
95.	41	3410	3,410	51,0	0,510	0,2601	13,1103
96.	41,86	3830	3,830	47,0	0,470	0,2209	17,3382
97.	41,57	3640	3,640	50,0	0,500	0,2500	14,5600
98.	41,71	3250	3,250	48,0	0,480	0,2304	14,1059
99.	41,86	3140	3,140	50,0	0,500	0,2500	12,5600
100.	41,43	3380	3,380	49,0	0,490	0,2401	14,0775

41 semanas feminino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	42,14	3810	3,810	52,0	0,520	0,2704	14,0902
2.	42,29	2810	2,810	49,0	0,490	0,2401	11,7035
3.	42	3220	3,220	47,0	0,470	0,2209	14,5767
4.	42	3280	3,280	48,5	0,485	0,2352	13,9440
5.	42	3220	3,220	47,0	0,470	0,2209	14,5767
6.	42	3100	3,100	48,5	0,485	0,2352	13,1789
7.	42	3630	3,630	48,0	0,480	0,2304	15,7552
8.	42,57	3240	3,240	48,0	0,480	0,2304	14,0625
9.	42	3120	3,120	49,0	0,490	0,2401	12,9946
10.	42,57	3240	3,240	49,0	0,490	0,2401	13,4944
11.	42	3320	3,320	52,0	0,520	0,2704	12,2781
12.	42,14	3280	3,280	51,0	0,510	0,2601	12,6105
13.	42	2990	2,990	48,5	0,485	0,2352	12,7112
14.	42,71	3340	3,340	49,3	0,493	0,2430	13,7421
15.	42,29	3860	3,860	50,5	0,505	0,2550	15,1358
16.	42	2750	2,750	47,0	0,470	0,2209	12,4491
17.	42,71	3850	3,850	50,5	0,505	0,2550	15,0966
18.	42,71	3900	3,900	50,0	0,500	0,2500	15,6000
19.	42	3580	3,580	50,5	0,505	0,2550	14,0378
20.	42,43	3480	3,480	50,0	0,500	0,2500	13,9200
21.	42	3570	3,570	49,0	0,490	0,2401	14,8688
22.	42,43	3260	3,260	47,0	0,470	0,2209	14,7578
23.	42	3430	3,430	49,0	0,490	0,2401	14,2857
24.	42	3320	3,320	52,0	0,520	0,2704	12,2781
25.	42	3240	3,240	49,0	0,490	0,2401	13,4944
26.	42	2990	2,990	48,5	0,485	0,2352	12,7112
27.	42	3280	3,280	51,0	0,510	0,2601	12,6105
28.	42,14	3540	3,540	52,0	0,520	0,2704	13,0917
29.	42	3580	3,580	50,5	0,505	0,2550	14,0378
30.	42	3430	3,430	49,0	0,490	0,2401	14,2857
31.	42	3850	3,850	49,5	0,495	0,2450	15,7127
32.	42,14	3850	3,850	50,5	0,505	0,2550	15,0966

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
33.	42	3170	3,170	47,5	0,475	0,2256	14,0499
34.	42,14	3660	3,660	49,5	0,495	0,2450	14,9373
35.	42	3310	3,310	48,5	0,485	0,2352	14,0716
36.	42,14	3730	3,730	49,0	0,490	0,2401	15,5352
37.	42,14	3120	3,120	50,0	0,500	0,2500	12,4800
38.	42	3370	3,370	48,0	0,480	0,2304	14,6267
39.	42	3240	3,240	48,0	0,480	0,2304	14,0625
40.	42	3120	3,120	47,0	0,470	0,2209	14,1240
41.	42,14	3390	3,390	50,0	0,500	0,2500	13,5600
42.	42	3620	3,620	49,0	0,490	0,2401	15,0771
43.	42,14	3770	3,770	48,0	0,480	0,2304	16,3629
44.	42,29	3360	3,360	50,0	0,500	0,2500	13,4400
45.	42	3980	3,980	49,5	0,495	0,2450	16,2432
46.	42	3270	3,270	50,0	0,500	0,2500	13,0800
47.	42,86	3210	3,210	48,5	0,485	0,2352	13,6465
48.	42	3930	3,930	51,0	0,510	0,2601	15,1096
49.	42	3440	3,440	49,0	0,490	0,2401	14,3274
50.	42	3180	3,180	47,0	0,470	0,2209	14,3957
51.	42,57	3430	3,430	49,3	0,493	0,2430	14,1124
52.	42,43	4010	4,010	51,5	0,515	0,2652	15,1192
53.	42	3060	3,060	47,5	0,475	0,2256	13,5623
54.	42	3000	3,000	49,0	0,490	0,2401	12,4948
55.	42,29	3360	3,360	49,0	0,490	0,2401	13,9942
56.	42	3800	3,800	51,0	0,510	0,2601	14,6098
57.	42,29	3510	3,510	52,0	0,520	0,2704	12,9808
58.	42	3080	3,080	51,0	0,510	0,2601	11,8416
59.	42,14	3440	3,440	51,5	0,515	0,2652	12,9701
60.	42,29	3460	3,460	50,0	0,500	0,2500	13,8400
61.	42,14	3260	3,260	48,0	0,480	0,2304	14,1493
62.	42	3610	3,610	48,0	0,480	0,2304	15,6684
63.	42,29	3220	3,220	48,0	0,480	0,2304	13,9757
64.	42,14	3480	3,480	50,0	0,500	0,2500	13,9200
65.	42,14	3820	3,820	50,5	0,505	0,2550	14,9789
66.	42,29	3490	3,490	49,5	0,495	0,2450	14,2434

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
67.	42,29	2885	2,885	49,0	0,490	0,2401	12,0158
68.	42,14	4080	4,080	51,0	0,510	0,2601	15,6863
69.	42,14	2960	2,960	48,5	0,485	0,2352	12,5837
70.	42	2940	2,940	47,0	0,470	0,2209	13,3092
71.	42,43	3590	3,590	49,0	0,490	0,2401	14,9521
72.	42,14	3160	3,160	50,0	0,500	0,2500	12,6400
73.	42,71	3030	3,030	48,0	0,480	0,2304	13,1510
74.	42,14	3220	3,220	48,0	0,480	0,2304	13,9757
75.	42,43	3430	3,430	50,5	0,505	0,2550	13,4497
76.	42	3180	3,180	47,5	0,475	0,2256	14,0942
77.	42	3840	3,840	51,5	0,515	0,2652	14,4783
78.	42	3130	3,130	51,5	0,515	0,2652	11,8013
79.	42	3270	3,270	49,0	0,490	0,2401	13,6193
80.	42,14	3530	3,530	50,0	0,500	0,2500	14,1200
81.	42,29	3810	3,810	51,0	0,510	0,2601	14,6482
82.	42,71	4060	4,060	51,5	0,515	0,2652	15,3078
83.	42,29	3440	3,440	49,0	0,490	0,2401	14,3274
84.	42	2980	2,980	48,0	0,480	0,2304	12,9340
85.	42,43	2960	2,960	47,5	0,475	0,2256	13,1191
86.	42	3490	3,490	48,0	0,480	0,2304	15,1476
87.	42	3850	3,850	50,0	0,500	0,2500	15,4000
88.	42	3410	3,410	50,0	0,500	0,2500	13,6400
89.	42	3390	3,390	51,0	0,510	0,2601	13,0335
90.	42	3810	3,810	51,0	0,510	0,2601	14,6482
91.	42	3450	3,450	48,0	0,480	0,2304	14,9740
92.	42	3790	3,790	50,0	0,500	0,2500	15,1600
93.	42	3045	3,045	49,0	0,490	0,2401	12,6822
94.	42,14	3335	3,335	49,5	0,495	0,2450	13,6109
95.	42	3540	3,540	50,0	0,500	0,2500	14,1600
96.	42	2930	2,930	49,0	0,490	0,2401	12,2033
97.	42,57	3550	3,550	50,5	0,505	0,2550	13,9202
98.	42	3770	3,770	52,0	0,520	0,2704	13,9423
99.	42	3960	3,960	49,0	0,490	0,2401	16,4931
100.	42	3620	3,620	51,0	0,510	0,2601	13,9177

42 semanas masculino

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
1.	42	2840	2,840	47,0	0,470	0,2209	12,8565
2.	42	3370	3,370	50,5	0,505	0,2550	13,2144
3.	42	3230	3,230	50,0	0,500	0,2500	12,9200
4.	42,29	3370	3,370	50,8	0,508	0,2581	13,0588
5.	42,14	3480	3,480	49,5	0,495	0,2450	14,2026
6.	42,14	3410	3,410	51,0	0,510	0,2601	13,1103
7.	42	3070	3,070	48,0	0,480	0,2304	13,3247
8.	42,14	3270	3,270	50,0	0,500	0,2500	13,0800
9.	42,14	3100	3,100	49,0	0,490	0,2401	12,9113
10.	42,86	3860	3,860	53,5	0,535	0,2862	13,4859
11.	42	3390	3,390	52,0	0,520	0,2704	12,5370
12.	42	3110	3,110	46,0	0,460	0,2116	14,6975
13.	42,14	3020	3,020	45,0	0,450	0,2025	14,9136
14.	42,43	3380	3,380	49,0	0,490	0,2401	14,0775
15.	42,14	3100	3,100	49,0	0,490	0,2401	12,9113
16.	42	3600	3,600	51,0	0,510	0,2601	13,8408
17.	42,14	3020	3,020	45,0	0,450	0,2025	14,9136
18.	42,43	3820	3,820	51,5	0,515	0,2652	14,4029
19.	42,29	3380	3,380	49,0	0,490	0,2401	14,0775
20.	42,14	3570	3,570	50,5	0,505	0,2550	13,9986
21.	42	3400	3,400	51,0	0,510	0,2601	13,0719
22.	42	3310	3,310	47,0	0,470	0,2209	14,9842
23.	42,14	3770	3,770	52,0	0,520	0,2704	13,9423
24.	42,14	3480	3,480	52,0	0,520	0,2704	12,8698
25.	42,43	3070	3,070	48,5	0,485	0,2352	13,0513
26.	42	3990	3,990	52,0	0,520	0,2704	14,7559
27.	42,14	3300	3,300	50,0	0,500	0,2500	13,2000
28.	42	3580	3,580	48,0	0,480	0,2304	15,5382
29.	42	3810	3,810	49,0	0,490	0,2401	15,8684
30.	42	3310	3,310	47,5	0,475	0,2256	14,6704
31.	42	3610	3,610	52,0	0,520	0,2704	13,3506
32.	42	3740	3,740	50,0	0,500	0,2500	14,9600

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
33.	42	3960	3,960	51,5	0,515	0,2652	14,9307
34.	42,14	3510	3,510	49,0	0,490	0,2401	14,6189
35.	42,29	3230	3,230	49,0	0,490	0,2401	13,4527
36.	42	3350	3,350	48,5	0,485	0,2352	14,2417
37.	42	3580	3,580	51,0	0,510	0,2601	13,7639
38.	42	3840	3,840	51,5	0,515	0,2652	14,4783
39.	42,29	3230	3,230	49,0	0,490	0,2401	13,4527
40.	42,71	3110	3,110	49,0	0,490	0,2401	12,9529
41.	42	3580	3,580	49,5	0,495	0,2450	14,6108
42.	42,43	3370	3,370	49,0	0,490	0,2401	14,0358
43.	42,29	3420	3,420	50,5	0,505	0,2550	13,4105
44.	42,86	3520	3,520	50,5	0,505	0,2550	13,8026
45.	42,29	3380	3,380	49,0	0,490	0,2401	14,0775
46.	42,86	3720	3,720	50,0	0,500	0,2500	14,8800
47.	42,14	3900	3,900	52,0	0,520	0,2704	14,4231
48.	42	3140	3,140	49,5	0,495	0,2450	12,8150
49.	42,14	3400	3,400	48,0	0,480	0,2304	14,7569
50.	42,43	3970	3,970	51,0	0,510	0,2601	15,2634
51.	42,43	3560	3,560	51,0	0,510	0,2601	13,6870
52.	42	3120	3,120	49,5	0,495	0,2450	12,7334
53.	42	3890	3,890	51,5	0,515	0,2652	14,6668
54.	42,14	3310	3,310	47,0	0,470	0,2209	14,9842
55.	42	3670	3,670	52,0	0,520	0,2704	13,5725
56.	42	3520	3,520	51,0	0,510	0,2601	13,5333
57.	42,43	3970	3,970	49,0	0,490	0,2401	16,5348
58.	42	3890	3,890	51,0	0,510	0,2601	14,9558
59.	42,14	3980	3,980	51,0	0,510	0,2601	15,3018
60.	42,29	4080	4,080	51,5	0,515	0,2652	15,3832
61.	42	3560	3,560	51,0	0,510	0,2601	13,6870
62.	42	4040	4,040	49,0	0,490	0,2401	16,8263
63.	42,43	3620	3,620	50,0	0,500	0,2500	14,4800
64.	42	3930	3,930	52,5	0,525	0,2756	14,2585
65.	42	3500	3,500	50,5	0,505	0,2550	13,7241
66.	42,14	3560	3,560	48,0	0,480	0,2304	15,4514

n	IG	peso(g)	peso(kg)	compr(cm)	compr(m)	compr(m ²)	IMC (kg/m ²)
67.	42,57	3090	3,090	50,0	0,500	0,2500	12,3600
68.	42,43	3840	3,840	52,5	0,525	0,2756	13,9320
69.	42	3220	3,220	48,0	0,480	0,2304	13,9757
70.	42,43	3520	3,520	50,0	0,500	0,2500	14,0800
71.	42	3080	3,080	48,5	0,485	0,2352	13,0939
72.	42,14	3790	3,790	50,0	0,500	0,2500	15,1600
73.	42	3560	3,560	50,5	0,505	0,2550	13,9594
74.	42	3210	3,210	48,5	0,485	0,2352	13,6465
75.	42	3750	3,750	51,0	0,510	0,2601	14,4175
76.	42,71	3900	3,900	52,0	0,520	0,2704	14,4231
77.	41,14	4070	4,070	50,5	0,505	0,2550	15,9592
78.	41,29	4080	4,080	51,0	0,510	0,2601	15,6863
79.	42	3750	3,750	54,0	0,540	0,2916	12,8601
80.	42	3500	3,500	52,0	0,520	0,2704	12,9438
81.	42,43	3090	3,090	49,0	0,490	0,2401	12,8696
82.	42	3300	3,300	51,0	0,510	0,2601	12,6874
83.	42	3130	3,130	49,5	0,495	0,2450	12,7742
84.	42,57	3120	3,120	47,0	0,470	0,2209	14,1240
85.	42,29	3450	3,450	49,5	0,495	0,2450	14,0802
86.	42	3540	3,540	51,0	0,510	0,2601	13,6102
87.	42,71	3630	3,630	52,5	0,525	0,2756	13,1701
88.	42,43	3670	3,670	52,0	0,520	0,2704	13,5725
89.	42	3510	3,510	50,0	0,500	0,2500	14,0400
90.	42,71	3400	3,400	48,5	0,485	0,2352	14,4543
91.	42,43	3340	3,340	49,0	0,490	0,2401	13,9109
92.	42	3920	3,920	51,0	0,510	0,2601	15,0711
93.	42	3120	3,120	50,0	0,500	0,2500	12,4800
94.	42	3500	3,500	52,0	0,520	0,2704	12,9438
95.	42	3570	3,570	48,5	0,485	0,2352	15,1770
96.	42	3350	3,350	50,0	0,500	0,2500	13,4000
97.	42	3180	3,180	47,0	0,470	0,2209	14,3957
98.	42,43	3530	3,530	49,0	0,490	0,2401	14,7022
99.	42,29	3840	3,840	52,0	0,520	0,2704	14,2012
100.	42,71	3400	3,400	48,0	0,480	0,2304	14,7569