

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
INSTITUTO DE PSICOLOGIA

LUÍS SÉRGIO SARDINHA

Tabagismo e Depressão:
indicadores do funcionamento psíquico por meio do Bender e do Rorschach
(versão revisada)

São Paulo
2011

LUÍS SÉRGIO SARDINHA

**Tabagismo e Depressão:
indicadores do funcionamento psíquico por meio do Bender e do Rorschach**

Tese apresentada ao Instituto de Psicologia da
Universidade de São Paulo para obtenção do título
de Doutor em Psicologia.

Área de Concentração: Psicologia Escolar e do
Desenvolvimento Humano

Orientadora: Profa. Dra. Eda Marconi Custódio

São Paulo

2011

FOLHA DE APROVAÇÃO

Luís Sérgio Sardinha

Tabagismo e Depressão: indicadores do funcionamento psíquico
por meio do Bender e do Rorschach

Tese apresentada ao Instituto de Psicologia da
Universidade de São Paulo para obtenção do título
de Doutor em Psicologia.

Área de Concentração: Psicologia Escolar e do
Desenvolvimento Humano

Aprovado em: 02 de maio de 2011.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Eda Marconi Custódio (orientadora)

Profa. Dra. Latife Yazigi

Profa. Dra. Regina Sonia Gattas Fernandes do Nascimento

Profa. Dra. Anna Elisa de Villemor-Amaral

Profa. Dra. Iraí Cristina Boccato Alves

O material se encontra em versão reduzida visto o uso dos testes psicológicos constituírem função privativa do psicólogo, como aponta a Lei 4119, de 27 de agosto de 1962, que regulamenta a profissão de psicólogo. A divulgação de instrumentos e técnicas psicológicas, a não psicólogos, fere artigos do Código de Ética Profissional dos psicólogos, pois interfere na validade e fidedignidade dos instrumentos, cabendo ao psicólogo zelar pela guarda dos mesmos, não facilitando sua divulgação. A tese, na íntegra, se encontra disponível na Biblioteca do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo para psicólogos e estudantes de Psicologia.

Catálogo na publicação
Biblioteca Dante Moreira Leite
Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo

Sardinha, Luís Sérgio.

Tabagismo e Depressão: indicadores do funcionamento psíquico por meio do Bender e do Rorschach (versão revisada). / Luís Sérgio Sardinha; orientadora Eda Marconi Custódio. -- São Paulo, 2011.
186 f.

Tese (Doutorado – Programa de Pós-Graduação em Psicologia. Área de Concentração: Psicologia Escolar e do Desenvolvimento Humano) – Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo.

1. Tabagismo 2. Depressão 3. Teste de Bender 4. Teste de Rorschach I. Título.

RC537

A minha mãe (*in memmorian*)

e ao meu pai.

AGRADECIMENTOS

Recordo-me de uma vez ter lido algo sobre o homem não bastar-se a si mesmo, pois, sempre necessita de algo, que ele mesmo não é. O homem sem este outro não é nada. Para atingir este patamar o homem se organiza e cria as mais diversas manifestações. Gostaria de expressar minha gratidão aos que de maneira direta ou indireta possibilitaram que esta tese fosse realizada.

A Professora Doutora Eda Marconi Custódio, minha orientadora, que com sua atenção, experiência e tranquilidade me recebeu como orientando. Desde a definição do tema até as elaborações finais, a Professora Eda teve papel fundamental para o desenvolvimento desta tese, sendo capaz de suportar minhas dúvidas e minhas angústias, conduzindo de maneira segura todos os momentos deste trabalho.

A Professora Livre-docente Latife Yazigi e a Professora Doutora Iraí Cristina Boccato Alves, pelas sugestões apontadas no Exame de Qualificação e na Banca Examinadora da tese, bem como material científico indicado e fornecido. Com leitura atenta e sugestões pertinentes a Professora Latife e a Professora Iraí contribuíram de maneira significativa para a realização deste trabalho. A Professora Doutora Regina Sonia Gattas Fernandes do Nascimento e a Professora Doutora Anna Elisa de Villemor-Amaral pelo olhar atento e cuidadoso, além das importantes contribuições na Banca Examinadora da tese. Agradecimentos também a Professora Doutora Sonia Regina Pasian, pois apesar de não poder participar diretamente da Banca Examinadora contribuiu com seu encorajamento carinhoso.

A Andrea que sempre me deu a sua ajuda e carinho, suportando minhas dificuldades e ausências. Desde que iniciei este projeto ela sempre entendeu e apoiou todo o trabalho. A Manuela que mesmo sem entender minhas faltas me recebia com carinho. A Andrea e a Manuela sempre sorriam, graciosamente, em cada reencontro nestes últimos

meses, o que sempre renovava minha disposição para o trabalho. Além delas meu carinho e agradecimentos a Lucia, Jaime, Betinho, Nana, Pedro, Gabriel, Cecília, Sergio, Thiago, Luciana e Leonardo.

Aos Professores e amigos Augusto Rodrigues Dias e Mayra Marques da Silva Gualtieri. O Augusto acompanhou e auxiliou toda a minha trajetória acadêmica, desde a graduação. Auxiliou na coleta de dados e realizou boa parte do trabalho estatístico desta tese. Já a Mayra sempre me incentivou a iniciar meu projeto de doutorado, dando seu apoio, de maneira irrestrita, desde o início do processo seletivo até a coleta de dados. Em diversos momentos de dúvidas e sofrimento, lá estavam o Augusto e a Mayra auxiliando e curtindo. Já na revisão realizada após a defesa meu agradecimento especial ao Professor Doutor Luiz Roberto Sardinha, por auxiliar no tratamento estatístico.

Aos Professores Armando Rocha Júnior, Paulo Francisco de Castro, Carlos Alberto Dias Iema, Marcia Regina de Oliveira Krigner, Marcos Julio, Ricardo Alves de Lima, Cleuza Kazue Sakamoto e Alvino Augusto de Sá, por auxiliarem em diversos momentos do trabalho, como juízes, com sugestões técnicas ou ouvindo minhas dúvidas e colaborando com ideias; mas principalmente pelo carinho, atenção e o incentivo amigo e encorajador.

Aos amigos, anônimos, pois iria citar alguns e esquecer tantos outros, o que seria uma grande injustiça. Aos meus queridos amigos só tenho a agradecer por terem entendido meu sumiço e dificuldade em conciliar alguns compromissos nos últimos tempos.

Aos colaboradores da pesquisa, que fizeram parte deste trabalho. Eles possibilitaram o contato com o material tão importante para discussão e tentativa de entendimento do Tabagismo e da Depressão. O ponto de partida para todas as discussões desta tese.

RESUMO

SARDINHA, L. S. **Tabagismo e Depressão: indicadores do funcionamento psíquico por meio do Bender e do Rorschach.** 180p. Tese (Doutorado). Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo, São Paulo, 2011.

Dentre outras questões em saúde pública, o tabagismo e a depressão se constituem em situações que ocupam os profissionais de saúde que buscam elaborar medidas preventivas auxiliares no tratamento destas. O tempo de duração, as recaídas e os problemas, físicos e mentais, que sofrem as pessoas, portadoras destes transtornos mentais, constituem um grande desafio no tratamento dos mesmos. Buscar instrumentos de avaliação psicológica que auxiliem neste processo é o principal objetivo. Este trabalho verificou indicadores de depressão em pessoas portadoras de dependência de nicotina (tabagistas), por meio do Teste de Bender e do Método de Rorschach, que podem mensurar traços do funcionamento da personalidade, contribuindo para o entendimento destas características de personalidade, auxiliando na compreensão dos processos psíquicos do indivíduo tabagista, informações que podem auxiliar nos processos preventivos. Os participantes são tabagistas e não tabagistas que estavam cursando algum curso superior e sem histórico de tratamento de depressão ou outro transtorno mental. A coleta de dados foi realizada individualmente com cada um dos participantes (n=60). Os instrumentos utilizados foram entrevista preliminar; a Adaptação Hutt do Teste de Bender e o Método de Rorschach. Os principais resultados se referem ao Teste de Bender e ao Método de Rorschach pelo Sistema Compreensivo de Exner. No Bender são relevantes os dados relativos à análise configuracional da Depressão da Escala de Psicopatologia; no Rorschach são ressaltados os itens que compõe o Índice de Depressão. Concluiu-se que o Teste de Bender, com a escala de avaliação de aspectos psicopatológicos, e o Método de Rorschach, no Sistema Compreensivo, podem auxiliar nos trabalhos preventivos, trazendo indicadores do funcionamento psíquico do indivíduo tabagista. Por outro lado, também se verificou a necessidade de aprofundamento dos estudos nesta área, ampliando o número de participantes e realizando estudos longitudinais.

Palavras-chave: Tabagismo; Depressão; Teste de Bender; Teste de Rorschach.

ABSTRACT

SARDINHA, L. S. **Smoking and Major Depression: indicators of psychological functioning through the Bender and Rorschach.** 180p. Thesis (Doctoral). Instituto de Psicologia, Universidade de São Paulo, 2011.

Among other public health issues, smoking and depression are situations that worry health professionals. Thus, they try to take measures to provide against them and help in their treatment. The duration, relapses, and the mental and physical problems of people who present these mental disorders go through present a big challenge to the treatment. Searching for ways to evaluate psychologically and, therefore, help in this process is the main goal. This work detected depression symptoms in people addicted to nicotine (tobacco users) by using the Bender Test and the Rorschach Method, which can measure aspects of the personality, contributing to the understanding of these personality traits. It can help us understand the psychological processes of the tobacco users, helping in the prevention processes. The participants were smokers and non smokers; they were college students and had never undergone any depression or mental disorder treatment. The data collection was carried out individually with each one of the participants (n=60). Preliminary interviews, the Hutt Adaptation of the Bender Test, and the Rorschach Method, Comprehensive System were used. The main results refer to the Bender Test and the Rorschach Method. In the Bender Test, the data related to the configuration in the analysis of depression from the psychopathology; in the Rorschach Method the items that comprise the Depression Index. It was concluded that the Bender Test, with the scale of evaluation of psychopathologic aspects, and the Rorschach Method can help in the prevention procedures, showing how the psychological functioning of smokers work. On the other hand, it became clear that a deep study in this area is necessary, increasing the number of participants and carrying out longitudinal studies.

Key words: Smoking; Major Depression; Bender Test; Rorschach Test.

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO	xiii
2. INTRODUÇÃO	01
3. USO, ABUSO E DEPENDÊNCIA DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS	09
3.1. DEFINIÇÕES E TERMINOLOGIAS UTILIZADAS	09
3.2. CLASSIFICAÇÕES	12
3.3. CRITÉRIOS DIAGNÓSTICOS	13
3.4. DINAMISMOS DA DEPENDÊNCIA.....	16
4. TABAGISMO	35
5. DEPRESSÃO	38
5.1. CRITÉRIOS DIAGNÓSTICOS	38
5.2. SINTOMAS E SINAIS DA DEPRESSÃO	42
5.3. EPIDEMIOLOGIA.....	46
5.4. PSICODINÂMICA DA DEPRESSÃO	47
5.5. VÍNCULO, FAMÍLIA E PAPÉIS SOCIAIS	54
5.6. ORGANIZAÇÃO FAMILIAR.....	62
6. TABAGISMO E DEPRESSÃO	70
7. TESTE DE BENDER	73
7.1. DESENVOLVIMENTO E MATURAÇÃO	73
7.2. TESTE DE BENDER E O SISTEMA HUTT.....	76
8. MÉTODO DE RORSCHACH	80
8.1. OS TRAÇOS AFETIVOS	86
8.2. COGNIÇÃO E OS PROCESSOS DO PENSAMENTO	89
8.3. ÍNDICE DE DEPRESSÃO	90
8.4. RESPOSTAS DE VISTA.....	94
8.5. RESPOSTAS DE FORMA DIMENSÃO.	95
8.6. DETERMINANTES MISTOS DE COR E SOMBREADO	96
8.7. RESPOSTAS DE ESPAÇO EM BRANCO.....	97
8.8. ÍNDICE DE EGOCENTRICIDADE	98
8.9. RESPOSTAS DE REFLEXO.....	99

8.10. QUOCIENTE AFETIVO	101
8.11. DETERMINANTES MISTOS	102
8.12. SOMA DE SOMBREADO E COR ACROMÁTICA.....	103
8.13. MOVIMENTO NÃO HUMANO.....	104
8.14. RESPOSTAS DE COR ACROMÁTICA.....	105
8.15. CONTEÚDOS MÓRBIDOS	106
8.16. ÍNDICE DE INTELECTUALIZAÇÃO.....	107
8.17. MOVIMENTO COOPERATIVO	109
8.18. ÍNDICE DE ISOLAMENTO	110
9. OBJETIVOS	112
10. MÉTODO	113
10.1. SUJEITOS	114
10.2. INSTRUMENTOS	115
10.3. PROCEDIMENTO PARA COLETA DE DADOS	117
10.4. PROCEDIMENTOS DE ANÁLISE DOS DADOS	118
11. RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	122
12. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	136
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	141
ANEXOS.....	162
ANEXO A - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido	162
ANEXO B - Descrições estatísticas dos 30 protocolos do grupo FUMANTES	163
ANEXO C - Descrições estatísticas dos 30 protocolos dos NÃO FUMANTES ...	166
ANEXO D - Descrições estatísticas dos 60 protocolos da amostra TOTAL	169
ANEXO E - Valores individuais das variáveis da DEPI.....	172