EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA ESTABILIDADE POSTURAL DE MULHERES IDOSAS

PATRICIA NASCIMENTO DE SOUSA

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em Educação Física.

ORIENTADOR: PROF. DR. LUIS AUGUSTO TEIXEIRA