UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

INFLUÊNCIA DA ORDEM DE EXERCÍCIOS DE FORÇA NA ATIVAÇÃO MUSCULAR.

THIAGO MACEDO GUIMARÃES

SÃO PAULO

2010

INFLUÊNCIA DA ORDEM DE EXERCÍCIOS DE FORÇA NA ATIVAÇÃO MUSCULAR.

THIAGO MACEDO GUIMARÃES

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre em Educação Física.

Orientador: Prof. Doutor JÚLIO CERCA SERRÃO