Guimarães, Thiago Macedo

Influência da ordem de exercícios de força na ativação muscular / Thiago Macedo Guimarães. -- São Paulo : [s.n.], 2010.

iv, 100p.

Dissertação (Mestrado) - Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo.

Orientadora: Prof. Dr. Júlio Cerca Serrão

1. Eletromiografia 2. Treinamento de força 3. Ordem de exercícios I. Título.