**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE**

VALÉRIA LEME GONÇALVES PANISSA

**Efeito do tempo de intervalo entre o exercício aeróbio intermitente e o
exercício de resistência de força: análise em indivíduos com diferentes
históricos de treinamento**

**São Paulo
2012**

Autorizo a reprodução total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Panissa, Valéria Leme Gonçalves

Efeito do tempo de intervalo entre o exercício aeróbio intermitente e o exercício de resistência de força: análise em indivíduos com diferentes históricos de treinamento / Valéria Leme Gonçalves Panissa. - São Paulo: [s.n.], 2012. xiv, 62p.

Dissertação de Mestrado - Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo.

Orientador: Prof. Dr. Emerson Franchini

1. Treinamento concorrente 2. Número de repetições 3. Volume de treino I. Título.