

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

FUNDAMENTAÇÃO ELETROMIOGRÁFICA DO MÉTODO  
DE PRÉ-EXAUSTÃO NO TREINAMENTO DE FORÇA

Allan Brennecke Leite

SÃO PAULO  
2007

# FUNDAMENTAÇÃO ELETROMIOGRÁFICA DO MÉTODO DE PRÉ-EXAUSTÃO NO TREINAMENTO DE FORÇA

**ALLAN BRENNECKE LEITE**

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre em Educação Física.

ORIENTADOR: PROF. DR. JÚLIO CERCA SERRÃO