

ANEXO I - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE
DA
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

(Instruções para preenchimento no verso)

I - DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO SUJEITO DA PESQUISA OU RESPONSÁVEL LEGAL

1. NOME DO INDIVÍDUO :.....
DOCUMENTO DE IDENTIDADE Nº : SEXO : .M F
DATA NASCIMENTO:/...../.....
ENDEREÇO..... Nº..... APTO.....
BAIRRO: CIDADE
CEP:..... TELEFONE: DDD (.....)

2. RESPONSÁVEL LEGAL:.....
NATUREZA (grau de parentesco, tutor, curador, etc.)
DOCUMENTO DE IDENTIDADE :SEXO: M F
DATA NASCIMENTO.:/...../.....
ENDEREÇO: Nº APTO:
BAIRRO: CIDADE:
CEP: TELEFONE: DDD (.....).....

II - DADOS SOBRE A PESQUISA CIENTÍFICA

1. TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA
2. PESQUISADOR RESPONSÁVEL
3. CARGO/FUNÇÃO
4. AVALIAÇÃO DO RISCO DA PESQUISA:

RISCO MÍNIMO ■ RISCO MÉDIO
RISCO BAIXO RISCO MAIOR

(probabilidade de que o indivíduo sofra algum dano como consequência imediata ou tardia do estudo)

5. DURAÇÃO DA PESQUISA

Cada sujeito terá 5 (cinco) sessões de coletas de dados com intervalo mínimo de 48 horas de repouso entre elas. Desse modo, cada sessão de coleta será agendada previamente com o sujeito respeitando sua disponibilidade e o intervalo de repouso adequado para o estudo. Após a conclusão das cinco sessões o sujeito terá terminada sua participação no estudo.

ANEXO I - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (cont.)

III - EXPLICAÇÕES DO PESQUISADOR AO INDIVÍDUO OU SEU REPRESENTANTE LEGAL SOBRE A PESQUISA, CONSIGNANDO:

O presente projeto de pesquisa de mestrado tem como propósito central determinar aspectos biomecânicos que permitam melhor compreender a influência da manipulação da ordem de execução de exercícios de força sobre os padrões de ativação muscular. Para tanto, propomos a realização de um experimento cujas características encontram-se descritas abaixo:

Cada sujeito terá 5 (cinco) sessões de coletas de dados com intervalo mínimo de 48 horas de repouso entre elas. Nas três primeiras sessões serão realizados testes de 10 RM e nas duas subsequentes as coletas Eletromiográficas e Cinemáticas.

TESTE 10 RM: Consiste de dois testes 10 repetições máximas. Um para o exercício supino e outro para o "crucifixo".

IDENTIFICAÇÃO DO PONTO MOTOR: consiste no rastreamento dos locais de referência onde serão colocados os eletrodos EMG. Para tanto será utilizado um equipamento de eletroestimulação o qual é composto por eletrodos de estimulação colocados sobre a pele e que provoca uma pequena contração muscular por meio de pulsos elétricos (choques) de baixa intensidade. Após a ocorrência dessa mínima contração desloca-se o eletrodo sobre a pele, verificando se o nível de contração aumenta.

AQUISIÇÕES Eletromiográficas (EMG): consiste no registro da atividade muscular durante a realização de cada exercício e durante a manipulação da ordem de execução dos mesmos. Para tanto serão utilizados eletrodos colocados sobre a pele em cada um dos músculos analisados (Peitoral Maior direito, Deltóide Anterior direito e Porção Longa do Tríceps direito) Em cada sessão de coleta de dados o sujeito deverá realizar os dois exercícios com carga suficiente para executar 10 repetições máximas. Estas aquisições serão feitas em dois dias diferentes.

AQUISIÇÕES CINEMÁTICAS: consiste na filmagem dos movimentos durante as coletas. Esses dados serão importantes para conhecer os instantes de realização do movimento em que os músculos estão ativos ou não. Marcas anatômicas feitas de pequenas esferas de isopor serão fixadas sobre a pele da articulação do ombro.

Destacamos ainda que o experimento será realizado de forma não invasiva. Portanto, não há riscos à sua integridade física. Antes da realização do experimento os voluntários serão submetidos à anamnese ortopédica.

A sua participação no estudo contribuirá para o avanço do conhecimento na área do treinamento de força.

IV - ESCLARECIMENTOS DADOS PELO PESQUISADOR SOBRE GARANTIAS DO SUJEITO DA PESQUISA:

Ao participar desta pesquisa você tem acesso, a qualquer tempo, às informações sobre procedimentos, riscos e benefícios relacionados à pesquisa, inclusive para dirimir eventuais dúvidas. Também tem liberdade de retirar seu consentimento a qualquer momento e de deixar de participar do estudo, sem que isto traga prejuízo à continuidade da assistência.

Todos os dados coletados e declarados por você são salvaguardados de confidencialidade, sigilo e privacidade.

A Universidade de São Paulo coloca à disponibilidade a assistência no Hospital Universitário (HU) para eventuais danos à saúde, decorrentes da pesquisa.

V - INFORMAÇÕES DE NOMES, ENDEREÇOS E TELEFONES DOS RESPONSÁVEIS PELO ACOMPANHAMENTO DA PESQUISA, PARA CONTATO EM CASO DE INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS E REAÇÕES ADVERSAS.

Allan Brennecke Leite e Prof. Dr. Júlio Cerca Serrão

Laboratório de Biomecânica da Escola de Educação Física da Universidade de São Paulo

Rua Professor Mello Moraes, 65 – Cidade Universitária – 05508-900

Tel: 3091-3184

VI - CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO

Declaro que, após convenientemente esclarecido pelo pesquisador e ter entendido o que me foi explicado, consinto em participar do presente Projeto de Pesquisa

São Paulo, de de 20 .

assinatura do sujeito da pesquisa ou responsável legal

assinatura do pesquisador
(Allan Brennecke Leite)

ANEXO I - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (cont.)

INSTRUÇÕES PARA PREENCHIMENTO
(Resolução Conselho Nacional de Saúde 196, de 10 outubro 1996)

1. Este termo conterá o registro das informações que o pesquisador fornecerá ao sujeito da pesquisa, em linguagem clara e acessível, evitando-se vocábulos técnicos não compatíveis com o grau de conhecimento do interlocutor.
2. A avaliação do grau de risco deve ser minuciosa, levando em conta qualquer possibilidade de intervenção e de dano à integridade física do sujeito da pesquisa.
3. O formulário poderá ser preenchido em letra de forma legível, datilografia ou meios eletrônicos.
4. Este termo deverá ser elaborado em duas vias, ficando uma via em poder do paciente ou seu representante legal e outra deverá ser juntada ao prontuário do paciente.
5. A via do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido submetida à análise do Comitê de Ética em Pesquisa - CEP deverá ser idêntica àquela que será fornecida ao sujeito da pesquisa.