DANIELA CRISTINA LOJUDICE

**QUEDAS DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS:
ocorrência e fatores associados**

Ribeirão Preto

2005

DANIELA CRISTINA LOJUDICE

**QUEDAS DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS:
ocorrência e fatores associados**

Dissertação apresentada à Faculdade de
Medicina de Ribeirão Preto da Universidade
de São Paulo para obtenção do título de
mestre.

Área de Concentração: Saúde na
Comunidade. Departamento de Medicina
Social.

Orientador: Prof. Dr. Milton Roberto
Laprega.

Ribeirão Preto

2005

FICHA CATALOGRÁFICA

Lojudice, Daniela Cristina

Quedas de idosos institucionalizados: ocorrência e fatores associados. Ribeirão Preto, 2005.

90 p. : 30cm

Dissertação de Mestrado, apresentada à Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto/USP – Área de concentração: Saúde na Comunidade.

Orientador: Milton Roberto Laprega.

Dedico este trabalho aos meus queridos pais, Aparecido e Eunice, que me permitiram a vida e me mostraram o caminho da justiça e do amor.

À minha irmã, Elaine, que, apesar da distância sempre me encoraja nas dificuldades.

Ao meu noivo, Tiago, pela compreensão e paciência, sempre presentes.

AGRADECIMENTOS

À **Deus**, por guiar meus passos e por ter me iluminado e me dado forças nos momentos mais difíceis desta minha trajetória.

Ao **Prof. Dr. Milton Roberto Laprega**, pelas suas orientações seguras e criteriosas, colaborando de maneira significativa na realização deste trabalho.

À Prof^a Dr^a **Rosalina Rodrigues Partezani** e Prof^a Dr^a **Aldaísa Cassanho Forster**, pela importante e pronta colaboração.

Ao **Dr. Antônio Luis Rodrigues Júnior**, pela valiosa colaboração na realização das análises estatísticas e, particularmente pela paciência com que me ajudou.

Aos **funcionários** do Departamento de Medicina Social, especialmente à **Carol**, **Regina** e à **Solange**, pela colaboração em todos os momentos de dificuldade.

Aos **presidentes** das instituições asilares de **Catanduva**, que propiciaram incondicionalmente a realização deste trabalho.

Aos **enfermeiros** e **cuidadores** das instituições asilares de Catanduva, pelo acolhimento e fornecimento de dados para a construção da pesquisa.

Aos **idosos** participantes deste estudo, que com gentileza e sensibilidade ao trabalho de pesquisa, cederam seu tempo, atenção e informações para a realização das entrevistas.

A todos os meus **amigos** e **familiares**, pelo incentivo dado à realização deste trabalho.

E meu especial agradecimento, à minha mãe Eunice, cujo amor se manifesta de tantos modos, mas particularmente através da sua ilimitada paciência, compreensão e companheirismo.

*“Há homens que lutam um dia e são bons,
Há homens que lutam um ano e são muito bons,
Há outros que lutam muitos anos e são melhores ainda,
Mas há os que lutam toda uma vida;
esses são imprescindíveis”.*

BERTOLD BRECHT

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	1
1.1	O envelhecimento da população.....	2
1.2	A institucionalização do idoso.....	5
1.3	Quedas em idosos.....	7
2	OBJETIVOS.....	14
2.1	Objetivo Geral.....	15
2.2	Objetivos Específicos.....	15
3	CASUÍSTICA E MÉTODOS.....	16
3.1	Área do estudo.....	17
3.2	Delineamento e Local do estudo.....	18
3.3	População do estudo.....	18
3.4	Métodos.....	19
3.5	Análise dos dados.....	23
3.6	Aspectos Éticos da Pesquisa.....	23
4	RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	24
4.1	Características sócio-demográficas.....	26
4.2	Quedas.....	28
4.3	Condições intrínsecas.....	30
4.4	Condições extrínsecas.....	51
4.5	Causas de quedas referidas pelos idosos.....	53
4.6	Consequências.....	54
5	CONCLUSÕES.....	57
6	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	61
	APÊNDICES.....	74
	ANEXOS.....	86

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 -	Problemas de saúde referidos pelos institucionalizados, Catanduva, 2004.....	33
Figura 2 -	Proporção de idosos institucionalizados que faziam uso de classes terapêuticas, Catanduva, 2004.....	40
Figura 3 -	Causas de quedas referidas pelos idosos, Catanduva, 2004.....	54
Figura 4 -	Consequências referidas pelos idosos, decorrentes do evento, Catanduva, 2004.....	55

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 -	Distribuição do número de idosos participantes residentes nas instituições asilares, Catanduva, 2004.....	25
Tabela 2 -	Distribuição do número de idosos segundo sexo e instituições, Catanduva, 2004.....	26
Tabela 3 -	Distribuição dos idosos institucionalizados, segundo faixa etária e sexo, Catanduva, 2004.....	27
Tabela 4 -	Distribuição dos idosos, segundo queda e sexo, Catanduva, 2004.....	28
Tabela 5 -	Distribuição da ocorrência de queda na população idosa, segundo atividade física, Catanduva, 2004.....	31
Tabela 6 -	Distribuição da ocorrência de quedas na população idosa, segundo a presença de doenças reumáticas, Catanduva, 2004.....	34
Tabela 7 -	Distribuição da ocorrência de quedas na população idosa, segundo o número de doenças, Catanduva, 2004.....	35
Tabela 8 -	Distribuição dos idosos, segundo queda e presença de depressão, Catanduva, 2004.....	37
Tabela 9 -	Distribuição da ocorrência de queda na população idosa, segundo estado de saúde, Catanduva, 2004.....	39
Tabela 10 -	Distribuição do número de medicamentos usados pelos idosos, Catanduva, 2004.....	40
Tabela 11 -	Distribuição da ocorrência de quedas na população idosa, segundo uso de medicamentos, Catanduva, 2004.....	41
Tabela 12 -	Distribuição da ocorrência de quedas na população idosa, segundo estado visual, Catanduva, 2004.....	43
Tabela 13 -	Distribuição dos idosos, segundo queda e dificuldade no equilíbrio e marcha, Catanduva, 2004.....	46
Tabela 14 -	Distribuição da média de força de preensão palmar, segundo ocorrência de quedas, Catanduva, 2004.....	49

RESUMO

LOJUDICE, D.C. **Quedas de idosos institucionalizados: ocorrência e fatores associados.** 2005. 90 f. Dissertação (Mestrado em Medicina Social) – Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2005.

Quedas entre pessoas idosas constituem importante problema de saúde pública devido à sua incidência, às complicações para a saúde e aos altos custos assistenciais. Estudos realizados no Brasil e em outros países referem que as quedas são mais frequentes em idosos institucionalizados e apresentam causa multifatorial. Com o objetivo de verificar a ocorrência de quedas em idosos institucionalizados e identificar os seus fatores determinantes, foi realizado um levantamento de dados de 105 indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, residentes em 4 instituições asilares do município de Catanduva, São Paulo. O método utilizado para a coleta dos dados foi entrevista. Foram utilizados os instrumentos: GDS (Escala de Depressão Geriátrica), MEEM (mini Exame do Estado Mental) e a escala de Equilíbrio e Marcha de Tinetti, instrumentos estes destinados à avaliação dos estados de humor, cognitivo e equilíbrio e marcha respectivamente. Os achados mostraram que 40% dos idosos relataram quedas nos últimos 6 meses, e os fatores de risco considerados significativos foram: sexo feminino ($p=0,035$), uso de medicamentos ($p=0,047$), visão deficiente ($p=0,029$), ausência de atividade física ($p=0,035$), presença de osteoartrose ($p=0,000$), Depressão ($p=0,034$), déficit de força de preensão palmar ($p=0,0165$) e distúrbios no equilíbrio e marcha ($p=0,038$). Os resultados apontam para a necessidade da implementação de programas de prevenções de quedas em instituições asilares, através de intervenção multidisciplinar buscando, portanto, uma melhoria na qualidade de vida dessa população.

Palavras-chave: acidentes por quedas, idoso, fatores de risco.

ABSTRACT

LOJUDICE, D.C. **Falls of institutionalized elderly people: occurrence and associated factors.** 2005. 90 f. Dissertation (Masters degree in Social Medicine) – Medicine School, University of São Paulo, Ribeirão Preto, 2005.

Falls among the elderly constitute an important public health problem due to their incidence, to health complications, and to the high assistance cost. Research conducted in Brazil and other countries refer that falls are the more frequent in institutionalized elderly people and present multifactorial causes. Aiming at verifying the occurrence of falls among institutionalized elderly people and at identifying their determining factors, data collection of 105 individuals – age 60 or over – was carried out. The subjects are all residents of 4 home institutions in the city of Catanduva – São Paulo. The method used in data collection was a interview. The following instruments were used: GDS (Geriatric Depression Scale), NEEN (Mental Status Mini Exam), and the Tinetti's Balance and March Scale. These instruments are destined to the evaluation of mood, cognitive status, balance and march, respectively. The finds show that 40% of the elderly reported falls over the last 6 months, and the risk factors considered to be significant were: female sex ($p=0.035$), medicine use ($p=0.047$), visual disability ($p=0.029$), lack of physical activity ($p=0.035$), presence of osteoarthritis ($p=0.000$), Depression ($p=0.034$), palm prehension strength deficit ($p=0.0165$), and balance and march disorder ($p=0.038$). The results point at the necessity of implementing fall prevention programs in home institutions, through multidisciplinary intervention, therefore aiming at improving this population's quality of life.

Key-Words: accidental falls, aged, risk factors.